

# **KIF**

## **Børn-Ungdom-Junior**

# **2013**

(01-12-12 – 30-11-13)

# **RESULTATER**

# KIF BØRN-UNGDOM-JUNIOR Resultater 2013

Øvelse Vind Navn Årgang Sted Dato DAF Point Klub Rekord

## Piger 8/9 år

### 40 m

7.30	+2.5	Anne-Katrine Bentsen	2004	Frederiksberg	9/6	-
7.46	+0.3	Smilla M. Kristensen	2004	Frederiksberg	9/6	922
7.4	-1.9	Asta Kringelbach	2004	Østerbro	13/5	869
8.47	+0.3	Magda Hundsbæk	2004	Frederiksberg	9/6	594

### 60 m

10.41	+1.5	Nynne Vejlin	2004	Greve	28/9	
11.28	+1.1	Anna Andreasen	2005	Greve	28/9	
11.54	+1.3	Lucia C.-Vallejo	2005	Greve	28/9	
12.37	+2.6	Astrid Bennedsen	2005	Greve	28/9	

### 400 m

1.46.7		Anne-Katrine Bentsen	2004	Østerbro	13/5	260
1.48.0		Magda Hundsbæk	2004	Østerbro	13/5	218

### Længdespring, zone

3.11	-4.1	Smilla M. Kristensen	2004	Østerbro	13/5	693
2.93	-1.4	Anne-Katrine Bentsen	2004	Østerbro	25/8	593
2.67	-1.6	Anna Andreasen	2005	Greve	28/9	462
2.63	+0.0	Magda Hundsbæk	2004	Frederiksberg	9/6	447
2.54	-0.8	Lucia C.-Vallejo	2005	Greve	28/9	403
2.43	-1.2	Nynne Vejlin	2004	Greve	28/9	350
2.27	-1.5	Astrid Bennedsen	2005	Greve	28/9	274

### Kuglestød, 2 kg

4.02		Smilla M. Kristensen	2004	Østerbro	13/5	539
3.65		Magda Hundsbæk	2004	Østerbro	25/8	466
3.29		Anne-Katrine Bentsen	2004	Østerbro	25/8	392
2.64		Astrid Bennedsen	2005	Greve	29/9	253
2.63		Anna Andreasen	2005	Greve	29/9	251

### Boldkast, 145 g

29.25		Smilla M. Kristensen	2004	Østerbro	24/8	897
13.86		Magda Hundsbæk	2004	Frederiksberg	9/6	330
10.36		Lucia C.-Vallejo	2005	Greve	28/9	164
10.15		Nynne Vejlin	2004	Greve	28/9	154
7.60		Anne-Katrine Bentsen	2004	Frederiksberg	9/6	24

### Raketspyd

6.79		Astrid Bennedsen	2005	Greve	29/9	
5.81		Anna Andreasen	2005	Greve	29/9	

## Piger 10/11 år

### 60 m

9.0	+0.6	Laura Weichmann	2002	Østerbro	13/5	1068
9.38	-0.8	Amina Dyfan	2003	Greve	29/9	1022

9.39	+0.1	Laura Weichmann	2002	Ballerup	22/6	
9.92	-0.9	Eva Seixas	2002	Greve	29/9	852
10.08	-0.1	Lilli Jensen	2002	Bagsværd	22/9	805
9.9	+2.1	Rebecka Wennesz	2003	Østerbro	13/5	-
10.19	-2.6	Rebecka Wennesz	2003	Østerbro	24/8	772
10.22	+0.0	Karoline Bygwraa	2003	Frederiksberg	9/6	763
10.29	+1.9	Silja Mouritsen	2002	Frederiksberg	9/6	743
10.1	+2.1	Nanna Elmer	2003	Østerbro	13/5	-
10.64	-0.9	Signe Lawson	2002	Greve	29/9	645
10.65	+0.6	Karen Harder	2002	Frederiksberg	9/6	642
10.5	+0.8	Maja F. Jensen	2003	Østerbro	13/5	618
10.5	+0.8	Svea Villadsen	2002	Østerbro	13/5	618
10.5	+0.6	Alberte N. Ulrik	2003	Østerbro	13/5	618
10.98	-1.1	Tamara Nazarov	2003	Glostrup	27/4	555
11.33	i	Emmalin Kjellsson	2002	Snekkersten	17/3	467
11.3	+1.2	Rebecca Scharff	2003	Østerbro	13/5	417
11.6	+1.2	Damjana Dasic	2003	Østerbro	13/5	349
12.0	+0.6	Julie B. Nielsen	2003	Østerbro	13/5	264
<b>80 m</b>						
12.48	+0.2	Laura Weichmann	2002	Tårnby	10/9	
<b>100 m</b>						
17.25	-1.4	Silja Mouritsen	2002	Tårnby	5/5	
<b>200 m</b>						
34.46	+1.2	Karoline Bygwraa	2003	Glostrup	27/4	
35.31	-0.3	Silja Mouritsen	2002	Greve	28/9	
35.43	+1.2	Nanna Elmer	2003	Glostrup	27/4	
37.69	+0.0	Rebecca Scharff	2003	Greve	28/9	
37.74	+0.0	Maja Jensen	2003	Greve	28/9	
<b>300 m</b>						
51.69		Laura Weichmann	2002	Tårnby	10/9	
58.59		Silja Mouritsen	2002	Tårnby	10/9	
<b><u>400 m</u></b>						
1.12.36		Laura Weichmann	2002	Greve	22/9	906
1.15.34		Karoline Bygwraa	2003	Østerbro	24/8	816
1.20.18		Nanna Elmer	2003	Østerbro	24/8	677
1.20.6		Filippa K. Bendix	2003	Østerbro	13/5	661
1.22.95		Silja Mouritsen	2002	Ballerup*	22/6	600
1.23.07		Rebecke Wennesz	2003	Østerbro	24/8	597
1.25.5		Amina Dyfan	2003	Østerbro	13/5	528
1.31.3		Alberte N. Ulrik	2003	Østerbro	13/5	380
1.31.6		Eva Seixas	2002	Østerbro	9/8	372
1.36.4		Rebekka Holsting	2003	Østerbro	9/8	258
1.44.5		Sonia Thorarinsdottir	2003	Østerbro	9/8	79
1.46.3		Luna Holm Riis	2003	Østerbro	9/8	43
<b>600 m</b>						
2.01.15		Laura Weichmann	2002	Østerbro	2/9	
2.11.26		Silja Mouritsen	2002	Østerbro	2/9	
2.15.81		Nanna Elmer	2003	Østerbro	2/9	

**800 m**

2.48.26	Laura Weichmann	2002	Tårnby	5/5	
---------	-----------------	------	--------	-----	--

**1000 m**

3.42.04	Laura Weichmann	2002	Østerbro	25/8	863
3.51.11	Nanna Elmer	2003	Greve	22/9	766

**1500 m**

5.55.95	Laura Weichmann	2002	Frederiksberg	9/6	
---------	-----------------	------	---------------	-----	--

**60 m hæk, 68.7**

12.22	+0.9 Amina Dyfan	2003	Greve	28/9	1019
13.25	+0.4 Nanna Elmer	2003	Greve	28/9	857
13.90	i Rebecka Wennesz	2003	Snekkersten	23/2	761
13.99	i Karoline Bygwraa	2003	Snekkersten	17/3	748
14.63	-0.9 Silja Mouritsen	2002	Tårnby	4/5	660

**Længdespring, zone**

3.83	+0.0 Laura Weichmann	2002	Tårnby	10/9	856
3.81	-1.3 Silja Mouritsen	2002	Greve	28/9	848
3.47	-0.3 Eva Seixas	2002	Østerbro	25/8	704
3.39	+1.5 Amina Dyfan	2003	Frederiksberg	9/6	674
3.37	-1.0 Karoline Bygwraa	2003	Østerbro	25/8	666
3.33	-1.7 Rebecka Wennesz	2003	Østerbro	25/8	648
3.27	-0.8 Signe Lawson	2002	Greve	28/9	621
3.18	+0.9 Karen Harder	2002	Frederiksberg	9/6	576
3.08	i Lilli Jensen	2002	Snekkersten	2/2	535
3.08	-0.8 Svea Villadsen	2002	Østerbro	13/5	535
3.03	-0.9 Lilli Jensen	2002	Glostrup	27/4	
2.95	+0.0 Nanna Elmer	2003	Østerbro	25/8	468
2.94	+1.9 Tamara Nazarov	2003	Frederiksberg	9/6	463
2.86	+0.0 Filippa K. Bendix	2003	Østerbro	13/5	429
2.78	+1.1 Maja F. Jensen	2003	Østerbro	13/5	390
2.64	-0.8 Rebecca Scharff	2003	Østerbro	13/5	320
2.36	i Amanda Fischer	2003	Østerbro	20/1	173
2.32	-2.9 Damjana Dasic	2003	Østerbro	13/5	151

**Højdespring**

1.20	Amina Dyfan	2003	Greve	29/9	838	<b>KR 10 år</b>
1.10	Eva Seixas	2002	Bagsværd	22/9	681	
1.05	Rebecka Wennesz	2003	Glostrup	27/4	599	
1.05	Laura Weichmann	2002	Tårnby	5/5	599	
1.01	Signe Lawson	2002	Østerbro	24/8	531	
1.00	Silja Mouritsen	2002	Østerbro	12/7	514	
0.96	Karen Harder	2002	Østerbro	24/8	444	
0.95	Tamara Nazarov	2003	Glostrup	27/4	426	
0.95	Karoline Bygwraa	2003	Østerbro	12/7	426	
0.95	Sonia Thorarinsdotti	2003	Østerbro	9/8	426	
0.90	Luna Holm Riis	2003	Østerbro	9/8	336	
0.90	Iben Østrup-Møller	2003	Østerbro	9/8	336	
0.85	Lilli Jensen	2002	Østerbro	9/8	243	
0.85	Rebekka Holsting	2003	Østerbro	9/8	243	

