

KIF

Børn-Ungdom-Junior

2014

RESULTATER

KIF BØRN-UNGDOM-JUNIOR Resultater 2014

Øvelse Vind Navn Årgang Sted Dato DAF Point Klub Rekord

Piger 8/9 år

40 m

7.62	+3.4	Elisabeth Elsner	2006	Østerbro	16/8	-
7.64	+0.0	Sophia Holtze	2006	Østerbro	16/8	869
7.72	+0.0	Elisabeth Elsner	2006	Østerbro	16/8	845
7.83	+0.0	Sofia Bianca	2006	Østerbro	16/8	811
7.95	+2.0	Malou Basson	2005	Østerbro	16/8	773
8.19	-1.7	Nadeche Lindelöf	2006	Frederiksberg	18/5	693
8.89	+3.4	Ellen Vad Nørgaard	2006	Østerbro	16/8	-
9.09	-1.3	Asta Jensen	2005	Frederiksberg	18/5	352
9.59	-1.7	Ellen Østrup-Møller	2006	Frederiksberg	18/5	135

60 m

10.60	+2.2	Elisabeth Elsner	2006	Greve	27/9	
10.85	+1.4	Elisabeth Elsner	2006	Greve	27/9	
10.99	+2.4	Emma Greve	2005	Greve	27/9	
11.18	+0.8	Sophia Holtze	2006	Glostrup	26/4	
11.98	+1.6	Laura Thygesen	2006	Greve	27/9	
12.00	i	Astrid Bennedsen	2005	Østerbro	15/3	
13.36	-0.5	Asta Jensen	2005	Glostrup	26/4	

200m

39.91	+2.3	Amalie Paulsen	2005	Greve	27/9	
-------	------	----------------	------	-------	------	--

400 m

1.28.55		Sofia Bianca	2006	Østerbro	16/8	734
1.38.17		Elisabeth Elsner	2006	Østerbro	16/8	474

800 m

3.28.98		Malou Basson	2005	Østerbro	17/8	642
---------	--	--------------	------	----------	------	-----

Længdespring, zone

3.12	+0.5	Elisabeth Elsner	2006	Frederiksberg	18/5	698
2.85	-1.5	Amalie Paulsen	2005	Greve	27/9	557
2.71	-0.9	Emma Greve	2005	Greve	27/9	482
2.68	-2.7	Laura Thygesen	2006	Greve	27/9	467
2.63	+0.3	Sophia Holtze	2006	Glostrup	26/4	447
2.49	+0.2	Malou Basson	2005	Østerbro	17/8	378
2.43	i	Astrid Bennedsen	2005	Østerbro	15/3	350
2.22	+0.2	Asta Jensen	2005	Frederiksberg	18/5	251
2.13	+1.2	Ellen Vad Nørgaard	2006	Østerbro	17/8	210

Kuglestød, 2 kg

4.58		Elisabeth Elsner	2006	Greve	2/9	645
2.94		Sophia Holtze	2006	Glostrup	26/4	316
2.87	i	Astrid Bennedsen	2005	Østerbro	15/3	303

Boldkast, 145 g

16.46		Elisabeth Elsner	2006	Frederiksberg	18/5	445
-------	--	------------------	------	---------------	------	-----

13.48	Laura Thygesen	2006	Greve	27/9	313
13.40	Sophia Holtze	2006	Frederiksberg	18/5	309
11.88	Amalie Paulsen	2005	Greve	27/9	238
11.80	Sofia Bianca	2006	Østerbro	16/8	235
11.25	Ellen Østrup-Møller	2006	Frederiksberg	18/5	208
10.91	Nadeche Lindelöf	2006	Frederiksberg	18/5	191
8.49	Malou Basson	2005	Østerbro	16/8	70
8.48	Ellen Vad Nørgaard	2006	Østerbro	16/8	69

Piger 10/11 år

60 m

9.07	-0.4	Amina Dyfan	2003	Bagsværd	21/9	1126
9.42	+0.6	Karoline Bygwraa	2003	Bagsværd	21/9	1009
9.79	-0.7	Beatrice Nødvig	2003	Greve	28/9	892
9.93	i	Nanna Elmer	2003	Østerbro	15/3	849
9.93	+1.0	Anne-Katrine Bentsen	2004	Glostrup	26/4	849
10.02	i	Filippa Bendix	2003	Snekkersten	22/2	819
10.26	-0.9	Alberte Ulrik	2003	Frederiksberg	18/5	752
10.34	i	Liva B. Jespersen	2004	Østerbro	15/3	729
10.34	-0.9	Nanna Elmer	2003	Frederiksberg	18/5	
10.35	i	Vera Dalsgaard	2004	Østerbro	15/3	726
10.43	-0.4	Liva B. Jespersen	2004	Frederiksberg	18/5	
10.51	i	Maja F. Jensen	2003	Østerbro	15/3	681
10.55	-0.7	Vera Dalsgaard	2004	Tårnby	3/5	
10.64	i	Sonia W. Thoarinsdottir	2003	Snekkersten	1/2	645
10.72	-0.4	Amanda Fischer	2003	Frederiksberg	18/5	624
10.73	+0.0	Dicte Abildgaard	2003	Lyngby	1/6	621
10.76	i	Tamara Nazarov	2003	Snekkersten	11/1	613
10.81	+0.0	Margot Fanjaud	2004	Glostrup	26/4	600
10.95	-0.3	Bianca Gad	2003	Greve	28/9	563
11.02	-0.4	Rebekka Holsting	2003	Frederiksberg	18/5	545
11.07	+0.0	Alberte Nødvig	2003	Østerbro	16/8	532
11.14	i	Damjana Dasic	2003	Østerbro	15/3	514
11.28	+1.6	Julie B. Nielsen	2003	Tårnby	3/5	480
11.30	i	Asta Kringelbach	2004	Østerbro	15/3	475
11.31	i	Prune Chabrol	2004	Østerbro	15/3	472
11.41	i	Johanne K. Gram	2004	Østerbro	15/3	448
11.56	i	Liva Spies-Kostrup	2003	Østerbro	15/3	413
11.67	i	Ida Fuglsang	2003	Østerbro	15/3	387
11.77	+0.0	Emma Stenius	2003	Østerbro	16/8	364
12.02	i	Magda Hundsbæk	2004	Snekkersten	11/1	310
12.05	-0.3	Iben Østrup-Møller	2003	Frederiksberg	18/5	303

80 m

12.41	+1.5	Karoline Bygwraa	2003	Tårnby	9/9
14.83	+0.9	Bianca Gad	2003	Tårnby	9/9
15.40	+1.5	Emma Stenius	2003	Tårnby	9/9

100 m

16.21	+2.0	Nanna Elmer	2003	Tårnby	4/5
-------	------	-------------	------	--------	-----

16.38	+2.5	Alberte Ulrik	2003	Tårnby	4/5
-------	------	---------------	------	--------	-----

200 m

30.98	+2.0	Karoline Bygwraa	2003	Greve	27/9
32.65	+1.5	Nanna Elmer	2003	Greve	27/9
34.08	+2.0	Alberte Ulrik	2003	Greve	27/9
34.54	+1.1	Liva B. Jespersen	2004	Greve	27/9
35.12	+2.0	Maja F. Jensen	2003	Greve	27/9

300 m

52.65		Nanna Elmer	2003	Tårnby	9/9
56.93		Alberte Ulrik	2003	Tårnby	9/9
58.41		Liva B. Jespersen	2004	Tårnby	9/9
63.98		Bianca Gad	2003	Tårnby	9/9
70.17		Emma Stenius	2003	Tårnby	9/9

400 m

1.11.42		Karoline Bygwraa	2003	Bagsværd	21/9	934
1.13.30		Nanna Elmer	2003	Bagsværd	21/9	877
1.19.46		Vera Dalsgaard	2004	Tårnby	3/5	697
1.22.31		Alberte Ulrik	2003	Lyngby	1/6	618
1.23.92		Dicte Abildgaard	2003	Lyngby	1/6	574
1.30.37		Magda Hundsbæk	2004	Østerbro	16/8	406

600 m

2.01.92		Nanna Elmer	2003	Greve	28/9
---------	--	-------------	------	-------	------

800 m

3.06.34		Nanna Elmer	2003	Tårnby	4/5
---------	--	-------------	------	--------	-----

1000 m

3.42.04		Nanna Elmer	2003	Bagsværd	21/9	863
3.48.84		Vera Dalsgaard	2004	Bagsværd	21/9	790
4.21.29		Magda Hundsbæk	2004	Glostrup	26/4	476

1500 m

7.02.68		Rebekka Holsting	2003	Frederiksberg	18/5
---------	--	------------------	------	---------------	------

60 m Hæk, 68.7

12.87	i	Nanna Elmer	2003	Snekkersten	22/2	915
12.92	+0.2	Karoline Bygwraa	2003	Greve	27/9	908
13.96	i	Filippa Bendix	2003	Snekkersten	22/2	753
18.73	i	Iben Østrup-Møller	2003	Snekkersten	11/1	204

