



KIF-MANGEKAMP PIGER 8/9 ÅR

Årets bedste løb-spring-kast	DGIs Pointtabel
1999: Stephanie Svensson,90	1705 point
2000: Leah Donde,92	1862 point
2001: Leah Donde,92	2358 point
2002: Thea Jakobsen,93	1885 point
2003: Anne Sofie Olsen,94	2449 point
2004: Sara B. Müller,95	2414 point
Årets bedste løb-spring-kast + bedste 4. øvelse	DAFs Pointtabel
2005: Annette Nielsen,96	3937 point
2006: Benedicte Heegaard,97	4018 point
2007: Astrid M. Adamsen,98	3566 point
2008: Sofie Rasmussen,2000	2754 point
2009: Sofie Rasmussen,2000	3683 point
2010: Lilja H. Povlsen,2001	3541 point
2011: Signe Lawson,2002	2244 point
2012: Amina Dyfan,2003	3139 point
2013: Smilla Kristensen,2004	3051 point
2014: Elisabeth Elsner, 2006	2662 point
2015: Celina Hagihara, 2006	3697 point
2016: Sophia Bonde, 2007	3081 point



KIF-MANGEKAMP PIGER 10/11 ÅR

Årets bedste løb-spring-kast	DGIs Pointtabel
1999: Sarah Donde,89	2459 point
2000: Sarah Donde,89	2821 point
2001: Stephanie Svensson,90	2860 point
2002: Leah Donde,92	2490 point
2003: Mira Rølle Attermann,92	2813 point
2004: Rugiatu Kallon,93	3360 point
Årets bedste løb-spring-kast + bedste 4. øvelse	DAFs Pointtabel
2005: Sara B. Müller,95	3585 point
2006: Sara B. Müller,95	4367 point
2007: Annette Nielsen,96	4218 point
2008: Liv Pedersen,97	3047 point
2009: Astrid M. Adamsen,98	3432 point
2010: Sofie Rasmussen,2000	3086 point
2011: Sofie Rasmussen,2000	4239 point
2012: Lilja H. Povlsen,2001	3734 point
2013: Amina Dyfan,2003	3556 point
2014: Amina Dyfan, 2003	3782 point
2015: Vera Dalsgaard, 2004	2998 point
2016: Celina Hagihara, 2006	3811 point



KIF-MANGEKAMP PIGER 12/13 ÅR

Årets bedste løb-spring-kast	DGIs Pointtabel
1993: Maja Langvad,80	2899 point
1994: Sine Skramsø,81	3092 point
1995: Aud Andersen,82	3411 point
1996: Maja Refberg,84	2447 point
1997: Kamilla H. Petersen,84	3441 point
1998: Michelle Holk,85	3361 point
1999: Dalia Melchior,86	3279 point
2000: Ellen Overgaard,87	3042 point
2001: Lærke Mygind,88	3362 point
2002: Sarah Donde,89	3399 point
2003: Marie Winther,91	3360 point
2004: Marie Winther,91	3469 point
Årets bedste løb-spring-kast + bedste 4. øvelse	DAFs Pointtabel
2005: Rugiatu Kallon,93	3181 point
2006: Rugiatu Kallon,93	3800 point
2007: Anne Sofie Olsen,94	3054 point
2008: Annette Nielsen,96	3451 point
2009: Annette Nielsen,96	3474 point
2010: Astrid M. Adamsen,98	3210 point
2011: Astrid M. Adamsen,98	3305 point
2012: Klara Eigtved,99	3546 point
2013: Sofie Rasmussen,2000	3765 point
2015: Nanna Elmer, 2003	2351 point
2016: Karoline Bygwraa, 2003	2798 point



