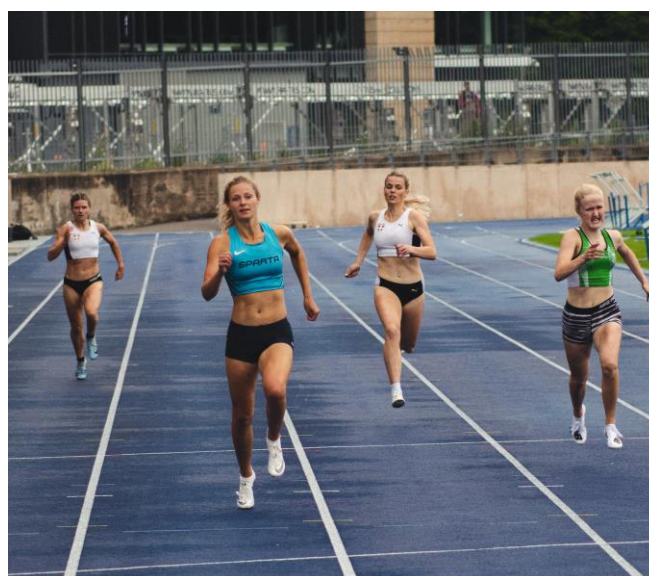


NYHEDSBREV AUGUST 2020



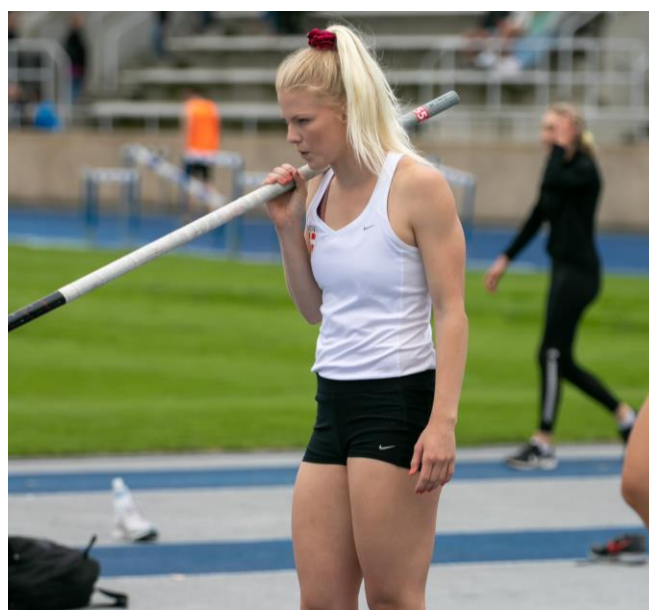
Rune Høyer Splittorff på sejrsskallen efter at have vundet bronze i kuglestød med et stød på 6.67 m



Katrine Lund og Anna Krab på vej i mål på 400m til Tracks på Østerbro



Endre Røsaker på 300m og første konkurrence efter en længere skadesperiode



Anne-Sofie Olsen gør sig klar til næste forsøg i stangspring til Tracks

Tårnby Games 2020

Af Benno Jensen og Torben Laursen

"Efter et meget turbulent forår med corona, lock-down og aflysning af alle arrangementer, ender det nu op med at Tårnby Games alligevel bliver årets åbningsstævne." Sådan lød invitationen, som vi modtog fra Amager Atletik Club til ungdom og seniorer.

I modsætning til tidligere år var stævnet delt op i syv mindre stævner/blokke, således at hver aldersgruppe havde sit eget stævne for at leve op til myndighedernes krav. På denne måde var der max. 100 personer indenfor hegnet ad gangen.

Der var selvfølgelig ikke så meget liv på stadion som ved foregående stævner, men til gengæld var det mere overskueligt for især de yngste atleter samt for de mange nybegyndere.

P.g.a indrejserestriktioner var der ingen svenske deltagere til dette stævne, men til gengæld var der 6-7 deltagere fra Færøerne.

Både under stævnet og efterfølgende har atleter og forældre udtrykt tilfredshed med stævnet samt med måden, hvorpå trænerne støttede især de helt unge atleter. Runes mor skrev således: "Tak for en fin dag i Tårnby i går; Rune havde en dejlig dag, selvom han var godt træt, da han kom hjem." Der er ikke noget at sige til, at 10-årige Rune var træt, idet han havde løbet sit livs første 800 m. Rune er imidlertid en frisk dreng, som allerede

har tilmeldt sig 600 m til Copenhagen Open i Hvidovre.

