

KIF

Børn-Ungdom-Junior

2009

(01-12-08 – 30-11-09)

RESULTATER

DAF's Atletikmærke og KIF-Mangekamp

KIF Børn-Ungdom-Junior

Resultater 2009

Øvelse Navn Årgang Sted Dato DAF Point Klub Rekord

Piger 8/9 år

40 m

6.6	+1.5 Sofie Rasmussen	00	Østerbro	22/8	1083	
7.04	+0.1 Sofie Rasmussen	00	Østerbro	22/8		
7.0	+1.5 Lilja Povlsen	01	Østerbro	22/8	982	
7.1	+1.5 Sofie Bank	01	Østerbro	22/8	955	
7.37	-1.4 Lilja Povlsen	01	Frederiksberg	21/6		
7.52	+0.1 Sofie Bank	01	Østerbro	22/8		
7.3	+0.4 Annesofie Nielsen	00	Østerbro	22/8	899	
7.55	+0.1 Annesofie Nielsen	00	Østerbro	22/8		

60 m

9.57	+2.7 Sofie Rasmussen	00	Greve	26/9		
10.23	+0.0 Sofie Rasmussen	00	Glostrup	16/5		
10.33	+1.9 Lilja Povlsen	01	Greve	26/9		
10.49	+2.4 Emma Nilsson	00	Greve	26/9		
10.63	+1.6 Emma Nilsson	00	Greve	26/9		
10.65	+2.4 Sofie Bank	01	Greve	26/9		
10.73	+1.6 Sofie Bank	01	Greve	26/9		
11.65	+0.3 Annesofie Nielsen	00	Glostrup	16/5		

200 m

35.76	+0.6 Sofie Rasmussen	00	Greve	26/9		
36.53	+0.6 Lilja Povlsen	01	Greve	26/9		
37.13	+0.6 Sofie Bank	01	Greve	26/9		
38.56	+0.5 Rosa Schmidt	00	Greve	26/9		

400 m

1.22.91	Sofie Rasmussen	00	Østerbro	22/8	894	
1.29.17	Annesofie Nielsen	00	Østerbro	22/8	717	
1.41.4	Sofie Bank	01	Østerbro	7/8	386	
1.52.6	Esther Grünbaum	00	Østerbro	7/8	106	

600 m

2.13.09	Sofie Rasmussen	00	Greve	27/9		
---------	-----------------	----	-------	------	--	--

Længdespring, zone

3.71	+0.0 Sofie Rasmussen	00	Greve	26/9	1020	
3.40	+0.0 Lilja Povlsen	01	Østerbro	22/8	850	
3.14	+0.0 Sofie Bank	01	Østerbro	22/8	709	
2.99	+0.0 Rosa Schmidt	00	Greve	26/9	624	
2.98	+0.0 Emma Nilsson	00	Glostrup	16/5	619	
2.46	-0.1 Annesofie Nielsen	00	Glostrup	16/5	364	

Højdespring

1.10	Sofie Rasmussen	00	Østerbro	7/8	899	
0.95	Sofie Bank	01	Østerbro	7/8	600	

Kuglestød, 2 kg

6.21	Lilja Povlsen	01	Tårnby	3/5	926
4.58	Sofie Rasmussen	00	Østerbro	7/8	645
4.44	Sofie Bank	01	Glostrup	16/5	620
4.39	Annesofie Nielsen	00	Glostrup	16/5	611
3.91	Emma Nilsson	00	Glostrup	16/5	518
3.42	Esther Grünbaum	00	Østerbro	7/8	417

Boldkast, 145 g

22.64	Sofie Rasmussen	00	Greve	26/9	686
21.87	Lilja Povlsen	01	Greve	26/9	658
19.19	Annesofie Nielsen	00	Østerbro	22/8	557
18.18	Sofie Bank	01	Østerbro	22/8	516
13.50	Emma Nilsson	00	Greve	26/9	314
7.66	Esther Grünbaum	00	Østerbro	7/8	27

Trekamp (Valgfrit løb – spring – kast)

2178 point	Lilja Povlsen	01	Frederiksberg	21/6	
	40 m – længde – bold				

4 x 40 m stafetløb

27.4		Østerbro	22/8
Sofie Bank,01 – Lilja Povlsen,01 – Annesofie Nielsen,00 – Sofie Rasmussen,00			

Piger 10/11 år

60 m

9.53	+1.4	Kamille Andersen	98	Østerbro	22/8	971
9.64	+0.2	Emma Emilie Nobert	98	Greve	27/9	939
9.67	i	Astrid Adamsen	98	Ballerup	24/1	930
9.70	-1.3	Astrid Adamsen	98	Tårnby	2/5	
9.6	+0.8	Sarah Tschernia	98	Østerbro	14/9	877
10.0	+0.8	<i>Mira Guldbrandsen</i>	98	Østerbro	14/9	758
10.40	+3.1	Elvira Rio-Hattesen	99	Østerbro	22/8	-
10.91	+2.7	Amalie Dencker	99	Østerbro	22/8	-
10.98	+2.7	Sofie Dencker	99	Østerbro	22/8	-
11.00	+1.1	Sofie Dencker	99	Frederiksberg	21/6	550
10.8	+1.0	Anna Hjort Toft	98	Østerbro	14/9	540
11.11	+2.7	Veronika Gram	99	Østerbro	22/8	-
10.9	+0.8	Amalie Dencker	99	Østerbro	14/9	514
11.0	+0.4	Rita Wilcke	99	Østerbro	14/9	489
11.28	+0.4	Elvira Rio-Hattesen	99	Greve	27/9	480
11.31	+1.8	Rita Wilcke	99	Østerbro	22/8	
11.34	+1.1	Amalie Dencker	99	Frederiksberg	21/6	
11.35	i	Olga Rostock	98	Snekkersten	22/2	462
11.57	+0.2	Vivian Culp	99	Østerbro	22/8	410
11.70	+0.1	Olga Bruun	99	Greve	27/9	380
11.90	+3.1	Sofie Lønberg	99	Østerbro	22/8	-
12.03	+0.1	Laura Byvald	99	Greve	27/9	308
11.9	+0.4	Freja Petersen	99	Østerbro	14/9	284
12.30	-0.7	Anna Linn Jacobsen	99	Glostrup	16/5	251
12.3	+1.0	Celina Andersen	98	Østerbro	14/9	204
12.4	+0.8	<i>Ingeborg Gandil</i>	99	Østerbro	14/9	185

200 m

35.67	+0.4	Astrid Adamsen	98	Greve	26/9
39.68	+1.1	Rita Wilcke	99	Greve	26/9
40.18	+1.1	Elvira Rio-Hattesen	99	Greve	26/9
40.38	+2.0	Olga Bruun	99	Greve	26/9
42.02	-1.1	Sofie Dencker	99	Glostrup	16/5

400 m

1.15.08		Astrid Adamsen	98	Tårnby	2/5	824
1.16.0		Emma Emilie Nobert	98	Østerbro	18/9	793
1.34.2		Emma Krag	98	Østerbro	7/8	309
1.35.78		Olga Bruun	99	Hillerød	20/9	275
1.39.4		Amalie Dencker	99	Østerbro	7/8	189
1.40.9		Olga Rostock	98	Østerbro	7/8	156
1.45.6		Sofie Dencker	99	Østerbro	7/8	57

600 m

2.03.02		Emma Emilie Nobert	98	Greve	27/9
2.06.12	i	Astrid Adamsen	98	Malmø	31/1
2.09.44		Astrid Adamsen	98	Greve	27/9

800 m

2.49.15		Astrid Adamsen	98	Tårnby	3/5
---------	--	----------------	----	--------	-----

1000 m

4.27.62		Laura Byvald	99	Hillerød	20/9	421
5.16.7		Elvira Rio-Hattesen	99	Østerbro	18/9	75
5.19.9		Olga Bruun	99	Østerbro	18/9	57
-----		Astrid M. Adamsen	98	Ballerup	7/6	

1500 m

5.57.28		Astrid Adamsen	98	Hässleholm	26/7
---------	--	----------------	----	------------	------

60 m Hæk, 68,7

14.43	i	Kamille Andersen	98	Snekkersten	22/2	687
-------	---	------------------	----	-------------	------	-----

800 m Kapgang

-----		Elvira Rio-Hattesen	99	Ballerup	6/6
-------	--	---------------------	----	----------	-----

Længdespring, zone

3.91	+1.5	Kamille Andersen	98	Østerbro	22/8	887
3.67	-3.7	Emma Emilie Nobert	98	Østerbro	23/9	788
3.62	-0.8	Astrid Adamsen	98	Tårnby	2/5	772
3.46	+0.3	Laura Hytting	98	Østerbro	22/8	700
3.27	+0.0	Rita Wilcke	99	Østerbro	23/9	621
3.27	-0.2	Mira Guldbrandsen	98	Østerbro	23/9	621
3.20	+1.1	Elvira Rio-Hattesen	99	Østerbro	23/9	585
3.13	-1.1	Anna Hjort Toft	98	Østerbro	23/9	558
3.08	+0.8	Amalie Dencker	99	Østerbro	22/8	535
3.07	+0.0	Ida Christensen	99	Østerbro	23/9	530
3.02	+0.0	Sofie Dencker	99	Østerbro	23/9	506
2.83	-0.9	Laura Byvald	99	Østerbro	22/8	415
2.82	-1.7	Sofie Lønberg	99	Østerbro	23/9	410
2.80	+0.0	Vivian Culp	99	Østerbro	23/9	400
2.79	+1.9	Olga Bruun	99	Østerbro	23/9	395

2.78	+0.4	Veronika Gram	99	Østerbro	22/8	390
2.71	+2.4	<i>Nete Scheuer</i>	99	Østerbro	23/9	-
2.68	i	Olga Rostock	98	Snekkersten	22/2	335
2.67	-0.1	Bunia Adersen	99	Østerbro	23/9	330
2.67	-0.7	Anna Linn Jacobsen	99	Greve	26/9	330
2.66	+0.6	<i>Nete Scheuer</i>	99	Østerbro	23/9	330
2.39	+0.2	<i>Katrine Schmidt</i>	98	Østerbro	23/9	189

Højdespring

1.15		Astrid Adamsen	98	Greve	27/9	776
1.05		Sofie Dencker	99	Østerbro	7/8	599
1.05		Veronika Gram	99	Østerbro	7/8	599
1.05		Emma Krag	98	Østerbro	7/8	599
1.00		Olga Rostock	98	Østerbro	7/8	514
0.95		Elvira Rio-Hattesen	99	Greve	27/9	426
0.90		Amalie Dencker	99	Østerbro	7/8	336
0.90		Laura Byvald	99	Østerbro	25/9	336

Kuglestød, 2 kg

7.15		Astrid Adamsen	98	Malmø	30/8	906
6.77		Elvira Rio-Hattesen	99	Hillerød	20/9	857
5.62		Rita Wilcke	99	Hillerød	20/9	690
5.31		Laura Hytting	98	Østerbro	16/9	639
5.00		Laura Byvald	99	Greve	27/9	587
4.71	i	Olga Bruun	99	Snekkersten	22/2	537
4.60		Olga Bruun	99	Østerbro	16/9	
4.58		Sofie Dencker	99	Østerbro	16/9	513
4.57		Olga Rostock	98	Østerbro	7/8	513
4.32		Anna Linn Jacobsen	99	Glostrup	16/5	468
4.27		Amalie Dencker	99	Østerbro	7/8	458
4.24		Emma Krag	98	Østerbro	7/8	451
4.03		<i>Ingeborg Gandil</i>	99	Østerbro	16/9	413
3.97		Kamille Andersen	98	Østerbro	16/9	399
3.68		<i>Mira Guldbrandsen</i>	98	Østerbro	16/9	342
3.54		Sofie Lønberg	99	Østerbro	16/9	316
3.49		Anna Hjort Toft	98	Østerbro	16/9	304
3.44		<i>Katrine Schmidt</i>	98	Østerbro	16/9	293
3.39		Vivian Culp	99	Østerbro	16/9	285
3.23		<i>Nynne Mørkeberg</i>	98	Østerbro	16/9	250
2.23		Veronika Gram	99	Østerbro	7/8	31

