

Tidsskema: Elitedivision M/K dobbeltmatch
 Indledende runder (8 hold).

Kl.	Løb	M-K	Fladspring	Horis.spring	Kast K	Kast M
00:00	400m hæk	M	Trespr. M	Stang K	Diskos	Kugle
00:15	400m hæk	K				
00:30	100m	M				
00:45	100m	K		Højde M		
01:00	5000m	M				
01:15			Trespr. K			
01:25	5000m	K				
01:30					Kugle	Diskos
02:00	800m	M				
02:15	800m	K				
02:35	4 x 100m stafet	M				
02:45	4 x 100m stafet	K	Længde M			
03:00				Stang M	Spyd	Hammer
03:05	200m	M		Højde K		
03:20	200m	K				
03:35	3000m forh.	M				
03:50	100m hæk	K				
04:05	110m hæk	M				
04:15			Længde K		Hammer	Spyd
04:20	400m	K				
04:35	400m	M				
04:50	1500m	K				
05:05	1500m	M				
05:30	4 x 400m stafet	K				
05:40	4 x 400m stafet	M				