

KIF

Børn-Ungdom-Junior

2012

(01-12-11 – 30-11-12)

RESULTATER

KIF BØRN-UNGDOM-JUNIOR Resultater 2012

Øvelse Vind Navn Årgang Sted Dato DAF Point Klub Rekord

Piger 8/9 år

40 m

6.85	+2.7	Amina Dyfan	03	Østerbro	18/8	-	
7.00	+0.9	Amina Dyfan	03	Østerbro	18/8	1044	
7.49	+2.8	Nanna Elmer	03	Østerbro	18/8	-	
7.82	+2.7	Lara-Emilia Sølvsten	03	Østerbro	18/8	-	
8.07	-1.1	Nanna Elmer	03	Frederiksberg	10/6	733	
8.12	+2.8	Filippa Bendix	03	Østerbro	18/8	-	
8.19	-1.1	Tamara Nazarov	03	Frederiksberg	10/6	693	
8.56	+0.5	Chanella Bennett	03	Frederiksberg	10/6	560	

60 m

10.05	i	Amina Dyfan	03	Snekkersten	25/2		
10.80	+0.7	Amina Dyfan	03	Glostrup	28/4		
11.21	-0.3	Karolina Bygwraa	03	Greve	29/9		
11.98	-0.8	Amanda Fischer	03	Greve	29/9		
12.81	i	Mirasole Poluzzi	03	Snekkersten	25/2		

200 m

37.60	+0.0	Karolina Bygwraa	03	Greve	29/9		
41.71	+0.0	Amanda Fischer	03	Greve	29/9		

400 m

1.22.93		Nanna Elmer	03	Østerbro	18/8	893	
1.30.16		Filippa Bendix	03	Østerbro	18/8	662	
1.38.6		Lara-Emilia Sølvsten	03	Østerbro	6/7	459	
1.39.0		Luna H. Riis	03	Østerbro	6/7	448	
1.47.9		Maja F. Jensen	03	Østerbro	6/7	221	
1.52.8		Iben Østrup-Møller	03	Østerbro	6/7	100	
1.54.2		Dea Valeur	04	Østerbro	6/7	67	

60 m Minihæk

7.61	+1.1	Amina Dyfan	03	Frederiksberg	10/6		
------	------	-------------	----	---------------	------	--	--

Længdespring, zone

3.52	-0.8	Amina Dyfan	03	Frederiksberg	10/6	912	
2.89	-0.9	Lara-Emilia Sølvsten	03	Østerbro	19/8	573	
2.85	+2.6	Karolina Bygwraa	03	Greve	29/9	-	
2.77	+0.6	Tamara Nazarov	03	Frederiksberg	10/6	512	
2.50	-0.7	Nanna Elmer	03	Frederiksberg	10/6	378	
2.50	+0.3	Amanda Fischer	03	Greve	29/9	378	
2.46	+0.2	Karolina Bygwraa	03	Greve	29/9	359	
2.38	+0.0	Iben Østrup-Møller	03	Østerbro	19/8	321	
2.35	+0.7	Maja Fuglsang	03	Østerbro	19/8	307	
2.04	i	Mirasole Poluzzi	03	Snekkersten	25/2	164	
1.85	-0.8	Chanella Bennett	03	Frederiksberg	10/6	81	

Højdespring

0.96		Tamara Nazarov	03	Østerbro	18/8	620	
------	--	----------------	----	----------	------	-----	--

0.95	Nanna Elmer	03	Østerbro	6/7	600
------	-------------	----	----------	-----	-----

Kuglestød, 2kg

5.05	Amina Dyfan	03	Glostrup	28/4	730
3.70	Iben Østrup-Møller	03	Østerbro	19/8	474
3.22	Nanna Elmer	03	Østerbro	6/7	375
3.14	Luna H. Riis	03	Østerbro	6/7	358
3.00	Lara-Emilia Sølvsten	03	Østerbro	6/7	329
2.91	Dea Valeur	04	Østerbro	6/7	310
2.86	i Mirasole Poluzzi	03	Snekkersten	25/2	299
2.85	Maja F. Jensen	03	Østerbro	6/7	297

Boldkast, 145 g

16.66	Amina Dyfan	03	Østerbro	18/8	453
16.44	Filippa Bendix	03	Østerbro	18/8	444
14.85	Tamara Nazarov	03	Frederiksberg	10/6	375
10.78	Maja F. Jensen	03	Østerbro	6/7	185
10.59	Amanda Fischer	03	Greve	29/9	175
10.07	Karolina Bygwraa	03	Greve	29/9	150
9.72	Chanella Bennett	03	Frederiksberg	10/6	132
9.61	Lara-Emilia Sølvsten	03	Østerbro	18/8	127
9.43	Nanna Elmer	03	Østerbro	6/7	118
9.15	Iben Østrup-Møller	03	Østerbro	6/7	104
9.00	Luna H. Riis	03	Østerbro	6/7	96
7.67	Dea Valeur	04	Østerbro	6/7	27

Piger 10/11 år

60 m

9.25	+3.2 Louise Moore	01	Greve	30/9	-
9.32	+2.4 Lilja Povlsen	01	Greve	30/9	-
9.33	-0.1 Lilja Povlsen	01	Greve	30/9	1039
9.38	+0.0 Louise Moore	01	Østerbro	26/9	1022
9.46	+3.7 Frederikke Von Benzon	01	Østerbro	18/8	-
9.64	+1.7 Frederikke Von Benson	01	Greve	30/9	939
9.65	+0.1 Laura Weichmann	02	Greve	23/6	936
9.90	+0.0 Astrid Søndergaard	01	Greve	23/6	859
9.92	+0.1 Clara Uhd Jepsen	02	Helsingør	26/5	852
10.21	+1.2 Vibha Soren	01	Østerbro	18/8	766
10.24	+3.7 Lærke Kristoffersen	01	Østerbro	18/8	-
10.38	i Silja Mouritsen	02	Snekkersten	25/2	718
10.43	+0.8 Clara Haunstrup	02	Frederiksberg	10/6	703
10.50	+1.9 Mathilde Tsomanis	01	Østerbro	18/8	684
10.68	+1.8 Emma Chabert	02	Frederiksberg	10/6	634
10.77	+1.6 Eva Seixas	02	Østerbro	18/8	610
10.78	+1.4 Lili Marie Jensen	02	Frederiksberg	10/6	607
10.80	+0.0 Isabella Hartig	01	Østerbro	26/9	602
10.81	+1.6 Silja Mouritsen	02	Østerbro	18/8	-
10.90	+0.6 Yasmine Abbouch	01	Frederiksberg	10/6	576
11.03	i Hannah Freiberg	01	Snekkersten	24/3	542

11.16	+1.4	Silke Larsson	02	Frederiksberg	10/6	509
11.20	+1.8	Signe Lawson	02	Østerbro	18/8	499
11.34	+0.8	Margret Reynisdottir	02	Frederiksberg	10/6	465
12.31	+0.0	Julie Raahauge	02	Østerbro	26/9	249
12.57	+0.0	Mathilda Christensen	01	Østerbro	26/9	199

80 m

11.8	+0.0	Frederikke Von Benzon	01	Tårnby	11/9	
11.9	+0.2	Louise Moore	01	Tårnby	11/9	
12.7	-0.2	Laura Weichmann	02	Tårnby	11/9	
13.7	+0.2	Silja Mouritsen	02	Tårnby	11/9	

200 m

33.24	-0.1	Laura Weichmann	02	Greve	29/9	
34.07	-1.0	Clara Uhd Jepsen	02	Helsingør	26/5	
35.12	-0.4	Vibha Soren	01	Greve	29/9	
36.83	-1.0	Mathilde Tsomanis	01	Helsingør	26/5	
37.58	-0.1	Silja Mouritsen	02	Greve	29/9	

300 m

54.2		Laura Weichmann	02	Tårnby	11/9	
------	--	-----------------	----	--------	------	--

400 m

1.12.18		Frederikke Von Benzon	01	Bagsværd	16/9	911
1.14.27		Lilja Povlsen	01	Lyngby	17/6	848
1.16.16		Laura Weichmann	02	Østerbro	18/8	792
1.17.6		Louise Moore	01	Østerbro	17/9	746
1.19.0		Clara Uhd Jepsen	02	Østerbro	6/7	706
1.22.04		Lærke Kristoffersen	01	Østerbro	18/8	625
1.22.4		Astrid Søndergaard	01	Østerbro	17/9	612
1.22.6		Dajana Dasic	01	Østerbro	17/9	606
1.25.1		Emma Simonsen	02	Østerbro	17/9	538
1.26.1		Laura Wedendahl	01	Østerbro	17/9	512
1.27.2		Lilli-Marie Jensen	02	Østerbro	6/7	484
1.27.2		Yasmine Abbouch	01	Østerbro	17/9	484
1.30.42		Silja Mouritsen	02	Østerbro	18/8	405
1.30.5		Hannah Freiberg	01	Østerbro	17/9	400
1.31.1		Signe Lawson	02	Østerbro	17/9	384
1.31.3		Vibha Soren	01	Østerbro	6/7	380
1.33.8		Sille Olsen	01	Østerbro	17/9	319
1.34.4		Emmalin Kjellsson	02	Østerbro	17/9	305
1.36.2		Sophie Møller	01	Østerbro	17/9	262
1.38.0		Eva Seixas	02	Østerbro	6/7	221
1.40.8		Martine Klastrup	02	Østerbro	17/9	158
1.43.8		Ida Rasmussen	02	Østerbro	17/9	94
1.51.0		Julie Raahauge	02	Østerbro	17/9	0
1.51.1		Cecilie Gige	02	Østerbro	17/9	0
1.57.1		Cecilie Kihl	02	Østerbro	20/7	0

600 m

2.02.46		Frederikke Von Benzon	01	Greve	30/9	
---------	--	-----------------------	----	-------	------	--

1000 m

3.45.50		Laura Weichmann	02	Østerbro	19/8	826
---------	--	-----------------	----	----------	------	-----

4.33.63	Hannah Freiberg	01	Bagsværd	16/9	372
---------	-----------------	----	----------	------	-----

1500 m

6.16.19	Laura Weichmann	02	Frederiksberg	10/6	
---------	-----------------	----	---------------	------	--

60 m Hæk, 68.7

12.23	-0.1	Astrid Søndergaard	01	Greve	29/9	1017
-------	------	--------------------	----	-------	------	------

13.27	-0.3	Laura Weichmann	02	Greve	29/9	854
-------	------	-----------------	----	-------	------	-----

60 m Minihæk

10.93	+1.1	Laura Weichmann	02	Frederiksberg	10/6	
-------	------	-----------------	----	---------------	------	--

11.97	+2.3	Silke Larsson	02	Frederiksberg	10/6	
-------	------	---------------	----	---------------	------	--

12.06	+1.5	Clara Haunstrup	02	Frederiksberg	10/6	
-------	------	-----------------	----	---------------	------	--

12.18	+2.3	Lili Marie Jensen	02	Frederiksberg	10/6	
-------	------	-------------------	----	---------------	------	--

12.96	+1.1	Margret Reynisdottir	02	Frederiksberg	10/6	
-------	------	----------------------	----	---------------	------	--

Længdespring, zone

4.11	+0.0	Louise Moore	01	Tårnby	11/9	958
------	------	--------------	----	--------	------	-----

3.99	-1.1	Astrid Søndergaard	01	Greve	29/9	914
------	------	--------------------	----	-------	------	-----

3.73	-1.0	Frederikke Von Benson	01	Greve	29/9	812
------	------	-----------------------	----	-------	------	-----