Boldkast, 145 g

29.56		<i>Mira Guldbrandsen</i>	98	Østerbro	21/9	655
28.53		Amalie Dencker	99	Frederiksberg	21/6	622
26.54		Sofie Dencker	99	Hillerød	20/9	555
24.84		Astrid Adamsen	98	Greve	26/9	495
21.96		Sarah Tschernia	98	Østerbro	21/9	387
19.84		Elvira Rio-Hattesen	99	Greve	26/9	304
19.00		Rita Wilcke	99	Østerbro	21/9	269
17.80		Anna Hjort Toft	98	Østerbro	21/9	219

16.99	Emma Krag	98	Østerbro	7/8	185
16.99	Celina Andersen	98	Østerbro	21/9	185
15.58	Laura Byvald	99	Østerbro	22/8	123
15.22	Emma Emile Nobert	98	Østerbro	21/9	107
13.78	Veronika Gram	99	Østerbro	7/8	42
13.71	Olga Rostock	98	Østerbro	7/8	39
13.44	Sofie Lønberg	99	Østerbro	22/8	26
12.92	Freja Petersen	99	Østerbro	21/9	2
12.26	Anna Linn Jacobsen	99	Greve	26/9	0
11.86	<i>Nynne Mørkeberg</i>	98	Østerbro	21/9	0
11.72	Olga Bruun	99	Østerbro	21/9	0

Diskoskast, 750 g

13.88	Rita Wilcke	99	Greve	26/9
10.79	Elvira Rio-Hattesen	99	Greve	26/9
8.42	Olga Bruun	99	Greve	26/9

Trekamp (Valgfrit løb – spring – kast)

1838 point	Sofie Dencker	99	Frederiksberg	21/6
	60 m – længde – bold			
1376 point	Amalie Dencker	99	Frederiksberg	21/6
	60 m – længde – bold			
967 point	Elvira Rio-Hattesen	99	Frederiksberg	21/6
	60 m – længde – bold			
620 point	Laura Byvald	99	Frederiksberg	21/6
	60 m – længde – bold			

4 x 60 m stafetløb

40.1		Østerbro	22/8	
Astrid Adamsen,98 – Rita Wilcke,99 – Elvira Rio-Hattesen,99 – Kamille Andersen,98				
41.00		Hillerød	20/9	
Elvira Rio-Hattesen,99 – Rita Wilcke,99 – Amalie Dencker,99 – Kamille Andersen,98				
44.4		Østerbro	22/8	
Sofie Dencker,99 – Laura Byvald,99 – Sofie Lønberg,99 – Amalie Dencker,99				

4 x 200 m stafetløb

2.36.81		Greve	26/9	
Rita Wilcke,99 – Astrid Adamsen,98 – Olga Bruun,99 – Amalie Dencker,99				

Piger 12/13 år

50 m

7.74	i	Annette Nielsen	96	Hvidovre	15/2
------	---	-----------------	----	----------	------

60 m

9.04	i	Annette Nielsen	96	Malmø	1/2
9.55	i	Liv Pedersen	97	Malmø	1/2
9.57	i	Alma Bostrøm	96	Snekkersten	22/2
9.79	i	Alberte Wissing	97	Malmø	1/2
10.06	i	Karla Løkke	97	Malmø	1/2
10.11	i	Louise Michalsik	96	Snekkersten	22/2
10.12	i	Julia Seixas	96	Snekkersten	22/2
10.71	i	Ida Christiansen	97	Snekkersten	22/2

75 m

11.31	-----	Maria Larsen	96	Berlin	30/5
-------	-------	--------------	----	--------	------

80 m

11.48	+0.1	Annette Nielsen	96	Østerbro	6/8	652
11.62	+1.3	Julia Seixas	96	Hillerød	20/9	615
11.78	+4.0	Liv Pedersen	97	Frederiksberg	20/6	-
11.6	+1.1	Alma Bostrøm	96	Østerbro	14/9	559
11.85	+0.0	Alma Bostrøm	96	Greve	27/9	
12.11	+4.0	Alberte Wissing	97	Frederiksberg	20/6	-
12.1	+1.1	Maria Larsen	96	Østerbro	14/9	443
12.2	+1.5	Liv Pedersen	97	Østerbro	14/9	421
12.53	-2.5	Liv Pedersen	97	Tårnby	2/5	
12.6	+1.1	Daniela Dasic	97	Østerbro	14/9	341
12.6	+1.1	Louise Michalsik	96	Østerbro	14/9	341
12.85	+2.5	Louise Michalsik	96	Lyngby	31/5	-
12.7	+1.5	Alberte Wissing	97	Østerbro	14/9	332
12.99	+1.9	Sofie Damgaard	96	Hillerød	20/9	313
13.15	+0.2	Louise Michalsik	96	Glostrup	16/5	
13.2	+1.5	Karla Løkke	97	Østerbro	14/9	237
14.6	+1.5	Clara Sandbye	96	Østerbro	14/9	76

100 m

14.6	+0.6	Alma Bostrøm	96	Tårnby	15/9	
------	------	--------------	----	--------	------	--

200 m

29.25	-1.5	Annette Nielsen	96	Helsingborg	11/7	669
29.54	+1.2	Maria Larsen	96	Greve	26/9	642
30.03	+1.8	Alma Bostrøm	96	Greve	26/9	597
30.09	+1.8	Julia Seixas	96	Greve	26/9	592
32.30	+1.9	Louise Michalsik	96	Greve	26/9	413
32.62	+0.0	Liv Pedersen	97	Tårnby	3/5	391
33.65	+1.9	Sofie Damgaard	97	Greve	26/9	321

300 m

46.7		Annette Nielsen	96	Tårnby	15/9	
47.0		Maria Larsen	96	Tårnby	15/9	
51.7		Louise Michalsik	96	Tårnby	15/9	

600 m

1.43.59		Maria Larsen	96	Østerbro	22/8	1048	KR 13 år
1.54.31		Annette Nielsen	96	Helsingborg	12/7	883	
1.55.5		Alma Bostrøm	96	Østerbro	18/9	864	
1.57.89		Louise Michalsik	96	Østerbro	22/8	831	
2.04.92		Sofie Damgaard	97	Østerbro	22/8	734	

800 m

2.31.52	i	Maria Larsen	96	Malmø	31/1	
2.31.70		Maria Larsen	96	Tårnby	2/5	
2.54.59		Louise Michalsik	96	Køge	25/8	
3.21.34	i	Liv Pedersen	97	Ballerup*	24/1	

1000 m

3.17.39		Maria Larsen	96	Hillerød	20/9	624
3.54.80		Sofie Damgaard	97	Glostrup	16/5	215
3.37.26		Louise Michalsik	96	Hillerød	20/9	378

4.34.9	Clara Sandbye	96	Østerbro	18/9	31
--------	---------------	----	----------	------	----

1500 m

5.17.74	Maria Larsen	96	Tårnby	3/5	
5.54.56	Louise Michalsik	96	Østerbro	19/6	
5.54.61	Sofie Damgaard	97	Østerbro	19/6	

3000 m

12.05.74	Maria Larsen	96	Herlufsholm	9/5	
----------	--------------	----	-------------	-----	--

60 m Hæk, 76,2

10.33	-1.5 Annette Nielsen	96	Gøteborg	26/6	946
12.20	+0.7 Maria Larsen	96	Hillerød	20/9	617

80 m Hæk, 76,2

14.06	+1.1 Annette Nielsen	96	Herlufsholm	9/5	
-------	----------------------	----	-------------	-----	--

Længdespring, zone

5.02	+0.6 Annette Nielsen	96	Gøteborg	27/6	826	KR 13 år
4.49	+2.2 Maria Larsen	96	Helsingborg	10/7	-	
4.44	+1.6 Alma Bostrøm	96	Hillerød	20/9	629	
4.39	+0.0 Maria Larsen	96	Tårnby	15/9	612	
4.14	+1.8 Julia Seixas	96	Frederiksberg	20/6	529	
4.10	+1.2 Celine Kristiansen	96	Frederiksberg	20/6	515	
4.02	+0.1 Louise Michalsik	96	Østerbro	23/9	489	
3.92	+3.0 Liv Pedersen	97	Frederiksberg	20/6	-	
3.83	+3.4 Alberte Wissing	97	Frederiksberg	20/6	-	
3.83	-0.4 Karla Løkke	97	Østerbro	23/9	426	
3.70	+1.1 Alberte Wissing	97	Østerbro	23/9	380	
3.64	+0.0 Liv Pedersen	97	Ballerup	6/6	364	
3.62	+1.0 Daniela Dasic	97	Østerbro	23/9	357	
3.43	-0.8 Sofie Damgaard	97	Greve	26/9	293	
3.03	+1.3 Klare Petersen	97	Østerbro	23/9	168	
2.83	i Ida Christiansen	97	Snekkersten	22/2	104	

Længdespring, planke

4.54	+4.2 Annette Nielsen	96	Herlufsholm	9/5	
4.25	+2.0 Annette Nielsen	96	Herlufsholm	9/5	
3.82	+1.6 Maria Larsen	96	Herlufsholm	9/5	

Trespring, zone

10.14	+1.4 Annette Nielsen	96	Gøteborg	28/6	
-------	----------------------	----	----------	------	--

Højdespring

1.40	Annette Nielsen	96	Hillerød	20/9	873
1.25	Karla Løkke	97	Østerbro	25/9	696
1.20	Liv Pedersen	97	Ballerup	7/6	634
1.15	Daniela Dasic	97	Østerbro	25/9	585
1.00	Sofie Damgaard	97	Østerbro	25/9	380

Stangspring

2.35	Annette Nielsen	96	Østerbro	6/10	531	KR 13 år
------	-----------------	----	----------	------	-----	-----------------

Kuglestød, 2 kg

11.60	Celine Kristiansen	96	Greve	27/9	1005	KR 13 år
8.95	Annette Nielsen	96	Helsingborg	11/7	756	
8.79	Maria Larsen	96	Østerbro	16/9	739	

7.69	Alma Bostrøm	96	Greve	27/9	613
6.87	Daniela Dasic	97	Østerbro	16/9	513
6.39	Julia Seixas	96	Østerbro	16/9	452
6.08	Liv Pedersen	97	Hillerød	20/9	411
6.01	Alberte Wissing	97	Østerbro	16/9	402
5.69	Louise Michalsik	96	Østerbro	16/9	358
4.74	Clara Sandbye	96	Østerbro	16/9	224
4.52	i Ida Christiansen	97	Snekkersten	22/2	193
4.46	i Karla Løkke	97	Malmø	31/1	183
4.36	Karla Løkke	97	Østerbro	16/9	

Kuglestød, 3 kg

8.62	Celine Kristiansen	96	Herlufsholm	9/5	
7.95	Annette Nielsen	96	Berlin	30/5	

Spydkast, 400 g

33.05	Celine Kristiansen	96	Hillerød	20/9	950	KR 13 år
27.65	Annette Nielsen	96	Berlin	31/5	772	
16.28	Julia Seixas	96	Østerbro	21/9	376	
14.29	Daniela Dasic	97	Østerbro	21/9	303	
14.24	Maria Larsen	96	Østerbro	21/9	302	
13.71	Louise Michalsik	96	Østerbro	21/9	282	
13.65	Alberte Wissing	97	Østerbro	21/9	280	
13.14	Alma Bostrøm	96	Østerbro	21/9	261	
10.50	Sofie Damgaard	97	Østerbro	21/9	163	
5.68	Clara Sandbye	96	Østerbro	21/9	0	