Længdespring

4.16	+1.5	Amina Dyfan	2003	Glostrup	26/4	976
3.70	+2.0	Karoline Bygwraa	2003	Tårnby	3/5	800
3.63	+0.0	Smilla Kristensen	2003	Bagsværd	21/9	776
3.57	-1.6	Alberte Ulrik	2003	Greve	27/9	751
3.56	-0.3	Nanna Elmer	2003	Greve	27/9	747
3.51	-2.4	Maja F. Jensen	2003	Greve	27/9	722
3.43	+0.5	Liva B. Jespersen	2004	Glostrup	26/4	687
3.41	+0.0	Rebekka Holsting	2003	Frederiksberg	18/5	683
3.37	+0.6	Dicte Abildgaard	2003	Lyngby	1/6	666
3.35	i	Vera Dalsgaard	2004	Østerbro	15/3	657
3.32	+0.0	Vera Dalsgaard	2004	Tårnby	3/5	

3.30	+0.0	Tamara Nazarov	2003	Lyngby	1/6	635
3.27	-1.9	Nanna Elmer	2003	Frederiksberg	18/5	621
3.25	i	Maja F. Jensen	2003	Østerbro	15/3	608
3.24	i	Filippa Bendix	2003	Snekkersten	22/2	603
3.23	+0.0	Anne-Katrine Bentsen	2004	Frederiksberg	18/5	599
3.18	i	Sonia W. Thoarinsdottir	2003	Snekkersten	1/2	576
3.02	i	Johanne K. Gram	2004	Østerbro	15/3	506
3.00	+0.9	Margot Fanjaud	2004	Glostrup	26/4	492
2.92	-0.6	Emma Stenius	2003	Tårnby	9/9	454
2.91	+1.1	Bianca Gad	2003	Østerbro	17/8	454
2.90	-0.1	Amanda Fischer	2003	Lyngby	1/6	449
2.87	i	Rebekka Holsting	2003	Snekkersten	22/2	434
2.85	i	Asta Kringelbach	2004	Østerbro	15/3	425
2.85	i	Ida Fuglsang	2003	Østerbro	15/3	425
2.82	i	Damjana Dasic	2003	Østerbro	15/3	410
2.76	i	Liva Spies-Kostrup	2003	Østerbro	15/3	375
2.74	-1.5	Magda Hundsbæk	2004	Østerbro	17/8	365
2.57	-0.9	Julie B. Nielsen	2003	Østerbro	17/8	284
2.45	i	Prune Chabrol	2004	Østerbro	15/3	221
2.42	+1.9	Ida Fuglsang	2003	Østerbro	16/8	205
2.38	i	Iben Østrup-Møller	2003	Snekkersten	11/1	183
2.35	+0.0	Iben Østrup-Møller	2003	Frederiksberg	18/5	

Højdespring

1.30	i	Amina Dyfan	2003	Snekkersten	11/1	984
1.27		Amina Dyfan	2003	Østerbro	16/8	
1.15		Karoline Bygwraa	2003	Østerbro	11/7	776
1.11		Amanda Fischer	2003	Østerbro	16/8	697
1.10		Nanna Elmer	2003	Tårnby	4/5	681
1.05		Sonia W. Thorarinsdottir	2003	Østerbro	11/7	599
1.00		Alberte Ulrik	2003	Tårnby	4/5	514
1.00		Tamara Nazarov	2003	Lyngby	1/6	514
1.00		Liva B. Jespersen	2004	Østerbro	11/7	514
0.95		Iben Østrup-Møller	2003	Østerbro	11/7	426
0.95		Smilla Kristensen	2004	Østerbro	11/7	426
0.95		Baianca Gad	2003	Greve	28/9	426

Kuglestød, 2 kg

7.10		Karoline Bygwraa	2003	Tårnby	9/9	900
5.66	i	Amina Dyfan	2003	Snekkersten	22/2	696
5.54		Dicte Abildgaard	2003	Lyngby	1/6	677
5.52		Sonia W. Thorarinsdottir	2003	Østerbro	11/7	674
5.49		Julie B. Nilesen	2003	Bagsværd	21/9	669
4.93	i	Rebekka Holsting	2003	Snekkersten	22/2	575
4.79	i	Liva B. Jespersen	2004	Snekkersten	11/1	551
4.69		Anne-Katrine Bentsen	2004	Østerbro	16/8	535
4.67		Amanda Fischer	2003	Østerbro	11/7	530
4.61		Margot Fanjaud	2004	Glostrup	26/4	521
4.58		Smilla Kristensen	2004	Østerbro	11/7	513
4.50		Liva B. Jespersen	2004	Østerbro	11/7	499

4.42	i	Iben Østrup-Møller	2003	Snekkersten	1/2	484
4.22		Iben Østrup-Møller	2003	Østerbro	11/7	
4.03		Magda Hundsbæk	2004	Østerbro	17/8	413
3.62	i	Prune Chabrol	2004	Østerbro	15/3	332
3.34	i	Asta Kringelbach	2004	Østerbro	15/3	275

Boldkast, 145 g

31.64		Smilla Kristensen	2004	Bagsværd	21/9	719
27.14		Liva B. Jespersen	2004	Østerbro	16/8	575
26.80		Sonia W. Thorarinsdottir	2003	Østerbro	11/7	564
23.26		Amina Dyfan	2003	Frederiksberg	18/5	437
20.94		Emma Stenius	2003	Frederiksberg	18/5	348
20.90		Karoline Bygwraa	2003	Greve	28/9	346
20.19		Tamara Nazarov	2003	Lyngby	1/6	318
18.51		Alberte Ulrik	2003	Frederiksberg	18/5	249
18.11		Julie B. Nielsen	2003	Østerbro	16/8	232
17.32		Iben Østrup-Møller	2003	Østerbro	11/7	199
17.21		Amanda Fischer	2003	Østerbro	11/7	194
15.73		Magda Hundsbæk	2004	Østerbro	16/8	130
15.26		Anne-Katrine Bentsen	2004	Østerbro	16/8	109
14.62		Beatrice Nødvig	2003	Østerbro	16/8	80
14.30		Alberte Nødvig	2003	Østerbro	16/8	66
12.78		Nanna Elmer	2003	Frederiksberg	18/5	0
12.57		Bianca Gad	2003	Lyngby	1/6	0

Spydkast, 400 g

8.98		Nanna Elmer	2003	Tårnby	9/9	
5.86		Alberte Ulrik	2003	Tårnby	9/9	

4 x 60 m Stafetløb

36.37				Bagsværd	21/9	
-------	--	--	--	----------	------	--

Nanna Elmer,03 – Karoline Bygwraa,03 – Alberte Ulrik,03 – Amina Dyfan,03

Piger 12/13 år

60 m

8.52	i	Louise Moore	2001	Snekkersten	22/2	
8.80	i	Lilja Povlsen	2001	Malmø	8/2	
9.08	i	Frederikke von Benzoni	2001	Snekkersten	1/2	
9.16	i	Laura Weichmann	2002	Malmø	8/2	
9.35	i	Eva Seixas	2002	Malmø	8/2	
9.58	i	Ellen Balslev	2001	Snekkersten	1/2	
9.65	i	Lilli-Marie Jensen	2002	Snekkersten	1/2	
9.67	i	Vibha Soren	2001	Snekkersten	1/2	
9.72	i	Kamma Gro Simony	2002	Snekkersten	11/1	
9.73	i	Mathilde Grejsen	2002	Snekkersten	22/2	
9.90	i	Yasmine Abbouch	2002	Snekkersten	11/1	
9.97	i	Signe Lawson	2002	Snekkersten	1/2	
9.99	i	Mariam Idris	2002	Snekkersten	22/2	
10.16	i	Karen Haarder	2002	Snekkersten	1/2	
10.17	i	Malika Elouamari	2001	Snekkersten	11/1	
10.17	i	Mariam Elouamari	2001	Snekkersten	11/1	

10.21	i	Silja Mouritsen	2002	Snekkersten	1/2	
10.47	i	Filippa Hu Nielsen	2002	Snekkersten	11/1	
10.53	i	Line Risager	2001	Snekkersten	1/2	
11.98	i	Ida Johansen	2002	Snekkersten	11/1	

80 m

10.98	+2.9	Louise Moore	2001	Østerbro	16/8	-
11.14	-1.1	Louise Moore	2001	Østerbro	6/6	746
11.32	+1.3	Lilja Povlsen	2001	Glostrup	26/4	696
11.5	+0.5	Ellen Balslev	2001	Østerbro	24/9	584
11.79	-0.3	Frederikke von Benzon	2001	Ballerup	22/6	572
11.89	-0.8	Kamma Gro Simony	2002	Frederiksberg	18/5	547
11.7	+2.0	Astrid Søndergaard	2001	Østerbro	24/9	535
11.96	+4.3	Mariam Idris	2002	Østerbro	16/8	-
12.02	+0.6	Eva Seixas	2002	Greve	28/9	516
12.17	+0.6	Laura Weichmann	2002	Glostrup	26/4	481
12.17	+0.0	Ellen Balslev	2001	Glostrup	26/4	481
12.17	+0.1	Lilli-Marie Jensen	2002	Østerbro	16/8	481
12.25	+0.0	Mathilde Grejsen	2002	Glostrup	26/4	463
12.30	+0.7	Mariam Idris	2002	Ballerup	22/6	452
12.36	+2.9	Vibha Soren	2001	Østerbro	16/8	-
12.3	+0.5	Yasmine Abbouch	2001	Østerbro	24/9	400
12.67	+0.6	Vibha Soren	2001	Glostrup	26/4	374
12.73	+0.9	Yasmine Abbouch	2001	Glostrup	26/4	
12.5	+2.0	Alma Ellermann	2001	Østerbro	24/9	360
12.87	+1.3	Mariam Elouamari	2001	Glostrup	26/4	335
12.95	+1.3	Malika Elouamari	2001	Glostrup	26/4	320
13.17	+0.4	Signe Lawson	2002	Frederiksberg	17/5	281
13.17	-0.3	Sofia Lange	2002	Greve	28/9	281
13.49	+0.1	Mathilde Christensen	2002	Østerbro	16/8	230

