

# Atletikklubberne i øst

Indbyder til

## **VINTERTURNERINGEN UNGDOM ØST 2017 – 2018**

1. runde: Lørdag den 28. oktober i Roskilde, IK Hellas Roskilde
2. runde: Lørdag den 25. november i København, KIF
3. runde: Lørdag den 6. januar i Helsingør, FIF Hillerød
4. runde: Lørdag den 17. marts i Hillerød, FIF Hillerød  
Afslutning med præmieoverrækkelse.

Oplysninger hos løbskoordinator:

Jørgen Matz, 30 83 25 21  
E-mail: [jmat@mettebundsgaard.dk](mailto:jmat@mettebundsgaard.dk)

Og



**FB gruppen Vinterturneringen Ungdom Øst 2017 – 2018**

**Start- og resultatlister: <http://LifeOnMars.dk>**

## Regler for Vinterturneringen 2017/2018

Vinterturneringen afvikles som 4 individuelle runder.

Der løbes følgende distancer efter følgende tidskema:

- Piger og drenge indtil 9 år løber ca. 2 km kl. 13.00
- Piger og drenge 10/11 år løber ca. 2 km kl. 13.00
- Piger og drenge 12/13 år løber ca. 3 km kl. 13.20
- Piger og drenge 14/15 år løber ca. 4 km kl. 13.40\*
- Piger og drenge 16-19 år løber ca. 4 km kl. 13.40\*

Runderne i Roskilde og København afholdes samtidigt med Cross Nationals. Løberne i 14-15 års og i 16-19 års gruppen vil *eventuelt* løbe samtidigt med U20 gruppen i cross nationals (evt. i separate pige og drenge heats). I dette tilfælde vil løbets længde blive tilpasset længden af U20 løbet i cross-national.

Det er den alder deltageren fylder i 2018, som er gældende for aldersgruppeinddelingen (se vejledning i tilmeldingsark).

En løber kan i samme turnering kun konkurrere for én klub og én klubs hold. Ved klubskitte mister man sine opsamlede individuelle point fra tidligere runder. Holdpoint opsamlet for tidligere runder mistes ikke.

I alle aldersgrupper løbes både individuelt og 3 personers hold. De 3 første løbere i mål, danner klubbens hold 1 i holdkonkurrencen. De 3 næste løbere i mål, danner klubbens hold 2 i holdkonkurrencen og så fremdeles.

Ved pointlighed findes vinderen ved flest indbyrdes 1. pladser, herefter 2. pladser, 3. pladser o.s.v. Kan placering ikke afgøres gives samme placering og medalje.

I den individuelle konkurrence sammentælles point for de 3 bedste runder. I holdkonkurrencen sammentælles point for alle 4 runder. I tilfældet af force majeure (f.eks. storm) kan 1) runden helt aflyses eller 2) runden gennemføres hvis arrangøren vurderer sikkerheden er forsvarlig. I tilfældet af force majeure afgør løbskoordinatoren antallet af tællende runder, både i den individuelle konkurrence og i holdkonkurrencen.

Der uddeles max. 5 medaljer pr. hold.

Det er hver enkelt klub, der selv afgør, hvem der er de 5 deltagere på holdet.

## Pointberegning

Individuel placering giver følgende point:

Nr. 1 = 50p, nr. 2 = 47p, nr. 3 = 45p, nr. 4 = 43p, nr. 5 = 41p, nr. 6 = 40p .....nr. 45 = 1p. Resten af de deltagere der gennemfører, får 1 point.

Hold placering giver følgende point:

Nr. 1 = 150p, nr. 2 = 141p, nr. 3 = 135 p, nr. 4 = 129p, nr. 5 = 123p, nr. 6 = 120 p, nr. 7 = 117 p, nr. 8 = 115 p.....nr. 45 = 3 point. Resten af de hold der gennemfører, får 0 point.

## Startgebyr

Kr. 30 pr. deltager pr. løb.

Faktura udsendes til klubberne efter afholdelse af sidste runde.

Der faktureres minimum et løb (kr. 30) for alle tilmeldte deltagere.

## Præmier

Efter sidste runde overrækkes **medalje** til nr. 1-2-3 i hver klasse i den individuelle konkurrence og **medalje** til hold nr. 1-2-3 i hver aldersklasse i holdkonkurrencen.

Der overrækkes **POKAL** til klub nr. 1-2-3 i klubkonkurrencen, hvor klubbens point for de individuelle placeringer og holdplaceringer lægges sammen.

## Tilmelding

Tilmeldinger til vinterturneringen 2017/2018 skal sendes på vedhæftede tilmeldingsformat, med oplysning om navn, årgang og klasse, senest **onsdag d. 15 oktober 2017** til Jørgen Matz på e-mail: [jmat@mettebundsgaard.dk](mailto:jmat@mettebundsgaard.dk).

For at få så mange til at løbe igennem hele vinteren kan enkelte tilmeldinger også foretages ved startstedet senest 45 min. før start. Der opkræves kun alm. tilmeldingsgebyr og ikke noget ekstra gebyr.

Tilmeldinger efter 15. oktober 2017 må meget gerne sendes pr. mail også, fremfor tilmelding ved startstedet, senest dagen før runden afvikles.

Ca. 1 uge før hvert løb udsendes information om startsted, omklædning og rute m.m. fra de arrangerende klubber. Denne information lægges også op på Facebook-gruppen.

## **Kontakt information:**

### **IK Hellas**

Torben Stribholdt, 23 27 32 88

E-mail: [torben@ikhellas.dk](mailto:torben@ikhellas.dk)

Hjemmeside: [www.ikhellas.dk](http://www.ikhellas.dk)

### **KIF**

Michael Mørkboe,

Email: [michael@morkboe.dk](mailto:michael@morkboe.dk)

Hjemmeside: [www.kif-atletik.dk](http://www.kif-atletik.dk)

### **Helsingør Atletik**

Peter Knudsen, 22 56 86 16

E-mail: [peter.knudsen3070@gmail.com](mailto:peter.knudsen3070@gmail.com)

Hjemmeside: [www.hif-atletik.dk](http://www.hif-atletik.dk)

### **FIF Hillerød**

Nicolai R. Sørensen, 53 65 86 45

E-mail: [nrs800@hotmail.com](mailto:nrs800@hotmail.com)

Hjemmeside: [www.fifh.dk](http://www.fifh.dk)

### **Korsør AM**

Peer Bagge, 61 77 78 92

E-mail: [pbagge@sport.dk](mailto:pbagge@sport.dk)

Hjemmeside: [www.kam-atletik.dk](http://www.kam-atletik.dk)

**Facebook: Vinterturneringen ungdom øst 2017 – 2018**

**Start- og resultatlister: <http://LifeOnMars.dk>**