Spydkast, 600 g

25.64	Celine Kristiansen	96	Herlufsholm	9/5	
-------	--------------------	----	-------------	-----	--

Boldkast, 145 g

54.26	Celine Kristiansen	96	Glostrup	16/5	939	KR 13 år
44.12	Annette Nielsen	96	Glostrup	16/5	720	
27.86	Daniela Dasic	97	Østerbro	21/9	304	
25.33	Sofie Damgaard	97	Østerbro	21/9	232	
25.31	Louise Michalsik	96	Østerbro	21/9	232	
25.09	Alma Bostrøm	96	Østerbro	21/9	225	
23.01	Julia Seixas	96	Østerbro	21/9	165	
21.98	Alberte Wissing	97	Østerbro	21/9	134	
20.56	Maria Larsen	96	Østerbro	21/9	92	
17.97	Klara Petersen	97	Østerbro	21/9	12	
15.58	Clara Sandbye	96	Østerbro	21/9	0	

Diskoskast, 750 g

18.43	Annette Nielsen	96	Greve	26/9	405
-------	-----------------	----	-------	------	-----

Hammerkast, 3 kg

20.50	Annette Nielsen	96	Greve	27/9	607
-------	-----------------	----	-------	------	-----

Femkamp (60 m hæk, kugle, længde, spyd, 600 m)

3908 point	Annette Nielsen	96	Roskilde	23/5		KR 13 år
	10.43 (-0.4) – 8.77 – 4.73 (+0.0) – 26.25 – 2.00.35					

4 x 80 m stafetløb

45.87			Hillerød	20/9	
-------	--	--	----------	------	--

Alma Bostrøm,96 – Maria Larsen,96 – Julie Seixas,96 – Annette Nielsen,96
 47.60 Østerbro 22/8
 Alma Bostrøm,96 – Alberte Wissing,97 – Julia Seixas,96 – Liv Pedersen,97
 49.15 Frederiksberg 20/6
 Liv Pedersen,97 – Julia Seixas,96 – Louise Michalsik,96 – Alberte Wissing,97
 ----- Ballerup 7/6
 Liv Pedersen,97 – Maria Larsen,96 – Louise Michaelsik,96 – Annette Nielsen,96

4 x 200 m stafetløb

1.58.98 Greve 26/9
 Maria Larsen,96 – Julia Seixas,96 – Alma Bostrøm,96 – Annette Nielsen,96

Piger 14/15 år

60 m

9.23 i Cecilie Wiedemann 94 Malmø 31/1 545

100 m

13.48 +1.9 Sofie Christensen 95 Greve 27/9 729
 14.0 +1.9 Louise Lundberg 95 Østerbro 14/9 590
 14.32 -1.0 Louise Lundberg 95 Helsingborg 12/7
 14.32 +0.7 Louise Jürgens 95 Hillerød 20/9 576
 14.40 +4.1 Caroline Koktvedgaard 95 Frederiksberg 20/6 -
 14.41 +1.4 Anne Sofie Olsen 94 Østerbro 19/6 561
 14.42 -0.3 Cecilie Wiedemann 94 Herlufsholm 9/5 559
 14.62 +0.5 Caroline Koktvedgaard 95 Berlin 30/5 526
 15.4 +1.9 Mia Bector 95 Østerbro 14/9 373
 15.9 +1.9 Aino Lehtonen 95 Østerbro 14/9 307
 15.9 +1.9 Barbara Laustsen 94 Østerbro 14/9 307

200 m

27.57 +0.0 Sofie Christensen 95 Tårnby 3/5 755
 29.57 i Carolina Binder 94 Skive 28/2 602
 31.17 i Cecilie Wiedemann 94 Ballerup* 25/1 492
 31.26 -1.9 Anne Sofie Olsen 94 Roskilde 23/5 486

300 m

41.91 Sofie Christensen 95 Hillerød 20/9 821
 46.60 Cecilie Wiedemann 94 Glostrup 16/5 558
 46.95 Caroline Koktvedgaard 95 Berlin 31/5 540
 52.5 Aino Lehtonen 95 Tårnby 15/9 292

400 m

64.00 Sofie Christensen 95 Køge 13/6
 68.02 i Carolina Binder 94 Malmø 31/1

800 m

2.22.46 Sofie Christensen 95 Rønne 17/5 802
 2.34.49 Annika Povlsen 95 Frederiksberg 20/6 608
 2.40.50 i Carolina Binder 94 Malmø 1/2 521
 2.41.38 Caroline Koktvedgaard 95 Frederiksberg 20/6 509
 2.42.91 Caroline Christiansen 94 Tårnby 2/5 488
 2.53.67 i Cecilie Wiedemann 94 Snekkersten* 7/3 355
 3.15.18 i Anne Sofie Olsen 94 Snekkersten* 7/3 158
 3.15.63 Anne Sofie Olsen 94 Roskilde 24/5

KR 14 år

1000 m

3.12.18	i	Sofie Christensen	95	Malmø	31/1	680
3.33.20	i	Caroline Christiansen	94	Malmø	31/1	436
3.40.59	i	Cecilie Wiedemann	94	Malmø	31/1	364

1500 m

5.07.79		Sofie Christensen	95	Tårnby	3/5	686
5.29.23		Annika Povlsen	95	Greve	27/9	533
5.30.25		Caroline Christiansen	94	Greve	27/9	526
5.45.08		Aino Lehtonen	95	Greve	27/9	433

2000 m

7.01.62		Sofie Christensen	95	Gøteborg	28/6	
---------	--	-------------------	----	----------	------	--

50 m Hæk, 76,2

9.17	i	Anne Sofie Olsen	94	Hvidovre	15/2	
------	---	------------------	----	----------	------	--

60 m Hæk, 76,2

10.65	i	Anne Sofie Olsen	94	Snekkersten	17/1	694
12.45	i	Cecilie Wiedemann	94	Snekkersten	7/3	402
12.69	i	Aino Lehtonen	95	Ballerup	25/1	369

60 m Hæk, 76,2 (5 hække)

10.55	i	Anne Sofie Olsen	94	Malmø	1/2	
-------	---	------------------	----	-------	-----	--

80 m Hæk, 76,2

14.11	+0.0	Anne Sofie Olsen	94	Helsingborg	11/7	636
14.38	-0.1	Anne Sofie Olsen	94	Roskilde	23/5	599
15.7	+1.1	Cecilie Wiedemann	94	Herlufsholm	9/5	407
16.45	+0.4	Aino Lehtonen	95	Berlin	30/5	457

100 m Hæk, 84,0

18.45	+1.4	Anne Sofie Olsen	94	Rønne	17/5	
-------	------	------------------	----	-------	------	--

300 m Hæk, 76,2

56.62		Aino Lehtonen	95	Esbjerg	5/9	409
-------	--	---------------	----	---------	-----	-----

400 m Hæk, 76,2

83.72		Aino Lehtonen	95	Rønne	17/5	
-------	--	---------------	----	-------	------	--

Længdespring

4.43	+0.0	Anne Sofie Olsen	94	Glostrup	16/5	521
4.28	+0.1	Louise Lundberg	95	Østerbro	23/9	478
3.85	-0.5	Aino Lehtonen	95	Østerbro	19/6	349
3.81	-0.3	Annika Povlsen	95	Østerbro	23/9	338
3.79	i	Cecilie Wiedemann	94	Ballerup	25/1	332
3.74	-0.1	Louise Jürgens	95	Østerbro	23/9	314

Højdespring

1.42		Anne Sofie Olsen	94	Berlin	31/5	523
1.35	i	Aino Lehtonen	95	Snekkersten	17/1	432
1.30		Aino Lehtonen	95	Herlufsholm	9/5	
1.24	i	Cecilie Wiedemann	94	Snekkersten	7/3	291
1.20		Sofie Christensen	95	Østerbro	25/9	241

Trespring

10.07	+2.2	Anne Sofie Olsen	94	Greve	27/9	-
9.93	+0.4	Anne Sofie Olsen	94	Greve	27/9	

9.18	-1.7	Louise Lundberg	95	Frederiksberg	21/6	
9.03	+0.0	Sofie Christensen	95	Greve	27/9	

Stangspring

2.81		Anne Sofie Olsen	94	Aalborg	13/9	672	KR 15 år
2.41		Aino Lehtonen	95	Aalborg	13/9	488	

Kuglestød, 3 kg

11.17	i	Anne Sofie Olsen	94	Ballerup	24/1	817	KR 15 år
11.01		Anne Sofie Olsen	94	Herlufsholm	9/5		
8.30	i	Louise Lundberg	95	Malmø	1/2	546	
8.11		Louise Lundberg	95	Berlin	30/5		
7.61		Aino Lehtonen	95	Frederiksberg	21/6	470	
7.46		Annika Povlsen	95	Berlin	30/5	453	
7.12		Sofie Christensen	95	Østerbro	16/9	414	
6.74	i	Cecilie Wiedemann	94	Snekkersten	7/3	370	
6.33		Cecilie Wiedemann	94	Østerbro	16/9		
5.29		Louise Jürgens	95	Østerbro	16/9	192	

Kuglestød, 4 kg

8.97		Anne Sofie Olsen	94	Aalborg	13/9	
------	--	------------------	----	---------	------	--

Spydkast, 600 g

26.44		Anne Sofie Olsen	94	Østerbro	21/9	591
24.26		Louise Lundberg	95	Østerbro	21/9	532
15.63		Sofie Christensen	95	Østerbro	21/9	268

Spydkast, 400 g

31.22		Louise Lundberg	95	Helsingborg	10/7	
-------	--	-----------------	----	-------------	------	--

Diskoskast, 750 g

22.30		Louise Lundberg	95	Skive	19/9	476
18.17		Anne Sofie Olsen	94	Greve	5/6	357

Diskoskast, 1 kg

18.67		Louise Lundberg	95	Berlin	30/5	
-------	--	-----------------	----	--------	------	--

Hammerkast, 3 kg

37.51		Louise Lundberg	95	Greve	27/9	788	DR+ KR 14 år
22.49		Anne Sofie Olsen	94	Greve	5/6	413	

Hammerkast, 4 kg

28.30		Louise Lundberg	95	Aalborg	13/9	
-------	--	-----------------	----	---------	------	--

Firekamp (60 m hæk – højde – kugle – 800 m)

2049 p. i	Anne Sofie Olsen	94	Snekkersten	7/3	
	11.18 – 1.42 – 10.60 – 3.15.18				
1418 p. i	Cecilie Wiedemann	94	Snekkersten	7/3	
	12.45 – 1.24 – 6.74 – 2.53.67				

Syvkamp (80 m hæk, højde, kugle, 200 m // længde, spyd, 800 m)

3290 point	Anne Sofie Olsen	94	Roskilde	23-24/5	
	14.38 (-0.1) – 1.35 – 9.56 – 31.26 (-1.9) // 4.39 (-0.6) – 21.00 – 3.15.63				

Kastefirekamp (Hammer, kugle, diskos, spyd)

2132 point	Louise Lundberg	95	Skive	19/9	KR 14 år
	33.43 – 7.75 – 22.30 – 22.49				
2036 point	Anne Sofie Olsen	94	Greve	5/6	KR 15 år
	22.49 – 10.27 – 18.17 – 24.12				

1947 point Louise Lundberg 95 Greve 5/6
26.97 – 7.73 – 20.76 – 23.21

4 x 100 m stafetløb

53.81 Berlin 30/5
Annette Nielsen,96 – Louise Lundberg,95 – Anne Sofie Olsen,94 – Sofie Christensen,95
56.28 Herlufsholm 9/5
Annette Nielsen,96 – Sofie Christensen,95 – Cecilie Wiedemann,94 – Anne Sofie Olsen,94
57.0 Østerbro 22/8
Anne Sofie Olsen,94 – Aino Lehtonen,95 – Louise Jürgens,95 – Louise Lundberg,95
58.44 Østerbro 19/6
Anne Sofie Olsen,94 – Louise Jürgens,95 – Aino Lehtonen,95 – Annette Nielsen,96
----- Ballerup 6/6
Anne Sofie Olsen,94 – Louise Lundberg,95 – Aino Lehtonen,95 – Sofie Christensen,95

