

ÅRSBERETNING 2012.

Året der gik i ungdomsafdelingen.

Det blev igen et rigtig godt år for de unge i KIF, både på det sportslige og det sociale og begge er særdeles vigtige for at opnå gode resultater.

Det kan vi især takke vores dygtige trænerstab under ledelse af Bente for.

De har gjort et stort stykke arbejde og samlet de unge, der uanset vejr har mødt flittigt op selv på kolde vinterdage.

Sportslig gik året godt, vi havde mange tilmeldte til stævnerne og de klarede sig rigtig godt.

De yngre aldersgrupper mangler at få flere deltagere til stævnerne, og mange af dem tør ikke stille til start ved de store stævner, derfor laver vi i maj 2013 et lille stævne for bare nogle få klubber og kun de to yngste hold, så de kan lære at deltage i stævner.

Til dette stævne, kunne det være rart hvis der var nogle seniorer der kunne give en hånd med.

Ungdomsudvalget har også afholdt flere konstruktive møder til gavn for de unge og dermed gjort sit for at ungdommen trives.

Det er lykkedes over alt forventning og kammeratskabet blomstre og vi har fået mange nye medlemmer, der hurtigt er kommet med ind i truppen.

Ved de enkelte stævner er det også dejligt at se fællesskabet og opbakningen når kammeraterne er i ilden og glæden, når der bliver sat en PR.

Jeg oplever tit at de kommer smilende hen til mig og så er jeg jo ikke i tvivl og spørger ”er det PR.”, ”ja”, og så et kram eller håndslag, det er jo bare skønt.

Det er utroligt, men sandt. Igen i år overgik de unge sig selv, så det blev et rigtig godt og succesfyldt år.

Der blev sat hele 1332 PR'er, mod 1078 i 2011.

Der blev vundet 156 Guld, 139 Sølv og 116 Bronze i de 49 stævner vi deltog i, i ind- og udland, mod 123 G., 109 S. og 89 B. i 2011.

Der blev sat 30 KR. af 16 unge i alderen 10 til 17 år.

Der blev kåret 54 Klubmestre i en eller flere øvelser.

På Statletiks rangliste havde vi flere af vores unge helt i top.

Ungdommens helt store navn er jo Andreas Trajkovski, der er årgang 93 og udtaget i DAF's brutto trup og som toppen på årets præstationer var det da Andreas vandt Sølv i Længde ved Junior VM i Barcelona. Andreas er tilmed den første danske atlet, der har hjemført en medalje ved et Junior VM.

TUD

DAF har en Talentudviklingsgruppe der løber fra 15 til 22 år.

Her har KIF p.t. følgende med: Louise Lundberg, årgang 95 i Hammer, Annette Nielsen i Stang, Maria Larsen på 800 m. og 1500 m., Christian Clausen på 400 m. og 800 m., hvor han lige har sat DUR, Peter Trajkovski på 200 m. og Mikkel Ringsted i Stang, alle årgang 96. Og vi har flere på vej i årgangene 99, 00 og 01.

Desuden har vi rigtig mange unge i den gode ende af tabellen så fremtiden ser lys ud.

Danske Mesterskaber

Her er kravet for deltagelse at man har kvalificeret sig. I løbe øvelserne varierer det fra 20 til 24 og i de tekniske øvelser er det de 18 bedste på ranglisten der kan deltage.

Ved inde DMU i Skive havde vi 18 deltagere til start og der blev opnået 5 Guld, 8 Sølv og 2 Bronze.

Ved ude DMU i Hvidovre havde vi hele 29 deltagere med og her gik det over alt forventning, idet det blev til hele 13 Guld, 2 Sølv og 5 Bronze.

Både piger og drenge 16 til 19 år kvalificerede sig til DTU finalen, der blev afholdt i Aabenraa med en 5. og 4. plads som følge.

Ved DM i Kastemangekamp på Østerbro, afholdt af KIF, vandt Louise Sølv i Hammer og satte tilmed KR.