0.85	Filippa K. Bendix	2003	Østerbro	9/8	243
------	-------------------	------	----------	-----	-----

### **Kuglestød, 2 kg**

6.95	Signe Lawson	2002	Bagsværd	22/9	881
6.60	Eva Seixas	2002	Glostrup	27/4	834
5.98	Karoline Bygwraa	2003	Østerbro	25/8	745
5.67	Lilli Jensen	2002	Greve	29/9	697
5.60	Silja Mouritsen	2002	Østerbro	12/7	686
5.53	Amina Dyfan	2003	Greve	29/9	677
5.02	Rebecka Wennesz	2003	Østerbro	13/5	592
4.96	Rebekka Holsting	2003	Østerbro	9/8	580
4.83	Sonia Thorarinsdotti	2003	Østerbro	9/8	558
4.79	Filippa K. Bendix	2003	Østerbro	9/8	551
4.38	Nanna Elmer	2003	Østerbro	2/9	477
4.25	i Laura Weichmann	2002	Ballerup	12/1	453
4.22	i Amanda Fischer	2003	Østerbro	20/1	447
4.07	Tamara Nazarov	2003	Østerbro	13/5	420
4.06	Rebecca Scharff	2003	Østerbro	13/5	418
3.82	Julie B. Nielsen	2003	Østerbro	13/5	372
3.78	Iben Østrup-Møller	2003	Østerbro	9/8	364
3.46	Luna Holm Riis	2003	Østerbro	9/8	297
3.04	Svea Villadsen	2002	Østerbro	13/5	212

### **Boldkast, 145 g**

27.79	Silja Mouritsen	2002	Greve	22/9	597
27.25	Signe Lawson	2002	Bagsværd	22/9	579
25.19	Amina Dyfan	2003	Greve	28/9	507
23.65	Tamara Nazarov	2003	Østerbro	24/8	451
20.77	Lilli Jensen	2002	Greve	28/9	341
19.86	Sonia Thorarinsdotti	2003	Østerbro	9/8	304
18.02	Eva Seixas	2002	Østerbro	24/8	229
16.63	Karen Harder	2002	Frederiksberg	9/6	169
14.62	Filippa K. Bendix	2003	Østerbro	9/8	80
13.27	Nanna Elmer	2003	Greve	28/9	19
12.61	Karoline Bygwraa	2003	Østerbro	12/7	0
11.15	Luna Holm Riis	2003	Østerbro	9/8	0
10.83	Iben Østrup-Møller	2003	Østerbro	9/8	0
9.98	Rebecca Scharff	2003	Greve	28/9	0
9.33	Rebekka Holsting	2003	Østerbro	9/8	0
9.31	Maja Jensen	2003	Greve	28/9	0

### **Spydkast, 400 g**

12.78	Silja Mouritsen	2002	Tårnby	10/9	
12.28	Signe Lawson	2002	Tårnby	10/9	

## **Piger 12/13 år**

### **60 m**

8.75	i Sofie Rasmussen	2000	Malmø	9/2	
8.96	i Louise Moore	2001	Snekkersten	17/3	
8.99	i Sofie Søefeldt	2000	Snekkersten	17/3	
9.14	i Lilja Povlsen	2001	Snekkersten	23/2	

9.27	i	Frederikke von Benzon	2001	Ballerup	12/1
9.32	i	Annesofie Nielsen	2000	Snekkersten	23/2
9.42	i	Sigrid Graglia	2000	Snekkersten	17/3
9.78	i	Josephine Amaloo	2000	Snekkersten	23/2
9.85	i	Fie Lønborg	2000	Snekkersten	17/3
9.86	i	Olivia Rank	2000	Ballerup	12/1
9.90	i	Bella Vad Pedersen	2000	Snekkersten	2/2
10.00	i	Ellen Balslev	2001	Snekkersten	2/2
10.11	i	Amanda Amaloo	2000	Snekkersten	23/2
10.23	i	Vibha Soren	2001	Ballerup	12/1
10.32	i	Laurine Ulstrup	2000	Snekkersten	17/3
10.58	i	Isabella Hartig	2001	Snekkersten	2/2

### **75 m**

10.73	----	Sofie Rasmussen	2000	Berlin	18/5
10.96	----	Louise Moore	2001	Berlin	18/5
11.25	----	Lilja Povlsen	2001	Berlin	18/5
11.54	----	Frederikke von Benzon	2001	Berlin	18/5

### **80 m**

11.16	+1.2	Louise Moore	2001	Østerbro	2/9	741
11.28	-0.4	Sofie Rasmussen	2000	Greve	29/9	707
11.48	+0.1	Sophie Søefeldt	2000	Frederiksberg	8/6	652
11.74	-1.5	Frederikke von Benzon	2001	Ballerup	23/6	584
11.79	-0.2	Annesofie Nielsen	2000	Hvidovre	15/6	572
11.80	+0.8	Lilja Povlsen	2001	Østerbro	2/9	569
12.09	-1.1	Ya Chernoh Kamara	2000	Greve	29/9	499
12.34	+0.8	Sigrid Graglia	2000	Østerbro	25/9	443
12.36	+3.0	Bella Vad Pedersen	2000	Frederiksberg	8/6	-
12.40	-0.4	Astrid Søndergaard	2001	Østerbro	24/8	430
12.49	+2.4	Dajana Dasic	2001	Frederiksberg	8/6	-
12.56	+0.1	Josephine Amaloo	2000	Frederiksberg	8/6	396
12.62	-1.6	Fie Lønborg	2000	Tårnby	4/5	384
12.73	-0.4	Ellen Balslev	2001	Østerbro	24/8	362
12.89	+2.4	Vibha Soren	2001	Frederiksberg	8/6	-
12.88	-3.4	Ya Kaday Kamara	2000	Ballerup	23/6	333
13.03	-0.8	Alberte Krejlund	2000	Tårnby	4/5	306
13.05	+0.1	Laurine Ulstrup	2000	Frederiksberg	8/6	302
13.05	-1.8	Vibha Soren	2001	Bagsværd	22/9	302
13.08	-0.5	Philippa Falk-List	2000	Greve	29/9	297
13.10	+0.0	Dajana Dasic	2001	Østerbro	25/9	294
13.20	+3.0	Amanda Amaloo	2000	Frederiksberg	8/6	-
13.24	+0.0	Amanda Amaloo	2000	Østerbro	25/9	270
13.27	-1.4	Constance Christiansen	2000	Østerbro	24/8	265
13.34	+0.0	Yasmine Abbouch	2001	Østerbro	25/9	253

### **100 m**

13.73	+1.9	Louise Moore	2001	Hvidovre	16/6
14.11	-0.3	Sofie Rasmussen	2000	Tårnby	10/9
15.90	+2.6	Amanda Amaloo	2000	Hvidovre	16/6

### **200 m**

28.38	+3.3	Sofie Rasmussen	2000	Helsingborg	6/7	-
28.46	+1.4	Sofie Rasmussen	2000	Glostrup	27/4	745
28.65	+0.0	Louise Moore	2001	Greve	28/9	726
29.17	+1.5	Sophie Søefeldt	2000	Tårnby	5/5	676
30.32	-0.9	Lilja Povlsen	2001	Ballerup	22/6	572
30.67	-0.1	Annesofie Nielsen	2000	Ballerup	22/6	542
32.15	-1.8	Fie Lønborg	2000	Østerbro	25/8	424
32.36	-1.3	Bella Vad Pedersen	2000	Ballerup	22/6	409
32.40	-1.6	Josephine Amaloo	2000	Østerbro	25/8	406
33.18	-1.8	Laurine Ulstrup	2000	Østerbro	25/8	352
33.32	+0.0	Constance Christiansen	2000	Greve	28/9	343
33.57	-0.5	Amanda Amaloo	2000	Tårnby	5/5	327
33.69	+0.0	Malika Elouamari	2001	Greve	28/9	319
34.34	-1.6	Julie Rasmussen	2000	Østerbro	25/8	279
34.71	-2.5	Vibha Soren	2001	Østerbro	25/8	257
37.62	-1.1	Sille Olsen	2001	Østerbro	25/8	121
<b>300 m</b>						
46.21		Sophie Søefeldt	2000	Tårnby	10/9	
47.72		Louise Moore	2001	Tårnby	10/9	
<b>400 m</b>						
69.23		Louise Moore	2001	Hvidovre	16/6	
<b><u>600 m</u></b>						
1.45.2		Sophie Søefeldt	2000	Østerbro	16/9	1020
1.45.51		Sophie Søefeldt	2000	Greve	29/9	
1.50.13		Frederikke von Benzon	2001	Greve	29/9	946
1.52.18		Sofie Rasmussen	2000	Roskilde	25/5	915
1.52.5		Louise Moore	2001	Østerbro	16/9	908
1.53.0		Lilja Povlsen	2001	Østerbro	16/9	900
1.56.0		Amanda Amaloo	2000	Østerbro	16/9	856
1.59.4		Annesofie Nielsen	2000	Østerbro	16/9	808
2.07.4		Fie Lønborg	2000	Østerbro	16/9	700
2.12.5		Laurine Ulstrup	2000	Østerbro	16/9	635
2.18.4		Dajana Dasic	2001	Østerbro	16/9	564
2.21.0		Ya Kaday Kamara	2000	Østerbro	16/9	535
<b>800 m</b>						
2.28.94		Sophie Søefeldt	2000	Greve	9/5	
2.43.26		Frederikke von Benzon	2001	Berlin	19/5	
<b><u>1000 m</u></b>						
3.13.18		Sophie Søefeldt	2000	Østerbro	25/8	684
3.27.75		Amanda Amaloo	2000	Bagsværd	22/9	487
3.47.55		Frederikke von Benzon	2001	Glostrup	27/4	276
4.03.61		Yasmine Abbouch	2001	Østerbro	25/8	152
4.34.24		Sille Olsen	2001	Glostrup	27/4	32
<b><u>1500 m</u></b>						
5.59.81 i		Frederikke von Benzon	2001	Ballerup*	13/1	
6.58.14		Sille Olsen	2001	Frederiksberg	9/6	
<b>3000 m</b>						