Til trods for at stævnet fandt sted midt i sommerferien d. 11. og 12. juli, kunne KIF stille med 24 ungdomsatleter samt 7 seniorer.

I alt hentede de 31 KIF atleter 21 medaljer, der fordelte sig med 10 x guld, 4 x sølv og 7 x bronze. En rigtig flot medaljehøst af topmotiverede KIF'ere, der også satte 20 personlige rekorder (PR).

De mange medaljer til KIF vidner om mange flotte præstationer, men også blandt de atleter, som ikke vandt medaljer, var der endda meget flotte præstationer, som atleter og trænere kan være stolte over. I denne artikel vil vi fremhæve nogle enkelte præstationer.



Søstrene Princecia og Trisha side om side på 60 m

KIF's 14-årige stortalent, Celina Hagihara, vandt 100 m finalen for P15 i tiden 12,49 sek. Desværre kan denne tid ikke godkendes som klubrekord, idet vinden var på +2.9, men i indledende heat satte Celina en flot klubrekord på 12,61 sek. På 200 m deltog Celina hos P17, hvor hun løb i tiden 26.03 sek, hvilket kun er 0,02 sek fra hendes egen klubrekord. I længdespring forbedrede Celina sin PR, så den nu lyder på 5,05 m. Celina vandt 2 x guld i hhv 100m og længdespring samt 1 x sølv på 200 m.

Ask Lewis Batzer, 2009, debuterede ved dette stævne efter kun at have trænet ca. en måned. Meget usædvanligt valgte han at stille op i

højdespring samt 60 m hæk, hvor det ganske overraskende blev til en guldmedalje i højde med et spring på 1,15 m samt en bronzemedalje i hæk i vind tiden 13.55 sek. Desuden stillede Ask op på 60 m. Det bliver spændende at følge Ask's udvikling fremover.

Laura Kjær Hansen, 2009, debuterede ligeledes ved dette stævne med en flot præstation i 60 m hæk, da hun vandt bronze i tiden 13,23 sek.

Julie Pihl, 2009, klarede sig ligeledes flot, da hun vandt guld på 400 m i tiden 1.30.95 samt sølv i længdespring med et spring på 3.06 m.



Debutanten Ask Lewis Batzer vandt guld i højdespring



Julie Pihl på vej mod en overlegen sejr på 400 m i tiden 1.30.95

Stævnets måske flotteste præstation var da 14-årige Anne Juul Jensen fra Viking, Bornholm slettede Thea Jensens 7 år gamle danske rekord i diskoskast med et kast på 44,51 m; en forbedring på 21 cm. I samme disciplin var Kathrine Bebe fra Sparta tæt på at slette sin egen danske senior rekord, da hun kastede 59,21 m. Allerede dagen efter kastede Kathrine 59,58 m ved et stævne i Växjö, hvilket er dansk rekord.

Til slut stor ros til Michael Christensen, Amager Atletik Club og hele hans team for et flot arrangement.