1000 m stafetløb

----- Ballerup 7/6
Anne Sofie Olsen,94 – Louise Lundberg,95 – Aino Lehtonen,95 – Sofie Christensen,95

Piger 16/17 år

60 m

7.91 i Rугiatu Kallon 93 Malmø 31/1
8.05 i Astrid Glenner-Frandsen 93 Skive 1/3
8.42 i Mira Rølle Attermann 92 Ballerup 24/1
9.28 i Samira Skovgaard 93 Malmø 31/1

100 m

12.87 +1.7 Astrid Glenner-Frandsen 93 Køge 13/6 852

200 m

26.11 +2.8 Astrid Glenner-Frandsen 93 Køge 13/6 -
26.81 +0.0 Astrid Glenner-Frandsen 93 Tårnby 3/5 819
27.36 i Rугiatu Kallon 93 Skive 28/2 774
30.38 i Lina Nilsson 93 Ballerup* 25/1 550

400 m

66.85 Lina Nilsson 93 Rønne 17/5 620

1500 m

6.24.94 Andrea Lade 93 Rønne 17/5 230

Længdespring

5.07 i Rугiatu Kallon 93 Ballerup 25/1 728
4.87 i Mira Rølle Attermann 92 Ballerup 25/1 661
4.75 +1.2 Mira Rølle Attermann 92 Rønne 17/5
4.54 -1.3 Astrid Glenner-Frandsen 93 Tårnby 3/5 558
3.87 i Samira Skovgaard 93 Snekkersten 22/2 358

Højdespring

1.40 Benedikte Liebetrau 93 Køge 13/6 497

Trespring

9.12 i Samira Skovgaard 93 Skive 1/3 498
8.79 +2.3 Samira Skovgaard 93 Ballerup 6/6 -
8.25 +0.0 Samira Skovgaard 93 Ballerup 6/6

Kuglestød, 4 kg

8.12	Samira Skovgaard	93	Køge	13/6	512
5.67	i Astrid Glenner-Frandsen	93	Snekkersten	17/1	245

Spydkast, 600 g

24.68	Samira Skovgaard	93	Østerbro	21/9	495
-------	------------------	----	----------	------	-----

Diskoskast, 1 kg

23.63	Samira Skovgaard	93	Esbjerg	6/9	512
-------	------------------	----	---------	-----	-----

Hammerkast, 4 kg

15.42	Samira Skovgaard	93	Greve	5/6	242
-------	------------------	----	-------	-----	-----

Kastefirekamp (Hammer, kugle, diskos, spyd)

1686 point	Samira Skovgaard	93	Greve	5/6	
------------	------------------	----	-------	-----	--

15.42 – 8.00 – 22.53 – 23.56

KR 16 år

4 x 200 m stafetløb

1.51.63	i		Skive	1/3	
---------	---	--	-------	-----	--

Astird Glenner-Frandsen,93 – Sofie Christensen,95 – Carolina Binder,94 – Rugiatu kallon,93.

Piger 18/19 år

100 m

13.8	+1.6 Nadia Chouaikhi	90	Østerbro	21/9	625
15.18	+3.8 Maria Hansen	90	Frederiksberg	20/6	-
15.1	+1.6 Maria Hansen	90	Østerbro	21/9	415

400 m

81.2	Maria Hansen	90	Østerbro	22/9	214
------	--------------	----	----------	------	-----

800 m

2.22.03	Bjørk Herup Olsen	91	Tårnby	2/5	810
---------	-------------------	----	--------	-----	-----

1500 m

4.44.71	Bjørk Herup Olsen	91	Lyngby	30/5	872
7.01.3	Maria Hansen	90	Østerbro	23/9	107

3000 m

10.07.36	Bjørk Herup Olsen	91	Esbjerg	6/9	886
----------	-------------------	----	---------	-----	-----

5000 m

18.12.28	Bjørk Herup Olsen	91	Åland	1/7	
26.10.7	Maria Hansen	90	Østerbro	24/9	

100 m Hæk, 84.0

20.0	+0.5 Nadia Chouaikhi	90	Østerbro	23/9	367
27.8	+3.0 Maria Hansen	90	Østerbro	23/9	-

400 m Hæk, 76,2

74.76	Nadia Chouaikhi	90	Rønne	17/5	
91.5	Maria Hansen	90	Østerbro	21/9	

3000 m Forhindring, 91.4

16.28.0	Nadia Chouaikhi	90	Østerbro	25/9	
16.56.2	Maria Hansen	90	Østerbro	25/9	

Længdespring

4.56	-1.4 Nadia Chouaikhi	90	Østerbro	24/9	567
4.02	+2.1 Maria Hansen	90	Østerbro	24/9	-

4.00	-1.7	Maria Hansen	90	Østerbro	24/9	394
------	------	--------------	----	----------	------	-----

Højdespring

1.40		Nadia Chouaikhi	90	Østerbro	22/9	497
------	--	-----------------	----	----------	------	-----

1.30		Maria Hansen	90	Østerbro	22/9	367
------	--	--------------	----	----------	------	-----

Trespring

10.43	+0.0	Nadia Chouaikhi	90	Aalborg	13/9	725
-------	------	-----------------	----	---------	------	-----

8.32	+0.5	Maria Hansen	90	Østerbro	25/9	362
------	------	--------------	----	----------	------	-----

Stangspring

1.20		Nadia Chouaikhi	90	Østerbro	23/9	53
------	--	-----------------	----	----------	------	----

1.20		Maria Hansen	90	Østerbro	23/9	53
------	--	--------------	----	----------	------	----

Kuglestød, 4 kg

8.40		Maria Hansen	90	Esbjerg	5/9	540
------	--	--------------	----	---------	-----	-----

6.88		Nadia Chouaikhi	90	Østerbro	21/9	378
------	--	-----------------	----	----------	------	-----

Spydkast, 600 g

25.70		Maria Hansen	90	Østerbro	24/9	522
-------	--	--------------	----	----------	------	-----

Diskoskast, 1 kg

24.19		Maria Hansen	90	Østerbro	25/9	528
-------	--	--------------	----	----------	------	-----

13.60		Nadia Chouaikhi	90	Østerbro	25/9	214
-------	--	-----------------	----	----------	------	-----

Hammerkast, 4 kg

37.94		Maria Hansen	90	Esbjerg	5/9	818
-------	--	--------------	----	---------	-----	-----

9.91		Nadia Chouaikhi	90	Østerbro	22/9	107
------	--	-----------------	----	----------	------	-----

Vægtkast, 9.072 kg

10.06		Maria Hansen	90	Greve	5/6	
-------	--	--------------	----	-------	-----	--

Kastefirekamp (Hammer, kugle, diskos, spyd)

1914 point	Maria Hansen	90	Skive	19/9	
------------	--------------	----	-------	------	--

33.81 – 7.99 – 22.62 – 23.14

Kastefemkamp (Hammer, kugle, diskos, vægt, spyd)

2537 point	Maria Hansen	90	Greve	5/6	
------------	--------------	----	-------	-----	--

34.52 – 8.33 – 23.20 – 10.06 – 21.99

2499 point	Maria Hansen	90	Skive	19/9	
------------	--------------	----	-------	------	--

33.81 – 7.99 – 22.62 – 9.94 – 23.14

Drenge 8/9 år

40 m

6.75	+1.3	Peter Adamsen	00	Østerbro	22/8	1104
------	------	---------------	----	----------	------	------

6.81	+0.6	Lucas Bunch	00	Østerbro	22/8	1090
------	------	-------------	----	----------	------	------

7.32	+1.8	Sylvester Schmidt	00	Østerbro	22/8	961
------	------	-------------------	----	----------	------	-----

7.50	+1.8	Mikkel Bjerrum	00	Østerbro	22/8	910
------	------	----------------	----	----------	------	-----

7.88	+2.4	Emil Nyholm	01	Østerbro	22/8	-
------	------	-------------	----	----------	------	---

7.92	+1.8	Kasper Clausen	00	Østerbro	22/8	782
------	------	----------------	----	----------	------	-----

8.00	+1.7	Rasmus Søndergaard	00	Østerbro	22/8	756
------	------	--------------------	----	----------	------	-----

60 m

9.43	+2.8	Lucas Bunch	00	Greve	26/9	
------	------	-------------	----	-------	------	--

9.56	+2.0	Lucas Bunch	00	Greve	26/9	
------	------	-------------	----	-------	------	--

9.75	+2.5	Peter Adamsen	00	Greve	26/9	
------	------	---------------	----	-------	------	--

9.95	+2.8	Jonathan Markwart	00	Greve	26/9	
------	------	-------------------	----	-------	------	--

10.02	+2.0	Jonathan Markwart	00	Greve	26/9
10.05	+1.9	Peter Adamsen	00	Hässleholm	26/7
10.56	+3.1	Andreas Hansen	00	Greve	26/9
10.65	+1.8	Anton Ryborg	00	Greve	26/9
11.29	i	Sylvester Schmidt	00	Snekkersten	17/1
11.31	+0.9	Rasmus Søndergaard	00	Greve	26/9
11.45	+1.2	Emil Nyholm	01	Glostrup	16/5
11.61	+1.2	Mikkel Bjerrum	00	Glostrup	16/5
11.64	+1.8	Kasper Clausen	00	Greve	26/9
11.88	+0.0	Andreas Hansen	00	Tårnby	3/5
11.91	+1.2	Marius Isenbecker	01	Glostrup	16/5
12.63	i	Johan Sørensen	00	Snekkersten	17/1
12.64	+3.1	Johan Sørensen	00	Greve	26/9
13.31	i	Storm Madsen	01	Snekkersten	17/1

200 m

33.93	+1.1	Peter Adamsen	00	Greve	26/9
-------	------	---------------	----	-------	------

400 m

1.24.04		Peter Adamsen	00	Tårnby	3/5	861
1.28.49		Lucas Bunch	00	Østerbro	22/8	736
1.32.9		Jonathan Markwart	00	Østerbro	7/8	504
1.39.4		Emil Nyholm	01	Østerbro	7/8	438
1.41.2		Kasper Clausen	00	Østerbro	7/8	391

Længdespring, zone

3.85	+4.4	Peter Adamsen	00	Hässleholm	26/7	-
3.82	+1.2	Peter Adamsen	00	Hässleholm	26/7	1090
3.51	+0.0	Lucas Bunch	00	Østerbro	22/8	906
3.17	+0.0	Sylvester Schmidt	00	Østerbro	22/8	720
2.90	-0.1	Anton Ryborg	00	Tårnby	3/5	583
2.89	+0.0	Mikkel Bjerrum	00	Østerbro	22/8	578
2.86	+3.6	Rasmus Søndergaard	00	Frederiksberg	21/6	-
2.84	+1.6	Rasmus Søndergaard	00	Greve	26/9	552
2.82	-0.6	Marius Isenbecker	01	Glostrup	16/5	542
2.80	-0.3	Jonathan Markwart	00	Greve	26/9	532
2.72	+3.6	Kasper Clausen	00	Frederiksberg	21/6	-
2.68	-1.1	Mikkel Bjerrum	00	Glostrup	16/5	
2.64	+0.0	Kasper Clausen	00	Østerbro	22/8	452
2.59	+0.0	Emil Nyholm	01	Østerbro	22/8	427
2.43	+0.0	Johan Sørensen	00	Greve	26/9	349
2.37	-1.0	Andreas Hansen	00	Greve	26/9	321
1.88	i	Storm Madsen	01	Snekkersten	17/1	94

Højdespring

1.15		Peter Adamsen	00	Greve	27/9	1019
1.00		Lucas Bunch	00	Østerbro	7/8	699
0.90		Kasper Clausen	00	Østerbro	7/8	500
0.85	i	Johan Sørensen	00	Snekkersten	17/1	401
0.85		Anton Ryborg	00	Østerbro	7/8	401
0.85		Emil Nyholm	01	Østerbro	7/8	401