**KR 13 år**

12.14.31 Amanda Amaloo 2000 Greve 9/5

### **60 m Hæk, 76.2**

10.10 +1.4 Sofie Rasmussen 2000 Greve 28/9 991 **KR 13 år**  
10.76 +0.0 Sophie Søefeldt 2000 Ballerup 22/6 863  
12.06 -3.1 Astrid Søndergaard 2001 Østerbro 25/8 639

### **60 m Hæk, 76.2**

11.28 i Sofie Rasmussen 2000 Ballerup 13/1  
11.47 i Sophie Søefeldt 2000 Ballerup 13/1  
12.72 i Astrid Søndergaard 2001 Snekkersten 2/2  
12.73 i Annesofie Nielsen 2000 Ballerup 13/1 537  
13.54 i Frederikke von Benzon 2001 Snekkersten 17/3 426

### **60 m Hæk, 76.2**

10.51 ---- Sofie Rasmussen 2000 Berlin 19/5

### **Længdespring, zone**

5.11 -1.3 Sofie Rasmussen 2000 Greve 28/9 858 **KR 13 år**  
4.91 -1.2 Louise Moore 2001 Bagsværd 22/9 785  
4.56 +0.9 Sophie Søefeldt 2000 Frederiksberg 8/6 669  
4.34 +4.2 Astrid Søndergaard 2001 Frederiksberg 8/6 -  
4.29 -0.9 Lilja Povlsen 2001 Østerbro 25/8 575  
4.26 -1.1 Astrid Søndergaard 2001 Østerbro 2/9 565  
4.22 +1.3 Frederikke von Benzon 2001 Tårnby 4/5 552  
4.18 i Helen Carlsen 2000 Østerbro 19/1 539  
4.15 +0.8 Ya Chernoh Kamara 2000 Østerbro 25/8 532  
4.06 i Annesofie Nielsen 2001 Ballerup 13/1 502  
4.06 -2.4 Sigrid Graglia 2000 Østerbro 23/9 502  
4.03 +1.5 Annesofie Nielsen 2000 Tårnby 4/5  
3.93 +0.0 Vibha Soren 2001 Østerbro 12/7 456  
3.86 +3.6 Amanda Amaloo 2000 Frederiksberg 8/6 -  
3.85 +1.9 Laurine Ulstrup 2000 Frederiksberg 8/6 433  
3.84 +3.0 Josephine Amaloo 2000 Frederiksberg 8/6 -  
3.82 +0.1 Bella Vad Pedersen 2000 Østerbro 25/8 423  
3.80 +0.2 Alberte Krejlund 2000 Tårnby 4/5 416  
3.78 +0.0 Yasmine Abbouch 2001 Østerbro 25/8 410  
3.75 i Josephine Amaloo 2000 Snekkersten 2/2 387  
3.69 +0.5 Amanda Amaloo 2000 Østerbro 25/8 377  
3.68 -1.5 Julie Rasmussen 2000 Østerbro 25/8 374  
3.63 +0.0 Ya Kaday Kamara 2000 Østerbro 25/8 361  
3.61 -0.3 Malika Elouamari 2001 Greve 28/9 354  
3.60 +0.0 Josephine Amaloo 2000 Østerbro 25/8  
3.46 +3.2 Dajana Dasic 2001 Frederiksberg 8/6 -  
3.45 i Olivia Rank 2000 Østerbro 19/1 299  
3.38 +1.0 Ellen Balslev 2001 Østerbro 12/7 280  
3.33 -0.3 Dajana Dasic 2001 Østerbro 23/9 263  
3.32 -1.0 Constance Christiansen 2000 Greve 28/9 260  
3.02 i Isabella Hartig 2001 Snekkersten 2/2 164  
2.91 i Fie Lønborg 2000 Snekkersten 17/3 129  
2.76 +0.9 Fie Lønborg 2000 Østerbro 23/9  
2.73 +1.4 Philippa Falk-List 2000 Østerbro 23/9 70



**Trespring, zone**

10.55	+0.8	Sofie Rasmussen	2000	Gøteborg	29/6	
10.25	+0.9	Sophie Søefeldt	2000	Greve	29/9	
9.30	+1.6	Annesofie Nielsen	2000	Greve	29/9	
9.10	+0.0	Ya Chernoh Kamara	2000	Greve	29/9	

**Højdespring**

1.56		Sofie Rasmussen	2000	Bagsværd	22/9	1051	<b>KR 13 år</b>
1.25		Sophie Søefeldt	2000	Østerbro	2/9	696	
1.25		Astrid Søndergaard	2001	Østerbro	4/10	696	
1.25		Louise Moore	2001	Østerbro	4/10	696	
1.20		Frederikke von Benzon	2001	Østerbro	12/7	634	
1.20		Annesofie Nielsen	2000	Østerbro	4/10	634	
1.15		Julie Rasmussen	2000	Østerbro	4/10	585	
1.15		Yasmine Abbouch	2001	Østerbro	4/10	585	
1.15		Ya Kaday Kamara	2000	Østerbro	4/10	585	
1.10		Vibha Soren	2001	Østerbro	12/7	509	
1.10		Ellen Balslev	2001	Østerbro	12/7	509	
1.10		Bella Vad Pedersen	2000	Østerbro	4/10	509	
1.10		Ya Chernoh Kamara	2000	Østerbro	4/10	509	

**Kuglestød, 2 kg**

9.83		Annesofie Nielsen	2000	Østerbro	25/8	845	
9.81		Lilja Povlsen	2001	Bagsværd	22/9	843	
9.45	i	Sofie Rasmussen	2000	Østerbro	20/1	808	
9.32		Sofie Rasmussen	2000	Roskilde	25/5		
8.60		Astrid Søndergaard	2001	Glostrup	27/4	717	
7.73		Louise Moore	2001	Østerbro	30/9	618	
7.72		Sophie Søefeldt	2000	Tårnby	5/5	617	
7.47	i	Bella Vad Pedersen	2000	Snekkersten	2/2	587	
7.44		Yasmine Abbouch	2001	Østerbro	25/8	583	
7.40		Frederikke von Benzon	2001	Østerbro	12/7	579	
7.11		Laurine Ulstrup	2000	Østerbro	30/9	543	
7.05		Bella Vad Pedersen	2000	Tårnby	5/5		
6.73		Ya Chernoh Kamara	2000	Greve	29/9	496	
6.69		Ellen Balslev	2001	Greve	29/9	490	
6.66		Dajana Dasic	2001	Østerbro	30/9	487	
6.22	i	Vibha Soren	2001	Malmø	9/2	429	
6.16		Vibha Soren	2001	Østerbro	25/8		
5.99		Ya Kaday Kamara	2000	Greve	29/9	399	
5.98	i	Amanda Amaloo	2000	Snekkersten	17/3	397	
5.97	i	Josephine Amaloo	2000	Snekkersten	17/3	396	
5.84		Fie Lønborg	2000	Østerbro	30/9	379	
5.71		Sigrid Graglia	2000	Østerbro	30/9	361	
5.64	i	Olivia Rank	2000	Ballerup	12/1	351	
5.53		Amanda Amaloo	2000	Østerbro	25/8		
5.49		Olivia Rank	2000	Østerbro	30/9		
5.31		Philippa Falk-List	2000	Østerbro	30/9	306	
5.19		Julie Rasmussen	2000	Østerbro	30/9	289	

**Kuglestød, 3 kg**

8.30	Lilja Povlsen	2001	Frederiksberg	8/6
6.10	Astrid Søndergaard	2001	Berlin	18/5
6.05	Louise Moore	2001	Frederiksberg	8/6
5.60	Vibha Soren	2001	Frederiksberg	8/6
5.59	Bella Vad Pedersen	2000	Frederiksberg	8/6
5.33	Dajana Dasic	2001	Frederiksberg	8/6
5.21	Josephine Amaloo	2000	Frederiksberg	8/6
4.79	Yasmine Abbouch	2001	Frederiksberg	8/6
4.47	Amanda Amaloo	2000	Frederiksberg	8/6

### **Spydkast, 400 g**

24.52	Frederikke von Benzon	2001	Østerbro	2/9	666
24.43	Astrid Søndergaard	2001	Østerbro	24/8	663
22.42	Sofie Rasmussen	2000	Østerbro	20/9	628
20.73	Louise Moore	2001	Østerbro	24/8	534
15.97	Sophie Søefeldt	2000	Roskilde	25/5	365
14.58	Lilja Povlsen	2001	Østerbro	20/9	314
14.00	Yasmine Abbouch	2001	Østerbro	20/9	293
13.73	Annesofie Nielsen	2000	Østerbro	20/9	283
11.00	Josephine Amaloo	2000	Østerbro	20/9	182
10.27	Julie Rasmussen	2000	Østerbro	20/9	154
9.56	Ya Chernoh Kamara	2000	Østerbro	20/9	128
8.65	Amanda Amaloo	2000	Østerbro	20/9	93
7.96	Ya Kaday Kamara	2000	Østerbro	20/9	67

### **Boldkast, 145 g**

39.63	Louise Moore	2001	Glostrup	27/4	614
34.43	Astrid Søndergaard	2001	Glostrup	27/4	482
29.94	Yasmine Abbouch	2000	Glostrup	27/4	362
25.42	Frederikke von Benzon	2001	Østerbro	12/7	235
21.41	Vibha Soren	2001	Østerbro	12/7	117
21.34	Ellen Balslev	2001	Østerbro	12/7	115
20.08	Ya Chernoh Kamara	2000	Glostrup	27/4	77

### **Diskoskast, 750 g**

28.60	Louise Moore	2001	Greve	28/9	728	<b>KR 12 år</b>
25.71	Lilja Povlsen	2001	Ballerup	22/6	639	
17.45	Annesofie Nielsen	2000	Hvidovre	15/6	373	
17.40	Astrid Søndergaard	2001	Berlin	19/5	371	
7.95	Malika Elouamari	2001	Greve	28/9	45	

### **Hammerkast, 3 kg**

16.13	Sofie Rasmussen	2000	Østerbro	3/10	439
-------	-----------------	------	----------	------	-----

### **Femkamp (60 m hæk, kugle, længde, spyd, 600 m)**

3964 point	Sofie Rasmussen	2000	Roskilde	25/5	<b>KR 13 år</b>
	10.63 (-1.7) – 9.32 – 4.92 (+2.8) – 21.98 – 1.52.18				
3402 point	Sophie Søefeldt	2000	Roskilde	25/5	
	11.12 (-1.2) – 7.59 – 4.52 (+1.8) – 15.97 – 1.47.56				

