

Glostrup Games

25. april 2015



Glostrup IC Atletik

www.gic-atletik.dk



VELKOMMEN

Glostrup IC Atletik byder velkommen til årets første udendørsstævne. Stævnet er for både ungdommer og seniorer. Vi ser frem til igen i år at kunne levere gode rammer for konkurrencer, sjov og spænding.

PIGER

DRENGE

Piger - 9 år	40 m, 400 m, længde, kugle, bold	Drenge – 9 år	40 m, 400 m, længde, kugle, bold
Piger 10-11 år	60 m, 200 m, 1000 m, længde, højde, kugle, bold	Drenge 10-11 år	60 m., 200 m, 1000 m, længde, højde, kugle, bold
Piger 12-13 år	80 m, 200 m, 1000 m, længde, højde, kugle, bold	Drenge 12-13 år	80 m, 200 m, 1000 m, længde, højde, kugle, bold
Piger 14-15 år	100 m, 300 m, 800 m, længde, højde, kugle, spyd	Drenge 14-15 år	100 m, 300 m, 1500 m, længde, højde, kugle, spyd
Piger 16-17 år	100 m, 400 m, 800 m, længde, højde, kugle spyd	Drenge 16-17 år	100 m, 400 m, 1500 m, længde, højde, kugle, spyd
Kvinder	100 m, 400 m, længde, diskos, Hammer	Mænd	100 m, 400 m, længde, diskos, Hammer
ALLE	6 x 200 m (se under klubkonkurrence)		

ØVELSESAFVIKLING

På 40 m, 60 m, 80 m og 100 m er der indledende, evt. mellemheat og finale. I øvrige løb seedes på grundlag af de opgivne tider til A-heat, B-heat, etc. så de formodet bedste konkurrerer mod hinanden.

Der anvendes el-tid ved samtlige løb.

KLUBKONKURRENCE

Hver individuel øvelse samt hvert stafehold (rene klubhold) giver 1 point. I hver øvelse får nr. 1-3 hhv. 6, 4 og 2 points ekstra.

Der er et stafetløb, som foregår ved, at klubben stiller med én 200 m løber i hver af følgende seks aldersgrupper: D11–P11–D13–P13–D15–P15. Det er tilladt at benytte yngre løbere i de enkelte aldersklasser. Stafetløb tilmeldes på dagen.

PRÆMIER

I alle individuelle øvelser gives der medaljer til de tre bedste. Medaljer gives til det vindende stafethold (rene klubhold), og der er pokal til den klub, der opnår flest point i klubkonkurrencen.

Der vil være lodtrækningspræmier på startnumrene.

STARTGEBYR

Der er et startgebyr på kr. 50,- pr. øvelse. Efteranmeldelse, hvor muligt, mod dobbelt startgebyr. Stafetløb er gratis. Betaling for starter opkræves efter stævnet. Udenlandske klubber betaler kontant ved stævnestart.

DOMMERPLIGT

For klubber på Sjælland er der dommerpligt efter antallet af starter. Vi bestræber os på dommerudveksling med andre klubber.