100 m

13.79	-0.2	Louise Moore	2001	Hvidovre	15/6	
-------	------	--------------	------	----------	------	--

200 m

27.64	+4.3	Louise Moore	2001	Greve	27/9	-
28.17	+1.3	Louise Moore	2001	Tårnby	4/5	774
28.95	+1.3	Lilja Povlsen	2001	Tårnby	4/5	697
29.73	+1.8	Frederikke von Benzon	2001	Østerbro	17/8	624
30.69	-0.1	Laura Weichmann	2002	Glostrup	26/4	540
30.82	+4.1	Vibha Soren	2002	Greve	27/9	-
31.95	-0.5	Lilli-Marie Jensen	2002	Hvidovre	14/6	440
31.99	+2.4	Mariam Idris	2002	Ballerup	21/6	-
32.23	+2.4	Mathilde Grejsen	2002	Ballerup	21/6	-
32.35	+0.0	Vibha Soren	2001	Ballerup	21/6	410
33.18	+2.2	Signe Lawson	2002	Tårnby	4/5	-
33.43	-0.1	Signe Lawson	2002	Glostrup	26/4	336
35.04	+0.6	Mathilde Christensen	2002	Østerbro	17/8	238
35.93	i	Silja Mouritsen	2002	Malmø	9/2	193

300 m

50.46		Laura Weichmann	2002	Tårnby	9/9	
-------	--	-----------------	------	--------	-----	--

400 m

65.04	Lilja Povlsen	2001	Lyngby	1/6
67.53	Frederikke von Benzon	2001	Lyngby	1/6
67.60	Louise Moore	2001	Lyngby	1/6
69.97	Kamma Gro Simony	2002	Lyngby	1/6

600 m

1.46.61	Frederikke von Benzon	2001	Greve	28/9	1000
1.48.35	Lilja Povlsen	2001	Østerbro	16/8	973
1.55.6	Laura Weichmann	2002	Østerbro	15/9	862
1.56.2	Ellen Balslev	2001	Østerbro	15/9	854
1.56.4	Yasmine Abbouch	2001	Østerbro	15/9	851
1.56.62	Laura Weichmann	2002	Hvidovre	14/6	849
1.57.73	Mariam Elouamari	2001	Ballerup	21/6	834
2.01.97	Malika Elouamari	2001	Østerbro	16/8	774
2.08.0	Mariam Idris	2002	Østerbro	15/9	692
2.10.1	Vibha Soren	2001	Østerbro	15/9	665
2.10.4	Alma Ellermann	2001	Østerbro	15/9	661
2.12.6	Kamma Gro Simony	2002	Østerbro	15/9	634
2.15.8	Dajana Dasic	2001	Østerbro	15/9	595
2.17.9	Signe Lawson	2002	Østerbro	15/9	570
2.18.9	Eva Seixas	2002	Østerbro	15/9	559

800 m

2.37.85 i	Frederikke von Benzon	2001	Ballerup*	18/1
2.38.55 i	Frederikke von Benzon	2001	Malmø	8/2
2.47.65 i	Laura Weichmann	2002	Ballerup*	18/1
2.58.03 i	Malika Elouamari	2001	Ballerup*	18/1

1000 m

3.20.81	Frederikke von Benzon	2001	Bagsværd	21/9	577
3.30.22	Laura Weichmann	2002	Ballerup	22/6	457
3.42.40	Kamma Gro Simony	2002	Lyngby	1/6	325

1500 m

5.32.58	Laura Weichmann	2002	Hvidovre	15/6	511
6.07.16	Kamma Gro Simony	2002	Frederiksberg	18/5	312

60 m Hæk, 76.2

10.58	+2.9 Ellen Balslev	2001	Greve	27/9	-
11.05	+1.3 Astrid Søndergaard	2001	Bagsværd	21/9	810
11.38	-0.1 Ellen Balslev	2001	Bagsværd	21/9	752
15.02	i Line Risager	2001	Snekkersten	1/2	260

Længdespring, zone

4.90	+1.0 Louise Moore	2001	Tårnby	3/5	785
4.74	+1.5 Astrid Søndergaard	2001	Østerbro	25/8	727
4.35	i Lilja Povlsen	2001	Snekkersten	22/2	599
4.30	+0.2 Vibha Soren	2001	Ballerup	21/6	579
4.17	+0.0 Ellen Balslev	2001	Østerbro	6/6	535
4.13	-2.4 Lilja Povlsen	2001	Østerbro	22/9	
4.10	+0.0 Frederikke von Benzon	2001	Hvidovre	15/6	515
4.08	+0.2 Yasmine Abbouch	2001	Glostrup	26/4	505

4.01	+0.3	Mariam Idris	2002	Østerbro	17/8	482
3.96	-2.6	Kamma Gro Simony	2002	Østerbro	22/9	466
3.85	+0.6	Laura Weichmann	2002	Glostrup	26/4	433
3.79	+0.7	Eva Seixas	2002	Frederiksberg	17/5	413
3.73	+3.0	Mathilde Grejsen	2002	Frederiksberg	17/5	-
3.72	-0.4	Mathilde Grejsen	2002	Frederiksberg	17/5	387
3.70	-0.5	Dajana Dasic	2001	Østerbro	22/9	380
3.67	+0.0	Malika Elouamari	2001	Frederiksberg	17/5	370
3.67	+0.0	Sofia Lange	2002	Lyngby	1/6	370
3.65	+0.1	Mariam Elouamari	2001	Frederiksberg	17/5	367
3.45	i	Silja Mouritsen	2002	Malmø	9/2	299
3.42	-0.9	Signe Lawson	2002	Østerbro	22/9	289
3.27	i	Karen Haarder	2002	Snekkersten	1/2	244
2.98	-0.8	Ellen Wallevik	2001	Østerbro	22/9	148
2.72	i	Sille Olsen	2001	Snekkersten	11/1	66
2.50	i	Ida Johansen	2002	Snekkersten	11/1	1

Trespring, zone

10.05	+0.0	Astrid Søndergaard	2001	Greve	28/9	
9.17	+0.6	Yasmine Abbouch	2001	Greve	28/9	

Højdespring

1.40		Lousie Moore	2001	Lyngby	1/6	873
1.35	i	Astrid Søndergaard	2001	Snekkersten	11/1	815
1.30		Yasmine Abbouch	2001	Tårnby	4/5	756
1.25		Ellen Balslev	2001	Østerbro	6/6	696
1.25		Vibha Soren	2001	Østerbro	3/10	696
1.20		Mariam Elouamari	2001	Østerbro	11/7	634
1.20		Eva Seixas	2002	Østerbro	3/10	634
1.15		Signe Lawson	2002	Østerbro	11/7	585
1.15		Malika Elouamari	2001	Østerbro	11/7	585
1.15		Frederikke von Benzon	2001	Østerbro	3/10	585
1.05		Laura Weichmann	2002	Østerbro	3/10	445

Kuglestød, 2 kg

9.97	i	Lilja Povlsen	2001	Snekkersten	22/2	859
9.95		Lilja Povlsen	2001	Tårnby	4/5	
9.55		Astrid Søndergaard	2001	Glostrup	26/4	818
8.72	i	Louise Moore	2001	Snekkersten	11/1	730
8.31		Eva Seixas	2002	Hvidovre	14/6	685
8.20		Signe Lawson	2002	Hvidovre	14/6	674
7.98	i	Yasmine Abbouch	2001	Snekkersten	11/1	647
7.62		Frederikke von Benzon	2001	Østerbro	29/9	605
7.54		Mariam Idris	2001	Bagsværd	21/9	595
7.53		Yasmine Abbouch	2001	Glostrup	26/4	
7.20		Ellen Balslev	2001	Østerbro	29/9	554
6.79		Dajana Dasic	2001	Østerbro	29/9	503
6.63	i	Vibha Soren	2001	Snekkersten	1/2	483
6.31		Sofia Lange	2002	Østerbro	29/9	441
6.19		Malika Elouamari	2001	Østerbro	29/9	425
6.00	i	Mariam Elouamari	2001	Snekkersten	11/1	400

6.00		Lilli-Marie Jensen	2002	Østerbro	29/9	400
5.94	i	Laura Weichmann	2002	Snekkersten	22/2	392
5.82	i	Silja Mouritsen	2002	Ballerup	18/1	377
5.76		Laura Weichmann	2002	Østerbro	29/9	
5.72		Mathilde Grejsen	2002	Glostrup	26/4	362
5.43		Mariam Elouamari	2001	Glostrup	26/4	
4.76		Alma Ellermann	2001	Østerbro	29/9	227
4.52	i	Ida Johansen	2002	Snekkersten	11/1	193

Boldkast, 145 g

29.73		Astrid Søndergaard	2001	Glostrup	26/4	356
29.17		Louise Moore	2001	Glostrup	26/4	341
29.17		Signe Lawson	2002	Østerbro	11/7	341
28.72		Frederikke von Benzon	2001	Glostrup	26/4	328
25.62		Malika Elouamari	2001	Østerbro	11/7	241
20.42		Mariam Idris	2002	Østerbro	19/9	87
19.12		Mariam Elouamari	2001	Østerbro	11/7	48
13.78		Laura Weichmann	2002	Østerbro	19/9	0