## **Piger 14/15 år**

### **60 m**

8.37	i	Sigrid Bennedsen	1999	Snekkersten	17/3	848
8.59	i	Kamille Pi Andersen	1998	Snekkersten	23/2	764
8.67	i	Klara Eigtved	1999	Malmø	9/2	734
8.80	i	Isa Rich	1998	Snekkersten	23/2	688
8.84	i	Astrid Adamsen	1998	Malmø	26/1	674
9.20	i	Anna K. Scheibelein	1998	Snekkersten	23/2	554
9.72	i	Rita Wilcke	1999	Østerbro	20/1	404
9.89	i	Kathrine Pontoppidan	1999	Snekkersten	23/2	358

### **100 m**

12.86	+3.1	Sigrid Bennedsen	1999	Helsingborg	7/7	-
12.91	+1.4	Sigrid Bennedsen	1999	Helsingborg	7/7	843
13.42	+3.7	Kamille Pi Andersen	1998	Helsingborg	7/7	-
13.54	+0.4	Kamille Pi Andersen	1998	Helsingborg	7/7	718
13.56	+2.8	Astrid Adamsen	1998	Helsingborg	7/7	-
13.89	+1.0	Klara Eigtved	1999	Glostrup	27/4	652
14.53	+1.5	Anna K. Scheibelein	1998	Frederiksberg	8/6	541
15.30	+2.4	Rita Wilcke	1999	Helsingborg	7/7	-
15.38	+1.1	Rita Wilcke	1999	Frederiksberg	8/6	410
15.38	+1.1	Kathrine Pontoppidan	1999	Frederiksberg	8/6	410
15.76	+2.7	Laila Bellouch	1999	Frederiksberg	8/6	-
16.03	+1.0	Laila Bellouch	1999	Glostrup	27/4	322

### **200 m**

26.54	+1.5	Sigrid Bennedsen	1999	Frederiksberg	9/6	842
28.58	-1.1	Klara Eigtved	1999	Roskilde	25/5	676
28.74	i	Isa Rich	1998	Malmø	10/2	664
29.74	+4.1	Anna K. Scheibelein	1998	Helsingborg	7/7	-
29.81	i	Astrid Adamsen	1998	Ballerup*	13/1	585
29.82	+1.9	Anna K. Scheibelein	1998	Frederiksberg	9/6	584
31.92	i	Rita Wilcke	1999	Malmø	10/2	445
32.61	-1.9	Rita Wilcke	1999	Roskilde	25/5	

### **300 m**

42.41		Sigrid Bennedsen	1999	Gøteborg	30/6	790
44.18		Klara Eigtved	1999	Berlin	19/5	687
45.57		Isa Rich	1998	Bagsværd	22/9	611
46.50		Astrid Adamsen	1998	Helsingborg	6/7	563
56.17		Kathrine Pontoppidan	1999	Glostrup	27/4	182

### **800 m**

2.31.28		Klara Eigtved	1999	Østerbro	25/8	657
2.37.2		Sigrid Bennedsen	1999	Østerbro	16/9	566
2.38.40		Sigrid Bennedsen	1999	Roskilde	25/5	
2.54.44	i	Laila Bellouch	1999	Ballerup*	12/1	347
2.57.4		Rita Wilcke	1999	Østerbro	16/9	314
2.59.11		Rita Wilcke	1999	Roskilde	25/5	
3.00.07		Kathrine Pontoppidan	1999	Tårnby	4/5	287

### **1000 m Kapgang**

7.35.54	i	Laila Bellouch	1999	Ballerup*	12/1	
---------	---	----------------	------	-----------	------	--

### **80 m Hæk, 76.2**

12.59	+2.2	Sigrid Bennedsen	1999	Helsingborg	6/7	-	
12.72	+0.5	Sigrid Bennedsen	1999	Greve	28/9	843	<b>KR 14 år</b>
13.34	+0.0	Klara Eigtved	1999	Greve	9/5	747	
13.55	+0.0	Kamille Andersen	1998	Ballerup	22/6	716	
17.23	-2.0	Rita Wilcke	1999	Roskilde	25/5	282	

### **60 m Hæk, 76.2**

10.01	i	Klara Eigtved	1999	Snekkersten	17/3	817	
10.09	i	Sigrid Bennedsen	1999	Snekkersten	17/3	801	

### **80 m Hæk, 76.2**

13.16	+0.1	Klara Eigtved	1999	Berlin	18/5	(774)	
-------	------	---------------	------	--------	------	-------	--

### **300 m Hæk, 76.2**

50.62		Klara Eigtved	1999	Østerbro	24/8	644	<b>KR 14 år</b>
-------	--	---------------	------	----------	------	-----	-----------------

### **Længdespring**

5.18	+2.8	Sigrid Bennedsen	1999	Greve	28/9	-	
5.05	+0.0	Sigrid Bennedsen	1999	Tårnby	5/5	715	
4.89	+0.3	Kamille Pi Andersen	1998	Greve	9/5	668	
4.43	+1.2	Klara Eigtved	1999	Tårnby	5/5	521	
4.41	---	Rita Wilcke	1999	Berlin	18/5	(515)	
4.25	+1.5	Rita Wilcke	1999	Frederiksberg	8/6	466	
4.01	i	Anna K. Scheibelein	1998	Ballerup	13/1	394	
3.88	+1.7	Anna K. Scheibelein	1998	Helsingborg	6/7		
3.65	i	Isa Rich	1998	Snekkersten	23/2	291	
3.29	i	Laila Bellouch	1999	Østerbro	19/1	188	
3.05	+0.4	Laila Bellouch	1999	Glostrup	27/4		
2.82	i	Kathrine Pontoppidan	1999	Snekkersten	23/2	59	

### **Trespring**

10.36	i	Sigrid Bennedsen	1999	Skive	9/3		<b>KR 14 år</b>
10.36	+1.9	Rita Wilcke	1999	Frederiksberg	9/6		<b>KR 14 år</b>
9.95	i	Klara Eigtved	1999	Skive	9/3		

### **Højdespring**

1.36		Sigrid Bennedsen	1999	Roskilde	25/5	445	
1.35		Rita Wilcke	1999	Østerbro	12/7	432	
1.30		Klara Eigtved	1999	Roskilde	25/5	367	

### **Kuglestød, 3 kg**

8.73	i	Klara Eigtved	1999	Snekkersten	17/3	589	
8.42		Klara Eigtved	1999	Østerbro	12/7		
8.34		Rita Wilcke	1999	Østerbro	12/7	549	
7.60		Astrid Adamsen	1998	Greve	9/5	469	
7.37		Sigrid Bennedsen	1999	Østerbro	30/9	443	
7.27	i	Anna K. Scheibelein	1998	Snekkersten	23/2	432	
6.47		Anna K. Scheibelein	1998	Greve	9/5		
5.48	i	Laila Bellouch	1999	Ballerup	12/1	216	
5.42		Laila Bellouch	1999	Østerbro	30/9		

### **Spydkast, 500 g**

27.51		Rita Wilcke	1999	Østerbro	25/8	619	<b>KR 14 år</b>
-------	--	-------------	------	----------	------	-----	-----------------

17.24	Klara Eigtved	1999	Østerbro	20/9	321	
16.42	Laila Bellouch	1999	Østerbro	25/8	295	
12.94	Sigrid Bennedsen	1999	Roskilde	25/5	177	
10.37	Kamille Andersen	1998	Østerbro	20/9	85	<b>KR 15 år</b>

### **Spydcast, 400 g**

26.69	Rita Wilcke	1999	Helsingborg	5/7	
-------	-------------	------	-------------	-----	--

### **Spydcast, 600 g**

25.06	Rita Wilcke	1999	Frederiksberg	8/6	
15.63	Laila Bellouch	1999	Frederiksberg	8/6	

### **Diskoskast, 750 g**

17.81	Astrid Adamsen	1998	Greve	9/5	347
17.23	Anna K. Scheibelein	1998	Greve	9/5	329
17.20	Isa Rich	1998	Bagsværd	22/9	328

### **Diskoskast, 600 g**

16.17	Anna Scheibelein	1998	Helsingborg	6/7	
-------	------------------	------	-------------	-----	--

### **Hammerkast, 3 kg**

24.83	Rita Wilcke	1999	Tårnby	5/5	474
-------	-------------	------	--------	-----	-----

### **Syvkamp (80 m hæk, højde, kugle, 200 m // længde, spyd, 800 m)**

3837 point	Sigrid Bennedsen	1999	Roskilde	25-26/5		KR 14 år
	13.03 (-1.3) – 1.36 – 6.24 – 27.19 (-1.1) // 4.83 (+3.8) – 12.94 – 2.38.40					
3641 point	Klara Eigtved	1999	Roskilde	25-26/5		
	13.60 (-1.3) – 1.30 – 8.27 – 28.58 (-1.1) // 4.20 (+0.7) – 15.57 – 2.35.03					
2709 point	Rita Wilcke	1999	Roskilde	25-26/5		
	17.23 (-2.0) – 1.27 – 7.19 – 32.61 (-1.9) // 4.13 (+1.8) – 25.20 – 2.59.11					

## **Piger 16/17 år**

### **60 m**

8.26	i	Liv Pedersen	1997	Malmø	26/1
8.47	i	Annette Nielsen	1996	Ballerup	12/1
9.94	i	Molly Marlow	1997	Snekkersten	23/2

### **100 m**

12.93	+2.0	Liv Pedersen	1997	Frederiksberg	8/6	839
13.46	-1.2	Annette Nielsen	1996	Århus	31/8	733

### **200 m**

26.01	+1.0	Liv Pedersen	1997	Frederiksberg	9/6	887	<b>KR 16 år</b>
28.19	+0.4	Julia Seixas	1996	Århus	1/9	709	
28.75	+2.6	Sofie Damgaard	1997	Helsingborg	6/7	-	
29.12	+0.9	Sofie Damgaard	1997	Helsingborg	6/7	639	

