

Velkommen til Østerbro Stadion og

SPARTA CPH GAMES

20. - 21. august 2016

Velkommen til Østerbro Stadion og

SPARTA CPH GAMES

20. - 21. august 2016



VELKOMMEN TIL ØSTERBRO STADION OG SPARTA CPH GAMES

20. - 21. AUGUST 2016

Vi håber på flot vejr og endnu flere danske og svenske klubber til stævnet i det centrale København. Her kan man jo kombinere en tur til København med en tur i Tivoli.

I år arrangeres stævnet i samarbejde med DM i mangelkamp

- Tilmelding** Senest tirsdag den 9. august ved at benytte regnearket på vores hjemmeside: <http://spartacg.dk>. Hver klub tilmelder samlet.
- Startgebyr** 40 kr./øvelse op til 7 år – 50 kr./øvelse op til 17 år og 70 kr./øvelse fra 18 år op ældre.
- Eftertilmelding** Kan ske frem til stævnestart, hvis der er plads og mod dobbelt startgebyr.
- Præmier** Medaljer til alle op til 7 år
Medaljer til de 3 bedste fra 8 år og ældre
Præmiepenge på 150 m til m/k på 1500 – 1000 – 500 kr.
Præmie fra Globalsport til bedste pige og dreng 12-15 år
Præmie fra Globalsport til bedste kvinde og mand, 16 år og ældre.
Lodtrækningspræmier på startnummeret
- Overnatning** Hjælper vi gerne med fra hårdt underlag på et skolegulv eller en idrætshal til vandrehjem og hotel. Se mere på vores hjemmeside.
- Madserving** Kan vi også hjælpe med, hvis man bestiller på forhånd. Der er også mulighed for at købe forskelligt mad og drikke i vores bod på stadion.
- Globalsport** Vil være at finde på stadion – her er det muligt at købe forskelligt atletikudstyr, tøj og specialsko.
- Tidsskema** Tidsskema samt program vil kunne findes på stævnets hjemmeside <http://spartacg.dk> i ugen op til stævnet.
- Primetime** Vi vil afvikle aldersgrupperne, så forhåbentlig ingen får lange dage på stadion.
- Praktisk** Man kan sagtens stille til start i ældre aldersklasser.
- Hjælpere:** Østklubber må påregne nogle dommertjanser.

Lørdag	Aldersgruppe	Søndag
100m – 1500m – stang – kugle – hammer	Kvinder	150m – 100m hæk – længde – højde – diskos – spyd
100m – 400m – 1500m – 3-spring – stang – kugle – hammer	Mænd	150m – 800m – 110m hæk – længde – højde – diskos – spyd
Kugle (D) – hammer (D)	18-19 år	Spyd (D)
100m – 400m – længde – stang – kugle – hammer	16-17 år	200m – 800m – 100/110m hæk – højde – diskos – spyd
100m – 300m – 300m hæk – længde – stang – kugle – hammer	14-15 år	800m – 80/100m hæk – højde – diskos – spyd
80m – 600m – stang – længde (D) – hammer – spyd	13 år	200m – 1000m – 60/80m hæk – længde (P) – kugle – højde
80m – længde (D)	12 år	Længde (P)
60m – 400m – højde – bold	11 år	1000m – længde – kugle
60m	10 år	Længde
40m – 400m – længde – bold	9 år	Højde – kugle
40m – længde	8 år	–
40m – længde – bold	6-7 år	–