Spydkast, 400 g

27.72		Astrid Søndergaard	2001	Østerbro	16/8	775
26.94		Frederikke von Benzon	2001	Tårnby	4/5	748
21.82		Sofia Lange	2002	Greve	27/9	573
20.76		Yasmine Abbouch	2001	Østerbro	16/8	536
18.93		Signe Lawson	2002	Lyngby	1/6	471
16.93		Eva Seixas	2002	Østerbro	19/9	399
13.95		Lilja Povlsen	2001	Østerbro	19/9	291
7.43		Mariam Idris	2001	Østerbro	19/9	47
6.50		Laura Weichmann	2002	Østerbro	19/9	11

Diskoskast, 750 g

30.05		Louise Moore	2001	Greve	27/9	772	KR 13 ÅR
23.67		Lilja Povlsen	2001	Ballerup	21/6	575	

600 m Stafetløb (100-200-300 m)

1.31.62 Frederiksberg 17/5

Eva Seixas,02 – Signe Lawson,02 – Louise Moore,01

4 x 80 m Stafetløb

43.55 Bagsværd 21/9

Astrid Søndergaard,01 – Lilja H. Povlsen,01 – Frederikke von Benzon,01 – Louise B. Moore,01

45.72 Ballerup 22/6

Eva Seixas,02 – Laura Weichmann,02 – Frederikke von Benzon,01 – Louise Moore,01

47.10 Bagsværd 21/9

Ellen Balslev,01 – Laura Weichmann,02 – Yasmine Abbouch,01 – Vibha Soren,01

4 x 200 m Stafetløb

1.59.76 Greve 27/9

Mariam Idris,02 – Yasmine Abbouch,01 – Frederikke von Benzon,01 – Lousie B. Moore,01

Piger 14/15 år

60 m

8.51	i	Klara Eigtved	1999	Malmø	8/2	794
8.62	i	Sigrid Bennedsen	1999	Snekkersten	1/2	753

8.69	i	Ya Chernoh Kamara	2000	Snekkersten	22/2	727
8.77	i	Sofie Rasmussen	2000	Ballerup	18/1	695
8.94	i	Sophie Søefeldt	2000	Snekkersten	11/1	639
9.28	i	Annesofie Nielsen	2000	Snekkersten	11/1	526
9.48	i	Ya Kaday Kamara	2000	Snekkersten	1/2	469
9.52	i	Julie Rasmussen	2000	Snekkersten	1/2	455
9.64	i	Ya Kaday Kamara	2000	Snekkersten	22/2	424
9.67	i	Constance Christiansen	2000	Snekkersten	22/2	416
9.69	i	Josephine Amaloo	2000	Snekkersten	11/1	410
9.92	i	Philippa Falk-List	2000	Snekkersten	22/2	350
9.95	i	Amanda Amaloo	2000	Snekkersten	11/1	343

100 m

13.70	+3.5	Klara Eigtved	1999	Østerbro	16/8	-
13.94	+1.0	Ya Chernoh Kamara	2000	Glostrup	26/4	643
13.99	+0.4	Klara Eigtved	1999	Bagsværd	21/9	634
14.10	+1.0	Sofie Rasmussen	2000	Ballerup	14/5	614
14.42	+0.0	Annesofie Nielsen	2000	Glostrup	26/4	559
14.67	+1.2	Philippa Falk-List	2000	Greve	28/9	518
14.91	-2.1	Ya Kaday Kamara	2000	Ballerup	21/6	480
15.1	+3.5	Mira Aamann-Christensen	2000	Østerbro	24/9	-
15.40	+2.0	Anna Svensson	2000	Østerbro	16/8	407
15.54	-0.6	Constance Christiansen	2000	Lyngby	1/6	387
16.5	+3.5	Thea Holdum	2000	Østerbro	24/9	-

200 m

27.61	+2.3	Sofie Rasmussen	2000	Tårnby	4/5	-
27.77	+1.4	Sofie Rasmussen	2000	Hvidovre	15/6	739
28.10	i	Klara Eigtved	1999	Skive	1/3	713
30.68	+1.1	Bella Vad Pedersen	2000	Greve	27/9	525
31.04	+1.1	Philippa Falk-List	2000	Greve	27/9	501
31.41	+1.9	Amanda Amaloo	2000	Tårnby	4/5	477

300 m

45.86		Sophie Søefeldt	2000	Østerbro	16/8	596
49.58		Bella Vad Pedersen	2000	Østerbro	16/8	417
50.33		Philippa Falk-List	2000	Bagsværd	21/9	386
51.04		Constance Christiansen	2000	Østerbro	16/8	357

400 m

64.56		Klara Eigtved	1999	Frederiksberg	17/5	
-------	--	---------------	------	---------------	------	--

800 m

2.25.83		Sophie Søefeldt	2000	Østerbro	31/8	745
2.36.16		Amanda Amaloo	2000	Bagsværd	21/9	582
2.43.9		Annesofie Nielsen	2000	Østerbro	15/9	473
2.54.2		Rita Wilcke	1999	Østerbro	15/9	348
3.01.2		Philippa Falk-List	2000	Østerbro	15/9	275
3.02.2		Anna Svensson	2000	Østerbro	15/9	265
3.03.2		Constance Christiansen	2000	Østerbro	15/9	256

1000 m

3.09.89	i	Sophie Søefeldt	2000	Malmø	9/2	710
---------	---	-----------------	------	-------	-----	-----

1500 m

4.52.11	Sophie Søefeldt	2000	Østerbro	30/8	810
5.14.60	Amanda Amaloo	2000	Greve	28/9	635

3000 m

10.50.72	Sophie Søefeldt	2000	Ballerup	22/6	722
11.10.25	Amanda Amaloo	2000	Østerbro	31/8	654

60 m Hæk, 76.2

10.31	i	Sofie Rasmussen	2000	Ballerup	19/1	758
10.34	i	Klara Eigtved	1999	Skive	1/3	753
10.96	i	Sophie Søefeldt	2000	Snekkersten	1/2	638
12.28	i	Ya Chernoh Kamara	2000	Snekkersten	22/2	426

80 m Hæk, 76.2

13.12	+2.7	Sofie Rasmussen	2000	Stockholm	23/8	-
13.37	+0.6	Sofie Rasmussen	2000	Stockholm	23/8	742
13.39	+2.0	Klara Eigtved	1999	Greve	27/9	739
14.73	-0.3	Ya Chernoh Kamara	2000	Frederiksberg	17/5	554

200 m Hæk,

34.02	+0.0	Sofie Rasmussen	2000	Østerbro	8/5	
-------	------	-----------------	------	----------	-----	--

300 m Hæk, 76.2

48.61		Klara Eigtved	1999	Østerbro	30/8	KR 15 ÅR
-------	--	---------------	------	----------	------	-----------------

1000 m Kapgang

6.51.69		Constance Christiansen	2000	Greve	28/9	
---------	--	------------------------	------	-------	------	--

Længdespring

5.31	+1.4	Sofie Rasmussen	2000	Ballerup	22/6	800	KR 14 ÅR
4.74	+0.6	Klara Eigtved	1999	Østerbro	16/8	617	
4.44	+3.7	Sophie Søefeldt	2000	Østerbro	22/9	-	
4.43	+1.1	Rita Wilcke	1999	Østerbro	16/8	521	
4.22	+0.5	Sophie Søefeldt	2000	Østerbro	22/9	457	
4.16	i	Ya Chernoh Kamara	2000	Snekkersten	1/2	439	
4.09	+2.2	Ya Chernoh Kamara	2000	Østerbro	22/9	-	
4.03	+0.9	Annesofie Nielsen	2000	Østerbro	22/9	403	
3.95	+2.1	Julie Rasmussen	2000	Tårnby	4/5	-	
3.86	+3.0	Josephine Amaloo	2000	Tårnby	4/5	-	
3.84	+0.0	Josephine Amaloo	2000	Østerbro	16/8	347	
3.81	+1.4	Ya Chernoh Kamara	2000	Greve	27/9		
3.77	+0.0	Philippa Falk-List	2000	Lyngby	1/6	326	
3.76	+1.3	Julie Rasmussen	2000	Tårnby	4/5	320	
3.74	+2.8	Ya Kaday Kamara	2000	Østerbro	22/9	-	
3.71	i	Amanda Amaloo	2000	Snekkersten	22/2	306	
3.51	+1.4	Amanda Amaloo	2000	Tårnby	4/5		
3.51	-0.6	Ya Kaday Kamara	2000	Østerbro	25/8	248	
3.39	+0.0	Bella Vad Pedersen	2000	Glostrup	26/4	217	
3.22	i	Constance Christiansen	2000	Snekkersten	11/1	166	
2.89	+0.5	Constance Christiansen	2000	Østerbro	16/8	78	

Trespring

11.18	-0.3	Sofie Rasmussen	2000	Østerbro	30/8	860	KR 14 ÅR
-------	------	-----------------	------	----------	------	-----	-----------------

10.33	+0.5	Rita Wilcke	1999	Østerbro	30/8	707
9.47	i	Ya Chernoh Kamara	2000	Ballerup	18/1	556
9.26	+0.0	Ya Chernoh Kamara	2000	Frederiksberg	18/5	
8.93	i	Annesofie Nielsen	2000	Ballerup	18/1	464