### **300 m**

46.30		Sofie Damgaard	1997	Østerbro	20/6	
-------	--	----------------	------	----------	------	--

### **400 m**

62.46		Liv Pedersen	1997	Glostrup	27/4	739
62.68		Julia Seixas	1996	Århus	31/8	731
64.66		Sofie Damgaard	1997	Gøteborg	29/6	661

### **800 m**

2.10.17		Maria Larsen	1996	Ålborg	28/7	1030
2.28.08	i	Sofie Damgaard	1997	Skive	9/3	708

2.31.75	Sofie Damgaard	1997	Berlin	18/5	
2.32.56 i	Julia Seixas	1996	Skive	9/3	637
2.36.39	Valentine Parnas	1996	Glostrup	27/4	579

### **1500 m**

4.32.39	Maria Larsen	1996	Ålborg	27/7	982
5.03.96	Valentine Parnas	1996	Frederiksberg	9/6	715
5.19.01 i	Sofie Damgaard	1997	Skive	10/3	603

### **3000 m**

9.38.32	Maria Larsen	1996	Espoo/Fin.	17/8	1006
10.45.27	Valentine Parnas	1996	Gøteborg	28/6	742

### **5000 m**

18.25.90	Maria Larsen	1996	Østerbro	7/9		KR 17 år
18.50.25	Valentine Parnas	1996	Østerbro	24/8		

### **100 m Hæk, 84.0**

16.57	-0.1 Annette Nielsen	1996	Ballerup	22/6	724
-------	----------------------	------	----------	------	-----

### **Længdespring**

5.70	+1.2 Annette Nielsen	1996	Ballerup	23/6	931
5.07	-0.1 Liv Pedersen	1997	Tårnby	5/5	728

### **Trespring**

11.24	+1.5 Annette Nielsen	1996	Århus	31/8	871	KR 17 år
-------	----------------------	------	-------	------	-----	----------

### **Højdespring**

1.52	i Liv Pedersen	1997	Snekkersten	17/3	658
1.48	Annette Nielsen	1996	Østerbro	7/9	604
1.40	Liv Pedersen	1997	Tårnby	4/5	

### **Stangspring**

3.00	i Annette Nielsen	1996	Ballerup	13/1	761
2.95	Annette Nielsen	1996	Ballerup	15/8	

### **Kuglestød, 3 kg**

6.83	i Liv Pedersen	1997	Snekkersten	23/2	373
------	----------------	------	-------------	------	-----

### **Spydkast, 500 g**

26.22	Annette Nielsen	1996	Greve	29/9	530	KR 17 år
-------	-----------------	------	-------	------	-----	----------

### **Diskoskast, 1 kg**

22.58	Annette Nielsen	1996	Tårnby	4/5	483
-------	-----------------	------	--------	-----	-----

### **Hammerkast, 3 kg**

28.68	Annette Nielsen	1996	Greve	29/9	577
-------	-----------------	------	-------	------	-----

## **Piger 18/19 år**

### **60 m**

8.99	i Anne Sofie Olsen	1994	Ballerup	12/1	
------	--------------------	------	----------	------	--

### **100 m**

13.03	+0.5 Sofie Christensen	1995	Bagsværd	16/5	818
14.42	-1.6 Anne Sofie Olsen	1994	Ballerup	15/8	559

### **200 m**

27.75	-0.8 Sofie Christensen	1995	Korsør	9/7	743
-------	------------------------	------	--------	-----	-----

**300 m**

41.61	Sofie Christensen	1995	Bagsværd	16/5	
41.81	Sarah Michelsen	1995	Tårnby	5/5	

**400 m**

58.08	Sarah Michelsen	1995	Hvidovre	11/5	909
-------	-----------------	------	----------	------	-----

**800 m**

2.11.89	Sarah Michelsen	1995	Tårnby	4/5	996
---------	-----------------	------	--------	-----	-----

**1500 m**

5.03.77	i Caroline Christiansen	1994	Malmø	10/2	716
5.07.66	Josephine Brysting	1995	Østerbro	25/8	686

**5000 m**

19.09.80	Josephine Brysting	1995	Østerbro	20/6	
----------	--------------------	------	----------	------	--

**100 m Hæk, 84.0**

20.08	-0.2 Annemarie Nissen	1994	Østerbro	25/9	380
-------	-----------------------	------	----------	------	-----

**Længdespring**

4.53	i Anne Sofie Olsen	1994	Hvidovre	6/1	558
4.46	+1.7 Anne Sofie Olsen	1994	Greve	28/9	

**Højdespring**

1.33	i Aino Lehtonen	1995	Østerbro	20/1	405
------	-----------------	------	----------	------	-----

**Stangspring**

3.50	Anne Sofie Olsen	1994	Ballerup	23/6	1031
------	------------------	------	----------	------	------

**Kuglestød, 4 kg**

11.39	i Anne Sofie Olsen	1994	Snekkersten	23/2	839
11.29	Anne Sofie Olsen	1994	Østerbro	7/9	

**Spydkast, 600 g**

32.86	Anne Sofie Olsen	1994	Helsingør	18/5	697
30.23	Meseret E. Ludvigsen	1994	Hvidovre	11/5	635

**Diskoskast, 1 kg**

22.74	Anne Sofie Olsen	1994	Tårnby	4/5	487
-------	------------------	------	--------	-----	-----

**Hammerkast, 4 kg**

50.23	Louise Lundberg	1995	Helsingborg	5/7	1148
24.90	Anne Sofie Olsen	1994	Greve	29/9	480

**Drenge 8/9 år****40 m**

7.64	-1.6 Casper Nilakantan	2004	Østerbro	24/8	860
7.76	+0.9 Tobias Kjær	2004	Frederiksberg	9/6	833
7.82	-1.6 Victor Hansen	2004	Østerbro	24/8	814
8.5	+1.6 Adam L. Andersen	2004	Østerbro	13/5	492
8.87	-2.8 Carl Emil Melander	2004	Østerbro	24/8	441
9.26	+1.7 Viggo Olsen	2004	Frederiksberg	9/6	281

**60 m**

10.87	+1.3 William Madsen	2004	Greve	28/9	
11.31	+2.4 Samson Tommerup	2005	Greve	28/9	

12.74	i	Tobias Kjær	2004	Snekkersten	17/3
13.98	-0.6	Viggo Olsen	2004	Glostrup	27/4

### **200 m**

36.86	+0.0	William Madsen	2004	Greve	28/9
40.75	+0.0	Samson Tommerup	2005	Greve	28/9

### **400 m**

1.22.79		Victor Hansen	2004	Østerbro	24/8	897
1.39.3		William Madsen	2004	Østerbro	9/8	440
1.41.25		Carl Emil Melander	2004	Østerbro	24/8	393
1.46.54		Viggo Olsen	2004	Østerbro	24/8	258
1.48.6		Tobias Kjær	2004	Østerbro	9/8	203

### **800 m**

4.04.19		Viggo Olsen	2004	Østerbro	25/8	304
---------	--	-------------	------	----------	------	-----

### **Længdespring, zone**

3.17	+1.2	William Madsen	2004	Greve	28/9	720
2.62	+0.9	Samson Tommerup	2005	Greve	28/9	442
2.44	+0.2	Tobias Kjær	2004	Østerbro	25/8	354
2.29	-0.5	Viggo Olsen	2004	Frederiksberg	9/6	283

### **Højdespring**

0.86		Casper Nilakantan	2004	Østerbro	24/8	420
0.70		William Madsen	2004	Østerbro	9/8	103
0.70		Tobias Kjær	2004	Østerbro	9/8	103

### **Kuglestød, 2 kg**

4.20		William Madsen	2004	Østerbro	9/8	408
3.98	i	Tobias Kjær	2004	Snekkersten	17/3	369
3.90		Tobias Kjær	2004	Østerbro	25/8	
3.31		Adam L. Andersen	2004	Østerbro	13/5	247
2.89		Viggo Olsen	2004	Glostrup	27/4	167

### **Boldkast, 145 g**

29.92		Casper Nilakantan	2004	Østerbro	24/8	623
26.89		William Madsen	2004	Østerbro	9/8	539
23.35		Victor Hansen	2004	Østerbro	24/8	438
21.44		Carl Emil Melander	2004	Østerbro	24/8	383
15.23		Viggo Olsen	2004	Frederiksberg	9/6	201
11.30		Tobias Kjær	2004	Frederiksberg	9/6	82

## **Drenge 10/11 år**

### **60 m**

10.08	+1.0	William Elsner	2003	Østerbro	2/9	677
10.0	+0.1	Frederik Holten	2002	Østerbro	13/5	628
10.30	-0.9	Niels Abildskou	2002	Bagsværd	22/9	610
10.43	+1.0	Mik Lønborg	2003	Østerbro	2/9	572
10.3	+1.0	Jonathan H. Bandier	2003	Østerbro	13/5	539
10.57	i	Benjamin A. Hansen	2003	Snekkersten	2/2	530
10.64	+2.8	Benjamin A. Hansen	2003	Glostrup	27/4	-
10.95	+0.3	Mads Emil Svensson	2003	Frederiksberg	9/6	425



10.96	-1.5	Benjamin A. Hansen	2003	Østerbro	24/8	
11.05	i	Rune Johansen	2002	Snekkersten	23/2	399
11.08	-1.8	Carl Dalton	2002	Østerbro	24/8	391
11.10	+0.3	Alfred Lind	2003	Frederiksberg	9/6	386
10.9	+1.0	Rune Johansen	2002	Østerbro	13/5	
11.26	-1.0	Asbjørn Birkelund	2002	Østerbro	24/8	245
11.37	+1.8	Emil Lindbæk	2003	Frederiksberg	9/6	318
11.4	+0.1	Søren Lund	2002	Østerbro	13/5	253

### **200 m**

33.95	+0.7	Louis Borggaard	2002	Greve	28/9	
34.26	+2.2	William Elsner	2003	Glostrup	27/4	
36.09	i	Mik Lønborg	2003	Ballerup*	13/1	