Ved DM i mangekamp i Ballerup blev det til Guld og Sølv, Anne Sofie og Annette.

ØST Mesterskaber

Ved ØST inde i Ballerup blev det til 7 Guld, 8 Sølv og 4 Bronze. Her havde vi 26 unge til start.

Øst ude blev afholdt i Greve og vi havde her hele 37 unge til start, der tilsammen snuppede 15 Guld, 13 Sølv og 13 Bronze.

ØST Hold blev afholdt i Bagsværd og her blev det til 2 Sølv, ved piger 10/11 og 12/13 år, samt 1 Bronze Mix 14/15 år.

Klubstævner

Ved stævner afholdt af de enkelte klubber blev det igen til en flot 2. Plads i Glostrup Games.

Ved Copenhagen Games på Østerbro havde vi hele 71 unge til start og at de satte i alt 101 PR'er.

Ved vores egen efterårsstævner blev der sat hele 295 PR'er og tilmed 1 KR. (Sofie R.)

Inde gik det også godt.

For 3. gang i træk blev det til en flot 2. plads ved Kronborg Games.

Vi deltog igen i år i Malmø ved Pallas og Athleticum Spelen og med rigtig flotte resultater: 8 Guld, 2 Sølv og 3 Bronze, samt 1KR. og 30 PR'er.

Udendørs deltog Louise L. i Portugal i Hammer og satte ny KR. og vandt tilmed.

Vi havde igen mange med ved Öresundsspelen i Helsingborg i juli og her blev det til 2 G., 3 S. og 1 B.

Ved dette års Världssungdomsspelen i Göteborg havde vi 8 unge til start og de gjorde det rigtig godt.

Anne Sofie vandt Guld i Stang og Bronze i kugle, piger 19 år og Andreas tog Guld på 100 m. i drenge 19 år og det blev til bronze i Længde i senior klassen

Det blev 4. pladser til Louise L. og Maria L. i henholdsvis Hammer og 800 m.

Sarah Michelsen, piger 17 år, satte PR. både på 200m. som 400 m. og Annette satte PR. på 100 m. hæk i piger 16 år.

Mikkel satte lørdag PR. i Stang drenge 17 år og igen søndag i Senior klassen og endelig sluttede Peter T. af med PR. på 200 m. i drenge 17 år.

Nordiske Mesterskaber

NM for Juniorer foregik i år i Sverige og KIF var repræsenteret af Anne Sofie, der sprang Stang, af Andreas, der vandt Længde og af Christian C., der vandt bronze på 4 x 400 m stafet holdet.

Region ØST var i år i Norge og deltog i Romerikslegene og her havde vi tre af vores talentfulde piger til start.

Sofie R. vandt Længde i piger 12 år, Sigrid vandt også Længde, men i piger 13 år og Klara kom også hjem med medalje da hun i piger 13 år vandt Bronze på 600 m.

På det sociale område skete der også en hel masse, der jo gør at alle har det rigtig godt med hinanden.

Feminaløbet og Eremitageløbet

Også i år blev der gået til den ved de unges pakkedag.

Under godt humør blev der pakket, snakket og grinet og der blev nået mere end planlagt.

Undervejs blev Søren, bedre kendt som "kanonfotografen og spasmageren", dejlige pizzaer sat til livs. Søren du kan roligt starte et pizzeria op, de unge vil stå i kø.

På selve løbsdagen var de unge igen i sving med forskellige opgaver og så blev der igen samlet mange dejlige flasker sammen til glæde og gavn ved senere lejligheder.

Også Eremitagen forløb godt og her slog vi sidste års rekord, da der på bare 1 time og 6 min. blev fyldt 21.800 bæger med saft og vand, så det er altså ikke bare på atletikbanerne vi kan.

Alle havde en herlig dag i Dyrehaven.

Bornholm

Vinterturneringen sluttede af på Bornholm, hvor de atleter der havde deltaget i vinterturneringen var med. Desuden var vi nogle forældre der tog med på turen.