3.65	i	Lilja Povlsen	01	Østerbro	15/1	780
------	---	---------------	----	----------	------	-----

3.60	+0.9	Lilja Povlsen	01	Tårnby	5/5	
------	------	---------------	----	--------	-----	--

3.58	+0.1	Vibha Soren	01	Østerbro	19/8	751
------	------	-------------	----	----------	------	-----

3.50	+0.0	Laura Weichmann	02	Frederiksberg	10/6	717
------	------	-----------------	----	---------------	------	-----

3.31	i	Clara Uhd Jepsen	02	Snekkersten	24/3	635
------	---	------------------	----	-------------	------	-----

3.30	+0.6	Yasmine Abbouch	01	Østerbro	1/10	630
------	------	-----------------	----	----------	------	-----

3.24	+0.7	Lærke Kristoffersen	01	Østerbro	19/8	603
------	------	---------------------	----	----------	------	-----

3.16	+1.2	Dajana Dasic	01	Østerbro	1/10	567
------	------	--------------	----	----------	------	-----

3.15	-1.7	Emma Chabert	02	Frederiksberg	10/6	562
------	------	--------------	----	---------------	------	-----

3.07	+0.0	Signe Lawson	02	Helsingør	26/5	525
------	------	--------------	----	-----------	------	-----

3.04	+0.0	Silja Mouritsen	02	Tårnby	11/9	511
------	------	-----------------	----	--------	------	-----

3.03	+0.0	Mathilde Tsomanis	01	Helsingør	26/5	506
------	------	-------------------	----	-----------	------	-----

2.99	-1.3	Eva Seixas	02	Frederiksberg	10/6	487
------	------	------------	----	---------------	------	-----

2.91	+0.0	Lili Marie Jensen	02	Frederiksberg	10/6	449
------	------	-------------------	----	---------------	------	-----

2.88	+0.2	Sophie Møller	01	Østerbro	1/10	434
------	------	---------------	----	----------	------	-----

2.87	i	Hannah Freiberg	01	Snekkersten	24/3	429
------	---	-----------------	----	-------------	------	-----

2.86	-2.0	Margret Reynisdottir	02	Frederiksberg	10/6	425
------	------	----------------------	----	---------------	------	-----

2.64	+1.5	Emmalin Kjellsson	02	Østerbro	1/10	314
------	------	-------------------	----	----------	------	-----

2.56	+1.2	Martine Klausstrup	02	Østerbro	1/10	273
------	------	--------------------	----	----------	------	-----

2.48	+0.8	Emma Simonsen	02	Østerbro	1/10	231
------	------	---------------	----	----------	------	-----

2.31	+1.4	Isabella Hartig	01	Østerbro	1/10	140
------	------	-----------------	----	----------	------	-----

2.14	+0.2	Sille Olsen	01	Østerbro	1/10	46
------	------	-------------	----	----------	------	----

1.96	+0.2	Cecillie Gige	02	Østerbro	1/10	0
------	------	---------------	----	----------	------	---

Højdespring

1.20		Astrid Søndergaard	01	Greve	30/9	838
------	--	--------------------	----	-------	------	-----

1.15		Louise Moore	01	Østerbro	20/7	761
------	--	--------------	----	----------	------	-----

1.10		Frederikke Von Benzou	01	Østerbro	20/7	681
------	--	-----------------------	----	----------	------	-----

1.05		Vibha Soren	01	Østerbro	6/7	599
------	--	-------------	----	----------	-----	-----

1.05		Laura Wedendahl	01	Østerbro	19/9	599
------	--	-----------------	----	----------	------	-----

1.01		Signe Lawson	02	Østerbro	18/8	531
------	--	--------------	----	----------	------	-----

1.00		Lilli-Marie Jensen	02	Østerbro	6/7	514
------	--	--------------------	----	----------	-----	-----

1.00	Emmalin Kjellsson	02	Østerbro	19/9	514
1.00	Lilja Povlsen	01	Østerbro	19/9	514
0.95	Eva Seixas	02	Østerbro	6/7	426
0.95	Laura Wiechmann	02	Østerbro	19/9	426
0.95	Isabella Hartig	01	Østerbro	19/9	426
0.95	Dajana Dasic	01	Østerbro	19/9	426
0.90	Clara Uhd Jepsen	02	Østerbro	6/7	336
0.90	Silja Mouritsen	02	Østerbro	20/7	336
0.90	Sophia Al-Erhayem	01	Østerbro	19/9	336
0.85	Cecilie Kihl	02	Østerbro	20/7	243
0.85	Mathilda Christensen	01	Østerbro	19/9	243

Kuglestød, 2 kg

8.63	Lilja Povlsen	01	Greve	23/6	1067	KR 11 år
7.28	Astrid Søndergaard	01	Greve	23/6	922	
6.93	Frederikke Von Benzon	01	Tårnby	11/9	878	
6.93	Hannah Freiberg	01	Bagsværd	16/9	878	
6.90	Dajana Dasic	01	Østerbro	24/9	874	
6.06	Louise Moore	01	Greve	30/9	757	
5.70	Yasmine Abbouch	01	Glostrup	28/4	702	
5.43	Signe Lawson	02	Helsingør	26/5	659	
5.24	i Clara Uhd Jepsen	02	Snekkersten	7/1	628	
5.21	Safi Rose	01	Østerbro	24/9	623	
5.03	Clara Uhd Jepsen	02	Østerbro	6/7		
4.99	Vibha Soren	01	Østerbro	24/9	586	
4.88	Lærke Kristoffersen	01	Østerbro	24/9	567	
4.68	i Mathilde Tsomanis	01	Snekkersten	25/2	531	
4.68	Isabella Hartig	01	Østerbro	24/9	531	
4.59	Lilli-Marie Jensen	02	Østerbro	6/7	515	
4.51	i Emma Chabert	02	Snekkersten	24/3	501	
4.51	Eva Seixas	02	Glostrup	28/4	501	
4.47	i Silja Mouritsen	02	Snekkersten	24/3	493	
4.36	Cecilie Kihl	02	Østerbro	20/7	473	
4.17	Silja Mouritsen	02	Greve	23/6		
4.00	Laura Weichmann	02	Greve	23/6	405	
3.98	Mathilde Tsomanis	01	Østerbro	24/9		
3.35	Frida Kjøge	01	Østerbro	24/9	275	
3.20	Julie Raahauge	02	Østerbro	24/9	243	
2.88	Cecilie Gige	02	Østerbro	24/9	175	
1.47	Sille Olsen	01	Østerbro	24/9	0	

Boldkast, 145 g

35.60	Louise Moore	01	Bagsværd	16/9	830
30.51	Frederikke Von Benson	01	Greve	29/9	685
29.01	Yasmine Abbouch	01	Glostrup	28/4	637
26.42	Silja Mouritsen	02	Greve	29/9	551
26.01	Isabella Hartig	01	Østerbro	3/10	536
24.38	Clara Uhd Jepsen	02	Østerbro	6/7	478
23.43	Astrid Søndergaard	01	Østerbro	3/10	443
22.23	Lilja Povlsen	01	Østerbro	3/10	398

20.91	Signe Lawson	02	Helsingør	26/5	346
20.03	Vibha Soren	01	Østerbro	6/7	311
19.60	Emma Chabert	02	Frederiksberg	10/6	294
19.46	Mathilde Tsomanis	01	Østerbro	18/8	288
19.02	Julie Raahauge	02	Østerbro	3/10	270
18.56	Laura Wedendahl	01	Østerbro	3/10	251
18.45	Sophie Møller	01	Østerbro	3/10	247
17.88	Lilli-Marie Jensen	02	Østerbro	6/7	223
14.99	Cecilie Kihl	02	Østerbro	20/7	97
14.24	Eva Seixas	02	Østerbro	18/8	63
12.71	Ellen Balslev	01	Østerbro	3/10	0
11.08	Safi Rose	01	Østerbro	3/10	0
10.98	Mathilde Christensen	01	Østerbro	3/10	0
10.77	Laura Weichmann	02	Østerbro	3/10	0
10.46	Sille Olsen	01	Østerbro	3/10	0
9.46	Emmalin Kjellsson	02	Østerbro	3/10	0
5.66	Martine Klausstrup	02	Østerbro	3/10	0

Spydkast, 400 g

17.74	Louise Moore	01	Tårnby	11/9
15.73	Astrid Søndergaard	01	Tårnby	11/9
12.20	Silja Mouritsen	02	Tårnby	11/9

4 x 60 m Stafetløb

36.31			Bagsværd	16/9
Frederikke Von Benzon,01 – Lilja Povlsen,01 – Astrid Søndergaard,01 – Louise Moore,01				

4 x 200 m Stafetløb

2.17.67			Greve	29/9
Frederikke Von Benzon,01 – Laura Weichmann,02 – Silja Mouritsen,02 – Louise Moore,01				

Piger 12/13 år

60 m

8.65	i	Klara Eigtved	99	Malmø	29/1
8.88	i	Sigrid Bennedsen	99	Snekkersten	24/3
8.94	i	Sofie Rasmussen	00	Malmø	29/1
9.07	i	Sophie Søefeldt	00	Snekkersten	25/2
9.84	i	Rita Wilcke	99	Ballerup	21/1
9.88	i	Ebba Mathiesen	99	Snekkersten	24/3
10.06	i	Annesofie Nielsen	00	Snekkersten	25/2
10.07	i	Hannah Hviid	00	Snekkersten	24/3
10.19	i	Josephine Amaloo	00	Snekkersten	25/2
10.37	i	Laila Bellouch	99	Snekkersten	24/3
10.38	i	Bella Vad Pedersen	00	Snekkersten	25/2
10.68	i	Emilie Rosenborg	00	Snekkersten	25/2
10.72	i	Amanda Amaloo	00	Snekkersten	25/2

80 m

10.88	+1.6	Sigrid Bennedsen	99	Frederiksberg	9/6	823
11.02	+4.7	Klara Eigtved	99	Frederiksberg	9/6	-
11.34	+2.0	Sofie Rasmussen	00	Greve	30/9	690
11.35	+1.9	Klara Eigtved	99	Østerbro	18/8	687

11.91	-1.9	Sophie Søefeldt	00	Bagsværd	16/9	542
12.35	+0.0	Annesofie Nielsen	00	Østerbro	26/9	441
12.57	-0.8	Rita Wilcke	99	Lyngby	17/6	394
12.68	+3.8	Ebba Mathiesen	99	Frederiksberg	9/6	-
12.95	+0.0	Sigrid Graglia	00	Østerbro	26/9	320
13.04	+2.2	Olivia Rank	00	Glostrup	28/4	-
13.12	-0.8	Laila Bellouch	99	Lyngby	17/6	290
13.16	+0.0	Josephine Amaloo	00	Østerbro	26/9	283
13.25	+0.4	Fie Lønborg	00	Østerbro	18/8	268
13.51	+0.0	Bella Vad Pedersen	00	Østerbro	26/9	227
13.52	+0.4	Constance Christiansen	00	Østerbro	18/8	225
13.53	-0.3	Amanda Amaloo	00	Glostrup	28/4	224
13.71	+0.0	Olivia Rank	00	Østerbro	26/9	198
13.90	+0.0	Alberte Krejlund	00	Østerbro	26/9	172
14.38	+0.0	Laurine Ulstrup	00	Østerbro	26/9	117
14.41	+0.0	Ya Chernoh Kamara	00	Østerbro	26/9	114
14.44	+0.0	Ya Kaday Kamara	00	Østerbro	26/9	111