### **400 m**

1.12.80		William Elsner	2003	Bagsværd	22/9	677
1.17.22		Mik Lønborg	2003	Østerbro	24/8	511
1.18.6		Frederik Holten	2002	Østerbro	13/5	457
1.22.90		Carl Dalton	2002	Østerbro	24/8	319
1.27.9		Jonathan H. Bandier	2003	Østerbro	13/5	164
1.29.2		Albert Wanscher	2002	Østerbro	9/8	128
1.33.9		Asbjørn Birkelund	2002	Østerbro	12/7	8
1.34.48		Benjamin A. Hansen	2003	Østerbro	24/8	0
1.41.7		Tobias Klindt	2003	Østerbro	9/8	0
1.43.8		Mads Emil Svensson	2003	Østerbro	9/8	0

### **800 m**

2.57.82	i	Mik Lønborg	2003	Ballerup*	12/1	
3.00.02	i	William Elsner	2003	Ballerup	12/1	

### **1000 m**

3.33.76		William Elsner	2003	Østerbro	25/8	821
3.47.03		Carl Dalton	2002	Bagsværd	22/9	666
3.49.20		Mik Lønborg	2003	Glostrup	27/4	641

### **1500 m**

5.58.09		William Elsner	2003	Frederiksberg	9/6	
6.03.36	i	Mik Lønborg	2003	Ballerup*	13/1	
6.54.32		Asbjørn Birkelund	2002	Frederiksberg	9/6	

### **3000 m**

13.14.43	i	Mik Lønborg	2003	Ballerup	12/1	
----------	---	-------------	------	----------	------	--

### **60 m Hæk, 68.7**

12.22	+1.4	Mik Lønborg	2003	Greve	28/9	908	<b>KR 10 år</b>
13.99	i	William Elsner	2003	Snekkersten	17/3	608	
14.10	+0.0	Asbjørn Birkelund	2002	Ballerup	23/6	591	

### **600 m Kapgang**

4.08.35		Asbjørn Birkelund	2002	Ballerup	23/6	
---------	--	-------------------	------	----------	------	--

### **Længdespring, zone**

3.91	+0.1	Mik Lønborg	2003	Hvidovre	15/6	763
3.75	+0.0	William Elsner	2003	Østerbro	2/9	690
3.41	+0.0	Niels Abildskou	2002	Bagsværd	22/9	543
3.27	i	Benjamin A. Hansen	2003	Snekkersten	2/2	479

3.22	i	Asbjørn Birkelund	2002	Snekkersten	23/2	453
3.16	+0.7	Benjamin A. Hansen	2003	Glostrup	27/4	
3.16	-2.1	Asbjørn Birkelund	2002	Østerbro	12/7	
3.01	+0.7	Mads Emil Svensson	2003	Østerbro	25/8	351
2.91	-1.7	Søren Lund	2002	Østerbro	13/5	307
2.84	-0.9	Jonathan H. Bandier	2003	Østerbro	13/5	272
2.39	+1.2	Emil Lindbæk	2003	Glostrup	27/4	43

### **Højdespring**

1.15		Asbjørn Birkelund	2002	Bagsværd	22/9	637
1.06		William Elsner	2003	Østerbro	24/8	468
1.00		Mik Lønborg	2003	Tårnby	5/5	365
0.95		Carl Dalton	2002	Bagsværd	22/9	295
0.90		Mads Emil Svensson	2003	Østerbro	9/8	188
0.85		Albert Wanscher	2002	Østerbro	9/8	97
0.70		Tobias Klindt	2003	Østerbro	9/8	0

### **Kuglestød, 2 kg**

7.43		William Elsner	2003	Bagsværd	22/9	833
6.59		Asbjørn Birkelund	2002	Glostrup	27/4	715
6.09		Mik Lønborg	2003	Østerbro	25/8	640
5.59	i	Benjamin A. Hansen	2003	Snekkersten	17/3	562
5.54	i	Emil Lindbæk	2003	Snekkersten	23/2	554
5.40		Søren Lund	2002	Østerbro	13/5	531
5.37		Emil Lindbæk	2003	Bagsværd	22/9	
5.32		Benjamin A. Hansen	2003	Østerbro	13/5	
4.45		Rune Johansen	2002	Østerbro	13/5	372
4.18		Albert Wanscher	2002	Østerbro	9/8	324
4.15		Tobias Klindt	2003	Østerbro	9/8	321
4.05		Mads Emil Svensson	2003	Østerbro	9/8	301

### **Boldkast, 145 g**

38.40		Mik Lønborg	2003	Østerbro	24/8	769
35.03		Benjamin A. Hansen	2003	Østerbro	24/8	675
28.66		William Elsner	2003	Frederiksberg	9/6	477
22.53		Asbjørn Birkelund	2002	Østerbro	12/7	263
19.08		Albert Wanscher	2002	Østerbro	9/8	133
18.54		Mads Emil Svensson	2003	Østerbro	9/8	111
9.82		Tobias Klindt	2003	Østerbro	9/8	0

## **Drenge 12/13 år**

### **60 m**

8.53	i	Jonathan Makwarth	2000	Snekkersten	17/3	
8.81	i	Hans Falkenberg	2000	Snekkersten	2/2	
8.95	i	Peter Adamsen	2000	Ballerup	12/1	
9.12	i	Aslak Bennedsen	2001	Malmø	9/2	
9.33	i	Mikkel Enevoldsen	2000	Snekkersten	17/3	
9.34	i	Villads Schou	2001	Ballerup*	12/1	
9.34	i	Jonathan A. Hansen	2000	Snekkersten	23/2	
9.42	i	Philip Ellefsen	2001	Snekkersten	2/2	

9.43	i	Jonathan F. Lind	2001	Snekkersten	23/2	
9.84	i	Sylvester Schmidt	2000	Snekkersten	17/3	
9.96	i	Kasper Clausen	2000	Snekkersten	2/2	
9.96	i	Rasmus Søndergaard	2000	Snekkersten	23/2	
10.18	i	Christoffer Åndahl	2000	Østerbro	20/1	
10.19	i	Christian Berland	2000	Snekkersten	23/2	
10.27	i	Edvard R.-Liliegreen	2000	Østerbro	20/1	
10.30	i	August Bendixen	2000	Snekkersten	17/3	
10.59	i	Fintan Burke	2001	Snekkersten	17/3	

### **75 m**

10.65	----	Jonathan Makwarth	2000	Berlin	18/5	
10.72	----	Peter Adamsen	2000	Berlin	18/5	
10.73	----	Hans Falkenberg	2000	Berlin	18/5	
11.69	----	Jonathan A. Hansen	2000	Berlin	18/5	
11.78	----	Jonathan F. Lind	2001	Berlin	18/5	
12.50	----	Edvard R.-Liliegreen	2000	Berlin	18/5	

### **80 m**

10.94	+2.3	Jonathan Makwarth	2000	Frederiksberg	8/6	-
11.03	+3.6	Peter Adamsen	2000	Helsingborg	7/7	-
11.06	+2.3	Hans Falkenberg	2000	Frederiksberg	8/6	-
11.09	+1.9	Jonathan Makwarth	2000	Helsingborg	7/7	640
11.38	-1.5	Hans Falkenberg	2000	Greve	29/9	568
11.66	+1.0	Peter Adamsen	2000	Østerbro	25/9	502
11.75	+2.3	Mikkel Enevoldsen	2000	Frederiksberg	8/6	-
11.84	+1.9	Villads Schou	2001	Frederiksberg	8/6	462
11.96	+2.6	Aslak Bennedsen	2001	Glostrup	27/4	-
12.05	-1.1	Mikkel Enevoldsen	2000	Østerbro	24/8	417
12.06	+0.1	Aslak Bennedsen	2001	Østerbro	25/9	415
12.07	+0.9	Jonathan A. Hansen	2000	Glostrup	27/4	412
12.17	-1.1	Christoffer Åndahl	2000	Greve	29/9	392
12.24	+2.2	Jonathan F. Lind	2001	Frederiksberg	8/6	-
12.27	+0.8	Jonathan F. Lind	2001	Helsingborg	7/7	371
12.28	+1.9	Philip Z. Ellefsen	2001	Frederiksberg	8/6	369
12.35	+0.1	Elias Kærhøg	2000	Østerbro	25/9	356
12.43	+0.2	Magne Kannevorff	2000	Østerbro	2/9	340
12.71	+1.4	Filip Merdovic	2001	Glostrup	27/4	288
12.77	+0.1	Kasper Clausen	2000	Østerbro	25/9	277
12.79	+1.4	Sylvester Schmidt	2000	Glostrup	27/4	274
12.87	+2.6	Edvard R.-Liliegreen	2000	Glostrup	27/4	-
12.91	+0.9	August Bendixen	2000	Glostrup	27/4	253
13.02	-0.6	Edvard R.-Liliegreen	2000	Greve	29/9	235

### **100 m**

13.58	+1.3	Jonathan Makwarth	2000	Hvidovre	16/6	
13.73	+1.3	Hans Falkenberg	2000	Hvidovre	16/6	
14.76	-0.5	Mikkel Enevoldsen	2000	Tårnby	10/9	

### **200 m**

27.54	+0.0	Jonathan Makwarth	2000	Greve	28/9	661
28.19	+1.4	Hans Falkenberg	2000	Helsingborg	6/7	602

29.72	+0.0	Mikkel Enevoldsen	2000	Østerbro	25/8	474
30.85	-2.2	Villads Schou	2001	Glostrup	27/4	390
31.03	+3.3	Aslak Bennedsen	2001	Helsingborg	6/7	-
31.33	+0.5	Aslak Bennedsen	2001	Tårnby	5/5	356
31.39	-2.2	Jonathan A. Hansen	2000	Glostrup	27/4	352
31.60	-0.9	Philip Z. Ellefsen	2001	Ballerup*	22/6	338
32.45	+0.5	Jonathan F. Lind	2001	Tårnby	5/5	284