Højdespring

1.59		Sofie Rasmussen	2000	Østerbro	30/8	755	KR 14 ÅR
1.45		Ya Chernoh Kamara	2000	Østerbro	11/7	563	
1.41	i	Rita Wilcke	1999	Ballerup	18/1	510	
1.37		Rita Wilcke	1999	Hvidovre	14/6		
1.35	i	Sophie Søefeldt	2000	Snekkersten	22/2	432	
1.26		Ya Kaday Kamara	2000	Østerbro	17/8	316	
1.25		Annesofie Nielsen	2000	Østerbro	3/10	303	
1.25		Sophie Søefeldt	2000	Østerbro	3/10	303	
1.15		Amanda Amaloo	2000	Østerbro	3/10	191	
1.10		Philippa Falk-List	2000	Østerbro	3/10	119	

Kuglestød, 3 kg

8.61		Sofie Rasmussen	2000	Østerbro	29/9	577
8.36		Annesofie Nielsen	2000	Østerbro	16/8	551
8.00	i	Rita Wilcke	1999	Snekkersten	11/1	513
7.80	i	Klara Eigtved	1999	Snekkersten	11/1	491
6.94		Constance Christiansen	2000	Lyngby	1/6	394
6.79		Ya Chernoh Kamara	2000	Glostrup	26/4	376
6.48		Ya Kaday Kamara	2000	Østerbro	16/8	339
6.28	i	Sophie Søefeldt	2000	Snekkersten	1/2	316
6.27		Bella Vad Pedersen	2000	Østerbro	29/9	314
5.77		Philippa Falk-List	2000	Glostrup	26/4	252
5.41		Josephine Amaloo	2000	Østerbro	29/9	207
4.85	i	Amanda Amaloo	2000	Snekkersten	11/1	135

Spydkast, 500 g

31.85		Rita Wilcke	1999	Østerbro	30/8	727	KR 15 ÅR
19.54		Annesofie Nielsen	2000	Østerbro	19/9	393	
16.70		Klara Eigtved	1999	Østerbro	19/9	303	
16.40		Sophie Søefeldt	2000	Østerbro	19/9	293	
14.96		Sofie Rasmussen	2000	Østerbro	19/9	246	
10.77		Julie Rasmussen	2000	Østerbro	19/9	100	
10.54		Philippa Falk-List	2000	Østerbro	19/9	91	
9.87		Ya Kaday Kamara	2000	Østerbro	19/9	67	
9.83		Josephine Amaloo	2000	Østerbro	19/9	66	
9.82		Amanda Amaloo	2000	Østerbro	19/9	65	
6.12		Ya Chernoh Kamara	2000	Østerbro	19/9	0	

Spydkast, 600 g

27.81		Rita Wilcke	1999	Aabenraa	6/9	
-------	--	-------------	------	----------	-----	--

Boldkast, 145

44.75		Rita Wilcke	1999	Østerbro	19/9	
32.95		Sofie Rasmussen	2000	Østerbro	19/9	
27.00		Anna Svensson	2000	Østerbro	19/9	
23.18		Julie Rasmussen	2000	Østerbro	19/9	

17.13	Josephine Amaloo	2000	Østerbro	19/9	
16.73	Ya Kaday Kamara	2000	Østerbro	11/7	
15.08	Ya Chernoh Kamara	2000	Østerbro	11/7	

Diskoskast, 750 g

21.84	Annesofie Nielsen	2000	Bagsværd	21/9	463
19.60	Rita Wilcke	1999	Bagsværd	21/9	399

Diskoskast, 1 kg

20.27	Rita Wilcke	1999	Aabenraa	31/5	
-------	-------------	------	----------	------	--

Hammerkast, 3 kg

26.44	Rita Wilcke	1999	Tårnby	4/5	515
-------	-------------	------	--------	-----	-----

Hammerkast, 4 kg

22.19	Rita Wilcke	1999	Aabenraa	6/9	
-------	-------------	------	----------	-----	--

4 x 100 m Stafetløb

56.15			Bagsværd	21/9	
-------	--	--	----------	------	--

Klara Eigtved,99 – Sophie Søefeldt,00 – Rita Wilcke,99 – Annesofie Nielsen,00

4 x 200 m Stafetløb

2.01.26			Greve	27/9	
---------	--	--	-------	------	--

Klara Eigtved,99 – Ya Chernoh Kamara,00 – Bella Vad Pedersen,00 – Rita Wilcke,99

Piger 16/17 år

60 m

8.34	i Liv Didi Pedersen	1997	Snekkersten	11/1	
------	---------------------	------	-------------	------	--

100 m

12.81	+0.8 Liv Didi Pedersen	1997	Frederiksberg	17/5	864
13.69	+0.9 Isa Rich	1998	Ballerup	21/6	689

200 m

25.84	+2.4 Liv Didi Pedersen	1997	Tårnby	4/5	-
26.49	-1.5 Liv Didi Pedersen	1997	Frederiksberg	18/5	817
28.06	+0.0 Isa Rich	1998	Ballerup	22/6	719

Højdespring

1.20	Liv Pedersen	1997	Østerbro	3/10	241
------	--------------	------	----------	------	-----

Kuglestød, 3 kg

11.00	Marie-Therese Guidje	1998	Østerbro	30/8	801
-------	----------------------	------	----------	------	-----

KR 16 ÅR

Piger 18/19 år

50 m

7.13	i Annette Nielsen	1996	Hvidovre	5/1	
------	-------------------	------	----------	-----	--

60 m

8.33	i Annette Nielsen	1996	Ballerup	18/1	
------	-------------------	------	----------	------	--

100 m

13.41	+1.3 Julia Seixas	1996	Ballerup	21/6	743
13.42	+0.8 Annette Nielsen	1996	Frederiksberg	17/5	741

200 m

27.33	+0.6 Julia Seixas	1996	Hvidovre	15/6	777
-------	-------------------	------	----------	------	-----

400 m

60.69	i Julia Seixas	1996	Skive	2/3	806
-------	----------------	------	-------	-----	-----

61.48	Julia Seixas	1996	Hvidovre	14/6	
<u>800 m</u>					
2.09.26	Maria Larsen	1996	Odense	3/8	1048
<u>1500 m</u>					
4.17.45	Maria Larsen	1996	Watford	17/5	1124
4.46.36	Josephine Brysting	1995	Østerbro	30/8	858
<u>3000 m</u>					
9.22.01	Maria Larsen	1996	Tårnby	4/5	1076
10.36.31	Josephine Brysting	1995	Tårnby	4/5	775
<u>5000 m</u>					
17.51.83	Maria Larsen	1996	Aabenraa	6/9	
17.53.22	Josephine Brysting	1995	Odense	3/8	
<u>Længdespring</u>					
5.76	+2.4 Annette Nielsen	1996	Østerbro	6/8	-
5.75	+0.1 Annette Nielsen	1996	Østerbro	31/8	947
<u>Trespring</u>					
12.08	+3.9 Annette Nielsen	1996	Odense	2/8	-
12.04	+1.4 Annette Nielsen	1996	Odense	2/8	1020
<u>Højdespring</u>					
1.43	Annette Nielsen	1996	Aabenraa	31/5	537
<u>Stangspring</u>					
3.20	i Annette Nielsen	1996	Skive	2/3	865
3.10	Annette Nielsen	1996	Østerbro	31/8	
<u>4 x 200 m Stafetløb</u>					
1.49.78	i		Skive	2/3	
Julia Seixas,96 – Annette Nielsen,96 – Liv Didi Pedersen,97 – Klara Eigtved,99					

Drenge 8/9 år

40 m

6.83	+0.0 Shady Mohamed	2006	Østerbro	16/8	1085
7.17	-0.4 Samson Tommerup	2005	Frederiksberg	18/5	1001
7.81	+0.0 Vitus Bang	2005	Østerbro	16/8	817
7.86	-0.4 Thomas Oldenburg	2006	Frederiksberg	18/5	801
7.97	+0.0 Julius Loshak	2005	Østerbro	16/8	766
8.84	-1.2 Hannibal Lindbæk	2006	Frederiksberg	18/5	453
9.09	+0.0 Bertram Frisch	2005	Østerbro	16/8	352

60 m

9.99	+1.6 Samson Tommerup	2005	Greve	27/9	
10.05	+1.9 Andreas Dithmer	2005	Greve	27/9	
10.40	+4.3 Vitus Bang	2005	Greve	27/9	
10.44	+1.5 Shady Mohamed	2006	Greve	27/9	
10.45	+1.9 Vitus Bang	2005	Greve	27/9	
11.24	+3.6 Julius Loshak	2005	Greve	27/9	
12.11	i Linus Myllerup	2005	Snekkersten	11/1	
13.01	+0.6 Bertram Frisch	2005	Glostrup	26/4	
13.13	+0.6 Hannibal Lindbæk	2006	Glostrup	26/4	

200 m

35.02	+2.9	Samson Tommerup	2005	Greve	27/9	
35.68	+2.9	Shady Mohamed	2006	Greve	27/9	
36.51	+3.4	Andreas Dithmer	2005	Greve	27/9	
40.16	+1.8	Julius Loshak	2005	Greve	27/9	

400 m

1.23.36		Shady Mohamed	2006	Østerbro	16/8	881
1.26.04		Samson Tommerup	2005	Østerbro	16/8	805
1.41.36		Thomas Oldenburg	2006	Østerbro	16/8	390