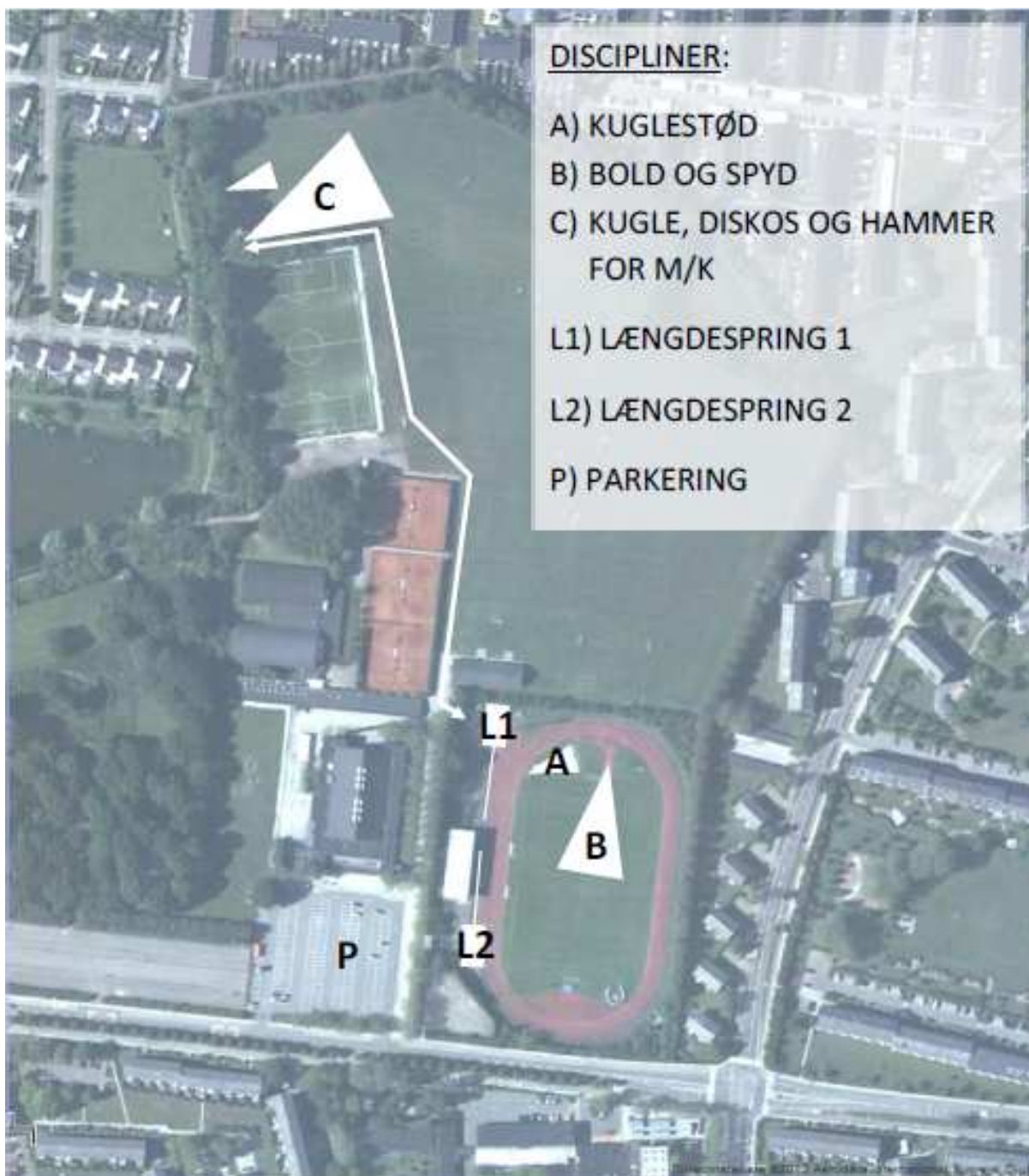
TILMELDING

Foregår via mars-net. Læs mere på <http://mars-net.dk> for nærmere detaljer. Tilmelding senest fredag den 10. april 2015. Supplerende oplysninger kan fås på tlf. +45 43 63 17 41.

TIDSSKEMA, START- OG KLUBLISTER SAMT PRAKTISKE OPLYSNINGER

Informationer vil løbende blive lagt på klubbens hjemmeside : www.gic-atletik.dk. Endeligt tidsskema og oplysninger om dommerfordeling lægges på hjemmesiden tirsdagen før stævnet.





KONTAKTOPLYSNINGER

Glostrup IC Atletik v/Steen E. Jensen

Kvædehaven 13

2600 Glostrup

Tlf.: 43 63 17 41 / Mobil: 21 91 17 41

E-mail: steen@steen2steen.dk