200 m

27.73	+0.1	Sigrid Bennedsen	99	Greve	29/9	819
28.28	+0.0	Sofie Rasmussen	00	Østerbro	19/8	763
28.34	i	Klara Eigtved	99	Ballerup*	22/1	757
28.35	-1.5	Klara Eigtved	99	Helsingborg	30/6	
29.56	+0.0	Sophie Søefeldt	00	Østerbro	19/8	640
31.11	+0.1	Annesofie Nielsen	00	Greve	29/9	506
32.66	-2.2	Ebba Mathiesen	99	Lyngby	16/6	388
32.89	-2.2	Rita Wilcke	99	Lyngby	16/6	372
33.57	+2.5	Josephine Amaloo	00	Glostrup	28/4	-
33.86	-2.2	Bella Vad Pedersen	00	Lyngby	16/6	308
33.89	+2.7	Olivia Rank	00	Glostrup	28/4	-
34.54	+1.0	Laila Bellouch	99	Tårnby	6/5	267
34.57	+0.0	Amanda Amaloo	00	Østerbro	19/8	265
34.99	-0.1	Constance Christiansen	00	Greve	29/9	242
37.83	+0.9	Josephine Amaloo	00	Østerbro	19/8	113

KR 12 år

300 m

44.8		Klara Eigtved	99	Tårnby	11/9	
45.66		Sigrid Bennedsen	99	Helsingør	2/6	

400 m (mellemdistance)

1.09.4		Sofie Rasmussen	00	Østerbro	20/7	
1.21.3		Rita Wilcke	99	Østerbro	20/7	

600 m

1.44.70		Klara Eigtved	99	Frederiksberg	10/6	1030
1.50.0		Sophie Søefeldt	00	Østerbro	17/9	945
1.51.86		Sigrid Bennedsen	99	Østerbro	18/8	919
1.58.0		Sofie Rasmussen	00	Østerbro	17/9	828
1.59.60		Sofie Rasmussen	00	Ballerup	11/8	
2.03.65		Annesofie Nielsen	00	Lyngby	17/6	751
2.04.26		Laila Bellouch	99	Lyngby	17/6	743
2.07.9		Rita Wilcke	99	Østerbro	17/9	693

2.13.61	Rita Wilcke	99	Ballerup	11/8		
2.14.2	Sigrid Graglia	00	Østerbro	17/9	614	
2.18.3	Alberte Krejlund	00	Østerbro	17/9	566	
2.18.6	Fie Lønborg	00	Østerbro	17/9	562	
2.21.3	Laurine Ulstrup	00	Østerbro	17/9	531	
2.24.3	Julia Thomasen	00	Østerbro	17/9	498	
2.26.8	Maria Zander	00	Østerbro	17/9	472	
3.20.7	Ya Kaday Kamara	00	Østerbro	17/9	87	
800 m						
2.30.99 i	Klara Eigtved	99	Malmø	5/2		
2.34.11	Klara Eigtved	99	Helsingør	2/6		
3.03.01 i	Laila Bellouch	99	Ballerup*	21/1		
<u>1000 m</u>						
3.22.42	Sophie Søefeldt	00	Bagsværd	16/9	555	KR 12 år
3.31.87	Ebba Mathiesen	99	Lyngby	16/6	438	
3.34.92	Klara Eigtved	99	Bagsværd	16/9	403	
1500 m						
5.53.71 i	Laila Bellouch	99	Ballerup*	22/1		
3000 m						
12.15.28	Ebba Mathiesen	99	Helsingør	2/6		
<u>60 m Hæk, 76.2</u>						
10.69	-1.2 Klara Eigtved	99	Greve	23/6	877	
10.72	-1.1 Sofie Rasmussen	00	Østerbro	19/8	871	
11.99	-1.2 Sophie Søefeldt	00	Lyngby	16/6	650	
12.71	-0.8 Rita Wilcke	99	Greve	29/9	540	
13.21	i Annesofie Nielsen	00	Snekkersten	24/3	470	
14.28	-0.4 Constance Christiansen	00	Greve	29/9	337	
60 m Hæk, 76.2						
11.63	+0.9 Sofie Rasmussen	00	Lillestrøm	27/5		
80 m Hæk, 76.2						
13.85	-0.1 Klara Eigtved	99	Greve	29/9		
<u>1000 m Kapgang</u>						
7.20.22	Laila Bellouch	99	Greve	30/9		KR 13 år
<u>Længdespring, zone</u>						
5.07	+1.8 Sigrid Bennedsen	99	Lyngby	16/6	840	KR 13 år
4.92	+0.0 Sofie Rasmussen	00	Østerbro	19/8	789	KR 12 år
4.83	+0.0 Klara Eigtved	99	Østerbro	19/9	758	
4.60	+1.0 Sophie Søefeldt	00	Lyngby	16/6	680	
4.40	+1.2 Rita Wilcke	99	Tårnby	11/9	612	
3.95	+1.4 Annesofie Nielsen	00	Østerbro	19/9	462	
3.93	+0.2 Ebba Mathiesen	99	Frederiksberg	9/6	456	
3.85	+1.9 Sigrid Graglia	00	Østerbro	19/9	429	
3.64	-0.7 Amanda Amaloo	00	Østerbro	19/9	361	
3.60	-0.1 Josephine Amaloo	00	Østerbro	19/9	348	
3.54	i Hannah Hviid	00	Snekkersten	24/3	328	
3.49	+1.0 Laila Bellouch	99	Østerbro	19/9	312	
3.45	-1.1 Bella Vad Pedersen	00	Østerbro	19/8	299	

3.38	-0.2	Constance Christiansen	00	Østerbro	19/9	276
3.20	+0.6	Alberte Krejlund	00	Østerbro	1/10	219
3.11	i	Emilie Rosenberg	00	Snekkersten	24/3	190
3.09	+0.2	Olivia Rank	00	Østerbro	1/10	183
2.91	+1.4	Laurine Ulstrup	00	Østerbro	1/10	126
2.78	+1.1	Ya Chernoh Kamara	00	Greve	29/9	85
2.65	+0.0	Fie Lønborg	00	Østerbro	1/10	45
2.39	+0.1	Ya Kaday Kamara	00	Greve	29/9	0
2.34	+0.0	Sofie Aggebo	00	Østerbro	1/10	0

Længdespring, 0.5 m zone

4.90	+1.5	Sigrid Bennedsen	99	Lillestrøm	26/5	
4.44	+0.0	Sofie Rasmussen	00	Lillestrøm	26/5	

Trespring, zone

9.84	+2.6	Sofie Rasmussen	00	Greve	30/9	
9.80	+1.2	Rita Wilcke	99	Greve	30/9	
9.54	+1.0	Klara Eigtved	99	Greve	30/9	
9.42	+0.3	Sofie Rasmussen	00	Greve	30/9	

Højdespring

1.51		Sofie Rasmussen	00	Østerbro	1/10	997	KR 12 år
1.45	i	Klara Eigtved	99	Østerbro	15/1	930	
1.35		Klara Eigtved	99	Tårnby	11/9		
1.30		Sigrid Bennedsen	99	Lyngby	17/6	756	
1.20		Rita Wilcke	99	Østerbro	20/7	634	
1.20		Sophie Søefeldt	00	Østerbro	1/10	634	
1.15		Annesofie Nielsen	00	Østerbro	1/10	572	
1.10		Sigrid Graglia	00	Østerbro	1/10	509	
1.10		Helen Carlsen	00	Østerbro	1/10	509	
1.06		Fie Lønborg	00	Østerbro	18/8	458	
1.05		Alberte Krejlund	00	Østerbro	19/9	445	
1.05		Bella Vad Pedersen	00	Østerbro	1/10	445	
1.05		Josephine Amaloo	00	Østerbro	1/10	445	
1.00		Laurine Ulstrup	00	Østerbro	19/9	380	
1.00		Olivia Rank	00	Østerbro	19/9	380	
1.00		Amanda Amaloo	00	Østerbro	1/10	380	
1.00		Constance Christiansen	00	Østerbro	1/10	380	
0.95		Laila Bellouch	99	Østerbro	1/10	314	

Stangspring

1.60		Sofie Rasmussen	00	Østerbro	5/10	198	
------	--	-----------------	----	----------	------	-----	--

Kuglestød, 2 kg

8.96		Rita Wilcke	99	Bagsværd	16/9	756	
8.53	i	Klara Eigtved	99	Snekkersten	24/3	709	
8.51		Klara Eigtved	99	Frederiksberg	9/6		
8.51		Sofie Rasmussen	00	Østerbro	3/10	707	
7.96		Annesofie Nielsen	00	Bagsværd	16/9	645	
7.31	i	Sofie Søefeldt	00	Snekkersten	25/2	568	
7.28		Sigrid Bennedsen	99	Frederiksberg	9/6	564	
6.87		Sophie Søefeldt	00	Østerbro	3/10		

6.77	i	Ebba Mathiesen	99	Snekkersten	25/2	501
6.67		Laila Bellouch	99	Østerbro	3/10	488
6.12		Bella Vad Pedersen	00	Lyngby	16/6	416
5.97	i	Josephine Amaloo	00	Snekkersten	24/3	396
5.68		Ebba Mathiesen	99	Frederiksberg	9/6	
5.44		Amanda Amaloo	00	Østerbro	19/8	324
5.37	i	Hannah Hviid	00	Snekkersten	24/3	314
5.14		Alberte Krejlund	00	Østerbro	24/9	282
5.07		Sigrid Graglia	00	Østerbro	3/10	272
4.80		Josephine Amaloo	00	Østerbro	3/10	
4.53		Olivia Rank	00	Østerbro	24/9	193
4.37	i	Emilie Rosenborg	00	Snekkersten	24/3	169
2.77		Ya Kaday Kamara	00	Østerbro	24/9	0

Boldkast 145 g

32.93		Sofie Rasmussen	00	Østerbro	20/7	442
28.13		Laila Bellouch	99	Glostrup	28/4	312
27.57		Rita Wilcke	99	Østerbro	20/7	296
22.10		Klara Eigtved	99	Østerbro	24/9	138
20.29		Alberte Krejlund	00	Østerbro	3/10	83
19.90		Sophie Søefeldt	00	Østerbro	24/9	72
19.80		Constance Christiansen	00	Østerbro	24/9	69
19.73		Sigrid Bennedsen	99	Østerbro	24/9	66
19.60		Helen Carlsen	00	Østerbro	24/9	62
19.16		Olivia Rank	00	Østerbro	3/10	49
18.30		Annesofie Nielsen	00	Østerbro	24/9	23
18.30		Bella Vad Pedersen	00	Østerbro	24/9	23
15.78		Laurine Ulstrup	00	Østerbro	3/10	0
14.90		Josephine Amaloo	00	Østerbro	24/9	0
12.62		Amanda Amaloo	00	Østerbro	24/9	0

Spydkast, 400 g

21.85		Rita Wilcke	99	Greve	29/9	574
14.34		Annesofie Nielsen	00	Lyngby	17/6	305
13.60		Laila Bellouch	99	Lyngby	17/6	278
13.15		Klara Eigtved	99	Ballerup	11/8	261
11.63		Constance Christiansen	00	Østerbro	24/9	205
9.63		Sigrid Graglia	00	Østerbro	24/9	130
9.61		Sophie Søefeldt	00	Østerbro	24/9	129
7.23		Bella Vad Pedersen	00	Østerbro	24/9	39
6.75		Josephine Amaloo	00	Østerbro	24/9	21
4.22		Amanda Amaloo	00	Østerbro	24/9	0