0.80	Andreas Hansen	00	Østerbro	7/8	301
------	----------------	----	----------	-----	-----

Kuglestød, 2 kg

6.58	Peter Adamsen	00	Hässleholm	26/7	793
4.87	Mikkel Bjerrum	00	Glostrup	16/5	524
4.85	i Sylvester Schmidt	00	Snekkersten	17/1	522
4.80	Kasper Clausen	00	Østerbro	7/8	512
4.61	Jonathan Markwart	00	Østerbro	7/8	481
4.46	i Emil Nyholm	01	Snekkersten	17/1	454
4.41	Lucas Bunch	00	Glostrup	16/5	445
4.39	Emil Nyholm	01	Glostrup	16/5	
4.32	Andreas Hansen	00	Østerbro	7/8	431
3.92	Marius Isenbecker	01	Glostrup	16/5	358
3.87	Anton Ryborg	00	Østerbro	7/8	351
1.95	i Storm Madsen	01	Snekkersten	17/1	0

Boldkast, 145 g

35.89	Rasmus Søndergaard	00	Greve	26/9	785
29.59	Sylvester Schmidt	00	Østerbro	22/8	614
28.14	Kasper Clausen	00	Frederiksberg	21/6	574
28.10	Andreas Hansen	00	Tårnby	3/5	572
28.10	Peter Adamsen	00	Frederiksberg	21/6	572
25.44	Jonathan Markwart	00	Greve	26/9	498
24.09	Mikkel Bjerrum	00	Østerbro	22/8	459
21.95	Lucas Bunch	00	Greve	26/9	398
19.21	Anton Ryborg	00	Østerbro	7/8	318
18.29	Johan Sørensen	00	Greve	26/9	291
17.34	Emil Nyholm	01	Østerbro	7/8	263
10.56	Louis Bach	01	Østerbro	22/8	60

Trekamp (Valgfrit løb – spring – kast)

2619 point	Peter Adamsen	00	Frederiksberg	21/6
	40 m – længde – bold			
1992 point	Rasmus Søndergaard	00	Frederiksberg	21/6
	40 m – længde – bold			
1803 point	Kasper Clausen	00	Frederiksberg	21/6
	40 m – længde – bold			

4 x 40 m stafetløb

27.7		Østerbro	22/8
------	--	----------	------

Peter Adamsen,00 – Mikkel Bjerrum,00 – Kasper Clausen,00 – Lucas Bunch,00

31.7		Østerbro	22/8
------	--	----------	------

Andreas Hansen,00 – Louis Bach,01 – Rasmus Søndergaard,00 – Sylvester Schmidt,00

Drenge 10/11 år

60 m

8.98	+1.3 Albert Ranning	98	Hillerød	20/9	1052
9.04	+1.6 Malthe Aabye	98	Hillerød	20/9	1030
10.14	+0.4 Laurits Søe	99	Østerbro	22/8	659
10.3	+1.2 Johan Lehtonen	99	Østerbro	19/6	539
10.6	-0.4 Emanuel Hammann	99	Østerbro	14/9	455
10.93	+0.1 Magnus Bjerrum	98	Østerbro	22/8	431

10.98	i	Emanuel Hammann	99	Snekkersten	17/1	
11.02	+0.1	Johan Lehtonen	99	Østerbro	22/8	
11.03	i	Jonas Rasmussen	99	Snekkersten	17/1	404
10.9	-0.6	Jakob Søndergaard	99	Østerbro	14/9	375
10.9	-0.6	<i>Pelle Jespersen</i>	99	Østerbro	14/9	375
11.21	-0.8	Asger Søderberg	98	Glostrup	16/5	357
11.2	-0.6	Morten Jørgensen	99	Østerbro	14/9	300
11.7	-0.6	Mikkel Bertram-Mikkelsen	99	Østerbro	14/9	186
11.8	-0.6	Andreas Hammann	99	Østerbro	14/9	165

200 m

36.42	+1.3	Emanuel Hammann	99	Greve	26/9	
-------	------	-----------------	----	-------	------	--

400 m

1.15.47		Johan Bengaard	99	Hillerød	20/9	575
1.23.47		Emanuel Hammann	99	Hillerød	20/9	300
1.25.65		Magnus Bjerrum	98	Østerbro	22/8	234
1.27.2		Laurits Søe	99	Østerbro	7/8	184
1.34.32		Asger Søderberg	98	Østerbro	22/8	2
1.34.8		Tobias Christensen	98	Østerbro	7/8	0
1.45.8		Jeppe Aabye	99	Østerbro	7/8	0

600 m

2.04.38		Malthe Aabye	98	Greve	27/9	
---------	--	--------------	----	-------	------	--

800 m

3.14.12		Johan Lehtonen	99	Tårnby	3/5	
---------	--	----------------	----	--------	-----	--

1000 m

4.18.83		Malthe Aabye	98	Hillerød	20/9	341
4.24.42		Asger Søderberg	98	Hillerød	20/9	291

Længdespring, zone

3.75	-0.2	Johan Bengaard	99	Østerbro	22/8	690
3.66	i	Malthe Aabye	98	Snekkersten	13/12-08	665
3.56	+2.1	Johan Lehtonen	99	Østerbro	22/8	-
3.53	+0.8	Johan Lehtonen	99	Tårnby	2/5	597
3.45	i	Malthe Aabye	98	Snekkersten	22/2	
3.35	+1.7	Malthe Aabye	98	Glostrup	16/5	
3.33	i	Asger Søderberg	98	Snekkersten	17/1	506
3.32	-2.2	Albert Ranning	98	Østerbro	23/9	502
3.13	i	Jonas Rasmussen	99	Snekkersten	17/1	413
3.09	+0.0	Emanuel Hammann	99	Tårnby	15/9	394
3.09	-0.6	Jakob Søndergaard	99	Østerbro	23/9	394
3.06	+0.9	Mikkel Bertram-Mikkelsen	99	Østerbro	23/9	379
3.05	-0.7	Asger Søderberg	98	Østerbro	22/8	
2.97	-1.4	Morten Jørgensen	99	Østerbro	23/9	331
2.75	i	Magnus Bjerrum	98	Snekkersten	22/2	223
2.66	+0.2	Tobias Christensen	98	Østerbro	23/9	182
2.47	-2.8	Andreas Hammann	99	Østerbro	23/9	85

Højdespring

1.15		Johan Lehtonen	99	Østerbro	22/8	637
1.15		Laurits Søe	99	Østerbro	22/8	637

1.00	Johan Bengaard	99	Østerbro	7/8	365
1.00	Tobias Christensen	98	Østerbro	7/8	365
1.00	Emanuel Hammann	99	Tårnby	15/9	365
0.95	Asger Søderberg	98	Østerbro	7/8	277
0.95	Jeppe Aabye	99	Østerbro	7/8	277

Kuglestød, 2 kg

8.10	Johan Lehtonen	99	Tårnby	2/5	921
7.33	Malthe Aabye	98	Greve	27/9	820
6.78	Albert Ranning	98	Østerbro	16/9	744
6.77	Niels Thorborg	98	Østerbro	16/9	741
6.76	<i>Mads Helvig</i>	98	Østerbro	16/9	739
6.47	Emanuel Hammann	99	Tårnby	20/9	697
6.31	Tobias Christensen	98	Østerbro	7/8	673
6.30	i Asger Søderberg	98	Snekkersten	22/2	672
6.24	Asger Søderberg	98	Østerbro	16/9	
5.78	Johan Bengaard	99	Østerbro	7/8	593
5.52	Jeppe Aabye	99	Østerbro	7/8	551
5.52	Jakob Søndergaard	99	Østerbro	16/9	551
5.48	Laurits Søe	99	Østerbro	16/9	544
5.17	Mikkel Bertram-Mikkelsen	99	Østerbro	16/9	494
5.01	i Magnus Bjerrum	98	Snekkersten	22/2	467
5.00	Morten Jørgensen	99	Østerbro	16/9	466
3.22	<i>Pelle Jespersen</i>	99	Østerbro	16/9	148

Boldkast, 145 g

43.36	Albert Ranning	98	Hillerød	20/9	894
35.15	<i>Lukas Speidel</i>	98	Østerbro	21/9	678
33.50	Johan Bengaard	99	Østerbro	22/8	630
33.17	Emanuel Hammann	99	Greve	26/9	620
30.53	<i>Nicholas Medina</i>	98	Østerbro	21/9	538
30.10	Malthe Aabye	98	Østerbro	21/9	524
29.20	Jakob Søndergaard	99	Østerbro	22/8	495
27.04	Johan Lehtonen	99	Frederiksberg	21/6	423
25.97	Asger Søderberg	98	Østerbro	21/9	386
21.83	Laurits Søe	99	Østerbro	7/8	237
20.40	Jeppe Aabye	99	Østerbro	7/8	183
19.19	Tobias Christensen	98	Østerbro	7/8	137
16.11	Mikkel Bertram-Mikkelsen	99	Østerbro	21/9	14

Trekamp (Valgfrit løb – spring – kast)

1343 point	Johan Lehtonen	99	Frederiksberg	21/6	
	60 m – længde – bold				

4 x 60 m stafetløb

38.53	Hillerød	20/9
Malthe Aabye,98 – Emanuel Hammann,99 – Johan Lehtonen,99 – Albert Ranning,98		
38.9	Østerbro	22/8
Asger Søderberg,98 – Johan Lehtonen,99 – Malthe Aabye,98 – Albert Ranning,98		
40.5	Østerbro	22/8
Laurits Søe,99 – Johan Bengaard,99 – Jakob Søndergaard,99 – Magnus Bjerrum,98		

Drenge 12/13 år

60 m

8.10	i	Christian Clausen	96	Malmø	1/2
8.41	i	Peter Trajkovski	96	Snekkersten	17/1
8.62	i	Mikkel Ringsted	96	Ballerup	24/1
9.49	i	Rasmus Wiedemann	97	Ballerup	24/1
9.57	i	Frederik Bank	97	Malmø	1/2
9.77	i	Oscar Moos	96	Snekkersten	22/2
10.03	i	Troels Ebbesen	96	Ballerup	24/1

75 m

9.29	-----	Christian Clausen	96	Berlin	30/5
12.13	-----	Troels Ebbesen	96	Berlin	30/5

80 m

9.84	+0.1	Christian Clausen	96	Greve	26/9	996	KR 13 år
11.37	+4.7	Frederik Rasmussen	96	Frederiksberg	20/6	-	
11.44	+1.9	Mikkel Ringsted	96	Østerbro	6/8	554	
11.3	+1.7	Frederik Rasmussen	96	Østerbro	14/9	530	
11.99	+0.3	Frederik Bank	97	Glostrup	16/5	429	
12.74	+2.3	Troels Ebbesen	96	Frederiksberg	20/6	-	
13.07	+0.0	Troels Ebbesen	96	Glostrup	16/5	226	
13.2	+1.7	Lasse Ryborg	96	Østerbro	14/9	169	
16.3	+1.7	Alexander Frank-Vikström	97	Østerbro	14/9	0	
16.7	+1.7	Christian Jørgensen	96	Østerbro	14/9	0	

100 m

12.3	+0.0	Christian Clausen	96	Tårnby	15/9
------	------	-------------------	----	--------	------

200 m

24.52	+1.4	Christian Clausen	96	Greve	26/9	970	KR 13 år
28.25	+1.4	Mikkel Ringsted	96	Greve	26/9	596	

300 m

39.00		Christian Clausen	96	Berlin	31/5
45.3		Mikkel Ringsted	96	Tårnby	15/9

600 m

1.32.51		Christian Clausen	96	Østerbro	22/8	1175	DR+ KR 13 år
1.40.06		Mikkel Ringsted	96	Greve	27/9	984	

800 m

2.55.75	i	Rasmus Wiedemann	97	Ballerup*	24/1
---------	---	------------------	----	-----------	------