KIF-MANGEKAMP PIGER 14/15 ÅR

Årets bedste løb-spring-kast	DGIs Pointtabel
1993: Mette Larsen,78	3647 point
1994: Caroline Miller,79	3038 point
1995: Sine Skramsø,81	3069 point
1996: Aud Andersen,82	3562 point
1997: Dorte Larsen,82	3878 point
1998: Kamilla H. Petersen,84	3554 point
1999: Maj Ibsen,84	3921 point
2000: Dalia Melchior,86	3319 point
Årets bedste løb-spring-kast	DAFs Pointtabel
2001: Dalia Melchior,86	1502 point
2002: Ronja Egsmose,87	1617 point
2003: Pernille Bøeg,88	1608 point
2004: Sarah Donde,89	1686 point
Årets bedste løb-spring-kast + bedste 4. øvelse	DAFs Pointtabel
2005: Maria Hansen,90	2029 point
2006: Helena H. Povlsen,92	2137 point
2007: Rugiatu Kallon,93	3380 point
2008: Rugiatu Kallon,93	3182 point
2009: Anne Sofie Olsen,94	2819 point
2010: Annette Nielsen,96	2901 point
2011: Annette Nielsen,96	3244 point
2012: Liv Didi Pedersen,97	2590 point
2013: Sigrid Bennedsen,99	2849 point
2014: Sofie Rasmussen, 2000	2995 point
2015: Sofie Rasmussen, 2000	3017 point
2016: Louise B. Moore, 2001	2410 point



KIF-MANGEKAMP PIGER 16/17 ÅR

Årets bedste løb-spring-kast	DGIs Pointtabel
1993: Louise Frederiksen,77	3523 point
1994: Julie Carl,77	3882 point
1995: Caroline Miller,79	2999 point
1996: Asta Hubeck-Graudal,80	2687 point
1997: Asta Hubeck-Graudal,80	2401 point
1998: Dorte Larsen,82	3996 point
1999: Dorte Larsen,82	3909 point
2000: Maj Ibsen,84	4056 point
Årets bedste løb-spring-kast	DAFs Pointtabel
2001: Maj Ibsen,84	2225 point
2002: Annica Colmorten,85	1516 point
2003: Ronja Egsmose,87	1719 point
2004: Ronja Egsmose,87	1756 point
Årets 3 bedste øvelser	DAFs Pointtabel
2005: Sophie Frøland,89	1101 point
2006: Nadia Chouaikhi,90	1608 point
2007: Maria Hansen,90	1845 point
2008: Bjørk H. Olsen,91	2394 point
2009: Astrid G.-Frandsen,93	2229 point
2010: Rugiatu Kallon,93	2840 point
2011: Sofie Christensen,95	2343 point
2012: Annette Nielsen,96	2469 point
2013: Maria Larsen,96	3018 point
2014: Liv D. Pedersen, 97	1922 point
2015: Klara Eigtved, 99	2282 point
2016: Sofie Rasmussen, 2000	2503 point



KIF-MANGEKAMP PIGER 18/19 ÅR

Årets bedste løb-spring-kast	DGIs Pointtabel
1993: Ulla Pii Johannesen,75	3340 point
1994: Pernille Falck,76	3259 point
1995: Julie Carl,77	3598 point
1996: Mette Larsen,78	3288 point
1997: Mette Larsen,78	3178 point
1998: Asta Hubeck-Graudal,80	2829 point
1999: ---	---
2000: ---	---
2001: ---	---
2002: ---	---
2003: ---	---
2004: ---	---
Årets 3 bedste øvelser	DAFs Pointtabel
2005: Ronja Egsmose,87	2160 point
2006: Ronja Egsmose,87	2290 point
2007: ---	---
2008: Maria Hansen,90	1921 point
2009: Bjørk Herup Olsen,91	2568 point
2010: ---	---
2011: Rugiatu Kallon,93	2688 point
2012: Anne Sofie Olsen,94	2528 point
2013: Anne Sofie Olsen,94	2567 point
2014: Maria Larsen, 96	3248 point
2015: Maria Larsen, 96	3232 point
2016: Liv Didi Pedersen, 97	1549 point