Spydkast, 600 g

13.88		Klara Eigtved	99	Helsingør	2/6	
-------	--	---------------	----	-----------	-----	--

Diskoskast, 750 g

18.39		Rita Wilcke	99	Frederiksberg	10/6	404
15.84		Annesofie Nielsen	00	Greve	29/9	319

Hammerkast, 3 kg

23.67		Rita Wilcke	99	Greve	30/9	
-------	--	-------------	----	-------	------	--

Femkamp (60 m hæk – kugle – længde – spyd – 600 m)

3372 p.	Klara Eigtved	99	Ballerup	11/8
	10.97 (+1.8) – 8.41 – 4.43 (+1.2) – 13.15 – 1.48.64			
3011 p.	Sofie Rasmussen	00	Ballerup	11/8
	10.85 (+0.0) – 8.24 – 4.60 (-0.3) – 0.0 – 1.59.60			
2325 p.	Rita Wilcke	99	Ballerup	11/8
	13.11 (+1.3) – 8.51 – 4.10 (+1.1) – 0.0 – 2.13.61			

4 x 80 m Stafetløb

43.20		Bagsværd	16/9	
Klara Eigtved,99 – Sophie Søefeldt,00 – Sigrid Bennedsen,99 – Sofie Rasmussen,00				
44.18		Greve	24/6	
Klara Eigtved,99 – Annesofie Nielsen,00 – Sigrid Bennedsen,99 – Sofie Rasmussen,00				

4 x 200 m Stafetløb

1.56.82		Greve	29/9	
Klara Eigtved,99 – Annesofie Nielsen,00 – Sigrid Bennedsen,99 – Sofie Rasmussen,00				

3 x 600 m Stafetløb (100-200-300 m)

1.29.03		Frederiksberg	9/6	
Sofie Rasmussen,00 – Sigrid Bennedsen,99 – Klara Eigtved,99				

4 x 60 m Hæk Stafetløb

47.57		Greve	30/9	
Sofie Rasmussen,00 – Rita Wilcke,99 – Astrid Søndergaard,01 – Klara Eigtved,99				

Piger 14/15 år

60 m

8.71	i	Kamille Andersen	98	Snekkersten	24/3	720
8.75	i	Liv Pedersen	97	Østerbro	15/1	706
9.03	i	Isa Rich	98	Snekkersten	25/2	609
9.19	i	Anna Scheibelein	98	Snekkersten	25/2	557
9.23	i	Rosa Nielsen	98	Snekkersten	25/2	545

100 m

13.02	+3.9	Liv Pedersen	97	Greve	30/9	-
13.15	+0.5	Liv Pedersen	97	Helsingborg	1/7	794
13.40	+2.4	Kamille Andersen	98	Østerbro	18/8	-
13.54	+0.6	Kamille Andersen	98	Helsingborg	1/7	718
13.76	+3.9	Astrid Adamsen	98	Greve	30/9	-
13.80	+1.4	Isa Rich	98	Greve	30/9	669
14.11	-0.8	Astrid Adamsen	98	Østerbro	26/9	613
14.13	+0.9	Anna Scheibelein	98	Helsingborg	1/7	609
14.60	+0.0	Sofie Damgaard	97	Østerbro	26/9	529
14.98	+0.0	Johanne Larsen	98	Østerbro	26/9	469
17.17	+0.0	Molly Marlow	97	Østerbro	26/9	195
17.52	+0.0	Camilla Garves	98	Østerbro	26/9	163
18.49	+0.0	Elif Vardar	98	Østerbro	26/9	90

200 m

26.90	+3.1	Liv Pedersen	97	Hvidovre	2/9	-
27.10	+0.0	Liv Pedersen	97	Greve	29/9	794
29.01	+0.6	Isa Rich	98	Greve	29/9	643
29.44	+0.0	Sofie Damgaard	97	Greve	29/9	611

29.68	+0.6	Astrid Adamsen	98	Greve	29/9	594
-------	------	----------------	----	-------	------	-----

300 m

45.33		Liv Pedersen	97	Helsingborg	30/6	618
46.65		Isa Rich	98	Bagsværd	16/9	555
46.79		Sofie Damgaard	97	Østerbro	18/8	548
46.89		Astrid Adamsen	98	Østerbro	18/8	544

800 m

2.27.73		Sofie Damgaard	97	Østerbro	19/8	713
2.35.92		Astrid Adamsen	98	Østerbro	19/8	586
2.41.8		Isa Rich	98	Østerbro	17/9	501
2.59.2		Laura Kolos	98	Østerbro	17/9	295
3.07.2		Daniela Dasic	97	Østerbro	17/9	220

1000 m

3.42.81	i	Astrid Adamsen	98	Malmø	28/1	343
---------	---	----------------	----	-------	------	-----

1500 m

5.13.28		Sofie Damgaard	97	Frederiksberg	29/5	645
5.44.80		Astrid Adamsen	98	Lyngby	17/6	434

60 m Hæk, 76.2

11.70	i	Kamille Andersen	98	Snekkersten	25/2	514
-------	---	------------------	----	-------------	------	-----

80 m Hæk, 76.2

14.66	+0.0	Kamille Andersen	98	Helsingør	2/6	563
-------	------	------------------	----	-----------	-----	-----

1000 m Kapgang

6.10.03		Sofie Damgaard	97	Greve	30/9	
---------	--	----------------	----	-------	------	--

KR 15 år

Længdespring

4.64	+0.5	Liv Pedersen	97	Østerbro	19/9	586
4.59	+0.0	Kamille Andersen	98	Bagsværd	16/9	570
4.28	-1.7	Astrid Adamsen	98	Lyngby	17/6	475
4.14	+0.0	Johanne Larsen	98	Østerbro	19/9	433
4.13	-0.4	Anna Scheibelein	98	Lyngby	17/6	430
4.06	+0.2	Sofie Damgaard	97	Østerbro	19/9	409
4.02	+0.3	Isa Rich	98	Østerbro	19/9	397
4.00	+0.0	Emma Emilie Nobert	98	Lyngby	17/6	391
3.85	+0.0	Anne Kaad	97	Østerbro	19/9	347
3.81	+0.5	Daniela Dasic	97	Østerbro	19/9	335
3.37	i	Rosa Nielsen	98	Snekkersten	25/2	208
3.32	+0.6	Laura Kolos	98	Østerbro	19/9	194

Højdespring

1.48		Liv Pedersen	97	Østerbro	1/10	604
1.30		Astrid Adamsen	98	Lyngby	16/6	367
1.30		Kamille Andersen	98	Østerbro	1/10	367
1.30		Daniela Dasic	97	Østerbro	1/10	367
1.30		Johanne Larsen	98	Østerbro	1/10	367
1.20		Sofie Damgaard	97	Østerbro	1/10	241
1.15		Anna Scheibelein	98	Østerbro	1/10	179
1.15		Molly Marlow	97	Østerbro	1/10	179
1.10		Elif Vardar	98	Østerbro	1/10	119

0.95	Oline Grønne	97	Østerbro	1/10	0
------	--------------	----	----------	------	---

Trespring

9.82	+2.3 Liv Pedersen	97	Helsingborg	29/6	-
9.61	+1.3 Liv Pedersen	97	Greve	23/6	

Stangspring

2.20	Liv Pedersen	97	Bagsværd	16/9	395
------	--------------	----	----------	------	-----

Spydkast, 600 g

19.70	Liv Pedersen	97	Østerbro	24/9	398
17.73	Daniela Dasic	97	Østerbro	24/9	336
14.86	Anna Scheibelein	98	Østerbro	24/9	242
13.91	Laura Kolos	98	Østerbro	24/9	210
12.42	Kamille Andersen	98	Østerbro	24/9	159
9.68	Molly Marlow	97	Østerbro	24/9	60

Boldkast, 145 g

39.02	Liv Pedersen	97	Østerbro	24/9	
31.20	Sofie Damgaard	97	Østerbro	24/9	
25.98	Daniela Dasic	97	Østerbro	24/9	
25.82	Anna Scheibelein	98	Østerbro	24/9	
23.98	Laura Kolos	98	Østerbro	24/9	
20.62	Molly Marlow	97	Østerbro	24/9	
19.07	Kamille Andersen	98	Østerbro	24/9	
14.85	Elif Vardar	98	Østerbro	24/9	

Kuglestød, 3 kg

7.93	Astrid Adamsen	98	Østerbro	3/10	505
6.91	Sofie Damgaard	97	Østerbro	3/10	390
6.52	Daniela Dasic	97	Østerbro	3/10	344
6.46	Anna Scheibelein	98	Østerbro	3/10	337
6.42	Kamille Andersen	98	Østerbro	3/10	332
6.20	Emma Emilie Nobert	98	Østerbro	3/10	306
6.10	Johanne Larsen	98	Østerbro	3/10	293
5.12	Isa Rich	98	Østerbro	3/10	170

4 x 100 m Stafetløb

53.20			Greve	23/6	
Isa Rich,98 – Liv Pedersen,97 – Anna Scheibelein,98 – Kamille Andersen,98					
53.67			Helsingør	2/6	
Isa Rich,98 – Liv Pedersen,97 – Sigrid Bennedsen,99 – Kamille Andersen,98					
56.68			Helsingør	2/6	
Klara Eigtved,99 – Astrid Adamsen,98 – Ebba Mathiesen,99 – Sofie Rasmussen,00					

4 x 200 m Stafetløb

1.54.26			Greve	29/9	
Isa Rich,98 – Sofie Damgaard,97 – Astrid Adamsen,98 – Liv Pedersen,97					

Piger 16/17 år

60 m

8.54	i	Annette Nielsen	96	Snekkersten	7/1
------	---	-----------------	----	-------------	-----

100 m

13.41	-1.0	Annette Nielsen	96	Helsingør	26/5	743
-------	------	-----------------	----	-----------	------	-----

13.85	+2.0	Julia Seixas	96	Åbenrå	22/9	659
-------	------	--------------	----	--------	------	-----

200 m

27.02	+5.2	Sarah Michelsen	95	Hvidovre	2/9	-
27.07	-0.6	Sarah Michelsen	95	Gøteborg	8/7	798
27.41	+5.2	Julia Seixas	96	Hvidovre	2/9	-
27.91	-0.3	Julia Seixas	96	Helsingborg	30/6	731
28.13	+0.1	Annette Nielsen	96	Ballerup	11/8	714

300 m

41.76		Sofie Christensen	95	Tårnby	6/5	
42.22		Sarah Michelsen	95	Helsingør	26/5	
44.32		Julia Seixas	96	Frederiksberg	29/5	

400 m

59.03		Sarah Michelsen	95	Østerbro	25/8	870
60.41		Julia Seixas	96	Frederiksberg	9/6	816
60.43		Sofie Christensen	95	Hvidovre	1/9	815
69.15		Valentine Parnas	96	Åbenrå	22/9	515

800 m

2.15.19		Maria Larsen	96	Helsingborg	30/6	933
2.28.76		Valentine Parnas	96	Lyngby	16/6	696
2.36.09 i		Julia Seixas	96	Ballerup*	21/1	584
2.36.21 i		Julia Seixas	96	Skive	3/3	
2.47.91		Annette Nielsen	96	Ballerup	12/8	423

1000 m

3.21.96 i		Valentine Parnas	96	Ballerup*	10/3	559
3.25.27		Valentine Parnas	96	Sundby	23/8	

1500 m

4.36.69		Maria Larsen	96	Hvidovre	1/9	943
5.04.54		Valentine Parnas	96	Hvidovre	1/9	710

3000 m

11.31.32		Valentine Parnas	96	Tårnby	6/5	585
----------	--	------------------	----	--------	-----	-----

5000 m

19.21.66		Valentine Parnas	96	Åbenrå	22/9	
----------	--	------------------	----	--------	------	--

KR 16 år

60 m Hæk, 76.2

9.73	i	Annette Nielsen	96	Ballerup	22/1	796
------	---	-----------------	----	----------	------	-----