Gustav Bendsen vinder 800 m i PR tiden 2.02.23



Andreas Holst Lange vinder 800 m i tiden 1.59.54



Sophie Filtenborg Brandt springer 3,19 m i længde

Resultatliste

Tårnby Games 2020

Navn	Klasse	Øvelse	Resultat/Placering
Aliya Dahl (2007)	P13	600m, længde, kugle	1.47.06 PR (1), 3.72 (16), 9.73 PR (5)
Andreas Holst Lange (2002)	D19	800m	1.59.54 (1)
Ask Lewis Batzer (2009)	D11	60m, højde, 60m hæk	9.42 w.+2.3 (6), 1.15 m (1), 13.55 w.+2.8 (3)
August Juhl Horsgaard (2007)	D13	80m	10.68 w. 2.4 (3)
Bertram Sundland (2005)	D15	100m, 100m hæk	14.03 w. +2.2, 18.73 w. +3.8 (5)
Celina Hagihara (2006)	P15	100m, længde 200m	12.61 KR/PR (1), 5.05 PR (1), 26.03(2)
Christoffer Åndahl (2000)	M	100m, højde	12.77, 1.94
Daphne Hatine Pedersen (2012)	P9	60m, længde	11.50 PR (5), 2.87 PR (3)
Emma King (2008)	P13	80m, længde, kugle	11.22 (4), 4.52 PR (5), 9,12 PR (7)
Endre Røsaker (1996)	M	300m	38.63 (3)
Gustav Bendsen (2003)	D17	800m	2.02.23 PR (1)
Hektor-Gabriel Kronborg (2011)	D9	60m, 400m	10.22 PR (5), 1.28.58 PR (5)
Hjalte-Johannes Kronborg (2008)	D13	80m, kugle	12.06, 7.45 PR (5)
Isabella Bonde (2008)	P13	80m, højde	12.80, 1.15(7)
Jesse Lasquite (2001)	M	100m	12.08
Jonathan Kure (1997)	M	300m	37.11(4)
Julie Pihl (2011)	P9	60m, 400m, længde	11.20 PR (4), 1.30.95 (1), 3.02 PR (2)
Kathrine Holten (1989)	K	Længde	5.73 w. +2.9 (1)
Klara Hatini Pedersen (2008)	P13	80m, 600m, længde	11.85, 1.48.14 PR(1), 3.02 PR (2)
Laura Kjær Hansen (2009)	P11	60m, 60m hæk, længde	9.92 w. +2.2, 13.23 (3), 3.35 w. +2.7 (6)
Liv Nygaard (2008)	P13	80m, 60m hæk, længde	12.18 w. +2.4, 12.21 PR (4), 3.98 PR (14)

Navn	Klasse	Øvelse	Resultat/Placering
Malika Bak Jensen (2006)	P15	100m, højde	13.78, 1.41(8)
Noa Bak-Pedersen (1996)	M	100m	13.05
Princecia Nsubuga (2001)	P9	60m, længde, kugle	11.63 (6), 2.67 (5), 3.36 (1)
Rebekka Hillingsø (2000)	K	100m	12.60 w. +4.1 (6)
Rune Høyer Splittorff (2010)	D11	800m, kugle, bold	2.51.66 (5), 6.67 (3), 30.40 PR (4)
Samuel Kærhøg (2007)	D13	80m	11.25 PR (6)
Sophia Bonde (2007)	P13	80m, 60m hæk	11.38 PR , 11.93
Sophie Filtenborg Brandt (2009)	P11	60m, 60m hæk, længde	9.27 (2), 13.39 (5), 3.19 w. +2.2 (9)
Tricia Nsubuga (2013)	P9	60m, længde, kugle	12.78 (8), 2.25 (8), 3.18 (2)

Tracks 1. afdeling

Af Michael Mørkboe

Mandag d. 27. juli havde KIF fornøjelsen af at afvikle årets første TRACKS-stævne. De foregående år har der været 10 stævner eller mere fordelt over hele sæsonen, men på grund af den usædvanlige coronasituation i 2020 har atletikken (lige som resten af landet) været sat på pause.

Nu var det endelig tid igen, og vi kunne byde på et program med kort hæk, 100 meter, 400 meter, 800 meter, 3000 meter forhindring, længdespring, trespring og stangspring. Vi var stadig underlagt restriktioner, hvilket betød at der ikke måtte opholde sig mere end 100 deltagere på banerne ad gangen. Det blev heldigvis ikke aktuelt at afvise folk fra at deltage, og der var måske 60-70 på banen, da der var flest.

Kl. 16 mødte en god håndfuld af os op og begyndte at gøre klar. Stadion havde fået nye hække, hvilket jo var glædeligt, da de gamle hække efterhånden var ret bedagede. Glæden blev dog hurtigt afløst af en meget større ærgrelse, da de viste sig urimeligt svære at indstille højder og modvægte på. Vi brugte mere end dobbelt så lang tid på at stille dem op i forhold til hvad vi plejer, og det gav især udfordringer, da herrernes 110 meter hæk var afviklet, fordi vi derefter hurtigt skulle indstille dem til 100 meter hæk. Det kom til at give forsinkelse, men en effektiv

efterfølgende afvikling af de øvrige discipliner medførte at vi relativt hurtigt indhentede det tabte.