1000 m

3.12.05		Mikkel Ringsted	96	Hillerød	20/9	563
3.24.20		Lasse Ryborg	96	Hillerød	20/9	410

1500 m

5.38.06		Lasse Ryborg	96	Tårnby	3/5
---------	--	--------------	----	--------	-----

3000 m

11.46.90		Lasse Ryborg	96	Herlufsholm	9/5
----------	--	--------------	----	-------------	-----

60 m Hæk, 76,2

11.10	i	Mikkel Ringsted	96	Ballerup	25/1
13.41	i	Frederik Bank	97	Snekkersten	22/2

60 m Hæk, 76.2

12.96	-----	Mikkel Ringsted	96	Berlin	31/5	
-------	-------	-----------------	----	--------	------	--

80 m Hæk, 76,2

14.04	-0.5	Mikkel Ringsted	96	Tårnby	2/5	646	KR 13 år
15.61	+1.2	Frederik Bank	97	Hillerød	20/9	447	

100 m Hæk, 84,0

19.91	-1.5	Mikkel Ringsted	96	Herlufsholm	9/5	
-------	------	-----------------	----	-------------	-----	--

Længdespring, zone

5.53	-0.6	Christian Clausen	96	Greve	26/9	908
4.80	-----	Mikkel Ringsted	96	Berlin	30/5	-
4.63	+2.0	Mikkel Ringsted	96	Frederiksberg	20/6	619
4.49	-1.3	Frederik Bank	97	Hillerød	20/9	576
4.30	-1.6	Frederik Rasmussen	96	Østerbro	23/9	518
3.82	i	Rasmus Wiedemann	97	Malmø	1/2	377
3.71	i	Oscar Moos	96	Snekkersten	22/2	342
3.70	+3.7	Troels Ebbesen	96	Frederiksberg	20/6	-
3.65	i	Troels Ebbesen	96	Snekkersten	22/2	327
3.64	-1.1	Troels Ebbesen	96	Glostrup	16/5	
3.50	+1.4	Lasse Ryborg	96	Østerbro	23/9	281
3.48	-1.1	Victor Olsen	97	Østerbro	23/9	275
3.10	-0.5	Andreas Nordbo	96	Østerbro	23/9	169
3.10	+0.0	Asger Jensen	96	Østerbro	23/9	169
2.40	+1.8	Alexander Frank-Vikström	97	Østerbro	23/9	0
2.32	+0.0	Christian Jørgensen	96	Østerbro	23/9	0

Længdespring, planke

5.22	+0.9	Christian Clausen	96	Herlufsholm	9/5	
------	------	-------------------	----	-------------	-----	--

Højdespring

1.40		Mikkel Ringsted	96	Østerbro	25/9	492
1.40		Christian Clausen	96	Østerbro	25/9	492
1.35		Frederik Rasmussen	96	Herlufsholm	9/5	426
1.25		Frederik Bank	97	Østerbro	7/8	295
1.10		Andreas Nordbo	96	Østerbro	25/9	106

Stangspring

2.15		Mikkel Ringsted	96	Østerbro	6/10	375
------	--	-----------------	----	----------	------	-----

Kuglestød, 3 kg

9.75		Frederik Rasmussen	96	Frederiksberg	20/6	631
9.72		Christian Clausen	96	Østerbro	16/9	628
9.19		Mikkel Ringsted	96	Frederiksberg	20/6	573
7.34		Troels Ebbesen	96	Berlin	30/5	371
6.50	i	Oscar Moos	96	Snekkersten	22/2	273
6.37		Lasse Ryborg	96	Østerbro	16/9	258
6.16		Frederik Bank	97	Østerbro	7/8	232
6.10		Victor Olsen	97	Østerbro	16/9	225
5.55		Asger Jensen	96	Østerbro	16/9	32
4.42		Andreas Nordbo	96	Østerbro	16/9	16
3.97		Christian Jørgensen	96	Østerbro	16/9	0
3.81		Alexander Frank-Vikström	97	Østerbro	16/9	0

Spydkast, 400 g

29.63	Christian Clausen	96	Tårnby	15/9	724
28.95	Mikkel Ringsted	96	Roskilde	23/5	707
25.88	Troels Ebbesen	96	Berlin	31/5	627
23.74	Frederik Rasmussen	96	Østerbro	21/9	569
9.65	Andreas Nordbo	96	Østerbro	21/9	130

Spydkast, 600 g

24.90	Christian Clausen	96	Herlufsholm	9/5	
-------	-------------------	----	-------------	-----	--

Boldkast, 250 g

48.50	Mikkel Ringsted	96	Glostrup	16/5	699	KR 13 år
41.00	Frederik Rasmussen	96	Østerbro	21/9	544	
27.42	Frederik Bank	97	Østerbro	7/8	222	
21.74	Victor Olsen	97	Østerbro	21/9	71	
19.33	Andreas Nordbo	96	Østerbro	21/9	4	
17.98	Nilas Ronild	96	Østerbro	21/9	0	
16.28	Christian Jørgensen	96	Østerbro	21/9	0	
11.11	Alexander Frank-Vikström	97	Østerbro	21/9	0	

Diskoskast, 750 g

28.48	Frederik Rasmussen	96	Ballerup	6/6	596
20.12	Christian Clausen	96	Frederiksberg	21/6	352

Hammerkast, 3 kg

26.24	Frederik Rasmussen	96	Greve	27/9	533	KR 13 år
-------	--------------------	----	-------	------	-----	-----------------

Hammerkast, 4 kg

16.10	Frederik Rasmussen	96	Herlufsholm	9/5	
-------	--------------------	----	-------------	-----	--

Femkamp (80 m hæk, kugle, længde, spyd, 600 m)

3341 point	Mikkel Ringsted	96	Roskilde	23/5		KR 13 år
14.17 (-0.5) – 9.04 – 4.61 (+0.4) – 28.95 – 1.46.47						

4 x 80 m stafetløb

42.71			Hillerød	20/9	
Christian Clausen,96 – Mikkel Ringsted,96 – Frederik Bank,97 – Frederik Rasmussen,96					

-----			Ballerup	7/6	
Christian Clausen,96 – Mikkel Ringsted,96 – Troels Ebbesen,96 – Frederik Rasmussen,96					

4 x 200 m stafetløb

1.54.77			Greve	26/9	
Mikkel Ringsted,96 – Louise Michalsik,96 – Frederik Rasmussen,96 – Christian Clausen,96					

Drenge 14/15 år

60 m

7.96	i	Emil Storgaard	94	Malmø	31/1	813
8.48	i	Malte Dau	95	Malmø	31/1	626
8.73	i	Oliver Rasmussen	95	Ballerup	24/1	545
8.74	i	Johan Jespersen	95	Snekkersten	22/2	542
8.85	i	Anton Paulson	95	Snekkersten	22/2	508
9.15	i	Jonathan Adamsen	95	Snekkersten	13/12-08	421

100 m

12.34	+1.5	Emil Storgaard	94	Hillerød	20/9	709
12.9	+1.2	Oliver Rasmussen	95	Østerbro	14/9	546

13.28	-1.0	Oliver Rasmussen	95	Helsingborg	12/7	
13.51	+2.7	Malte Dau	95	Lyngby	31/5	-
13.78	+1.5	Malte Dau	95	Tårnby	2/5	431
14.1	+1.2	Anton Paulson	95	Østerbro	14/9	341
14.42	+0.6	Johan Jespersen	95	Tårnby	2/5	329

200 m

25.14	+0.0	Emil Storgaard	94	Tårnby	3/5	711
27.95	+4.1	Malte Dau	95	Lyngby	30/5	-
28.31	+1.4	Anton Paulson	95	Greve	26/9	437
29.90	+0.4	Jonathan Adamsen	95	Greve	26/9	325

300 m

40.51		Emil Storgaard	94	Gøteborg	28/6	730
44.73		Anton Paulson	95	Hillerød	20/9	481
45.67		Jonathan Adamsen	95	Berlin	31/5	385

800 m

2.20.44		Jonathan Adamsen	95	Østerbro	22/8	498
2.29.39		Anton Paulson	95	Frederiksberg	20/6	356
2.42.33	i	Johan Jespersen	95	Ballerup*	24/1	196

1000 m

3.06.68		Jonathan Adamsen	95	Berlin	31/5	454
3.12.79		Anton Paulson	95	Berlin	31/5	382

1500 m

4.50.54		Jonathan Adamsen	95	Greve	27/9	519
5.19.12	i	Anton Paulson	95	Ballerup*	25/1	316

2000 m

6.48.74		Jonathan Adamsen	95	Malmø	30/8	
---------	--	------------------	----	-------	------	--

3000 m

10.38.56		Jonathan Adamsen	95	Esbjerg	6/9	509
----------	--	------------------	----	---------	-----	-----

60 m Hæk, 84,0

11.22	i	Oliver Rasmussen	95	Snekkersten	22/2	564
-------	---	------------------	----	-------------	------	-----

80 m Hæk, 84,0

14.69	+0.7	Oliver Rasmussen	95	Berlin	30/5	
-------	------	------------------	----	--------	------	--

100 m Hæk, 84,0

16.7	+0.8	Oliver Rasmussen	95	Østerbro	22/8	589
17.65	+1.5	Oliver Rasmussen	95	Hillerød	20/9	

2000 m Forhindring, 91.4

7.42.1		Jonathan Adamsen	95	Hillerød	20/9	
--------	--	------------------	----	----------	------	--

KR 14 år

Længdespring

5.03	+4.4	Malte Dau	95	Frederiksberg	20/6	-
4.99	-1.0	Malte Dau	95	Østerbro	19/6	511
4.78	i	Emil Storgaard	94	Snekkersten	17/1	462
4.55	i	Oliver Rasmussen	95	Ballerup	24/1	403
4.42	+1.3	Jonathan Adamsen	95	Østerbro	23/9	372
4.08	-1.3	Oliver Rasmussen	95	Tårnby	3/5	
4.01	i	Anton Paulson	95	Snekkersten	22/2	271

3.79 i Johan Jespersen 95 Snekkersten 22/2 220

Trespring

9.85 +0.5 Jonathan Adamsen 95 Greve 27/9

Højdespring

1.50 Malte Dau 95 Ballerup 7/6 503

1.45 i Jonathan Adamsen 95 Snekkersten 17/1 446

1.40 Jonathan Adamsen 95 Østerbro 25/9

1.25 Anton Paulson 95 Østerbro 25/9 207

Kuglestød, 4 kg

10.43 Emil Storgaard 94 Hillerød 20/9 617

9.37 Oliver Rasmussen 95 Skive 19/9 535

7.59 Anton Paulson 95 Frederiksberg 21/6 401

5.77 i Johan Jespersen 95 Snekkersten 22/2 216

5.17 Jonathan Adamsen 95 Eslöv 24/5 158

5.15 Johan Jespersen 95 Østerbro 16/9

Spydkast, 600 g

34.27 Oliver Rasmussen 95 Helsingborg 11/7 471

21.48 Emil Storgaard 94 Greve 26/9 204

17.94 Jonathan Adamsen 95 Malmø 30/8 125

12.01 Johan Jespersen 95 Østerbro 21/9 0

Boldkast, 250 g

38.79 Anton Paulson 95 Østerbro 21/9

27.95 Johan Jespersen 95 Østerbro 21/9

Diskoskast, 1 kg

28.50 Oliver Rasmussen 95 Frederiksberg 21/6 552

15.84 Jonathan Adamsen 95 Malmø 30/8 196

Hammerkast, 4 kg

30.97 Oliver Rasmussen 95 Skive 19/9 613

KR 14 år

Kastefirekamp (Hammer, kugle, diskos, spyd)

2004 point Oliver Rasmussen 95 Skive 19/9

30.97 – 9.37 – 25.53 – 29.83

4 x 100 m stafetløb

50.60 Herlufsholm 9/5

Christian Clausen,96 – Emil Storgaard,94 – Oliver Rasmussen,95 – Malte Dau,95

50.88 Berlin 30/5

Christian Clausen,96 – Mikkel Ringsted,96 – Oliver Rasmussen,95 – Emil Storgaard,94

51.40 Hillerød 20/9

Oliver Rasmussen,95 – Sofie Christensen,95 – Louise Lundeberg,95 – Emil Storgaard,94

