

Helsingør IF

Indbyder til

Kronborg Games 2017

- en indendørs vinterturnering med 3 afdelinger

Lørdag den 7. januar 2017

Lørdag den 28. januar 2017

Lørdag den 11. marts 2017

i Snekkersten Idrætscenter



Regler for Kronborg Games 2017

- Hver deltager må kun stille op i 3 øvelser pr. afdeling
- Der er 3 forsøg i længdespring og 4 forsøg i kuglestød
- Der løbes finale på 60 meter - men det er tiden fra indledende løb, der gives point ud fra.

Øvelser og aldersgrupper

	Øvelser	60 m	60 m hæk	Højde *	Stang	Længde	Kugle
Aldersgrupper							
Piger og drenge indtil 9 år Født 2008 og senere		X		X		X	X
Piger og drenge 10-11 år Født 2007 og 2006		X	X	X		X	X
Piger og drenge 12-13 år Født 2005 og 2004		X	X	X	X	X	X
Piger og drenge 14-15 år Født 2003 og 2002		X	X	X	X	X	X
Piger og drenge 16-17 år Født 2001 og 2000		X	X	X	X	X	X
Junior Piger og Drenge 18-19 år Født 1999 og 1998		X	X	X	X	X	X
Senior M/K Født 1998 og tidligere		X	X	X	X	X	X



*) Starthøjder

- 9 år	mindst 0,80 m.	14-15 år	mindst 1,20 m.
10-11 år	mindst 1,00 m.	16-17 år	mindst 1,30 m.
12-13 år	mindst 1,10 m.	Junior & Senior	mindst 1,30 m.

Det er primært en klub-konkurrence – men med plads til individuel udfoldelse...

- Det gælder om at opnå så mange point som muligt til sin klub.
- Den klub med flest point efter de tre afdelinger har vundet.
- Hver enkelt deltager opnår point i de øvelser, der gennemføres.
- Hvis hver klub har min. 3 deltagere i en øvelse, kan der opnås ekstra – værdifulde point.



Der gives point efter følgende system

Individuelle point

Vinderen af en øvelse får 30 point,
nr. 2 i øvelsen får 25 point,
nr. 3 får 20 point,
nr. 4 får 19 point,
nr. 5 får 18 point
og således nedad med 1 point til nr. 22 der får 1 point.
Alle deltagende får minimum 1 point.

Hold point

Ved 3 startende fra samme klub i samme aldersgruppe og øvelse, gives der holdpoint:

Løb: Den sammenlagte tid, for 3 personer tæller. Holdet med hurtigst sammenlagte tid har vundet

Kast og længdespring: Den sammenlagte længde for 3 personer tæller. Holdet med sammenlagte længste resultat har vundet

Højde- og stangspring: Den sammenlagte højde for 3 personer tæller. Holdet med sammenlagte højeste resultat har vundet.



30 point til bedste hold
25 point til 2. bedste hold
20 point til 3. bedste hold
19 point til 4. bedste hold
og således nedad med 1 point til nr. 22 der får 1 point.
Alle deltagende hold får minimum 1 point.

Holdpoint – Eksempel (kugle piger 12-13 år)



Sidse Amager AC 9,08 m

Louise HIF 7,56 m

Sofie Amager AC 7,43 m

Trine HIF 7,44 m

May Amager AC 5,31 m

Mette HIF 6,34 m

Amager AC - Samlet 21,82 m

HIF - Samlet 21,34 m

Amager AC får 30 point og HIF får 25 point

Præmier

Individuel konkurrence:

Der er præmie til de 3 drenge og piger i hver aldersklasse, der har optjent flest individuelle point **efter alle 3 afdelinger.**

Klubkonkurrence:

Alle individuelle point og holdpoint tæller til den samlede klubkonkurrence, Vinderen er den klub med flest opnåede point efter **alle 3 afdelinger** af Kronborg Games. Pokaler til nr. 1,2 og 3 i klubkonkurrencen.

Personlige rekorder i 3. afdeling

I 3. afdeling den 11. marts 2017 får alle der, sætter PR i en øvelse en præmie, dog maksimalt en præmie pr. deltager

Praktiske oplysninger

Startpenge

- 60 kr. pr. øvelse
- Opkræves hos den enkelte forening efter stævnet
- Udenlandske foreninger betaler ved de enkelte afdelinger

Tilmelding:

1. afd. senest d. 1. januar 2017

2. afd. senest d. 21. januar 2017

3. afd. senest d. 4. marts 2017

Tilmelding via www.hif-atletik.dk – der åbnes for tilmelding senest 1. december 2016 med angivelse af Personlig Rekord (PR) i de tilmeldte øvelser.

Dommerpligt

NEJ – men måske spørger vi om lidt hjælp på selve dagen

Vedr. pigge

Der må **KUN benyttes keramiske pigge** i pigskoene.

De kan købes i Snekkersten hallen til en pakkepris på 60 kr. for 15 pigge

Tidsskema og yderligere stævneinformation:

Kan ses på www.hif-atletik.dk i ugen op til stævnet.

Start hver gang kl. 10.00.

De yngste årganges øvelser er placeret først i tidsskemaet

Stævnested:

Snekkersten Idrætscenter, Agnetevej 1, 3070 Snekkersten

www.snekkersten-idraetscenter.helsingor.dk/

Cafe:

Snekken Sportcafé har åbent og serverer lidt af det hele.

Man kan kun betale med kontanter eller MobilePay.

Velkommen til endnu en omgang hyggelige stævner i Snekkersten Hallen

Venlig hilsen fra
Helsingør IF Atletik