### **300 m**

44.80		Jonathan Makwarth	2000	Tårnby	10/9	
-------	--	-------------------	------	--------	------	--

### **400 m**

65.06		Jonathan Makwarth	2000	Hvidovre	15/6	
-------	--	-------------------	------	----------	------	--

### **600 m**

1.42.90		Jonathan Makwarth	2000	Greve	29/9	916
1.48.16		Mikkel Enevoldsen	2000	Østerbro	24/8	798
1.49.2		Villads Schou	2001	Østerbro	16/9	773
1.49.5		Aslak Bennedsen	2001	Østerbro	16/9	766
1.50.61		Villads Schou	2001	Østerbro	24/8	
1.55.30		Aslak Bennedsen	2001	Frederiksberg	9/6	
2.01.8		Kasper Clausen	2000	Østerbro	16/9	528
2.15.8		Elias Kærhøg	2000	Østerbro	16/9	314

### **800 m**

2.29.13		Jonathan Makwarth	2000	Berlin	19/5	
2.40.05		Villads Schou	2001	Berlin	19/5	

### **1000 m**

3.13.12		Jonathan Makwarth	2000	Bagsværd	22/9	549
3.30.54		Villads Schou	2001	Østerbro	25/8	340

### **1500 m**

5.09.44	i	Jonathan Makwarth	2000	Ballerup*	13/1	
---------	---	-------------------	------	-----------	------	--

### **3000 m**

12.50.07	i	Mikkel Enevoldsen	2000	Ballerup*	12/1	
12.59.23		Mikkel Enevoldsen	2000	Greve	9/5	

### **80 m Hæk, 76.2**

14.29	-1.7	Peter Adamsen	2000	Tårnby	4/5	612
14.99	-0.8	Aslak Bennedsen	2001	Ballerup	22/6	521
15.38	+1.9	Mikkel Enevoldsen	2000	Frederiksberg	9/6	474
15.47	-1.4	Villads Schou	2001	Tårnby	4/5	463
16.70	-1.9	Magne Kannevorff	2000	Østerbro	25/8	332
19.68	-1.4	Filip Merdovic	2001	Tårnby	4/5	111

### **60 m Hæk, 76.2**

10.83	i	Peter Adamsen	2000	Snekkersten	17/3	
11.50	i	Aslak Bennedsen	2001	Snekkersten	17/3	
11.92	i	Villads Schou	2001	Østerbro	19/1	
12.19	i	Mikkel Enevoldsen	2000	Snekkersten	17/3	
14.16	i	Philip Ellefsen	2001	Snekkersten	23/2	

### **60 m Hæk, 76.2**

10.31	----	Peter Adamsen	2000	Berlin	18/5	
-------	------	---------------	------	--------	------	--

### **60 m Hæk, 76.2**

10.10	-0.9	Peter Adamsen	2000	Gøteborg	28/6	
11.69	+2.8	Aslak Bennedsen	2001	Helsingborg	6/7	
11.85	+1.9	Aslak Bennedsen	2001	Helsingborg	6/7	

### **100 m Hæk, 84.0**

18.60	-1.0	Peter Adamsen	2000	Greve	9/5	
-------	------	---------------	------	-------	-----	--

### **Længdespring, zone**

4.90	+2.1	Peter Adamsen	2000	Helsingborg	5/7	-
4.81	-2.7	Peter Adamsen	2000	Greve	28/9	678
4.71	+2.2	Jonathan Makwarth	2000	Tårnby	10/9	-
4.69	+4.0	Hans Falkenberg	2000	Østerbro	2/9	-
4.67	i	Hans Falkenberg	2000	Malmø	10/2	631
4.65	+0.8	Hans Falkenberg	2000	Østerbro	23/9	
4.59	+0.9	Jonathan Makwarth	2000	Frederiksberg	8/6	607
4.36	+0.4	Aslak Bennedsen	2001	Østerbro	23/9	539
4.30	i	Villads Schou	2001	Ballerup	12/1	518
4.25	-0.7	Villads Schou	2001	Greve	28/9	
4.04	+0.0	Elias Kærhøg	2000	Østerbro	23/9	440
3.92	+0.9	Edvard R.-Liliegreen	2000	Østerbro	2/9	404
3.89	i	Jonathan A. Hansen	2000	Snekkersten	2/2	398
3.88	+0.3	Magne Kannevorff	2000	Østerbro	2/9	395
3.86	+2.2	Jonathan F. Lind	2001	Frederiksberg	8/6	-
3.85	+0.8	Jonathan F. Lind	2001	Helsingborg	7/7	386
3.85	+0.2	Mikkel Enevoldsen	2000	Østerbro	23/9	386
3.83	+0.0	Christoffer Åndahl	2000	Østerbro	23/9	380
3.81	i	Sylvester Schmidt	2000	Snekkersten	17/3	374
3.81	-0.4	Philip Z. Ellefsen	2001	Østerbro	12/7	374
3.79	+1.3	Kasper Clausen	2000	Hvidovre	15/6	368
3.64	-0.3	Jonathan A. Hansen	2000	Glostrup	27/4	
3.54	+0.0	Sylvester Schmidt	2000	Glostrup	27/4	
3.54	+3.3	Filip Merdovic	2001	Frederiksberg	8/6	-
3.50	i	Christian Berland	2000	Snekkersten	17/3	281
3.50	+1.8	Filip Merdovic	2001	Frederiksberg	8/6	281
3.43	+0.1	August Bendixen	2000	Glostrup	27/4	261
3.42	i	Rasmus Søndergaard	2000	Snekkersten	23/2	258
3.21	i	Fintan Burke	2001	Snekkersten	17/3	198

### **Trespring, zone**

9.54	+0.6	Aslak Bennedsen	2001	Greve	29/9	
------	------	-----------------	------	-------	------	--

### **Højdespring**

1.46		Christoffer Åndahl	2000	Bagsværd	19/8	573
1.35		Peter Adamsen	2000	Frederiksberg	9/6	426
1.30	i	Hans Falkenberg	2000	Snekkersten	2/2	360
1.30		Mikkel Enevoldsen	2000	Østerbro	12/7	360
1.30		Magne Kannevorff	2000	Bagsværd	22/9	360
1.15		Hans Falkenberg	2000	Østerbro	12/7	
1.15		Aslak Bennedsen	2001	Østerbro	12/7	181
1.15		Villads Schou	2001	Østerbro	4/10	181
1.10		Philip Z. Ellefsen	2001	Østerbro	12/7	106
1.06		Frederik Nielsen	2001	Østerbro	24/8	57

1.05	Jonathan Makwarth	2000	Østerbro	12/7	45
1.05	Jonathan F. Lind	2001	Østerbro	4/10	45

### **Stangspring**

2.70	Peter Adamsen	2000	Frederiksberg	8/6	
2.30	Christoffer Åndahl	2000	Østerbro	24/8	

**KR 13 år**

### **Kuglestød, 3 kg**

9.73	Christoffer Åndahl	2000	Østerbro	30/9	629
8.11	Peter Adamsen	2000	Greve	29/9	457
7.96	Jonathan Makwarth	2000	Østerbro	30/9	441
7.68	Sinan Turkmen	2000	Østerbro	30/9	409
7.06	Jonathan F. Lind	2001	Østerbro	25/8	339
6.73	Filip Merdovic	2001	Frederiksberg	8/6	300
6.72	Hans Falkenberg	2000	Østerbro	12/7	299
6.60	Philip Z. Ellefsen	2001	Glostrup	27/4	285
6.58	Edvard R.-Liliegreen	2000	Østerbro	25/8	282
6.43	Kasper Clausen	2000	Østerbro	30/9	265
6.28	i Sylvester Schmidt	2000	Snekkersten	2/2	248
5.94	i Jonathan A. Hansen	2000	Snekkersten	23/2	206
5.81	Aslak Bennedsen	2001	Tårnby	10/9	190
5.78	Mikkel Enevoldsen	2000	Østerbro	12/7	188
5.56	Magne Kannevorff	2000	Østerbro	12/7	159
4.87	i Fintan Burke	2001	Snekkersten	17/3	73
4.15	i August Bendixen	2001	Snekkersten	2/2	0

### **Spydkast, 400 g**

28.58	Kasper Clausen	2000	Hvidovre	15/6	698
26.48	Jonathan Makwarth	2000	Østerbro	20/9	643
21.11	Jonathan A. Hansen	2000	Østerbro	20/9	494
20.94	Jonathan F. Lind	2001	Ballerup	23/6	489
20.79	Hans Falkenberg	2000	Østerbro	2/9	485
19.81	Magne Kannevorff	2000	Østerbro	24/8	456
18.97	Frederik Nielsen	2001	Østerbro	24/8	431
17.83	Christoffer Åndahl	2000	Tårnby	5/5	396
17.61	Villads Schou	2001	Østerbro	20/9	390
14.10	Aslak Bennedsen	2001	Østerbro	20/9	279
14.10	Edvard R.-Liliegreen	2000	Østerbro	20/9	279

### **Boldkast, 250 g**

42.53	Jonathan Makwarth	2000	Østerbro	12/7	577
25.59	Magne Kannevorff	2000	Østerbro	12/7	175
25.19	Hans Falkenberg	2000	Østerbro	12/7	164
24.45	Aslak Bennedsen	2001	Østerbro	12/7	145
21.71	Philip Z. Ellefsen	2001	Østerbro	12/7	71
16.74	Mikkel Enevoldsen	2000	Østerbro	12/7	0

### **Diskoskast, 750 g**

23.69	Christoffer Åndahl	2000	Bagsværd	19/8	459
13.61	Jonathan F. Lind	2001	Frederiksberg	9/6	144

## **Drenge 14/15 år**

**60 m**

7.82	i	Albert Ranning	1998	Snekkersten	17/3	867
8.31	i	Denis Petrov	1998	Snekkersten	2/2	684
8.53	i	Mads Ringsted	1999	Snekkersten	17/3	606
8.57	i	Malthe Aabye	1998	Ballerup	12/1	596
9.34	i	Mikkel Bertram-Mikkelsen	1999	Snekkersten	17/3	371
9.65	i	Daniel Jennings	1999	Snekkersten	23/2	295
10.55	i	Johan Lehtonen	1999	Snekkersten	2/2	126
10.66	i	Daniel Johansen	1999	Snekkersten	23/2	110