Drenge 16/17 år

50 m

6.19 i Andreas Trajkovski 93 Århus 27/12-08

6.62 i Philippe Dubois 92 Århus 27/12-08

60 m

7.10 i Andreas Trajkovski 93 Snekkersten 17/1

7.60 i Philippe Dubois 92 Ballerup 24/1

7.68 i Marcus Jensen 92 Malmø 31/1

100 m

11.01	+2.5	Andreas Trajkovski	93	Odense	29/8	-	
11.10	+1.7	Andreas Trajkovski	93	Greve	26/9	1005	DR+ KR 16 år
11.38	+1.0	Thor Nielsen	93	Lyngby	30/5	934	
11.79	+1.7	Philippe Dubois	92	Greve	27/9	834	

200 m

22.55	+0.0	Andreas Trajkovski	93	Odense	30/8	988	KR 16 år
22.90	+2.2	Thor Nielsen	93	Lyngby	31/5	-	
23.06	+0.0	Thor Nielsen	93	Tårnby	3/5	928	
24.53	+0.0	Philippe Dubois	92	Tårnby	3/5	768	

300 m

39.94		Philippe Dubois	92	Frederiksberg	20/6		
-------	--	-----------------	----	---------------	------	--	--

400 m

51.7		Thor Nielsen	93	Odense	16/5	910	KR 16 år
52.49		Thor Nielsen	93	Lyngby	30/5		
61.2		Mikkel Hansen	93	Østerbro	22/9	492	

800 m

2.15.51		Mikkel Hansen	93	Frederiksberg	21/6	589	
---------	--	---------------	----	---------------	------	-----	--

1000 m

2.56.5		Mikkel Hansen	93	Østerbro	18/9	585	
--------	--	---------------	----	----------	------	-----	--

1500 m

4.42.22		Mikkel Hansen	93	Greve	27/9	588	
---------	--	---------------	----	-------	------	-----	--

3000 m

10.21.47		Mikkel Hansen	93	Berlin	30/5	571	
----------	--	---------------	----	--------	------	-----	--

5000 m

18.19.5		Mikkel Hansen	93	Østerbro	24/9		
---------	--	---------------	----	----------	------	--	--

2000 m Forhindring, 91.4

7.36.1		Mikkel Hansen	93	Hillerød	20/9		KR 16 år
--------	--	---------------	----	----------	------	--	-----------------

3000 m Forhindring, 91.4

12.12.2		Mikkel Hansen	93	Østerbro	25/9		
---------	--	---------------	----	----------	------	--	--

800 m Kapgang

5.26.52 i		Mikkel Hansen	93	Ballerup*	24/1		
-----------	--	---------------	----	-----------	------	--	--

Længdespring

7.41	+0.9	Andreas Trajkovski	93	Odense	29/8	1105	DR+ KR 16 år
4.96	+0.5	Philippe Dubois	92	Århus	14/6	505	
4.54	-0.9	Mikkel Hansen	93	Østerbro	24/9	402	

Højdespring

1.51		Mikkel Hansen	93	Østerbro	25/9	451	
------	--	---------------	----	----------	------	-----	--

Kuglestød, 5 kg

8.36	i	Mikkel Hansen	93	Snekkersten	22/2	448	
8.31		Mikkel Hansen	93	Greve	26/9		

Spydkast, 700 g

46.07		Andreas Trajkovski	93	Greve	27/9	769	KR 16 år
40.88		Mikkel Hansen	93	Helsingborg	12/7	672	

Spydkast, 800 g

33.87 Mikkel Hansen 93 Østerbro 24/9

4 x 200 m stafetløb

1.41.58 i Skive 1/3

Emil Storgaard,94 – Philippe Dubois,92 – Mikkel Hansen,93 – Andreas Trajkovski,93

Drenge 18/19 år**400 m Hæk, 91,4**

66.23 Stefan Jønsson 90 Lyngby 31/5

Højdespring

1.60 Stefan Jønsson 90 Århus 14/6 552

Stangspring

2.65 Leif Rasmussen 91 Østerbro 6/10 470

Bente Leisner.

* Ballerup Super Arena = 225 m. rundbane.

* Snekkersten Idrætscenter = 125 m. rundbane.

OBS:

Ingen løberesultater er godkendt pga. fejl i el-tiden ved ØST Mesterskaberne i Ballerup d. 6.-7. juni 2009.

DAFs Atletikmærke og KIF-Mangekamp 2009

PIGER 8/9 ÅR

Årets bedste løb-spring-kast + bedste 4. øvelse efter DAFs Pointtabel

8/9 år: Guld: 3600 p. Sølv: 2400 p. Bronze: 1000 p.

3683 point	Sofie Rasmussen,00	8/9 år: Guld
3416	Lilja H. Povlsen,01	8/9 år: Sølv
2884	Sofie Bank,01	8/9 år: Sølv
2591	Annesofie Nielsen,00	8/9 år: Sølv

PIGER 10/11 ÅR

Årets bedste løb-spring-kast + bedste 4. øvelse efter DAFs Pointtabel

10 år: Guld: 3500 p. Sølv: 2300 p. Bronze: 1000 p.

11 år: Guld: 3600 p. Sølv: 2400 p. Bronze: 1100 p.

3432 point	Astrid M. Adamsen,98	11 år: Sølv
3033	Kamille Pi Andersen,98	11 år: Sølv
2627	Emma Emilie Nobert,98	11 år: Sølv
2376	Mira Gulbrandsen,98	11 år: Bronze
2217	Sofie Dencker,99	10 år: Bronze
2129	Amalie Dencker,99	10 år: Bronze
2052	Rita Wilcke,99	10 år: Bronze
1943	Elivra Rio-Hattesen,99	10 år: Bronze
1824	Olga Rostock,98	11 år: Bronze
1758	Laura Byvald,99	10 år: Bronze
1621	Anna H. Toft,98	11 år: Bronze
1587	Olga Bruun,99	10 år: Bronze
1544	Emma Krag,98	11 år: Bronze
1049	Anna L. Jacobsen,99	10 år: Bronze

DAFs Atletikmærke og KIF-Mangekamp 2009

PIGER 12/13 ÅR

Årets bedste løb-spring-kast + bedste 4. øvelse efter DAFs Pointtabel

12 år: Guld: 3000 p. Sølv: 2000 p. Bronze: 1000 p.

13 år: Guld: 3200 p. Sølv: 2200 p. Bronze: 1100 p.

3474 point	Annette Nielsen,96	13 år: Guld
3041	Maria Larsen,96	13 år: Sølv
2703	Alma Bostrøm,96	13 år: Sølv
2188	Julia Seixas,96	13 år: Bronze
2091	Louise Michalsik,96	13 år: Bronze
1857	Liv D. Pedersen,97	12 år: Bronze
1796	Daniela Dasic,97	12 år: Bronze
1667	Sofie Damgaard,97	12 år: Bronze
1542	Karla Løkke,97	12 år: Bronze
1394	Alberte Wissing,97	12 år: Bronze

PIGER 14/15 ÅR

Årets bedste løb-spring-kast + bedste 4. øvelse efter DAFs Pointtabel

14 år: Guld: 2800 p. Sølv: 2000 p. Bronze: 1000 p.

15 år: Guld: 3000 p. Sølv: 2200 p. Bronze: 1100 p.

2819 point	Anne Sofie Olsen,94	15 år: Sølv
2402	Louise T. Lundberg,95	14 år: Sølv
2278	Sofie Christensen,95	14 år: Sølv
1932	Annika H. Povlsen,95	14 år: Bronze
1848	Aino Lehtonen,95	14 år: Bronze
1819	Cecilie D. Wiedemann,94	15 år: Bronze

DAFs Atletikmærke og KIF-Mangekamp 2009

PIGER 16/17 ÅR

Årets 3 bedste øvelser efter DAFs Pointtabel

16 år: Guld: 2325 p. Sølv: 1725 p. Bronze: 825 p.

17 år: Guld: 2400 p. Sølv: 1800 p. Bronze: 825 p.

2229 point
1522

Astrid Glenner-Frandsen,93
Samira Skovgaard,93

16 år: Sølv
16 år: Bronze

PIGER 18/19 ÅR

Årets 3 bedste øvelser efter DAFs Pointtabel

18/19 år: Guld: 2500 p. Sølv: 1900 p. Bronze: 825 p.

2568 point
1917
1886

Bjørk Herup Olsen,91
Nadia Chouaikhi,90
Maria Hansen,90

18/19 år: Guld
18/19 år: Sølv
18/19 år: Bronze

DAFs Atletikmærke og KIF-Mangekamp 2009

DRENGE 8/9 ÅR

Årets bedste løb-spring-kast + bedste 4. øvelse efter DAFs Pointtabel

8/9 år: Guld: 3600 p. Sølv: 2400 p. Bronze: 1000 p.

4006 point	Peter M. Adamsen,00	8/9 år: Guld
3177	Lucas Bunch,00	8/9 år: Sølv
2817	Sylvester Schmidt,00	8/9 år: Sølv
2471	Mikkel Bjerrum,00	8/9 år: Sølv
2368	Kasper Clausen,00	8/9 år: Bronze
2015	Jonathan Markwart,00	8/9 år: Bronze
1720	Emil Nyholm,01	8/9 år: Bronze

DRENGE 10/11 ÅR

Årets bedste løb-spring-kast + bedste 4. øvelse efter DAFs Pointtabel

10 år: Guld: 3500 p. Sølv: 2300 p. Bronze: 1000 p.

11 år: Guld: 3600 p. Sølv: 2400 p. Bronze: 1100 p.

3192 point	Albert Ranning,98	11 år: Sølv
3039	Malthe Aabye,98	11 år: Sølv
2694	Johan Lehtonen,99	10 år: Sølv
2488	Johan Bengaard,99	10 år: Sølv
2166	Emanuel Hammann,99	10 år: Bronze
2077	Laurits Søre,99	10 år: Bronze
1921	Asger Søderberg,98	11 år: Bronze
1815	Jakob Søndergaard,99	10 år: Bronze
1355	Magnus Bjerrum,98	11 år: Bronze
1220	Tobias R. Christensen,98	11 år: Bronze
1073	Mikkel B.-Mikkelsen,99	10 år: Bronze
1011	Jeppe Aabye,99	10 år: Bronze

DAFs Atletikmærke og KIF-Mangekamp 2009

DRENGE 12/13 ÅR

Årets bedste løb-spring-kast + bedste 4. øvelse efter DAFs Pointtabel

12 år: Guld: 3000 p. Sølv: 2000 p. Bronze: 1000 p.

13 år: Guld: 3200 p. Sølv: 2200 p. Bronze: 1100 p.

3803 point	Christian Clausen,96	13 år: Guld
3009	Mikkel Ringsted,96	13 år: Sølv
2275	Frederik Rasmussen,96	13 år: Sølv
1684	Frederik Bank,97	12 år: Bronze
1551	Troels Ebbesen,96	13 år: Bronze
1118	Lasse Ryborg,96	13 år: Bronze

DRENGE 14/15 år

Årets bedste løb-spring-kast + bedste 4. øvelse efter DAFs Pointtabel

14 år: Guld: 2800 p. Sølv: 2000 p. Bronze: 1000 p.

15 år: Guld: 3000 p. Sølv: 2200 p. Bronze: 1100 p.

2622 point	Emil Storgaard,94	15 år: Sølv
2169	Oliver Rasmussen,95	14 år: Sølv
1670	Jonathan M. Adamsen,95	14 år: Bronze
1661	Anton Paulson,95	14 år: Bronze
1307	Johan Jespersen,95	14 år: Bronze

DAFs Atletikmærke og KIF-Mangekamp 2009

DRENGE 16/17 ÅR

Årets 3 bedste øvelser efter DAFs Pointtabel

16 år: Guld: 2325 p. Sølv: 1725 p. Bronze: 825 p.

17 år: Guld: 2400 p. Sølv: 1800 p. Bronze: 825 p.