KIF-MANGEKAMP DRENGE 8/9 ÅR

Årets bedste løb-spring-kast	DGIs Pointtabel
1999: Alexander W.-Rasmussen,90	1597 point
2000: Oskar Kurtzweil,92	1962 point
2001: Oskar Kurtzweil,92	2329 point
2002: Andreas Trajkovski,93	2783 point
2003: Damon Jerichow,95	1971 point
2004: Damon Jerichow,95	2286 point
Årets bedste løb-spring-kast + bedste 4. øvelse	DAFs Pointtabel
2005: Peter Trajkovski,96	3892 point
2006: Hjalte H. Skov,97	3113 point
2007: Albert Ranning,98	3262 point
2008: Peter M. Adamsen,2000	3072 point
2009: Peter M. Adamsen,2000	4006 point
2010: Filip Merdovic,2001	2814 point
2011: William Elsner,2003	2275 point
2012: William Elsner,2003	3313 point
2013: William Madsen,2004	2107 point
2014: Samson Tommerup, 2005	3270 point
2015: Shady Mohamed, 2006	3583 point
2016: Marvin Jensen, 2007	3234 point



KIF-MANGEKAMP DRENGE 10/11 ÅR

Årets bedste løb-spring-kast	DGIs Pointtabel
1999: Rasmus W.-Jørgensen,89	2268 point
2000: Rasmus W.-Jørgensen,89	2743 point
2001: Kasper Lund,90	2709 point
2002: Oskar Kurtzweil,92	2503 point
2003: Andreas Trajkovski,93	2974 point
2004: Andreas Trajkovski,93	3337 point
Årets bedste løb-spring-kast + bedste 4. øvelse	DAFs Pointtabel
2005: Damon Jerichow,95	3061 point
2006: Peter Trajkovski,96	3559 point
2007: Christian Clausen,96	3858 point
2008: Frederik K. Bank,97	3038 point
2009: Albert Ranning,98	3192 point
2010: Peter M. Adamsen,2000	3358 point
2011: Peter M. Adamsen,2000	4165 point
2012: Villads Schou,2001	3501 point
2013: Mik Lønborg,2003	3081 point
2014: Mik Lønborg, 2003	3651 point
2015: Tobias Bjerre, 2004	3929 point
2016: Leon Hamann, 2005	3512 point



KIF-MANGEKAMP DRENGE 12/13 ÅR

Årets bedste løb-spring-kast	DGIs Pointtabel
1993: Thorbjørn H.-Graudal,80	2897 point
1994: Tobias Jørgensen,81	1806 point
1995: Søren Kring,83	2806 point
1996: Søren Kring,83	3096 point
1997: Jonas Kyyrö,84	2535 point
1998: Thorbjørn Bech,86	1649 point
1999: Nicklas Rath,86	2688 point
2000: Benjamin Westerberg,87	3120 point
2001: Kristian Tipsmark,88	3271 point
2002: Rasmus W.-Jørgensen,89	3246 point
2003: Gustav Kurtzweil,90	2967 point
2004: Oskar Kurtzweil,92	3074 point
Årets bedste løb-spring-kast + bedste 4. øvelse	DAFs Pointtabel
2005: Andreas Trajkovski,93	3152 point
2006: Andreas Trajkovski,93	4034 point
2007: Jonathan M. Adamsen,95	2269 point
2008: Christian Clausen,96	2866 point
2009: Christian Clausen,96	3803 point
2010: Albert Ranning,97	2051 point
2011: Malthe Aabye,98	2582 point
2012: Emanuel Hammann,99	2451 point
2013: Jonathan Makwarth,2000	2827 point
2014: Villads Schou, 2001	2685 point
2015: Lukas M. Sørensen, 2003	2558 point
2016: Lukas M. Sørensen, 2003	3230 point