**100 m**

12.29	-1.1	Albert Ranning	1998	Tårnby	10/9	720
13.04	-1.9	Denis Petrov	1998	Bagsværd	22/9	565
13.07	+1.6	Mads Ringsted	1999	Helsingborg	7/7	559
13.16	-1.1	Malthe Aabye	1998	Østerbro	24/8	542
14.36	+0.6	Mikkel Bertram-Mikkelsen	1999	Hvidovre	15/6	504
14.87	+0.0	Emanuel Hammann	1999	Østerbro	25/9	267
15.60	+0.0	Daniel Jennings	1999	Østerbro	25/9	179

**200 m**

24.53	+0.6	Albert Ranning	1998	Greve	28/9	771
26.25	+0.4	Malthe Aabye	1998	Århus	1/9	607
27.48	i	Denis Petrov	1998	Malmø	10/2	502
29.77	-1.3	Mikkel Bertram-Mikkelsen	1999	Tårnby	5/5	334
32.41	i	Daniel Jennings	1999	Ballerup*	13/1	184

**300 m**

40.55		Albert Ranning	1998	Østerbro	20/6	727
41.84		Mads Ringsted	1999	Bagsværd	22/9	646
44.06		Denis Petrov	1998	Berlin	19/5	517
48.17		Emanuel Hammann	1999	Berlin	19/5	318
50.08		Daniel Jennings	1999	Berlin	19/5	243

**800 m**

2.25.3		Albert Ranning	1998	Østerbro	16/9	416
2.25.9		Mads Ringsted	1999	Østerbro	16/9	407
2.34.02		Emanuel Hammann	1999	Østerbro	25/8	293
2.38.37		Daniel Jennings	1999	Østerbro	25/8	239
2.42.5		Denis Petrov	1998	Østerbro	16/9	193
2.56.5		Johan Lehtonen	1999	Østerbro	16/9	80

**1500 m**

5.19.82		Emanuel Hammann	1999	Bagsværd	22/9	312
---------	--	-----------------	------	----------	------	-----

**3000 m**

12.19.71		Daniel Jennings	1999	Ballerup	23/6	219
----------	--	-----------------	------	----------	------	-----

**100 m Hæk, 84.0**

15.1	+0.0	Albert Ranning	1998	Bagsværd	22/9	804	KR 15 år
15.51	+1.2	Albert Ranning	1998	Greve	28/9		KR 15 år

**1000 m Kapgang**

5.37.37		Johan Lehtonen	1999	Greve	29/9		KR 14 år
5.48.81		Malthe Aabye	1998	Greve	29/9		KR 15 år

### **2000 m Kapgang**

13.11.0	Johan Lehtonen	1999	Odense	7/9		<b>KR 14 år</b>
---------	----------------	------	--------	-----	--	-----------------

### **3000 m Kapgang**

21.05.47	Johan Lehtonen	1999	Ballerup	23/6		<b>KR 14 år</b>
----------	----------------	------	----------	------	--	-----------------

### **Længdespring**

5.45	+1.9	Albert Ranning	1998	Gøteborg	28/6	623
5.26	-0.5	Malthe Aabye	1998	Østerbro	24/8	577
4.78	i	Denis Petrov	1998	Malmø	10/2	462
4.61	+0.1	Denis Petrov	1998	Østerbro	23/9	
4.10	+1.1	Mikkel-Bertram-Mikkelsen	1999	Greve	9/5	296
3.84	+1.3	Emanuel Hammann	1999	Østerbro	23/9	232
3.64	i	Mads Ringsted	1999	Snekkersten	23/2	184
3.44	i	Daniel Jennings	1999	Østerbro	20/1	132
2.78	i	Daniel Johansen	1999	Snekkersten	23/2	0

### **Trespring**

10.88	-0.0	Malthe Aabye	1998	Löwenberg	8/9	
8.19	i	Johan Lehtonen	1999	Ballerup	13/1	

### **Højdespring**

1.79		Albert Ranning	1998	Århus	31/8	813	<b>KR 15 år</b>
1.56		Mads Ringsted	1999	Frederiksberg	9/6	570	
1.30		Johan Lehtonen	1999	Østerbro	4/10	268	
1.25		Emanuel Hammann	1999	Østerbro	4/10	207	

### **Stangspring**

1.70		Mads Ringsted	1999	Bagsværd	22/9	201
------	--	---------------	------	----------	------	-----

### **Kuglestød, 4 kg**

11.74		Mads Ringsted	1999	Østerbro	30/9	715
11.18	i	Denis Petrov	1998	Snekkersten	17/3	674
11.10		Denis Petrov	1998	Greve	29/9	
11.08		Albert Ranning	1998	Østerbro	30/9	667
10.47		Malthe Aabye	1998	Østerbro	30/9	621
8.83	i	Magnus Hansen	1998	Snekkersten	23/2	498
8.53		Johan Lehtonen	1999	Østerbro	30/9	465
6.91		Emanuel Hammann	1999	Østerbro	30/9	322

### **Spydkast, 600 g**

39.55		Malthe Aabye	1998	Bagsværd	22/9	571
39.48		Mads Ringsted	1999	Østerbro	20/9	570
30.20		Emanuel Hammann	1999	Helsingborg	6/7	389
18.34		Mikkel Bertram-Mikkelsen	1999	Østerbro	20/9	133

### **Boldkast, 250 g**

45.74		Emanuel Hammann	1999	Østerbro	20/9	
-------	--	-----------------	------	----------	------	--

### **Diskoskast, 1 kg**

28.92		Johan Lehtonen	1999	Greve	28/9	563
28.26		Mads Ringsted	1999	Berlin	18/5	546
28.24		Emanuel Hammann	1999	Greve	12/10	545

### **Hammerkast, 4 kg**



30.09	Johan Lehtonen	1999	Greve	29/9	592
25.27	Mads Ringsted	1999	Østerbro	3/10	468
24.65	Denis Petrov	1998	Greve	29/9	451
18.27	Emanuel Hammann	1999	Østerbro	3/10	270

### **Vægtkast, 9.080 kg**

8.24	Emanuel Hammann	1999	Greve	12/10		<b>KR 14 år</b>
------	-----------------	------	-------	-------	--	-----------------

## **Drenge 16/17 år**

### **60 m**

7.31	i Peter Trajkovski	1996	Østerbro	13/2	
7.77	i Mikkel Ringsted	1996	Ballerup	12/1	

### **100 m**

10.98	+2.7 Peter Trajkovski	1996	Hvidovre	10/8	-
11.11	+1.0 Peter Trajkovski	1996	Hvidovre	15/6	1003
13.31	+2.5 Thor Sonne	1997	Helsingborg	7/7	-
13.68	+0.9 Thor Sonne	1997	Berlin	19/5	447

### **200 m**

21.95	+2.3 Peter Trajkovski	1996	Hvidovre	16/6	-	
22.10	+1.0 Peter Trajkovski	1996	Donetsk/Ukr.	10/7	1041	<b>KR 17 år</b>

### **300 m**

34.99	Christian Clausen	1996	Østerbro	20/6	
35.40	Peter Trajkovski	1996	Østerbro	20/6	

### **400 m**

48.40	Christian Clausen	1996	Helsingør	8/6	1091	<b>KR 17 år</b>
49.62	Peter Trajkovski	1996	Århus	31/8	1025	

### **800 m**

1.52.71	Christian Clausen	1996	Hvidovre	11/5	1100	<b>KR 17 år</b>
---------	-------------------	------	----------	------	------	-----------------

### **5000 m**

16.24.07	Philip Christiansen	1996	Østerbro	20/6	
----------	---------------------	------	----------	------	--

### **Længdespring**

4.94	+0.0 Thor Sonne	1997	Tårnby	5/5	503
------	-----------------	------	--------	-----	-----

### **Trespring**

11.17	+0.4 Thor Sonne	1997	Berlin	18/5	484
-------	-----------------	------	--------	------	-----

### **Højdespring**

1.83	Mikkel Ringsted	1996	Østerbro	7/9	798
------	-----------------	------	----------	-----	-----

### **Stangspring**

4.55	Mikkel Ringsted	1996	Ballerup	15/8	1010
------	-----------------	------	----------	------	------

### **Kuglestød, 5 kg**

9.75	Victor Olsen	1997	Helsingborg	6/7	563
------	--------------	------	-------------	-----	-----

### **Diskoskast, 1.5 kg**

29.83	Victor Olsen	1997	Tårnby	4/5	585
19.35	Thor Sonne	1997	Tårnby	4/5	299

### **Hammerkast, 5 kg**

39.27	Victor Olsen	1997	Århus	31/8	638	<b>KR 16 år</b>
-------	--------------	------	-------	------	-----	-----------------

## Drenge 18/19 år

### 60 m

7.68 i Emil Storgaard 1994 Østerbro 13/2

### 100 m

11.91 -2.0 Emil Storgaard 1994 Tårnby 4/5 806  
12.45 +1.2 Martin Panduro 1994 Østerbro 20/6 685

### 200 m

23.93 i Emil Storgaard 1994 Malmø 10/2 836  
24.03 -1.6 Emil Storgaard 1994 Østerbro 25/8  
25.10 -1.6 Martin Panduro 1994 Østerbro 25/8 718

### 300 m

37.18 Emil Storgaard 1994 Tårnby 5/5  
39.14 Martin Panduro 1994 Østerbro 20/6

### 400 m

51.72 Emil Storgaard 1994 Ålborg 27/7 916  
54.61 Martin Panduro 1994 Østerbro 24/8 776

### 800 m

2.01.56 Jonathan Adamsen 1995 Østerbro 25/8 882

### 1500 m

4.08.29 Jonathan Adamsen 1995 Østerbro 24/8 917

### 3000 m

9.26.37 Jonathan Adamsen 1995 Berlin 18/5 796

### 5000 m

16.31.52 Jonathan Adamsen 1995 Gøteborg 28/6

### 400 m Hæk, 91.4

61.56 Martin Panduro 1994 Østerbro 7/9

### 3000 m Forhindring, 91.4

10.10.09 Jonathan Adamsen 1995 Helsingør 9/6

### Trespring

11.08 +0.0 Jonathan Adamsen 1995 Hvidovre 11/5 471

---

**Bente Leisner**

\* Ballerup Super Arena = 225 m.