100 m Hæk, 76.2

16.08	+0.4	Annette Nielsen	96	Gøteborg	8/7	783
-------	------	-----------------	----	----------	-----	-----

100 m Hæk, 84.0

16.99	+1.4	Annette Nielsen	96	Åbenrå	22/9	
-------	------	-----------------	----	--------	------	--

400 m Hæk, 76.2

79.69		Annette Nielsen	96	Østerbro	24/9	
-------	--	-----------------	----	----------	------	--

Længdespring

5.54	+2.9	Annette Nielsen	96	Åbenrå	22/9	-
5.30	+1.3	Annette Nielsen	96	Åbenrå	22/9	799

Højdespring

1.45		Annette Nielsen	96	Helsingør	2/6	563
------	--	-----------------	----	-----------	-----	-----

1.43 Aino Lehtonen 95 Østerbro 8/9 537

Trespring

10.88 +1.9 Annette Nielsen 96 Greve 30/9 805 **KR 16 år**

Stangspring

3.20 i Annette Nielsen 96 Ballerup 22/1 865 **KR 16 år**

3.13 Annette Nielsen 96 Helsingborg 1/7

Kuglestød, 4 kg

8.90 Annette Nielsen 96 Ballerup 11/8 592

8.60 Louise Lundberg 95 Østerbro 17/6 561

Spydkast, 600 g

30.49 Louise Lundberg 95 Helsingør 2/6 642

27.99 Annette Nielsen 96 Ballerup 12/8 580

Diskoskast, 1 kg

22.56 Louise Lundberg 95 Østerbro 17/6 482

21.79 Aino Lehtonen 95 Åbenrå 22/9 461

19.40 Annette Nielsen 96 Østerbro 28/9 392

Hammerkast, 4 kg

47.69 Louise Lundberg 95 Hvidovre 9/6 1079 **KR 17 år**

22.75 Annette Nielsen 96 Østerbro 25/9 425

Hammerkast, 3 kg

51.54 Louise Lundberg 95 Halle 20/5

Syvkamp (100 m hæk – højde – kugle – 200 m // længde – spyd – 800 m)

3625 p. Annette Nielsen 96 Ballerup 11-12/8
17.23 (+0.3) – 1.42 – 8.90 – 28.13 (+0.1) // 4.84 (+0.2) – 27.99 – 2.47.91

Kastefirekamp (Hammer – kugle – diskos – spyd)

2011 p Louise Lundberg 95 Østerbro 17/6 **KR 17 år**
43.30 – 8.60 – 22.56 – 29.40

4 x 200 m Stafetløb

1.50.56 i Skive 4/3

Sofie Christensen,95 – Maria Larsen,96 – Annette Nielsen,96 – Julia Seixas,96

1000 m Stafetløb

2.22.65 Hvidovre 2/9

Annette Nielsen,96 – Liv Pedersen,97 – Julia Seixas,96 – Sarah Michelsen,95

Piger 18/19 år

60 m

8.05 i Astrid Glenner-Frandsen 93 Malmø 28/1

8.76 i Anne Sofie Olsen 94 Ballerup 21/1

100 m

12.62 +2.2 Astrid Glenner-Frandsen 93 Odense 12/5 -

12.75 +0.0 Astrid Glenner-Frandsen 93 Frederiksberg 29/5 877

14.34 +0.0 Anne Sofie Olsen 94 Helsingør 26/5 573

200 m

26.29 +3.1 Astrid Glenner-Frandsen 93 Odense 12/5 -

26.76 i Astrid Glenner-Frandsen 93 Malmø 28/1 824

27.49 +0.1 Astrid Glenner-Frandsen 93 Hvidovre 1/8

30.12	+0.1	Anne Sofie Olsen	94	Ballerup	11/8	568
<u>400 m</u>						
69.77		Anne Sofie Olsen	94	Østerbro	25/9	496
<u>800 m</u>						
3.20.02		Anne Sofie Olsen	94	Ballerup	12/8	126
<u>1500 m</u>						
4.52.45		Caroline Christiansen	94	Frederiksberg	29/5	807
<u>3000 m</u>						
10.32.52	i	Caroline Christiansen	94	Skive	3/3	789
10.44.26		Caroline Christiansen	94	Tårnby	6/5	
<u>5000 m</u>						
18.25.87		Caroline Christiansen	94	Odense	12/5	
21.05.33		Sarah Lotz	94	Østerbro	16/8	
21.53.32		Caroline Pagh Bender	93	Helsingør	2/6	
<u>60 m Hæk, 84.0</u>						
10.28	i	Anne Sofie Olsen	94	Snekkersten	25/2	692
<u>100 m Hæk, 84.0</u>						
16.99	+3.1	Anne Sofie Olsen	94	Tårnby	5/5	-
17.34	+0.0	Anne Sofie Olsen	94	Helsingør	2/6	640
<u>Længdespring</u>						
4.72	-0.9	Anne Sofie Olsen	94	Helsingør	26/5	614
<u>Højdespring</u>						
1.35		Anne Sofie Olsen	94	Hvidovre	10/6	431
<u>Trespring</u>						
10.28	+1.6	Anne Sofie Olsen	94	Greve	23/6	698
8.59	i	Samira Skovgaard	93	Malmø	28/1	407
<u>Stangspring</u>						
3.33		Anne Sofie Olsen	94	Hvidovre	10/6	936
<u>Kuglestød, 4 kg</u>						
11.97		Anne Sofie Olsen	94	Østerbro	8/9	894
<u>Spydkast, 600 g</u>						
31.10		Anne Sofie Olsen	94	Ballerup	12/8	656
27.70		Samira Skovgaard	93	Østerbro	19/8	573
<u>Diskoskast, 1 kg</u>						
24.76		Samira Skovgaard	93	Østerbro	8/9	543
23.84		Anne Sofie Olsen	94	Østerbro	28/9	518
<u>Hammerkast, 4 kg</u>						
27.17		Anne Sofie Olsen	94	Østerbro	25/9	538
<u>Syvkamp (100 m hæk – højde – kugle – 200 m // længde – spyd – 800 m)</u>						
3088	p.	Anne Sofie Olsen	94	Ballerup	11-12/8	
17.69 (+0.2) – 1.30 – 10.14 – 30.12 (+0.1) // 4.57 (-0.3) – 31.10 – 3.20.02						
4 x 100 m Stafetløb						
51.79				Helsingør	2/6	
Astrid Glenner-Frandsen,93 – Sarah Michelsen,95 – Sofie Christensen,95 – Julia Seixas,96						

54.54

Åbenrå

22/9

Annette Nielsen,96 – Maria Larsen,96 – Anne Sofie Olsen,94 – Julia Seixas,96

Drenge 8/9 år**40 m**

7.45	+2.3	William Elsner	03	Østerbro	18/8	-
7.79	-1.1	Mik Lønborg	03	Frederiksberg	10/6	823
7.97	+2.3	Benjamin A. Hansen	03	Østerbro	18/8	-
8.18	-1.1	Niels Damgaard	03	Frederiksberg	10/6	696
8.84	-2.4	Albert Schiøler	03	Frederiksberg	10/6	453
9.03	+1.7	Tobias Kjær	04	Østerbro	18/8	377

60 m

10.26	-0.1	Gabriel Nirell-Uboldi	03	Greve	29/9	
10.88	-0.8	Benjamin A. Hansen	03	Greve	29/9	
10.95	+0.1	Isak Søndergaard	03	Glostrup	28/4	
11.12	i	William Elsner	03	Snekkersten	24/3	
11.13	+0.9	Mik Lønborg	03	Glostrup	28/4	
11.31	+0.1	William Elsner	03	Glostrup	28/4	
12.43	+0.7	Sylvester Fobian	04	Greve	29/9	
12.69	-0.9	Albert Schiøler	03	Greve	29/9	
14.17	+0.9	Tobias Kjær	04	Glostrup	28/4	
14.29	+1.5	Viggo Olsen	04	Greve	29/9	

200 m

38.00	+0.3	Gabriel Nirell-Uboldi	03	Greve	29/9	
47.88	+0.6	Albert Schiøler	03	Greve	29/9	

400 m

1.23.01		Mik Lønborg	03	Østerbro	18/8	891
1.24.80		William Elsner	03	Østerbro	18/8	839
1.36.49		Isak Søndergaard	03	Østerbro	18/8	518
1.45.01		Benjamin A. Hansen	03	Østerbro	18/8	297
1.52.0		Tobias Kjær	04	Østerbro	6/7	120

600 m

2.13.25		William Elsner	03	Greve	30/9	
2.18.45		Mik Lønborg	03	Greve	30/9	

800 m

2.51.31		William Elsner	03	Østerbro	19/8	1013
---------	--	----------------	----	----------	------	------

60 m Minihæk

8.20	+2.1	Isak Søndergaard	03	Frederiksberg	10/6	
8.56	+2.1	Mik Lønborg	03	Frederiksberg	10/6	
8.73	+3.3	William Elsner	03	Frederiksberg	10/6	
8.92	+3.3	Niels Damgaard	03	Frederiksberg	10/6	

Længdespring, zone

3.31	-0.9	William Elsner	03	Glostrup	28/4	795
3.21	+0.6	Mik Lønborg	03	Østerbro	19/8	741
3.10	+1.2	Gabriel Nirell-Uboldi	03	Greve	19/9	682
3.04	+0.0	Isak Søndergaard	03	Frederiksberg	10/6	651
2.89	+0.7	Benjamin A. Hansen	03	Greve	29/9	573

2.63	+0.8	Niels Damgaard	03	Greve	29/9	442
2.38	-0.1	Albert Schiøler	03	Frederiksberg	10/6	321
2.33	-1.6	Tobias Kjær	04	Glostrup	28/4	297
2.26	+1.4	Sylvester Fobian	04	Greve	29/9	265
1.69	+2.2	Viggo Olsen	04	Greve	29/9	-
1.63	+1.3	Viggo Olsen	04	Greve	29/9	0

Højdespring

0.95		Mik Lønborg	03	Østerbro	6/7	600
0.90		William Elsner	03	Østerbro	6/7	500

Kuglestød, 2 kg

6.63		Isak Søndergaard	03	Greve	30/9	801
5.74		William Elsner	03	Østerbro	19/8	666
5.31		Mik Lønborg	03	Østerbro	19/8	597
3.49		Tobias Kjær	04	Østerbro	19/8	279

Boldkast, 145 g

37.90		Isak Søndergaard	03	Frederiksberg	10/6	838
36.13		Benjamin A. Hansen	03	Østerbro	18/8	791
30.38		Mik Lønborg	03	Østerbro	18/8	636
27.62		William Elsner	03	Frederiksberg	10/6	559
24.65		Gabriel Nirell-Uboldi	03	Greve	29/9	475
24.59		Niels Damgaard	03	Frederiksberg	10/6	474
11.46		Tobias Kjær	04	Østerbro	6/7	87
9.03		Albert Schiøler	03	Frederiksberg	10/6	12