Jeg synes vi leverede et rigtig godt stævne, og der var også positive tilbagemeldinger fra deltagerne, så det var glædeligt. Vejrudsigten havde truet med regnvej fra kl. 19, men det blev vi heldigvis forskånet for, så det var også rigtig glædeligt.

Sportsligt var der mange ting at glæde sig over.

Marius Glenner-Frandsen der virkelig har fået udbytte af træningen, løb en sikker sejr hjem i C-heatet i tiden 11.34 – en tid der skal ses i lyset af meget svære vindbetingelser og at det faktisk



Rebekka Hillingsø deltog på 100m

var dagens 3.-bedste resultat, da kun to løbere i A-heatet var i stand til at løbe hurtigere.

På 400 meter løb Anna Krab Scheibelein igen under 59 sek., da hun med 58.65 besatte 4.-pladsen i B-heatet. Der var desuden PR til Maria Venborg med 63.40, hvilket var tæt på at give hende sejren i C-heatet.

Esther Kirkeby var en af hovedpersonerne i det spændende C-heat på 800 meter. En af TRACKS-konceptets stærke sider er at der konkurreres på tværs af køn og løberne seedes efter forventede resultater. I Esthers heat var der to unge drenge som overvurderede deres evner og lagde for hårdt fra land. Da sandhedens alvor gik op for dem, begyndte Esther og Spartas mangelkæmper Sandra Böll at hale ind på dem. Med 250 meter igen gik de forbi dem og lidt senere lagde Esther sig i front. Desværre for hende kunne hun ikke holde hele vejen hjem, og en af drengene fik sin 2. luft og tog sejren. Esther var dog kun et halvt sekund fra sin PR og fik noteret tiden 2.26.36.

I stævneprogrammet havde vi lagt en 3000 meter forhindring for at give Christoffer Madsen mulighed for at kvalificere sig til DM. Betingelserne i år er blevet en del sværere, da man har valgt kun at give adgang til de otte hurtigste. Kravet til Christoffer var en

tid under 9.50.63 og en sejr foran de to øvrige løbere i heatet. Christoffer skuffede ikke.

Der gik ikke lang tid før han havde etableret et forspring som blandt andet blev skabt på en bedre hækteknik og så var det kampen mod uret resten af vejen. Christoffer krydsede målstregen i 9.41.62 og er lige nu kvalificeret som 8. hurtigste. Det er jo ingen garanti, da der kan være andre der kan overhale ham på ranglisten. Omvendt er det heller ikke sikkert at alle otte kvalificerede stiller til start.



Esther i slutspurten på 800m

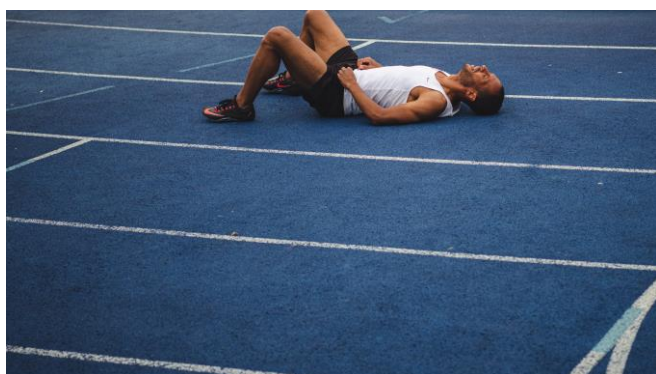
Katrine Holten Winther imponerede igen. For nylig sprang hun karrierens længste længdespring ved Tårnby Games, men medvinden var desværre over de tilladte 2.0 m/s. Ved TRACKS-stævnet sprang hun 5.53, blot 11 cm fra sin ni år gamle PR. Annette Nielsen ville ikke stå tilbage for Katrines flotte resultat og blev noteret for 5.51, hvilket var hendes bedste notering siden 2014.



Katrine og Anna efter deres 400m



Christoffer på vej over vandgraven til 3000m forhindring



Robin efter sin 400m

Til stævnet var Marquis Caldwell til stede og filme med drone. Det kan se på mavathletics.com (under Download videos).