600 m

2.12.46		Samson Tommerup	2005	Greve	28/9	
---------	--	-----------------	------	-------	------	--

800 m

3.11.34		Samson Tommerup	2005	Østerbro	17/8	815
---------	--	-----------------	------	----------	------	-----

Længdespring, zone

3.43	-0.1	Samson Tommerup	2005	Østerbro	17/8	861
3.39	+0.0	Vitus Bang	2005	Østerbro	17/8	845
2.97	-0.8	Shady Mohamed	2006	Greve	27/9	614
2.83	-2.0	Julius Loshak	2005	Glostrup	26/4	547
2.64	-3.3	Andreas Dithmer	2005	Greve	27/9	452
2.53	-0.2	Thomas Oldenburg	2006	Frederiksberg	18/5	398
2.51	i	Linus Myllerup	2005	Snekkersten	11/1	388
2.00	+0.2	Bertram Frisch	2005	Glostrup	26/4	146
1.78	+0.0	Hannibal Lindbæk	2006	Østerbro	17/8	50

Kuglestød, 2 kg

5.28		Samson Tommerup	2005	Østerbro	17/8	593
4.45		Julius Loshak	2005	Østerbro	17/8	452
4.07	i	Linus Myllerup	2005	Snekkersten	11/1	387
3.74		Bertram Frisch	2005	Glostrup	26/4	325
3.74		Shady Mohamed	2006	Glostrup	26/4	325
2.49		Hannibal Lindbæk	2006	Glostrup	26/4	88

Boldkast, 145 g

35.52		Vitus Bang	2005	Greve	27/9	694
26.17		Samson Tommerup	2005	Greve	27/9	518
23.82		Shady Mohamed	2006	Østerbro	16/8	452
18.36		Thomas Oldenburg	2006	Frederiksberg	18/5	293
17.70		Andreas Dithmer	2005	Greve	27/9	274
17.28		Bertram Frisch	2005	Østerbro	16/8	262
14.32		Julius Loshak	2005	Frederiksberg	18/5	173

Drenge 10/11 år**50 m**

8.54	i	Mik Lønborg	2003	Hvidovre	30/11	
------	---	-------------	------	----------	-------	--

60 m

8.74	+2.7	Neloo Falck	2003	Østerbro	16/8	-
8.81	+0.1	Neloo Falck	2003	Lyngby	1/6	1116
9.60	+2.7	Mik Lønborg	2003	Østerbro	16/8	-

9.68	+2.5	Isak Søndergaard	2003	Østerbro	16/8	-
9.72	-0.3	Mik Lønborg	2003	Greve	28/9	793
9.76	+0.2	William Madsen	2004	Østerbro	16/8	780
9.77	+2.7	Gustav Bøttger-Roth	2003	Østerbro	16/8	-
9.79	+1.5	Tobias Bjerre	2004	Greve	28/9	770
9.83	i	Isak Søndergaard	2003	Snekkersten	22/2	757
9.84	-0.2	William Elsner	2003	Frederiksberg	18/5	754
9.85	-0.9	Gustav Bøttger-Roth	2003	Greve	28/9	751
10.00	+0.7	Mads Emil Svensson	2003	Greve	28/9	702
10.11	-2.2	Isak Søndergaard	2003	Frederiksberg	18/5	
10.80	+2.5	Adam Langager	2003	Østerbro	16/8	-
11.20	i	Zakarias Eliasson	2003	Snekkersten	22/2	360
11.36	i	Frederik K. Gram	2004	Østerbro	15/3	320
11.44	i	Tobias Kjær	2004	Snekkersten	1/2	300
11.61	+0.1	Tobias Kjær	2004	Tårnby	3/5	
11.80	i	Viggo Nøhr	2004	Snekkersten	11/1	217
11.83	-2.2	Zakarias Eliasson	2003	Frederiksberg	18/5	
80 m						
12.43	+2.6	William Elsner	2003	Tårnby	9/9	
200 m						
32.84	i	William Elsner	2003	Ballerup*	19/1	
35.36	-0.6	Tobias Bjerre	2004	Glostrup	26/4	
300 m						
50.99		William Elsner	2003	Tårnby	9/9	
55.76		Tobias Bjerre	2004	Tårnby	9/9	
<u>400 m</u>						
1.10.11		William Elsner	2003	Ballerup	21/6	785
1.13.06		Mik Lønborg	2003	Østerbro	16/8	667
1.15.06		Isak Søndergaard	2003	Lyngby	1/6	590
1.19.98		William Madsen	2004	Lyngby	1/6	415
600 m						
2.16.69		Tobias Bjerrre	2004	Greve	28/9	
800 m						
2.45.81	i	William Elsner	2003	Ballerup*	18/1	
2.57.65	i	Mik Lønborg	2003	Ballerup*	18/1	
<u>1000 m</u>						
3.27.85		William Elsner	2003	Ballerup	22/6	894
3.45.18		Mik Lønborg	2003	Lyngby	1/6	687
4.01.16		Gustav Bøttger-Roth	2003	Bagsværd	21/9	513
4.35.83		Emil Malthe Lindbæk	2003	Lyngby	1/6	196
1500 m						
5.57.77		Mik Lønborg	2003	Frederiksberg	18/5	
3000 m						
13.02.25i		Mik Lønborg	2003	Ballerup*	18/1	
<u>60 m Hæk, 68.7</u>						
11.25	+2.2	Mik Lønborg	2003	Greve	27/9	-
11.43	+1.3	Mik Lønborg	2003	Greve	27/9	1059

12.59	+1.8	William Elsner	2003	Greve	27/9	841
13.21	+0.0	William Madsen	2004	Tårnby	3/5	734

Længdespring, zone

4.29	+0.3	Neloo Falck	2003	Lyngby	1/6	915
4.12	+3.2	Mik Lønborg	2003	Tårnby	9/9	-
4.05	+1.0	Mik Lønborg	2003	Tårnby	9/9	817
3.92	+2.4	William Elsner	2003	Tårnby	3/5	-
3.88	-0.4	William Elsner	2003	Frederiksberg	18/5	750
3.82	-0.1	Isak Søndergaard	2003	Frederiksberg	18/5	725
3.80	+0.0	Tobias Bjerre	2004	Frederiksberg	18/5	716
3.52	+2.8	William Madsen	2004	Lyngby	1/6	-
3.49	-0.2	Gustav Bøttger-Roth	2003	Greve	27/9	575
3.47	-0.1	Mads Emil Svensson	2003	Østerbro	17/8	566
3.41	+0.1	William Madsen	2004	Frederiksberg	18/5	543
3.03	+0.6	Zakarias Eliasson	2003	Frederiksberg	18/5	365
2.99	i	Frederik K. Gram	2004	Østerbro	15/3	341
2.95	+0.0	Tobias Kjær	2004	Tårnby	3/5	321
2.69	-0.4	Frederik K. Gram	2004	Greve	28/9	
2.58	i	Viggo Nøhr	2004	Snekkersten	11/1	142

Højdespring

1.25		Tobias Bjerre	2004	Greve	28/9	783
1.20		William Elsner	2003	Ballerup	21/6	702
1.15		Tobias Bjerre	2004	Østerbro	11/7	637
1.13	i	Mik Lønborg	2003	Østerbro	15/3	587
1.10		Mik Lønborg	2003	Glostrup	26/4	
0.95		Tobias B. Klindt	2003	Østerbro	11/7	277
0.90		Tobias Kjær	2004	Østerbro	11/7	188

Kuglestød, 2 kg

8.56		Isak Søndergaard	2003	Greve	28/9	978
8.27		William Elsner	2003	Greve	28/9	943
7.92		Mik Lønborg	2003	Greve	28/9	898
7.72		Isak Søndergaard	2003	Glostrup	26/4	872
6.98		Tobias Bjerre	2004	Østerbro	17/8	771
6.59		Emil Malthe Lindbæk	2003	Østerbro	16/8	715
6.27	i	Zakarias Eliasson	2003	Østerbro	15/3	667
6.17		Zakarias Eliasson	2003	Glostrup	26/4	
5.91	i	William Madsen	2004	Østerbro	15/3	612
5.90		William Madsen	2004	Lyngby	1/6	
5.38		Mads Emil Svensson	2003	Bagsværd	21/9	528
4.94	i	Tobias Kjær	2004	Snekkersten	1/2	457
4.80	i	Viggo Nøhr	2004	Snekkersten	11/1	432
4.78		Tobias Kjær	2004	Østerbro	17/8	
4.53		Tobias B. Klindt	2003	Østerbro	11/7	387

Boldkast, 145 g

44.45		Bilal Aftab	2003	Greve	27/9	919
42.66		Mik Lønborg	2003	Bagsværd	21/9	877
42.27		Isak Søndergaard	2003	Østerbro	16/8	868

37.41	Zakarias Eliasson	2003	Frederiksberg	18/5	743
33.72	William Madsen	2004	Østerbro	16/8	638
33.60	Tobias Bjerre	2004	Frederiksberg	18/5	634
30.28	Mads Emil Svensson	2003	Bagsværd	21/9	531
26.34	Gustav Bøttger-Roth	2003	Østerbro	16/8	400
24.26	Neloo Falck	2003	Greve	27/9	326
16.89	Tobias Kjær	2004	Østerbro	11/7	46
15.32	Frederik K. Gram	2004	Greve	27/9	0
11.51	Tobias B. Klindt	2003	Østerbro	11/7	0

Spydkast, 400 g

14.52	Mik Lønborg	2003	Tårnby	9/9	
-------	-------------	------	--------	-----	--

Skumspyd

17.93	i Mik Lønborg	2003	Hvidovre	30/11	
-------	---------------	------	----------	-------	--