Drenge 10/11 år

60 m

9.24	+3.2	Villads Schou	01	Tårnby	5/5	-
9.42	+0.3	Philip Ellefsen	01	Greve	30/9	895
9.45	i	Villads Schou	01	Snekkersten	24/3	884
9.49	+1.2	Aslak Bennedsen	01	Greve	30/9	871
9.59	+0.3	Jonathan Feigenberg	01	Greve	30/9	837
9.75	+0.0	Villads Schou	01	Østerbro	26/9	
10.13	+0.0	Anthonio Beato	01	Østerbro	26/9	662
10.15	+0.8	Filip Merdovic	01	Glostrup	28/4	656
10.73	i	Anders Jensen	01	Snekkersten	24/3	485
10.82	i	Sebastian Andersen	02	Snekkersten	24/3	460
10.85	+1.4	Carl Dalton	02	Greve	30/9	452
11.03	i	Fintan Burke	01	Snekkersten	7/1	404
11.04	i	Dexter Grønlykke	01	Snekkersten	7/1	401
11.04	i	Emil Lundsby	02	Snekkersten	25/2	401
11.61	+0.0	Albert Wancher	02	Østerbro	26/9	260
11.73	+0.0	Niels Abildskov	02	Østerbro	26/9	233
11.78	+0.0	Rune Johansen	02	Østerbro	26/9	221
11.80	i	Asbjørn Birkelund	02	Snekkersten	25/2	217
12.06	+0.0	Asbjørn Birkelund	02	Østerbro	26/9	
12.10	i	Robert Raahauge	01	Snekkersten	25/2	152
12.15	+0.0	Louis Poulsen	01	Østerbro	26/9	142

12.32 i William i Dali Aafing 02 Snekkersten 25/2 108

80 m

12.5 -0.3 Aslak Bennedsen 01 Tårnby 11/9

13.1 -1.2 Jonathan Feigenberg 01 Tårnby 11/9

100 m

16.88 +1.5 Filip Merdovic 01 Tårnby 6/5

200 m

31.78 -0.4 Villads Schou 01 Helsingør 26/5

32.21 -0.5 Philip Ellefsen 01 Greve 29/9

33.11 -0.5 Jonathan Feigenberg 01 Greve 29/9

36.09 +2.7 Filip Merdovic 01 Glostrup 28/4

36.95 -0.9 Niels Abildskov 02 Greve 29/9

42.20 +2.7 Asbjørn Birkelund 02 Glostrup 28/4

400 m

1.09.49 Villads Schou 01 Østerbro 18/8 811

1.16.4 Philip Ellefsen 01 Østerbro 17/9 536

1.17.1 Aslak Bennedsen 01 Østerbro 17/9 510

1.18.66 Jonathan Feigenberg 01 Bagsværd 16/9 461

1.23.9 Anthonio Beato 01 Østerbro 17/9 283

1.24.8 Fintan Burke 01 Østerbro 17/9 255

1.27.5 Anders Jensen 01 Østerbro 17/9 176

1.32.9 Niels Abildskov 02 Østerbro 17/9 32

1.38.0 Asbjørn Birkelund 02 Østerbro 17/9 0

1.43.1 Louis Bach 01 Østerbro 17/9 0

600 m

2.12.49 Carl Dalton 02 Greve 30/9

2.31.41 Asbjørn Birkelund 02 Greve 30/9

800 m

3.17.15 Filip Merdovic 01 Tårnby 6/5

4.09.26 i Asbjørn Birkelund 02 Ballerup* 21/1

1000 m

3.55.07 Philip Ellefsen 01 Bagsværd 16/9 577

1500 m

7.38.61 Asbjørn Birkelund 02 Frederiksberg 10/6

60 m Hæk, 68.7

11.76 -0.5 Villads Schou 01 Greve 29/9 995

14.60 +0.1 Niels Abildskov 02 Greve 29/9 517

15.21 i Dexter Grønlykke 01 Snekkersten 7/1 432

60 m Minihæk

12.49 +2.3 Asbjørn Birkelund 02 Frederiksberg 10/6

600 m Kapgang

4.06.83 Asbjørn Birkelund 02 Greve 30/9

KR 10 år

Længdespring, zone

4.22 -0.4 Villads Schou 01 Østerbro 19/8 887

4.01 +0.0 Aslak Bennedsen 01 Tårnby 11/9 801

3.66 +0.9 Philip Ellefsen 01 Frederiksberg 10/6 651

3.64 +1.4 Jonathan Feigenberg 01 Tårnby 11/9 642

3.44	+1.4	Filip Merdovic	01	Glostrup	28/4	552
3.32	-0.5	Anders Jensen	01	Østerbro	19/8	497
3.23	-0.2	Anthonio Beato	01	Østerbro	1/10	455
3.08	i	Sebastian Andersen	02	Snekkersten	24/3	384
2.96	-0.7	Asbjørn Birkelund	02	Frederiksberg	10/6	326
2.91	i	Dexter Grønlykke	01	Snekkersten	7/1	302
2.88	-0.6	Fintan Burke	01	Østerbro	1/10	287
2.84	i	Emil Lundsby	02	Snekkersten	25/2	267
2.48	-0.8	Louis Poulsen	01	Østerbro	1/10	85
2.42	i	William i Dali Aafing	02	Snekkersten	25/2	54
2.41	i	Robert Raahauge	01	Snekkersten	25/2	49

Højdespring

1.10		Jonathan Feigenberg	01	Østerbro	19/9	536
1.10		Aslak Bennedsen	01	Greve	30/9	536
1.01		Asbjørn Birkelund	01	Østerbro	18/8	382
1.00		Anders Jensen	01	Østerbro	20/7	365
1.00		Villads Schou	01	Østerbro	19/9	365
0.95		Rune Johansen	02	Østerbro	19/9	277
0.90		Philip Ellefsen	01	Østerbro	20/7	188
0.90		Niels Abildskov	02	Østerbro	19/9	188
0.90		Albert Wancher	02	Østerbro	19/9	188
0.90		Fintan Burke	01	Østerbro	19/9	188
0.90		Louis Poulsen	01	Østerbro	19/9	188

Kuglestød 2 kg

7.45		Philip Ellefsen	01	Østerbro	19/8	836
7.25	i	Anders Jensen	01	Snekkersten	25/2	809
6.85		Anders Jensen	01	Østerbro	19/8	
5.65	i	Emil Lundsby	02	Snekkersten	25/2	571
5.34	i	Robert Raahauge	01	Snekkersten	25/2	522
5.29		Fintan Burke	01	Østerbro	6/7	513
5.11	i	William i Dali Aafing	02	Snekkersten	25/2	484
5.09	i	Asbjørn Birkelund	02	Snekkersten	24/3	481
4.96		Villads Schou	01	Østerbro	24/9	459
4.94		Jonathan Feigenberg	01	Østerbro	24/9	456
4.74		Aslak Bennedsen	01	Østerbro	24/9	422
4.59		Asbjørn Birkelund	02	Østerbro	24/9	
4.04		Louis Poulsen	01	Østerbro	24/9	299
3.90		Rune Johansen	02	Østerbro	24/9	274

Boldkast, 145 g

37.17		Villads Schou	01	Helsingør	26/5	735
33.92		Anders Jensen	01	Østerbro	20/7	642
31.70		Aslak Bennedsen	01	Bagsværd	16/9	575
27.90		Philip Ellefsen	01	Østerbro	18/8	452
27.89		Fintan Burke	01	Østerbro	6/7	452
27.68		Niels Abildskov	02	Østerbro	3/10	445
19.48		Asbjørn Birkelund	01	Østerbro	18/8	148
18.68		Louis Bach	01	Østerbro	3/10	117

17.31	Rune Johansen	02	Østerbro	3/10	62
14.80	Albert Wancher	02	Østerbro	3/10	0

4 x 60 m Stafetløb

37.42			Bagsværd	16/9	
Aslak Bennedsen,01 – Villads Schou,01 – Philip Ellefsen,01 – Jonathan Feigenberg,01					

4 x 200 m Stafetløb

2.12.12			Greve	29/9	
Philip Ellefsen,01 – Aslak Bennedsen,01 – Villads Schou,01 – Jonathan Feigenberg,01					

Drenge 12/13 år

60 m

8.89	i	Jonathan Makwarth	00	Snekkersten	25/2
9.06	i	Peter Adamsen	00	Malmø	29/1
9.49	i	Jonathan A. Hansen	00	Snekkersten	24/3
9.76	i	Sylvester Schmidt	00	Snekkersten	7/1
9.77	i	Mikkel Bertram-Mikkelsen99		Snekkersten	24/3
9.89	i	Rasmus Søndergaard	00	Snekkersten	25/2
9.89	i	Pelle Jespersen	99	Snekkersten	25/2
10.12	i	Kasper Clausen	00	Snekkersten	24/3
10.40	i	Johan Lehtonen	99	Snekkersten	25/2
10.61	i	Edvard Restorff-Liliegreen00		Snekkersten	25/2

80 m

11.14	+2.8	Hans Falkenberg	00	Østerbro	18/8	-
11.27	+3.0	Jonathan Makwarth	00	Frederiksberg	9/6	-
11.28	+2.8	Peter Adamsen	00	Østerbro	18/8	-
11.36	+1.4	Peter Adamsen	00	Østerbro	26/9	573
11.38	+1.4	Hans Falkenberg	00	Østerbro	26/9	568
11.54	-0.2	Jonathan Makwarth	00	Greve	24/6	530
12.08	+2.8	Jonathan A. Hansen	00	Østerbro	18/8	-
12.46	+0.3	Jonathan A. Hansen	00	Glostrup	28/4	334
12.46	+0.0	Emanuel Hammann	99	Østerbro	26/9	334
12.56	+1.4	Mikkel Bertram-Mikkelsen99		Glostrup	28/4	315
12.63	-0.5	Rasmus Søndergaard	00	Greve	24/6	302
12.65	+1.6	Sinan Turkmen	00	Greve	30/9	299
12.82	+1.4	Mads Ringsted	99	Østerbro	26/9	269
12.92	-0.5	Edvard Restorff-Liliegreen00		Greve	24/6	251
13.08	-0.7	Johan Lehtonen	99	Glostrup	28/4	225
13.28	-0.9	Kasper Clausen	00	Glostrup	28/4	193
13.70	+0.0	Daniel Jennings	99	Østerbro	26/9	133
13.92	+0.0	Daniel Johansen	99	Østerbro	26/9	105
14.24	+0.0	Magne Kannevorff	00	Østerbro	26/9	68
14.53	+0.0	Christian Berland	00	Østerbro	26/9	39

100 m

14.0	+0.3	Hans Falkenberg	00	Tårnby	11/9
14.5	+0.2	Jonathan Makwarth	00	Tårnby	11/9
16.7	+0.2	Edvard Restorff-Liliegreen00		Tårnby	11/9

200 m

28.97	+0.1	Hans Falkenberg	00	Greve	29/9	535
-------	------	-----------------	----	-------	------	-----

29.53	+1.9	Jonathan Makwarth	00	Greve	29/9	489
30.86	+0.6	Mikkel Bertram-Mikkelsen	00	Greve	29/9	389
31.08	-1.9	Emanuel Hammann	99	Helsingborg	30/6	374
31.65	-0.1	Rasmus Søndergaard	00	Greve	29/9	335
31.76	+2.3	Jonathan A. Hansen	00	Glostrup	28/4	-
31.97	-0.1	Jonathan A. Hansen	00	Greve	29/9	314
35.64	i	Johan Lehtonen	99	Ballerup*	22/1	124
36.66	+0.0	Magne Kannevorff	00	Østerbro	19/8	86

300 m

48.42		Jonathan Makwarth	00	Helsingør	2/6	
-------	--	-------------------	----	-----------	-----	--

400 m (mellemdistance)

1.11.4		Hans Falkenberg	00	Østerbro	20/7	
1.30.6		August Bendixen	00	Østerbro	6/7	
1.35.0		Magne Kannevorff	00	Østerbro	20/7	