Derudover blev der også filmet til KIF's YouTube-kanal: [atletikkif](https://www.youtube.com/channel/UCk1f1f1f1f1f1f1f1f1f1f1)

Top 100

- KIF's alle tiders bedste 100 meter for kvinder

Placering	Resultat	Vind	Navn	Årgang	Sted	Dato
1	11.39	+1.9	Astrid Glenner-Frandsen	1993	Skara (SWE)	06-06-2019
2	12.06	-0.3	Maria Severin	1980	Århus	09-06-2007
3	12.10	+1.7	Rugiatu Kallon	1993	Glostrup	04-09-2010
4	11.9		Ulla Østerberg	1943	Frederiksberg	23-06-1971
5	12.0		Lene Humlebæk	1959	Lyngby	06-06-1981
6	12.25	+1.5	Camilla Falck Rønne Nissen	1990	Frederiksberg	04-06-2016
7	12.1		Birte Nielsen	1926	Frederiksberg	13-06-1948
8	12.1		Anne-Lise Olsen	1938	Østerbro	1962
9	12.1		Margit Hansen	1953	LT 1. runde	1973
10	12.38	+1.5	Mette B. Pedersen	1970	Orvieto (ITA)	12-09-1992
11	12.52	+1.2	Celina Hagihara	2006	Hvidovre	01-08-2020
12	12.3		Lidi Christiansen		Østerbro	05-08-1947
13	12.3		Hildegard Nissen		Haderslev	29-08-1948
14	12.61	+1.4	Annemarie Nissen	1994	Østerbro	29-08-2015
15	12.63	+0.6	Rebekka Hillingsø	2000	Hvidovre	01-08-2020
16	12.4		Eva Fallesen	1957	Skive	05-06-1974
17	12.64	+1.4	Liv Didi Pedersen	1997	Tårnby	02-05-2015
18	12.66	+1.5	Jessie Ipsen	1983	Aabenraa	31-05-2014
19	12.68	+0.8	Signe Boelsmand	1991	Hvidovre	09-06-2018
20	12.76	+1.6	Mette Overgaard	1988	Rønne	12-06-1999
21	12.6		Inge Harder	1915	Nakskov	05-07-1942
22	12.6		Hanne Storm	1959	Glostrup	12-05-1980
23	12.86	-0.4	Christina Schnohr	1975	Herlev	26-06-1989
24	12.90	+0.6	Maj Ibsen	1984	Århus	25-08-2001
25	12.91	+1.4	Sigrid Bennedsen	1999	Helsingborg (SWE)	05-07-2013
26	12.7		Inger Kjøller			1948
27	12.7		Birgith Lassen	1964		1980
28	12.94	+1.4	Mira Rølle Attermann	1992	Hvidovre	09-09-2006
29	12.99	+0.6	Katrine Lund	1990	Hvidovre	01-08-2020
30	13.03	+0.5	Sofie Christensen	1995	Bagsværd	16-05-2013
31	12.8		Nelly Wind			1943
32	12.8		Gitte Mikkelsen			1970
33	12.8		Pia Andersen			1972
34	13.05	+0.6	Ronja Egsmose	1987	Frederiksberg	17-06-2006
35	13.05	+1.6	May Zertzut	1994	Esbjerg	17-05-2015
36	13.05	-0.2	Mathilde Zeuthen	1999	Greve	24-08-2019
37	13.06	+1.9	Isa B. Rich	1998	Greve	05-07-2020
38	13.08	-1.2	Alma Søby Witt	2004	Østerbro	27-07-2020
39	13.13	+0.5	Katrine Holten Kristensen	1989	Göteborg (SWE)	28-06-2009
40	12.9		Else Vedø			1949

