

Glostrup Games 2017

Lørdag d. 29 april 2017



Glostrup IC Atletik



www.gic-atletik.dk

Deutsche Version: </cms/clubgicatletik/ClubImages/GLOSTRUP GAMES 2016 UK.pdf>

English version: </cms/clubgicatletik/ClubImages/GLOSTRUP GAMES 2017 DE.pdf>

Tilmeldingsskema: </cms/clubgicatletik/ClubImages/Tilmeldingsyddel Glostrup Games 2017.xlsx>

VELKOMMEN

Glostrup IC Atletik byder velkommen til årets første udendørsstævne. Stævnet er for både ungdommer og seniorer. Vi ser frem til igen i år at kunne levere gode rammer for konkurrencer, sjov og spænding.

PIGER		DRENGE	
Piger - 9 år	40 m, 400 m, længde, kugle, bold	Drenge – 9 år	40 m, 400 m, længde, kugle, bold
Piger 10-11 år	60 m, 200 m, 1000 m, længde, højde, kugle, bold	Drenge 10-11 år	60 m., 200 m, 1000 m, længde, højde, kugle, bold
Piger 12-13 år	80 m, 200 m, 1000 m, længde, højde, kugle, bold	Drenge 12-13 år	80 m, 200 m, 1000 m, længde, højde, kugle, bold

Piger 14-15 år	100 m, 300 m, 800 m, længde, højde, kugle, spyd	Drenge 14-15 år	100 m, 300 m, 1500 m, længde, højde, kugle, spyd
Piger 16-17 år	100 m, 400 m, 800 m, længde, højde, kugle spyd	Drenge 16-17 år	100 m, 400 m, 1500 m, længde, højde, kugle, spyd
Kvinder	100 m, 400 m, længde, diskos, Hammer	Mænd	100 m, 400 m, længde, diskos, Hammer
ALLE	6 x 200 m (se under klubkonkurrence)		

ØVELSESAFVIKLING

På 40 m, 60 m, 80 m og 100 m er der indledende, evt. mellemheat og finale. I øvrige løb seedes på grundlag af de opgivne tider til A-heat, B-heat, etc. så de formodet bedste konkurrerer mod hinanden.

Der anvendes el-tid ved samtlige løb.

KLUBKONKURRENCE

Hver individuel øvelse samt hvert stafethold (rene klubhold) giver 1 point. I hver øvelse får nr. 1-3 hhv. 6, 4 og 2 points ekstra.

Der er et stafetløb, som foregår ved, at klubben stiller med én 200 m løber i hver af følgende seks aldersgrupper: D11–P11–D13–P13–D15–P15. Det er tilladt at benytte yngre løbere i de enkelte aldersklasser. Stafetløb tilmeldes på dagen.

PRÆMIER

I alle individuelle øvelser gives der medaljer til de tre bedste. Medaljer gives til det vindende stafethold (rene klubhold), og der er pokal til den klub, der opnår flest point i klubkonkurrencen.

Der vil være lodtrækningspræmier på startnumrene.

STARTGEBYR

Der er et startgebyr på kr. 40,- pr. øvelse. Efteranmeldelse, hvor muligt, mod dobbelt startgebyr. Stafetløb er gratis. Betaling for starter opkræves efter stævnet. Udenlandske klubber betaler kontant ved stævnestart.

DOMMERPLIGT

For klubber på Sjælland er der dommerpligt efter antallet af starter. Vi bestræber os på dommerudveksling med andre klubber.

TILMELDING

Foregår ved udfyldelse af skema som hentes på www.gic-atletik.dk. Tilmelding senest fredag den 14. april 2017. Supplerende oplysninger kan fås på mail lpholberg@hotmail.com, eller tlf. +45 41 70 49 27.

TIDSSKEMA, START- OG KLUBLISTER SAMT PRAKTISKE OPLYSNINGER

Informationer vil løbende blive lagt på klubbens hjemmeside: www.gic-atletik.dk. Endeligt tidsskema og oplysninger om dommerfordeling lægges på hjemmesiden tirsdagen før stævnet.

SALG AF PIGSKO MM

Mikabsport er et svensk firma som forhandler atletikudstyr m.m. Miakbsport vil have en bod på stadion til salg af pigsko og andet. Betaling foregår ved kontanter.

TIDSSKEMA, START- OG KLUBLISTER SAMT PRAKTISKE OPLYSNINGER

Informationer vil løbende blive lagt på klubbens hjemmeside: www.gic-atletik.dk.

Endeligt tidsskema og oplysninger om dommerfordeling lægges på hjemmesiden tirsdagen før stævnet.