4 x 60 m Stafetløb

36.96			Bagsværd	21/9	
-------	--	--	----------	------	--

Mik Lønborg,03 – William Elsner, 03 – Gustav Bøttger-Roth,03 – Neloo Falck,03

Drenge 12/13 år

60 m

9.14	i Philip Ellefsen	2001	Snekkersten	11/1	
9.15	i Aslak Bennedsen	2001	Malmø	8/2	
9.21	i Villads Schou	2001	Snekkersten	11/1	
11.12	i Asbjørn Birkelund	2002	Ballerup	18/1	

80 m

11.1	+1.6 Villads Schou	2001	Østerbro	24/9	578
11.62	+1.8 Philip Z. Ellefsen	2001	Bagsværd	21/9	511
12.38	+1.1 Aslak Bennedsen	2001	Glostrup	26/4	350
12.38	-0.3 Filip Merdovic	2001	Frederiksberg	17/5	350
13.4	+1.6 Emil Polack	2002	Østerbro	24/9	141
14.24	+2.5 Asbjørn Birkelund	2002	Østerbro	16/8	-
14.43	+0.0 Asbjørn Birkelund	2002	Greve	28/9	49
14.5	+1.6 Minh Emil Glue Doan	2001	Østerbro	24/9	20

200 m

30.13	+1.1 Philip Z. Ellefsen	2001	Ballerup	21/6	443
31.56	i Aslak Bennedsen	2001	Malmø	9/2	341
33.65	i Filip Merdovic	2001	Ballerup*	19/1	216

400 m

86.18	Søren Lund	2002	Lyngby	1/6	
-------	------------	------	--------	-----	--

600 m

1.42.50	Villads Schou	2001	Greve	28/9	926
2.15.8	Emil Polack	2002	Østerbro	15/9	314
2.23.10	Asbjørn Birkelund	2002	Greve	28/9	228

800 m

2.40.60	i Villads Schou	2001	Malmø	8/2	
3.21.79	i Asbjørn Birkelund	2002	Ballerup*	18/1	

1000 m

3.13.62	Villads Schou	2001	Østerbro	17/8	542
---------	---------------	------	----------	------	-----

60 m Hæk, 76.2

11.21	i	Villads Schou	2001	Snekkersten	11/1	
11.24	i	Aslak Bennedsen	2001	Snekkersten	1/2	
13.79	i	Asbjørn Birkelund	2002	Snekkersten	11/1	
14.11	i	Filip Merdovic	2001	Ballerup	19/1	

80 m Hæk, 84.0

13.93	+2.4	Villads Schou	2001	Greve	27/9	-
14.36	+1.8	Villads Schou	2001	Tårnby	3/5	602
15.63	+0.0	Aslak Bennedsen	2001	Tårnby	3/5	445
17.27	+1.5	Filip Merdovic	2001	Tårnby	3/5	279
18.75	-0.7	Asbjørn Birkelund	2002	Hvidovre	14/6	165

1000 m Kapgang

6.16.9		Asbjørn Birkelund	2002	Århus	6/9	KR 12 ÅR
--------	--	-------------------	------	-------	-----	-----------------

2000 m Kapgang

13.35.4		Asbjørn Birkelund	2002	Århus	6/9	
---------	--	-------------------	------	-------	-----	--

Længdespring, zone

4.41	-3.2	Villads Schou	2001	Østerbro	22/9	551
4.19	i	Aslak Bennedsen	2001	Malmø	9/2	488
3.87	+1.4	Aslak Bennedsen	2001	Glostrup	26/4	392
3.80	+4.1	Filip Merdovic	2001	Tårnby	3/5	-
3.75	+2.0	Filip Merdovic	2001	Tårnby	3/5	354
3.75	+0.0	Philip Z. Ellefsen	2001	Ballerup	21/6	354
3.46	-1.6	Søren Lund	2002	Lyngby	1/6	269
3.29	i	Asbjørn Birkelund	2002	Snekkersten	1/2	223
3.26	+1.1	Asbjørn Birkelund	2002	Hvidovre	14/6	
3.16	-0.6	Emil Polack	2002	Østerbro	22/9	186

Trespring, zone

9.41	i	Aslak Bennedsen	2001	Malmø	8/2	
------	---	-----------------	------	-------	-----	--

Højdespring

1.21		Asbjørn Birkelund	2002	Østerbro	16/8	244
1.15		Philip Ellefsen	2001	Østerbro	3/10	181
1.10		Minh Emil Glue Doan	2001	Østerbro	3/10	106

Kuglestød, 3 kg

7.70	i	Filip Merdovic	2001	Ballerup	19/1	412
7.50		Asger Jacobsen	2002	Østerbro	29/9	389
6.82	i	Jonathan F. Lind	2001	Snekkersten	11/1	312
6.58	i	Villads Schou	2001	Malmø	8/2	282
6.36	i	Philip Ellefsen	2001	Snekkersten	22/2	256
5.52		Asbjørn Birkelund	2002	Østerbro	29/9	154
4.74		Emil Polack	2002	Østerbro	29/9	57

Boldkast, 250 g

23.05		Asbjørn Birkelund	2002	Østerbro	11/7	107
-------	--	-------------------	------	----------	------	-----

Spydkast, 400 g

25.10		Villads Schou	2001	Greve	27/9	606
18.16		Philip Ellefsen	2001	Østerbro	19/9	407
12.37		Asbjørn Birkelund	2002	Østerbro	19/9	222

10.18 Emil Polack 2002 Østerbro 19/9 148

4 x 80 m Stafetløb

45.45 Bagsværd 21/9

Philip Z. Ellefsen,01 – Lilli-Marie Jensen,02 – Mariam Idris,02 – Villads Schou,01

Drenge 14/15 år

60 m

7.91	i	Mads Ringsted	1999	Snekkersten	11/1	832
8.33	i	Jonathan Makwarth	2000	Snekkersten	1/2	677
8.67	i	Hans Falkenberg	2000	Snekkersten	1/2	564
8.88	i	Mikkel Bertram-Mikkelsen	1999	Snekkersten	1/2	499
8.95	i	Mikkel Wulff	2000	Snekkersten	11/1	478
9.03	i	Peter Adamsen	2000	Malmø	8/2	452
9.20	i	Daniel Jennings	1999	Snekkersten	11/1	408
9.53	i	Kasper Clausen	2000	Snekkersten	22/2	321

100 m

12.6	+1.2	Sinan Turkmen	2000	Østerbro	24/9	604
12.89	-1.8	Mads Ringsted	1999	Helsingør	25/5	594
13.21	-1.2	Hans Falkenberg	2000	Greve	28/9	532
13.0	+1.6	Jonathan Makwarth	2000	Østerbro	24/9	527
13.37	+1.1	Jonathan Makwarth	2000	Bagsværd	21/9	
13.9	+1.6	Jacob W. Jensen	2000	Østerbro	24/9	372
14.7	+1.2	Magne Kannevorff	2000	Østerbro	24/9	257
14.7	+1.2	Kasper Clausen	2000	Østerbro	24/9	257
15.25	+0.0	Jacob W. Jensen	2000	Østerbro	25/8	

200 m

26.56	-0.1	Hans Falkenberg	2000	Greve	27/9	580
26.59	+2.4	Jonathan Makwarth	2000	Hvidovre	15/6	-
26.73	-0.1	Jonathan Makwarth	2000	Greve	27/9	565
28.71	-0.1	Jacob W. Jensen	2000	Greve	27/9	407
29.59	i	Mikkel Wulff	2000	Ballerup*	19/1	346

300 m

42.88		Jonathan Makwarth	2000	Østerbro	30/8	584
43.16		Sinan Turkmen	2000	Glostrup	26/4	568
43.60		Hans Falkenberg	2000	Bagsværd	21/9	543
47.69		Magne Kannevorff	2000	Østerbro	16/8	339
48.12		Jacob Jensen	2000	Østerbro	16/8	320

400 m

58.60		Jonathan Makwarth	2000	Lyngby	1/6	
-------	--	-------------------	------	--------	-----	--

800 m

2.23.91		Jonathan Makwarth	2000	Hvidovre	14/6	440
2.34.21		Magne Kannevorff	2000	Ballerup	22/6	291
2.34.5		Mikkel Wulff	2000	Østerbro	15/9	285
2.35.41	i	Emanuel Hammann	1999	Ballerup*	18/1	275
2.39.34		Jacob W. Jensen	2000	Hvidovre	14/6	228
2.42.02		Daniel Jennings	1999	Tårnby	3/5	199
2.43.2		Hans Falkenberg	2000	Østerbro	15/9	186

1500 m

5.01.96		Jonathan Makwarth	2000	Greve	28/9	431
5.28.90	i	Emanuel Hammann	1999	Ballerup*	19/1	259
5.28.96		Jacob W. Jensen	2000	Bagsværd	21/9	258

60 m Hæk, 84.0

10.88	i	Peter Adamsen	2000	Ballerup	19/1	622
12.25	i	Mikkel Wulff	2000	Snekkersten	11/1	409
12.35	i	Magne Kannevorff	2000	Snekkersten	11/1	395

100 m Hæk, 84.0

16.69	+0.8	Peter Adamsen	2000	Østerbro	17/8	620
-------	------	---------------	------	----------	------	-----