Placering	Resultat	Vind	Navn	Årgang	Sted	Dato
41	12.9		Lone Bendixen			1959
42	12.9		Gitta Jarlnæs			1967
43	12.9		Susanne Simonsen	1953		1977
44	13.0		Elsa Høyer			1949
45	13.0	+1.6	Heidi Jakobsen	1970	Hvidovre	28-08-1999
46	13.25	-1.1	Kjerstin Tetzlaf	1991	Odense	02-08-2014
47	13.29	-1.2	Anna Krab Scheibelein	1998	Østerbro	27-07-2020
48	13.32	+1.7	Aud Andersen	1982	Glostrup	31-05-1997
49	13.1	+1.1	Joan Jensen	1978	Frederiksberg	08-09-1992
50	13.34	+0.5	Anne Sofie Nexø	1989	Østerbro	20-06-2013
51	13.41	-1.0	Annette Juma Nielsen	1996	Helsingør	26-05-2012
52	13.41	+1.3	Julia Seixas	1996	Ballerup	21-06-2014
53	13.41	+1.2	Cathrine Laugesen	1990	Ballerup	15-05-2018
54	13.41	-0.7	Helena Nicolaisen	1995	Tårnby	29-05-2018
55	13.2		Rosa Frühwirth		Frederiksberg	13-09-1936
56	13.2		Edle Ranfelt			1942
57	13.2		Hertha Lundgreen			1943
58	13.2		Lizzy Schaldemose			1946
59	13.2		Birthe Andersen			1956
60	13.2		Margit Johansen			1956
61	13.2		Annelise Jørgensen			1964
62	13.2		Åse Madsen			1972
63	13.2		Lene Rasmussen	1960		1975
64	13.2		Lone Madsen	1969		1984
65	13.49	+2.0	Louise Bach Moore	2001	Tårnby	02-05-2015
66	13.3		Lis Christoffersen			1954
67	13.3		Ingelise Westi			1959
68	13.3		Jette Schmidt	1970		1960
69	13.3		Lone Jørgensen			1967
70	13.3		Karen Margrethe Rasmussen	1961		1975
71	13.54	-1.2	Kamille Pi Andersen	1998	Aarhus	31-08-2013
72	13.56	+1.0	Alma Bostrøm	1996	Østerbro	09-05-2010
73	13.57	+2.0	Ida Meinertz	1999	Hvidovre	01-08-2020
74	13.59	+1.5	Karen Westergaard	1978	Hvidovre	28-08-1999
75	13.59	+1.3	Marie T. Holst	1987	Frederiksberg	17-05-2014
76	13.63	+1.2	Maria Venborg	1991	Hvidovre	09-06-2018
77	13.4		Tove Markersen			1934
78	13.4		Ruth Rold			1943
79	13.4		Solveig Lauritzen			1944
80	13.4		Nelly Madsen			1945

Placering	Resultat	Vind	Navn	Årgang	Sted	Dato
81	13.4		Sussi Christensen			1951
82	13.4		Inge Rasmussen			1956
83	13.4		Jill Dahl	1963		1976
84	13.4		Ellen Carlsen	1958	Rundforbi	11-06-1985
85	13.4	+2.0	Dorte Larsen	1982	Østerbro	21-09-1998
86	13.64	+0.1	Sofie Levin Rasmussen	2000	Østerbro	04-08-2016
87	13.69	-1.5	Tina Høj Christensen	1991	Frederiksberg	03-06-2017
88	13.70	+0.9	Nanna Lietmann	1976	Østerbro	27-07-2000
89	13.72	-0.8	Kirstine Jacobsen	1981	Ballerup	18-09-1999
90	13.5		Ida Sørensen			1934
91	13.5		Margot Sand			1942
92	13.5		Jytte Hansen			1944
93	13.5		Birgit Mortensen			03-06-1956
94	13.5		Birthe Serritslev		Østerbro	12-10-1958
95	13.5		Loa Olafsson	1958		1974
96	13.5		Judith Sørensen	1963		1977
97	13.5		Lene Mortensen	1958		1982
98	13.74	+1.5	Joy Thomsen	1995	Østerbro	21-06-2011
99	13.78	+1.2	Malika Bak Jensen	2006	Tårnby	11-07-2020
100	13.79	-0.5	Annica Colmorten	1985	Hillerød	22-09-2001



Astrid Glenner-Frandsen topper listen med sin danske rekord fra 2019. Foto: DecaBild

Portræt af Aksel Thorsager

Af Susanne Lose, ex-KIF'er

En af Danmarks markante atletikudøvere, Aksel Thorsager, er død 86 år gammel. Fra midten af 50'erne til slutningen af 60'erne stod han øverst på resultatlisterne for sine kuglestød. Ikke færre end fem gange satte han dansk rekord, den sidste 10. juli 1962 med et stød på 17,17 meter.