600 m

1.49.3		Jonathan Makwarth	00	Østerbro	17/9	771
1.50.8		Hans Falkenberg	00	Østerbro	17/9	739
1.51.69		Emanuel Hammann	99	Greve	30/9	723
1.59.8		Sylvester Schmidt	00	Østerbro	17/9	564
2.01.1		Jonathan A. Hansen	00	Østerbro	17/9	541
2.01.92		Sinan Turkmen	00	Greve	30/9	529
2.07.4		Mikkel Bertram-Mikkelsen	99	Østerbro	17/9	436
2.10.4		Kasper Clausen	00	Østerbro	17/9	390
2.12.65		Magne Kannevorff	00	Østerbro	18/8	359
2.15.6		Mikkel Enevoldsen	00	Østerbro	17/9	317
2.17.8		Daniel Jennings	99	Østerbro	17/9	289
2.22.2		Johan Lehtonen	99	Østerbro	17/9	237
2.23.2		Edvard Restorff-Liliegreen	00	Østerbro	17/9	225
2.23.2		August Bendixen	00	Østerbro	17/9	225
2.27.9		Christian Berland	00	Østerbro	17/9	178

1000 m

3.43.39		Mikkel Bertram-Mikkelsen	00	Bagsværd	16/9	219
---------	--	--------------------------	----	----------	------	-----

800 m

2.42.34	i	Jonathan Makwarth	00	Ballerup*	21/1	
---------	---	-------------------	----	-----------	------	--

3000 m

12.15.21		Emanuel Hammann	99	Helsingør	2/6	
----------	--	-----------------	----	-----------	-----	--

60 m Hæk, 76.2

11.35	i	Peter Adamsen	00	Snekkersten	7/1	
-------	---	---------------	----	-------------	-----	--

80 m Hæk, 76.2

14.57	+0.5	Peter Adamsen	00	Tårnby	5/5	574	KR 12 år
16.80	+0.5	Johan Lehtonen	99	Tårnby	5/5	322	

60 m Hæk, 76.2

11.36	-1.6	Peter Adamsen	00	Hässleholm	28/7		
-------	------	---------------	----	------------	------	--	--

100 m Hæk, 84.0

22.72	-0.3	Johan Lehtonen	99	Helsingør	2/6		
-------	------	----------------	----	-----------	-----	--	--

1000 m Kapgang

6.34.43		Johan Lehtonen	99	Greve	30/9		KR 13 år
---------	--	----------------	----	-------	------	--	-----------------

Længdespring, zone

4.78	+0.7	Peter Adamsen	00	Greve	29/9	666
4.64	+1.0	Hans Falkenberg	00	Østerbro	19/9	622
4.16	+0.0	Jonathan Makwarth	00	Tårnby	11/9	476
4.11	+0.7	Mikkel Bertram-Mikkelsen	00	Greve	29/9	461
4.05	+1.2	Jonathan Rubenstein	00	Østerbro	19/9	443
4.04	+2.3	Emanuel Hammann	99	Tårnby	5/5	-
4.03	+0.3	Jonathan A. Hansen	00	Greve	29/9	437
4.01	+0.9	Emanuel Hammann	99	Helsingborg	29/6	431
3.94	+0.5	Johan Lehtonen	99	Østerbro	19/9	410
3.92	+1.1	Rasmus Søndergaard	00	Østerbro	19/9	404
3.86	+1.7	Mads Ringsted	99	Østerbro	19/9	386
3.73	+0.9	Kasper Clausen	00	Greve	29/9	348
3.52	i	Sylvester Schmidt	00	Snekkersten	7/1	287
3.42	+0.7	Elias Kærhøg	00	Østerbro	19/9	258
3.31	-2.2	Daniel Jennings	99	Østerbro	19/9	226
3.26	+0.0	Edvard Restorff-Liliegreen	00	Tårnby	11/9	212
3.13	-0.3	Sylvester Schmidt	00	Østerbro	1/10	
3.09	+1.1	Magne Kanneworff	00	Østerbro	19/8	164
3.09	-0.7	August Bendixen	00	Østerbro	1/10	164
3.08	-0.7	Pelle Jespersen	99	Østerbro	19/9	161
2.99	-1.2	Sinan Turkmen	00	Østerbro	1/10	136
2.91	-2.5	Christian Berland	00	Østerbro	19/9	113
2.87	+0.0	Mikkel Enevoldsen	00	Østerbro	19/9	102
2.77	-0.2	Daniel Johansen	99	Østerbro	1/10	75

Længdespring, planke

4.04	+1.1	Peter Adamsen	00	Helsingør	2/6	
------	------	---------------	----	-----------	-----	--

Trespring, zone

9.61	-1.7	Peter Adamsen	00	Hässleholm	28/7	
------	------	---------------	----	------------	------	--

Højdespring

1.35		Johan Lehtonen	99	Lyngby	17/6	426
1.25		Peter Adamsen	00	Greve	29/9	295
1.20		Mads Ringsted	99	Østerbro	1/10	231
1.20		Hans Falkenberg	00	Østerbro	1/10	231
1.16		Magne Kanneworff	00	Østerbro	18/8	181
1.15		Christoffer Åndahl	00	Østerbro	1/10	168
1.15		Rasmus Søndergaard	00	Østerbro	1/10	168
1.10		Jonathan A. Hansen	00	Bagsværd	16/9	106
1.10		Jonathan Makwarth	00	Østerbro	1/10	106
1.10		Mikkel Enevoldsen	00	Østerbro	1/10	106
1.05		August Bendixen	00	Østerbro	6/7	45
1.05		Sylvester Schmidt	00	Østerbro	19/9	45
1.05		Sinan Turkmen	00	Østerbro	19/9	45
1.05		Kasper Clausen	00	Østerbro	1/10	45
0.95		Christian Berland	00	Østerbro	1/10	0
0.90		Daniel Johansen	99	Østerbro	19/9	0
0.90		Daniel Jennings	99	Østerbro	1/10	0

Stangspring

2.20	Peter Adamsen	00	Østerbro	18/8	395
------	---------------	----	----------	------	-----

Kuglestød, 3 kg

10.05	Mads Ringsted	99	Greve	30/9	662
8.35	Johan Lehtonen	99	Tårnby	11/9	484
7.65	Peter Adamsen	00	Hässleholm	29/7	406
7.44	i Jonathan Makwarth	00	Snekkersten	24/3	382
7.43	Mikkel Bertram-Mikkelsen	99	Østerbro	3/10	381
7.35	Jonathan Makwarth	00	Tårnby	11/9	
7.27	Jonathan Rubenstein	00	Østerbro	3/10	364
6.89	Emanuel Hammann	99	Østerbro	3/10	319
6.72	Christoffer Åndahl	00	Østerbro	3/10	299
6.17	Edvard Restorff-Liliegreen	00	Østerbro	3/10	234
5.90	i Rasmus Søndergaard	00	Snekkersten	25/2	201
5.86	Jonathan A. Hansen	00	Østerbro	3/10	196
5.82	Hans Falkenberg	00	Østerbro	20/7	191
5.71	i Kasper Clausen	00	Snekkersten	25/2	178
5.58	Rasmus Søndergaard	00	Østerbro	3/10	
5.52	i Sylvester Schmidt	00	Snekkersten	7/1	154
5.28	August Bendixen	00	Østerbro	6/7	125
5.24	Kasper Clausen	00	Glostrup	28/4	
5.10	Daniel Johansen	99	Østerbro	24/9	102
4.95	Sinan Turkman	00	Østerbro	24/9	83
4.60	Magne Kanneworff	00	Østerbro	20/7	39
4.36	Elias Kærhøg	00	Østerbro	3/10	8
3.98	Christian Berland	00	Østerbro	3/10	0

Kuglestød, 4 kg

7.30	Mads Ringsted	99	Helsingør	2/6	
------	---------------	----	-----------	-----	--

Boldkast, 250 g

47.70	Mads Ringsted	99	Østerbro	24/9	682
42.03	Emanuel Hammann	99	Glostrup	28/4	566
38.35	Rasmus Søndergaard	00	Glostrup	28/4	485
33.86	Jonathan Makwarth	00	Østerbro	24/9	382
30.08	Jonathan A. Hansen	00	Østerbro	24/9	290
28.61	Mikkel Bertram-Mikkelsen	99	Østerbro	24/9	253
28.60	August Bendixen	00	Østerbro	6/7	252
28.42	Johan Lehtonen	99	Østerbro	24/9	248
28.27	Sylvester Schmidt	00	Østerbro	3/10	244
25.25	Daniel Jennings	99	Østerbro	24/9	166
24.86	Kasper Clausen	00	Østerbro	24/9	155
23.24	Edvard Resorff-Liliegreen	00	Glostrup	28/4	112
21.62	Hans Falkenberg	00	Østerbro	20/7	68
20.42	Christian Berland	00	Østerbro	24/9	35
19.42	Daniel Johansen	99	Østerbro	3/10	7
18.02	Mikkel Enevoldsen	00	Østerbro	24/9	0
16.52	Magne Kanneworff	00	Østerbro	20/7	0

Spydkast, 400 g

30.72	Mads Ringsted	99	Bagsværd	16/9	751
29.90	Emanuel Hammann	99	Østerbro	18/8	731
26.06	Johan Lehtonen	99	Helsingør	26/5	632
25.82	Kasper Clausen	00	Østerbro	18/8	626
21.27	Peter Adamsen	00	Greve	24/6	499
17.69	Jonathan Makwarth	00	Østerbro	24/9	392
15.91	Mikkel Bertram-Mikkelsen	99	Østerbro	24/9	337
15.02	Magne Kanneworff	00	Østerbro	18/8	309
14.51	Hans Falkenberg	00	Østerbro	24/9	292
14.48	Edvard Restorff-Liliegreen	00	Østerbro	24/9	291
13.62	Daniel Jennings	99	Østerbro	24/9	263
13.17	Jonathan A. Hansen	00	Østerbro	24/9	249
4.17	Christian Berland	00	Østerbro	24/9	0

Diskoskast, 750 g

27.55	Mads Ringsted	99	Greve	29/9	570
23.95	Emanuel Hammann	99	Frederiksberg	10/6	467
23.87	Johan Lehtonen	99	Lyngby	17/6	464

Diskoskast, 1 kg

18.57	Mads Ringsted	99	Helsingør	2/6	
-------	---------------	----	-----------	-----	--

Hammerkast, 3 kg

28.66	Johan Lehtonen	99	Greve	30/9	601	KR 13 år
24.33	Mads Ringsted	99	Greve	30/9	478	
19.65	Emanuel Hammann	99	Østerbro	5/10	337	

4 x 80 m Stafetløb

45.74			Bagsværd	16/9	
Jonathan A. Hansen,00 – Jonathan Makwarth,00 – Mikkel Bertram-Mikkelsen,99 – Hans Falkenberg,00					
47.94			Greve	24/6	
Peter Adamsen,00 – Rasmus Søndergaard,00 – Kasper Clausen,00 – Jonathan Makwarth,00					

Drenge 14/15 år

60 m

8.54	i	Denis Petrov	98	Østerbro	15/1	606
8.82	i	Malthe Aabye	98	Østerbro	15/1	517

100 m

12.70	+1.6	Albert Ranning	98	Helsingborg	1/7	633
13.19	+2.7	Denis Petrov	98	Greve	30/9	-
13.26	-0.3	Denis Petrov	98	Helsingør	2/6	523
13.88	+0.0	Malthe Aabye	98	Greve	23/6	414
15.01	-0.1	Thor Sonne	97	Østerbro	26/9	248
16.20	-0.1	Andreas Johansen	97	Østerbro	26/9	121