En rigtig hyggelig tur, der styrkede sammenholdet på holdene, men også på kryds af aldersgrupper. Vi havde købt mad ind, og der blev dækket op til middag på færgen hjem.

Der blev snakket og hygget og alle ankom vi trætte til hovedbanegården sent om aftenen.

Hyggeaftner

Igen blev der afholdt hyggeaftner for de forskellige hold, og det er altid en stor succes og de unge er rigtig glade for arrangementet. Det styrker de sociale relationer på holdet og er med til at holde fast i de unge, så de fortsætter med at gå til atletik selv i teenageårene. De får rigtig gode venskaber i klubben.

Andreas og Nick holdt et foredrag for de større unge, hvor de fortalte om de internationale stævner og om hvordan det foregår. Det var en kæmpe succes og de unge var meget inspireret.

Grillaften

Som altid afholdte vi en grillaften for de unge og deres forældre, og der var stor tilslutning til arrangementet. Vi mødes i Fælledparken, alle har deres eget mad og drikke med, så griller vi og snakker sammen på kryds og tværs. Et meget hyggeligt arrangement, som har stor tilslutning af både forældre og de unge.

Trænerne arrangerer nogle aktiviteter som rundbold eller fodbold, og der bliver spillet på tværs af aldersgrupperne.

Af seniorer er det kun trænerne der deltager, og det kunne være hyggeligt, hvis andre har lyst til at være med og lærer nogle af de unge at kende.

Familiedysten

Normalt er det os forældre der råber af børnene til stævner og har svært ved at forstå, hvorfor de ikke lige springer lidt længere i længde, eller lige støder kuglen lidt længere ud – for hvor svært kan det være.

Hvert år har vi afholdt familiedysten, hvor netop de unge skal dyste på hold med deres forældre, og så kommer vi forældre som regel til kort, og finder ud af hvor svært det rent faktisk er at springe længde, støde kugle og komme hurtigt ud af startblokken.

Der bliver grinet meget og snakket under dysten og de unge nyder at slå deres forældre. En rigtig hyggelig dag.

Vi begynder om formiddagen, spiser frokost sammen og om eftermiddag er der kage og kaffe. Så det er ikke kun konkurrence, men også hygge.

Desværre var det sidste år meget koldt og alle gik og frøs lidt, derfor har vi i år flyttet arrangementet til september, var det forhåbentligt er lidt varmere.

Medhjælperkursus

Alle stævner bliver afholdt på baggrund af hjælp fra forældre, hvis vi ikke hjælp, var der ingen stævner, ingen stævner ingen dygtige atleter.

For hele tiden at have forældre nok til at hjælpe, afholder ungdomsudvalget et medhjælperkursus, hvor vi lærer om de forskellige øvelser. Kurset er meget gavnligt, og man lærer relativt meget om atletik på kort tid. Da kurset sidste år var en succes, fortsætter det igen i år og næste kursus er den 24. April. Bo Rasmussen fra DAF underviste sidste år og gør det igen i år.

Præmiefesten

Afslutningsvis holder vi vores store præmiefest, hvor der bliver uddelt diplomer og præmie til atleterne. Maden til festen kom fra Stafetten, der også havde sat bordene op, som vi så pyntede og gjorde det hyggeligt. Der var rigtig mange tilmeldte og derfor bliver det meget stort. Men der bliver altid talt på kryds og tværs og de unge hygger sig og løber rundt og leger. Og man kan se at alle kan være sammen, selv på tværs af aldersgrupper hygger de sig sammen.

Den store kagedyst er et stort tilløbsstykke for de unge, og det er fantastisk at se dem komme og stolt stille deres kage på bordet. Der bliver spekuleret og sammenlignet, og alle er spændte på at se hvilken kage der vinder. Og man kan se at de fleste kager er der brugt timer på at pynte.

Alt i alt en rigtig hyggelig aften, hvor kun musikken og mikrofonen drillede.

Så vi, Birgitte og Flemming, ønsker alle et rigtig godt forår og en god sæson.