Aksel Thorsager var præstesøn fra Bornholm og det var hjemme i Aakirkeby, han lagde grunden til sin atletikkarriere. Han brugte et brønddæksel som kastering og en vognstang med et par jernbanehjul agerede vægtstang. Talentet var åbenlyst, og resultaterne blev primært grundlagt i 1957, hvor Aksel Thorsager havde masser af tid til rådighed. Han havde netop udtjent sin værnepligt og ventede på at skulle begynde på politiskolen i København.

Det var hårdt at være politibetjent i København og arbejdet gav ikke optimale betingelser for træningen, og efter nogle år søgte han luftforandring og flyttede 1. oktober 1963 til Nykøbing Falster og et job som færdselsbetjent.

Han blev hurtigt en kendt skikkelse i landsdelen, og når Aksel Thorsager steg ud af politibilen og åbenbarede sine 200 centimer, havde det en vis effekt på lovovertræderne.

Selv om Aksel Thorsager havde det bedst med at træne alene, var han også et midtpunkt i først atletikklubben Attila og senere NA 80. Man kunne altid få et godt råd af ham, og så var han en rigtig god historiefortæller. Og han fik den fulde opmærksomhed, når han begyndte med sine engelske undersættelser.

Aksel Thorsager var en stor, stærk kaster, men han også meget adræt og spændstig. Der var ikke mange i hverken Attila eller Nike, der kunne hamle op med ham, når der blev leget på atletikstadion og konkurreret i for eksempel stående længdespring.



Aksel Thorsager

I 1963 blev Aksel Thorsager gift med Tove, som også var fra Solskinsøen. Sammen har de to børn, Kristian og Marie.

Udpluk fra Aksel Thorsagers atletikkarriere:

Dansk mester i kuglestød.

1957: 15,45 m.

1958: 15,41 m.

1959: 16,50.

1961: 15,69 m.

1962: 17,14 m.

Deltagelse i EM i Stockholm 1958: 16. plads med 15,88 m. EM i Beograd 1962: 16,22 m.

Deltagelse i Politi-europamesterskaberne i Wiesbaden 1958 og Bruxelles 1962.

Vinder af veteran DM i kuglestød og diskoskast i 1979.

Medlem af Aakirkeby IF, Københavns Idrætsforening, Politiets Idrætsforening, Attila og NA 80.

Aksel Thorsager blev født 13. august 1933 og døde 9. juli 2020.



Her er beviset for, at landsturneringen i atletik af og til KAN være lidt munter: På Holte Stadion mødtes en af turneringens mindste med en af de største: Holtes Henrik Lando, der med 4,41,5 på 1500 meter stod for den tapreste indsats i 4. divisions matchen mod Attila, og den gamle rekordholder i kuglestød Aksel Thorsager, der vandt kuglestød sikkert med 15,15 meter. Et resultat, der bringer ham helt i toppen herhjemme. Eller som den søve politimand selv udtrykte det: 40 år og ingen kuglestød.

Bagsideinfo

FOTOS I DETTE NUMMER:

Henrik Madsen, Jesper Bundgaard,
Brandon Van Haeren

LINKS OG MAILS:

Stævneinformation og resultater:

www.imars.dk

Tidligere stævneinfo og resultater:

www.lifeonmars.dk (før 2017)

Tidligere stævneinfo og Resultater og
PR for atleter over 12 år:

www.statletik.dk

Fotos fra stævner:

www.flickr.com/photos/hyllestedphoto/albums

Fotos på Google Drive:

user: kifatletik1892@gmail.com

password: kif-1982

www.drive.google.com/drive/my-drive

Andre fotoarkiver:

www.flickr.com/photos/181766425@N08/albums

<https://bit.ly/2Sq4EcW>

Målfotos:

<https://xn--mlfoto-iaa.dk/support>

KIF YouTube:

www.youtube.com/results?search_query=atletikkif

KIF hjemmeside:

www.kif-atletik.dk

KIF Facebook & Instagram:

KIF-atletik + KIF Mini & @kifatletik

Tilmelding til ungdomsstævner:

Opslagstavlen på stadion eller
ungdom@kif-atletik.dk

Bestyrelsen:

bestyrelsen@kif-atletik.dk

Atletik TV:

www.atletiktv.dk

Tøjbestilling:

<https://sportyme.dk/clubme/kif-atletik>