200 m

26.89	-4.1	Albert Ranning	98	Lyngby	16/6	551
27.54	+1.6	Denis Petrov	98	Frederiskberg	10/6	497
28.63	-1.0	Malthe Aabye	98	Greve	24/6	413

800 m

3.16.5		Malthe Aabye	98	Østerbro	17/9	0
3.17.2		Andreas Johansen	97	Østerbro	17/9	0

Længdespring

4.91	-1.6	Denis Petrov	98	Østerbro	19/9	491
4.84	-1.6	Albert Ranning	98	Østerbro	19/9	474
4.65	+0.6	Malthe Aabye	98	Helsingør	2/6	428
3.65	+0.0	Ali Chouikhi	98	Østerbro	19/9	184
3.44	+0.1	Andreas Johansen	97	Østerbro	19/9	132

Højdespring

1.60		Albert Ranning	98	Frederiksberg	10/6	614
1.30		Thor Sonne	97	Østerbro	1/10	268
1.25		Malthe Aabye	98	Østerbro	1/10	207

Trespring

10.08	+0.7	Thor Sonne	97	Østerbro	18/8	
-------	------	------------	----	----------	------	--

Kuglestød, 4 kg

10.17		Denis Petrov	98	Østerbro	18/8	597
8.37		Thor Sonne	97	Østerbro	3/10	451
8.12	i	Malthe Aabye	98	Snekkersten	24/3	429
7.97		Malthe Aabye	98	Østerbro	3/10	
5.65		Ali Chouikhi	98	Østerbro	3/10	205

Spydkast, 600 g

36.45		Malthe Aabye	98	Bagsværd	16/9	513
20.80		Andreas Johansen	97	Østerbro	24/9	189
19.83		Thor Sonne	97	Østerbro	24/9	167
19.16		Denis Petrov	98	Glostrup	28/4	152
16.43		Ali Chouikhi	98	Østerbro	24/9	89

Boldkast, 250 g

40.70		Thor Sonne	97	Østerbro	24/9	
34.15		Andreas Johansen	97	Østerbro	24/9	
25.33		Ali Chouikhi	98	Østerbro	24/9	

Diskoskast, 1 kg

22.88		Thor Sonne	97	Østerbro	19/8	403
-------	--	------------	----	----------	------	-----

Hammerkast, 4 kg

24.49		Albert Ranning	98	Lyngby	16/6	447
-------	--	----------------	----	--------	------	-----

4 x 100 m Stafetløb mix

52.37				Bagsværd	16/9	
-------	--	--	--	----------	------	--

Malthe Aabye,98 – Denis Petrov,98 – Isa Rich,98 – Kamille Andersen,98

6 x 200 m Stafetløb mix

3.07.30				Glostrup	28/4	
---------	--	--	--	----------	------	--

Philip Ellefsen,01 – Frederikke Von Benzon,01 – Mikkel B.-Mikkelsen,99 – Klara Eigtved,99 – Albert Ranning,98 – Liv Pedersen,97

3.21.70				Glostrup	28/4	
---------	--	--	--	----------	------	--

Fikip Merdovic,01 – Mathilde Tsomanis,01 – Emanuel Hammann,99 – Sofie Rasmussen,00 – Malthe Aabye,98 – Astrid Adamsen,98

3.27.75				Glostrup	28/4	
---------	--	--	--	----------	------	--

Asbjørn Birkelund,02 – Louise Moore,01 – Jonathan A. Hansen,00 – Sigrid Bennedsen,99 – Denis Petrov,98 – Isa Rich,98

Drenge 16/17 år

100 m

11.34	+3.2	Peter Trajkovski	96	Hvidovre	1/9	-
11.48	-0.1	Peter Trajkovski	96	Helsingborg	1/7	909
11.97	+2.3	Assen Frewert	95	Hvidovre	1/9	-
12.11	+1.9	Assen Frewert	95	Hvidovre	8/8	760
15.62	-0.1	Mads Bauerfeind	96	Østerbro	26/9	177

200 m

22.83	+1.5	Peter Trajkovski	96	Østerbro	19/8	955
23.20	+0.2	Christian Clausen	96	Østerbro	26/8	913
24.68	+2.3	Assen Frewert	95	Hvidovre	2/9	-
24.80	+1.5	Assen Frewert	95	Østerbro	19/8	740

300 m

40.49		Anton Paulson	95	Frederiksberg	29/5	
-------	--	---------------	----	---------------	------	--

400 m

49.95		Christian Clausen	96	Østerbro	25/8	1007	KR 16 år
56.04		Anton Paulson	95	Greve	23/6	711	
57.21		Assen Frewert	96	Åbenrå	22/9	660	

800 m

1.57.48		Christian Clausen	96	Hvidovre	2/9	980	KR 16 år
2.05.06		Jonathan Adamsen	95	Østerbro	19/8	803	
2.05.59		Anton Paulson	95	Østerbro	19/8	791	
2.47.4		Mads Bauerfeind	96	Østerbro	17/9	147	

1500 m

4.15.24		Jonathan Adamsen	95	Østerbro	18/8	844	
4.28.50		Anton Paulson	95	Hvidovre	1/9	712	
4.36.14		Philip Christiansen	96	Frederiksberg	29/5	642	

3000 m

9.27.99	i	Jonathan Adamsen	95	Skive	4/3	789	
9.28.09		Jonathan Adamsen	95	Lyngby	16/6		
9.46.80		Philip Christiansen	96	Lyngby	16/6	708	

5000 m

16.17.75		Jonathan Adamsen	95	Helsingør	2/6		
----------	--	------------------	----	-----------	-----	--	--

110 m Hæk, 99.1

19.53	+0.7	Christian Clausen	96	Åbenrå	22/9		
-------	------	-------------------	----	--------	------	--	--

400 m Hæk, 91.4

58.00		Christian Clausen	96	Østerbro	8/9		
-------	--	-------------------	----	----------	-----	--	--

2000 m Forhindring,

6.50.05		Jonathan Adamsen	95	Greve	23/6		KR 17 år
---------	--	------------------	----	-------	------	--	-----------------

3000 m Forhindring

10.28.50		Jonathan Adamsen	95	Østerbro	25/8		
----------	--	------------------	----	----------	------	--	--

Længdespring

5.86	+2.3	Peter Trajkovski	96	Åbenrå	22/9	-	
5.68	+1.9	Peter Trajkovski	96	Åbenrå	22/9	681	
2.52	-0.5	Mads Bauerfeind	96	Østerbro	19/9	0	

Højdespring

1.75	Mikkel Ringsted	96	Helsingør	26/5	715
------	-----------------	----	-----------	------	-----

Trespring

10.83	+1.1 Jonathan Adamsen	95	Åbenrå	22/9	437
-------	-----------------------	----	--------	------	-----

Stangspring

4.11	Mikkel Ringsted	96	Gøteborg	8/7	899
------	-----------------	----	----------	-----	-----

Boldkast, 250 g

23.05	Mads Bauerfeind	96	Østerbro	24/9	
-------	-----------------	----	----------	------	--

Kuglestød, 6 kg

6.90	Assen Frewert	95	Åbenrå	22/9	
------	---------------	----	--------	------	--

6.33	Jonathan Adamsen	95	Helsingør	2/6	
------	------------------	----	-----------	-----	--

Diskokast, 1.75 kg

25.61	Oliver Rasmussen	95	Åbenrå	22/9	
-------	------------------	----	--------	------	--

Hammerkast, 6 kg

35.20	Oliver Rasmussen	95	Åbenrå	22/9	
-------	------------------	----	--------	------	--

21.27	Mikkel Ringsted	96	Helsingør	2/6	
-------	-----------------	----	-----------	-----	--

Drenge 18/19 år

60 m

6.92	i Andreas Trajkovski	93	Skive	4/3	
------	----------------------	----	-------	-----	--

100 m

10.64	+2.3 Andreas Trajkovski	93	Østerbro	8/9	-
-------	-------------------------	----	----------	-----	---

10.66	+1.4 Andreas Trajkovski	93	Mannheim	23/6	865
-------	-------------------------	----	----------	------	-----

11.38	+6.3 Asger Gerrild	93	Maribo	29/5	-
-------	--------------------	----	--------	------	---

11.47	+0.1 Asger Gerrild	93	Helsingør	26/5	911
-------	--------------------	----	-----------	------	-----

11.93	+0.0 Emil Storgaard	94	Østerbro	18/8	801
-------	---------------------	----	----------	------	-----

200 m

21.56	-0.1 Andreas Trajkovski	93	Hvidovre	1/8	1101
-------	-------------------------	----	----------	-----	------

22.38	+2.8 Asger Gerrild	93	Hvidovre	1/9	-
-------	--------------------	----	----------	-----	---

22.41	+0.6 Asger Gerrild	93	Østerbro	26/8	1002
-------	--------------------	----	----------	------	------

23.26	+4.9 Emil Storgaard	94	Hvidovre	2/9	-
-------	---------------------	----	----------	-----	---

23.90	+2.0 Emil Storgaard	94	Østerbro	19/8	839
-------	---------------------	----	----------	------	-----

300 m

34.90	Asger Gerrild	93	Helsingør	26/5	
-------	---------------	----	-----------	------	--

400 m

48.51	Asger Gerrild	93	Mannheim	23/6	1085
-------	---------------	----	----------	------	------

52.15	Emil Storgaard	94	Hvidovre	1/9	894
-------	----------------	----	----------	-----	-----

800 m

2.07.29	Mikkel Hansen	93	Helsingborg	30/6	754
---------	---------------	----	-------------	------	-----

1500 m

4.17.11	Mikkel Hansen	93	Østerbro	16/8	825
---------	---------------	----	----------	------	-----

3000 m

9.29.52	Mikkel Hansen	93	Tårnby	6/5	575
---------	---------------	----	--------	-----	-----

3000 m Forhindring,

10.20.47	Mikkel Hansen	93	Østerbro	25/8	
----------	---------------	----	----------	------	--

Længdespring

7.82 -0.4 Andreas Trajkovski 93 Barcelona 11/7 1200

Højdespring

1.72 Thomas Buchholdt 94 Odense 12/5 683

Kuglestød, 6 kg

9.17 i Emil Storgaard 94 Snekkersten 25/2 516

8.61 i Mikkel Hansen 93 Snekkersten 25/2 469

Spydkast, 800 g

45.09 Andreas Trajkovski 93 Odense 12/5 751

40.19 Asger Gerrild 93 Helsingør 2/6 678

37.84 Mikkel Hansen 93 Åbenrå 22/9 611

Diskoskast, 1.75 kg

23.52 Mikkel Hansen 93 Helsingør 2/6 419

4 x 100 m Stafetløb

43.51 Helsingør 2/6

Peter Trajkovski,96 – Andreas Trajkovski,93 – Christian Clausen,96 – Asger Gerrild,93

44.70 Hvidovre 1/9

Peter Trajkovski,96 – Christian Clausen,96 – Emil Storgaard,94 – Asger Gerrild,93

4 x 200 m Stafetløb

1.32.33 i Skive 4/3

Christian Clausen,96 – Andreas Trajkovski,93 – Asger Gerrild,93 – Emil Storgaard,94

4 x 400 m Stafetløb

3.22.15 Hvidovre 2/9

Christian Clausen,96 – Peter Trajkovski,96 – Emil Storgaard,94 – Asger Gerrild,93

Bente Leisner.

* Rundbane i Ballerup Super Arena = 225m.