KIF-MANGEKAMP DRENGE 14/15 ÅR

Årets bedste løb-spring-kast	DGIs Pointtabel
1993: Tommy H. Andersen,78	3522 point
1994: Mark S. Christensen,79	3763 point
1995: Rune Laursen,80	3786 point
1996: ---	---
1997: Søren Kring,83	3222 point
1998: Kenneth Christensen,83	3694 point
1999: Adam Mørksted,85	2295 point
2000: Mikkel Klejnstrup,86	3714 point
Årets bedste løb-spring-kast	DAFs Pointtabel
2001: Nicklas Rath,86	2280 point
2002: Kristian Tipsmark,88	1912 point
2003: Mark Ahlehuus,88	2256 point
2004: Rasmus W.-Jørgensen,89	2370 point
Årets bedste løb-spring-kast + bedste 4. øvelse	DAFs Pointtabel
2005: Gustav Kurtzweil,90	1815 point
2006: Oskar Kurtzweil,92	2639 point
2007: Andreas Trajkovski,93	3211 point
2008: Emil Storgaard,94	2000 point
2009: Emil Storgaard,94	2622 point
2010: Christian Clausen,96	2853 point
2011: Mikkel Ringsted,96	2920 point
2012: Albert Ranning,98	2245 point
2013: Albert Ranning,98	3151 point
2014: Mads Ringsted, 99	3097 point
2015: Christoffer Åndahl, 2000	2725 point
2016: Reuben Hamann, 2002	1492 point



KIF-MANGEKAMP DRENGE 16/17 ÅR

Årets bedste løb-spring-kast	DGIs Pointtabel
1993: Jesper Flodin,77	3645 point
1994: Tommy H. Andersen,78	4349 point
1995: Tommy H. Andersen,78	4059 point
1996: Mads B. Aaen,79	3956 point
1997: Thorbjørn H.-Graudal,80	3985 point
1998: ---	---
1999: Søren Kring,83	3774 point
2000: Jakob Molander,83	3477 point
Årets bedste løb-spring-kast	DAFs Pointtabel
2001: ---	---
2002: Nicklas Rath,86	2124 point
2003: Jonathan Mathiesen,86	1749 point
2004: Mark Ahlehuus,88	2106 point
Årets 3 bedste øvelser	DAFs Pointtabel
2005: Rasmus W.-Jørgensen,89	2700 point
2006: Rasmus Olsen,89	3129 point
2007: ---	---
2008: Marcus Jensen,92	2001 point
2009: Andreas Trajkovski,93	3098 point
2010: Andreas Trajkovski,93	3233 point
2011: Emil Storgaard,94	2242 point
2012: Christian Clausen,96	2900 point
2013: Peter Trajkovski,96	3069 point
2014: Albert Ranning, 98	2532 point
2015: Albert Ranning, 98	2707 point
2016: Mads Ringsted, 99	2453 point



KIF-MANGEKAMP DRENGE 18/19 ÅR

Årets bedste løb-spring-kast	DGIs Pointtabel
1993: Christian Korsgaard,75	2557 point
1994: Jon Christiansen,76	3443 point
1995: Jesper Flodin,77	3737 point
1996: Kasper Hedstrøm,77	3913 point
1997: Mads B. Aaen,79	3906 point
1998: Anders Black,79	4738 point
1999: ---	---
2000: ---	---
2001: ---	---
2002: ---	---
2003: ---	---
2004: ---	---
Årets 3 bedste øvelser	DAFs Pointtabel
2005: Mikkel Klejnstrup,86	2952 point
2006: Andreas Tikkanen,87	2626 point
2007: Rasmus Olsen,89	2965 point
2008: Rasmus Olsen,89	3139 point
2009: ---	---
2010: Daniel Malheiro,92	986 point
2011: Andreas Trajkovski,93	3420 point
2012: Andreas Trajkovski,93	3166 point
2013: Jonathan M. Adamsen,95	2595 point
2014: Jonathan M. Adamsen, 95	2704 point
2015: ---	---
2016: ---	---