3098 point

2772

2107

1849

Andreas trajkovski,93

Thor Nielsen,93

Philippe Dubois,92

Mikkel Hansen,93

16 år: Guld

16 år: Guld

17 år: Sølv

16 år: Sølv

DRENGE 18/19 ÅR

Årets 3 bedste øvelser efter DAFs Pointtabel

18/19 år: Guld: 2500 p. Sølv: 1900 p. Bronze: 825 p.

Bente Leisner.

ALLE TIDERS BEDSTE

KIF-MANGEKAMP PIGER 8/9 ÅR

Årets bedste løb-spring-kast	DGIs Pointtabel
1999: Stephanie Svensson,90	1705 point
2000: Leah Donde,92	1862 point
2001: Leah Donde,92	2358 point
2002: Thea Jakobsen,93	1885 point
2003: Anne Sofie Olsen,94	2449 point
2004: Sara B. Müller,95	2414 point
Årets bedste løb-spring-kast + bedste 4. øvelse	DAFs Pointtabel
2005: Annette Nielsen,96	3937 point
2006: Benedicte Heegaard,97	4018 point
2007: Astrid M. Adamsen,98	3566 point
2008: Sofie Rasmussen,00	2754 point
2009: Sofie Rasmussen,00	3683 point

KIF-MANGEKAMP PIGER 10/11 ÅR

Årets bedste løb-spring-kast	DGIs Pointtabel
1999: Sarah Donde,89	2459 point
2000: Sarah Donde,89	2821 point
2001: Stephanie Svensson,90	2860 point
2002: Leah Donde,92	2490 point
2003: Mira Rølle Attermann,92	2813 point
2004: Rugiatu Kallon,93	3360 point
Årets bedste løb-spring-kast + bedste 4. øvelse	DAFs Pointtabel
2005: Sara B. Müller,95	3585 point
2006: Sara B. Müller,95	4367 point
2007: Annette Nielsen,96	4218 point
2008: Liv D. Pedersen,97	3047 point
2009: Astrid M. Adamsen,98	3432 point

ALLE TIDERS BEDSTE

KIF-MANGEKAMP PIGER 12/13 ÅR

Årets bedste løb-spring-kast	DGIs Pointtabel
1993: Maja Langvad,80	2899 point
1994: Sine Skramsø,81	3092 point
1995: Aud Andersen,82	3411 point
1996: Maja Refberg,84	2447 point
1997: Kamilla H. Petersen,84	3441 point
1998: Michelle Holk,85	3361 point
1999: Dalia Melchior,86	3279 point
2000: Ellen Overgaard,87	3042 point
2001: Lærke Mygind,88	3362 point
2002: Sarah Donde,89	3399 point
2003: Marie Winther,91	3360 point
2004: Marie Winther,91	3469 point
Årets bedste løb-spring-kast + bedste 4. øvelse	DAFs Pointtabel
2005: Rugiatu Kallon,93	3181 point
2006: Rugiatu Kallon,93	3800 point
2007: Anne Sofie Olsen,94	3054 point
2008: Annette Nielsen,96	3451 point
2009: Annette Nielsen,96	3474 point

KIF-MANGEKAMP PIGER 14/15 ÅR

Årets bedste løb-spring-kast	DGIs Pointtabel
1993: Mette Larsen,78	3647 point
1994: Caroline Miller,79	3038 point
1995: Sine Skramsø,81	3069 point
1996: Aud Andersen,82	3562 point
1997: Dorte Larsen,82	3878 point
1998: Kamilla H. Petersen,84	3554 point
1999: Maj Ibsen,84	3921 point
2000: Dalia Melchior,86	3319 point
Årets bedste løb-spring-kast	DAFs Pointtabel
2001: Dalia Melchior,86	1502 point
2002: Ronja Egsmose,87	1617 point
2003: Pernille Bøeg,88	1608 point
2004: Sarah Donde,89	1686 point
Årets bedste løb-spring-kast + bedste 4. øvelse	DAFs Pointtabel
2005: Maria Hansen,90	2029 point
2006: Helena H. Povlsen,92	2137 point
2007: Rugiatu Kallon,93	3380 point
2008: Rugiatu Kallon,93	3182 point
2009: Anne Sofie Olsen,94	2819 point

ALLE TIDERS BEDSTE

KIF-MANGEKAMP PIGER 16/17 ÅR

Årets bedste løb-spring-kast		DGIs Pointtabel
1993:	Louise Frederiksen,77	3523 point
1994:	Julie Carl,77	3882 point
1995:	Caroline Miller,79	2999 point
1996:	Asta Hubeck-Graudal,80	2687 point
1997:	Asta Hubeck-Graudal,80	2401 point
1998:	Dorte Larsen,82	3996 point
1999:	Dorte Larsen,82	3909 point
2000:	Maj Ibsen,84	4056 point
Årets bedste løb-spring-kast		DAFs Pointtabel
2001:	Maj Ibsen,84	2225 point
2002:	Annica Colmorten,85	1516 point
2003:	Ronja Egsmose,87	1719 point
2004:	Ronja Egsmose,87	1756 point
Årets 3 bedste øvelser		DAFs Pointtabel
2005:	Sophie Frøland,89	1101 point
2006:	Nadia Chouaikhi,90	1608 point
2007:	Maria Hansen,90	1845 point
2008:	Bjørk H. Olsen,91	2394 point
2009:	Astrid G.-Frandsen,93	2229 point

KIF-MANGEKAMP PIGER 18/19 ÅR

Årets bedste løb-spring-kast		DGIs Pointtabel
1993:	Ulla Pii Johannesen,75	3340 point
1994:	Pernille Falck,76	3259 point
1995:	Julie Carl,77	3598 point
1996:	Mette Larsen,78	3288 point
1997:	Mette Larsen,78	3178 point
1998:	Asta Hubeck-Graudal,80	2829 point
1999:	---	---
2000:	---	---
2001:	---	---
2002:	---	---
2003:	---	---
2004:	---	---
Årets 3 bedste øvelser		DAFs Pointtabel
2005:	Ronja Egsmose,87	2160 point
2006:	Ronja Egsmose,87	2290 point
2007:	---	---
2008:	Maria Hansen,90	1921 point
2009:	Bjørk Herup Olsen,91	2568 point

ALLE TIDERS BEDSTE

KIF-MANGEKAMP DRENGE 8/9 ÅR

Årets bedste løb-spring-kast	DGIs Pointtabel
1999: Alexander W.-Rasmussen,90	1597 point
2000: Oskar Kurtzweil,92	1962 point
2001: Oskar Kurtzweil,92	2329 point
2002: Andreas Trajkovski,93	2783 point
2003: Damon Jerichow,95	1971 point
2004: Damon Jerichow,95	2286 point
Årets bedste løb-spring-kast + bedste 4. øvelse	DAFs Pointtabel
2005: Peter Trajkovski,96	3892 point
2006: Hjalte H. Skov,97	3113 point
2007: Albert Ranning,98	3262 point
2008: Peter M. Adamsen,00	3072 point
2009: Peter M. Adamsen,00	4006 point

KIF-MANGEKAMP DRENGE 10/11 ÅR

Årets bedste løb-spring-kast	DGIs Pointtabel
1999: Rasmus W.-Jørgensen,89	2268 point
2000: Rasmus W.-Jørgensen,89	2743 point
2001: Kasper Lund,90	2709 point
2002: Oskar Kurtzweil,92	2503 point
2003: Andreas Trajkovski,93	2974 point
2004: Andreas Trajkovski,93	3337 point
Årets bedste løb-spring-kast + bedste 4. øvelse	DAFs Pointtabel
2005: Damon Jerichow,95	3061 point
2006: Peter Trajkovski,96	3559 point
2007: Christian Clausen,96	3858 point
2008: Frederik K. Bank,97	3038 point
2009: Albert Ranning,98	3192 point

ALLE TIDERS BEDSTE

KIF-MANGEKAMP DRENGE 12/13 ÅR

Årets bedste løb-spring-kast		DGIs Pointtabel
1993:	Thorbjørn H.-Graudal,80	2897 point
1994:	Tobias Jørgensen,81	1806 point
1995:	Søren Kring,83	2806 point
1996:	Søren Kring,83	3096 point
1997:	Jonas Kyyrö,84	2535 point
1998:	Thorbjørn Bech,86	1649 point
1999:	Nicklas Rath,86	2688 point
2000:	Benjamin Westerberg,87	3120 point
2001:	Kristian Tipsmark,88	3271 point
2002:	Rasmus W.-Jørgensen,89	3246 point
2003:	Gustav Kurtzweil,90	2967 point
2004:	Oskar Kurtzweil,92	3074 point
Årets bedste løb-spring-kast + bedste 4. øvelse		DAFs Pointtabel
2005:	Andreas Trajkovski,93	3152 point
2006:	Andreas Trajkovski,93	4034 point
2007:	Jonathan M. Adamsen,95	2269 point
2008:	Christian Clausen,96	2866 point
2009:	Christian Clausen,96	3803 point

KIF-MANGEKAMP DRENGE 14/15 ÅR

Årets bedste løb-spring-kast		DGIs Pointtabel
1993:	Tommy H. Andersen,78	3522 point
1994:	Mark S. Christensen,79	3763 point
1995:	Rune Laursen,80	3786 point
1996:	---	---
1997:	Søren Kring,83	3222 point
1998:	Kenneth Christensen,83	3694 point
1999:	Adam Mørksted,85	2295 point
2000:	Mikkel Klejnstrup,86	3714 point
Årets bedste løb-spring-kast		DAFs Pointtabel
2001:	Nicklas Rath,86	2280 point
2002:	Kristian Tipsmark,88	1912 point
2003:	Mark Ahlehuus,88	2256 point
2004:	Rasmus W.-Jørgensen,89	2370 point
Årets bedste løb-spring-kast + bedste 4. øvelse		DAFs Pointtabel
2005:	Gustav Kurtzweil,90	1815 point
2006:	Oskar Kurtzweil,92	2639 point
2007:	Andreas Trajkovski,93	3211 point
2008:	Emil Storgaard,94	2000 point
2009:	Emil Storgaard,94	2622 point

ALLE TIDERS BEDSTE

KIF-MANGEKAMP DRENGE 16/17 ÅR

Årets bedste løb-spring-kast	DGIs Pointtabel
1993: Jesper Flodin,77	3645 point
1994: Tommy H. Andersen,78	4349 point
1995: Tommy H. Andersen,78	4059 point
1996: Mads B. Aaen,79	3956 point
1997: Thorbjørn H.-Graudal,80	3985 point
1998: ---	---
1999: Søren Kring,83	3774 point
2000: Jakob Molander,83	3477 point
Årets bedste løb-spring-kast	DAFs Pointtabel
2001: ---	---
2002: Nicklas Rath,86	2124 point
2003: Jonathan Mathiesen,86	1749 point
2004: Mark Ahlehuus,88	2106 point
Årets 3 bedste øvelser	DAFs Pointtabel
2005: Rasmus W.-Jørgensen,89	2700 point
2006: Rasmus Olsen,89	3129 point
2007: ---	---
2008: Marcus Jensen,92	2001 point
2009: Andreas Trajkovski,93	3098 point

KIF-MANGEKAMP DRENGE 18/19 ÅR

Årets bedste løb-spring-kast	DGIs Pointtabel
1993: Christian Korsgaard,75	2557 point
1994: Jon Christiansen,76	3443 point
1995: Jesper Flodin,77	3737 point
1996: Kasper Hedstrøm,77	3913 point
1997: Mads B. Aaen,79	3906 point
1998: Anders Black,79	4738 point
1999: ---	---
2000: ---	---
2001: ---	---
2002: ---	---
2003: ---	---
2004: ---	---
Årets 3 bedste øvelser	DAFs Pointtabel
2005: Mikkel Klejnstrup,86	2952 point
2006: Andreas Tikkanen,87	2626 point
2007: Rasmus Olsen,89	2965 point
2008: Rasmus Olsen,89	3139 point
2009: ---	---