1000 m Kapgang

6.14.77		Magne Kannevorff	2000	Greve	28/9	
---------	--	------------------	------	-------	------	--

2000 m Kapgang

14.12.8		Magne Kannevorff	2000	Århus	6/9	
---------	--	------------------	------	-------	-----	--

Længdespring

5.04	-1.9	Mads Ringsted	1999	Østerbro	16/8	523
4.73	+1.8	Peter Adamsen	2000	Stockholm	24/8	450
4.60	i	Jonathan Makwarth	2000	Snekkersten	1/2	418
4.58	+2.7	Jonathan Makwarth	2000	Østerbro	22/9	-
4.31	+1.2	Hans Falkenberg	2000	Østerbro	22/9	347
3.98	-1.8	Sinan Turkmen	2000	Østerbro	22/9	264
3.91	+0.0	Jacob W. Jensen	2000	Bagsværd	21/9	249
3.56	i	Kasper Clausen	2000	Snekkersten	11/1	164
3.36	+4.4	Edvard Restorff-Liliegreen	2000	Østerbro	22/9	-
3.25	+1.2	Kasper Clausen	2000	Østerbro	22/9	
2.81	+0.7	Jonathan Makwarth	2000	Østerbro	22/9	0

Trespring

9.52	i	Peter Adamsen	2000	Malmø	8/2	261
------	---	---------------	------	-------	-----	-----

Højdespring

1.61		Christoffer Åndahl	2000	Østerbro	3/10	625
1.45	i	Mads Ringsted	1999	Ballerup	19/1	446
1.38		Peter Adamsen	2000	Frederiksberg	18/5	364
1.35		Magne Kannevorff	2000	Tårnby	3/5	329
1.35		Hans Falkenberg	2000	Østerbro	3/10	329
1.30		Jonathan Makwarth	2000	Østerbro	3/10	268
1.20		Jacob Jensen	2000	Østerbro	3/10	145
0.90		Edvard Restorff-Liliegreen	2000	Østerbro	3/10	0

Stangspring

3.40		Peter Adamsen	2000	Bagsværd	21/9	704	KR 14 ÅR
2.50		Christoffer Åndahl	2000	Tårnby	4/5	445	

Kuglestød, 4 kg

16.16		Mads Ringsted	1999	Greve	28/9	994	KR 15 ÅR
10.74		Johan Lehtonen	1999	Ballerup	11/10	641	
10.37		Christoffer Åndahl	2000	Østerbro	16/8	613	
9.09		Emanuel Hammann	1999	Hvidovre	14/9	511	

8.05	Jonathan Makwarth	2000	Østerbro	29/9	424
7.34	Jacob Jensen	2000	Østerbro	29/9	361
7.18	Edvard Restorff-Liliegreen	2000	Østerbro	16/8	347
7.16	Peter Adamsen	2000	Østerbro	29/9	345
6.78	Hans Falkenberg	2000	Østerbro	29/9	311
6.32	Mikkel Wulff	2000	Østerbro	29/9	269
6.09	Kasper Clausen	2000	Østerbro	29/9	247

Spydkast, 600 g

47.28	Mads Ringsted	1999	Stockholm	24/8	708
38.77	Emanuel Hammann	1999	Østerbro	30/8	557
25.75	Kasper Clausen	2000	Østerbro	19/9	297
24.16	Peter Adamsen	2000	Østerbro	17/8	263
23.55	Christoffer Åndahl	2000	Østerbro	19/9	249
22.19	Hans Falkenberg	2000	Østerbro	19/9	219
21.72	Jacob Jensen	2000	Østerbro	19/9	209
20.69	Magne Kannevorff	2000	Østerbro	19/9	186
16.42	Mikkel Wulff	2000	Østerbro	19/9	89
10.02	Jonathan Makwarth	2000	Østerbro	19/9	0

Boldkast, 250 g

48.40	Christoffer Åndahl	2000	Østerbro	19/9	
-------	--------------------	------	----------	------	--

Diskoskast, 1 kg

39.10	Emanuel Hammann	1999	Østerbro	31/8	795
36.87	Mads Ringsted	1999	Ballerup	3/6	748
31.03	Johan Lehtonen	1999	Hvidovre	15/6	615
23.08	Christoffer Åndahl	2000	Frederiksberg	18/5	408

Hammerkast, 4 kg

38.88	Johan Lehtonen	1999	Ballerup	2/10	791
35.26	Emanuel Hammann	1999	Østerbro	30/8	713
26.06	Mads Ringsted	1999	Ballerup	3/6	489
14.42	Magne Kannevorff	2000	Ballerup	21/6	151

Vægtkast, 9,08 kg

11.53	Emanuel Hammann	1999	Ballerup	2/10	699	KR 15 ÅR
8.24	Mads Ringsted	1999	Ballerup	3/6	438	

Kastefirekamp (Hammer, kugle, diskos, spyd)

2031 point	Mads Ringsted	1999	Ballerup	3/6		KR 15 ÅR
	26.06 – 13.59 – 36.87 – 39.76					
1854 point	Emanuel Hammann	1999	Hvidovre	14/9		
	33.71 – 9.09 – 37.70 – 36.70					

4 x 100 m Stafetløb

52.43			Bagsværd	21/9	
	Peter M. Adamsen,00 – Jonathan Makwarth,00 – Hans Falkenberg,00 – Jacob W. Jensen,00				

6 x 200 m Stafetløb

2.59.67	Hold I		Glostrup	26/4	
	William Elsner,03 – Amina Dyfan,03 – Villads Schou,01 – Louise Moore,01 – Jonathan Makwarth,00 – Sophie Søefeldt,00				
3.18.25	Hold II		Glostrup	26/4	
	Mik Lønborg,03 – Anne-Katrine Bentsen,04 – Aslak Bennedsen,01 – Lilja Povlsen,01 – Hans Falkenberg,00 – Annesofie Nielsen,00				
3.19.79	Hold III		Glostrup	26/4	
	Isak Søndergaard,03 – Magda Hundsbæk,04 – Frederikke von Benzoni,01 – Laura Weichmann,02 – Sinan Turkmen,00 – Bella Vad Pedersen,00				

4 x 60 m Hæk Stafetløb

44.71

Greve 28/9

Astrid Søndergaard,01 – Ya Chernoh Kamara,00 – Mik Lønborg,03 – Villads Schou,01

Drenge 16/17 år

60 m

7.61	i	Albert Ranning	1998	Malmø	8/2	
8.17	i	Malthe Aabye	1998	Ballerup	18/1	

100 m

11.67	+1.1	Albert Ranning	1998	Greve	27/9	863
-------	------	----------------	------	-------	------	-----

200 m

24.22	-1.6	Albert Ranning	1998	Ballerup	22/6	801
27.03	i	Malthe Aabye	1998	Ballerup*	19/1	530

Længdespring

5.25	i	Albert Ranning	1998	Malmø	8/2	576
5.15	+2.7	Albert Ranning	1998	Helsingør	24/5	-
4.98	i	Malthe Aabye	1998	Ballerup	18/1	512
4.71	+1.8	Albert Ranning	1998	Helsingør	24/5	444

Trespring

10.67	+1.7	Malthe Aabye	1998	Østerbro	16/8	415
-------	------	--------------	------	----------	------	-----

Højdespring

1.90		Albert Ranning	1998	Skive	20/9	868
------	--	----------------	------	-------	------	-----

KR 16 ÅR

Kuglestød, 5 kg

10.64		Malthe Aabye	1998	Cambrils	17/4	633
-------	--	--------------	------	----------	------	-----

Spydkast, 700 g

40.59		Malthe Aabye	1998	Cambrils	17/4	666
-------	--	--------------	------	----------	------	-----

Spydkast, 800 g

36.11		Malthe Aabye	1998	Aabenraa	6/9	
-------	--	--------------	------	----------	-----	--

Diskoskast, 1.5 kg

28.95		Malthe Aabye	1998	Cambrils	17/4	563
-------	--	--------------	------	----------	------	-----

Drenge 18/19 år

60 m

7.06	i	Peter Trajkovski	1996	Malmø	8/2	
7.55	i	Mikkel Ringsted	1996	Ballerup	18/1	

200 m

21.92	i	Peter Trajkovski	1996	Malmø	9/2	1059
-------	---	------------------	------	-------	-----	------

400 m

49.64	i	Christian Clausen	1996	Växjö	18/1	1024
50.54	i	Peter Trajkovski	1996	Malmø	8/2	976
54.31		Oliver K. Kjellberg	1995	Østerbro	16/8	790

800 m

1.54.90	i	Christian Clausen	1996	Växjö	19/1	1044
2.00.43		Jonathan Adamsen	1995	Østerbro	6/8	909

1000 m

2.37.99	Jonathan Adamsen	1995	Monaco	18/7	876
2.59.19	Philip Christiansen	1996	Monaco	18/7	551
<u>1500 m</u>					
4.08.09 i	Jonathan Adamsen	1995	Skive	22/2	919
4.12.96	Jonathan Adamsen	1995	Gøteborg	28/6	
<u>400 m Hæk, 91.4</u>					
58.82	Oliver K. Kjellberg	1995	Aabenraa	6/9	
<u>3000 m Forhindring 91.4</u>					
10.05.02	Jonathan Adamsen	1995	Aabenraa	6/9	
<u>Højdespring</u>					
1.83	Mikkel Ringsted	1996	Aabenraa	31/5	798
<u>Stangspring</u>					
4.70 i	Mikkel Ringsted	1996	Skive	1/3	1047
4.64	Mikkel Ringsted	1996	Helsingborg	5/7	

Bente Leisner, 30-11-2014.

- Ballerup Super Arena har en rundbane på 225 m.
- Håndstoppede tider på kort sprint tillægges 0.24 sek.