

Öresundsspelen 2012

Af Mikkel Hansen

Fredag 29/6

Om fredagen og indtil lørdag eftermiddag blev der sikkert også lavet en hel del sjov, som de andre dage, men efter som undertegnede var ude på en lille vogntur, vil der kun blive skrevet om resultaterne.

Her havde vi Klara og Rita i gang, begge i længde. Rita sprang 4.32m og Klara sprang 4.57m. også Emanuel sprang længde, hvilket resulteret i et spring på 4.01m. Albert var med i højde og her sprang han 1.60m. Liv sprang 9.82m i trespring i for meget medvind (9.58m i godkendt vind) og blev nr. 8.

Udover dette ved jeg ikke andet end, at det vidst nok var en anelse vådt at slå telte op!

Lørdag 30/6

Først blev der spillet en del Bezzer Wizzer, og som de sportsfolk vi er, blev det næsten kun til sportsspørgsmålene, et spørgsmål som senere på dagen blev taget op (som ikke var med i Bezzer Wizzer), var et stort samtale emne, det siges jo at hvis man har +2,0 i vind vil et resultat ikke blive godkendt som en rekord i atletikken, men nu var det åbenbart også tilfældet, hvis det var 2,0 i modvind, ik' Christian og Mikkel R.

Inden det næste skulle i gang var der lige tid til en smule frokost, selv om Søren næsten præsterede at smide alle rosinerne på jorden, men redet blev de!

Vi havde generelt fint vejr om lørdagen, hvor der også blev knoklet igennem på stadionet. Om lørdagen løb Sofie R 200m, hvilket hun gjorde i tiden 29.57s, hun sprang også længde hvilket resulterede i en fin sølvmedalje (planket), med et spring på 4.76m. På 60m hæk blev tiden 11.48s i indl. heat og 11.23 i finalen, dette rakte til en 7. plads. Rita var også i aktion på 200m, denne løb hun på 32.94s, hun stødte også kugle, og hun stødte 2kg kuglen ud på 7.91m. Klara løb også en 200m, det var i tiden 28.35s. På 60m hæk blev det til en 6. plads med 10.75s i indl. og 11.01 i finalen.

Vi havde også Kamille og Anna i gang, begge i længde, for Kamille blev det til et spring på 4.50m. og Anna kom ud på 3.98m. Liv og Sofie D løb 300m, dette gjorde de i hhv. 45.33s og 46.91s. Julia løb også en sprintdistance, her var der bare tale om en 200m, som blev løbet på 27.91s, til hendes store skuffelse rakte det til en plads i b-finalen, hvilket jo gjorde at hun skulle løb igen, og tilbage i konkurrence tøj, tiden i b-finalen blev 28.33s.

I aktion var også Annette på 100m hæk, her blev det til en tid 16.92s. Maria stillede op i spyd, og med hjælp fra coach Malthe kastede hun 25.95m.

Hos drengene skulle både Emanuel og Mikkel M løbe 200m, her blev det for Emanuel til en tid på 31.08s og for Mikkel M 31.51s.

Malthe kastede også selv spyd og kastede her 29.32m. Thor skulle både springe tresspring og kaste diskos, og her blev det til henholdsvis til 9.74m og 21.14m. Christian skulle løbe 200m, hvilket var i tiden 23.59s, som rakte til en finale plads hvor i tiden blev 23.82s.

Til sidst var der en 800m, som blev løbet af Mikkel H, dette var i tiden 2.07.29min.

Det var alle lørdagens øvelser, og det var nu tid til aftensmad, denne var blevet lavet af de hjælpende forældre der var med, og bestod af burger, humus, og meget mere, fælles for det hele var i hvert fald at der var hvidløg i (undtagen i brødet). Efter en omgang mad skulle der jo også ryddes op, hvilket inkluderer opvask og til Mikkel R store ærgrelse, blev han valgt, sammen med en masse andre, men resten af hans dag var ødelagt, da det var anden gang på turen han skulle tage tjansen.

Inden den festlige opvask var der fællestur til stranden, det krævede så lige man kunne finde derved, efter Mikkel R og Christian skal man aldrig følge...

Der blev badet i det dejlige varme vand, hvor en pæn del af forsamlingen kom under. Der blev også spillet Beach-volley, med en fodbold, hvilket var en fornøjelse at se på, eftersom vores gøgler (Søren) vidst nok havde set det på tv! TEGN TEGN TEGN og ROTATION!

På stranden blev der også lavet den såkaldte slange, ligesom i længdespringsgraven inden det blev tid til at tage tilbage til pladsen. Der blev vasket op og alle var glade!

Folk begyndte at pakke sammen og gøre klar til at lade op til søndag, der var også nogen der lige sad lidt ekstra og hyggesnakkede, og så var der vidst nok også nogen der var forsvundet, men kom sikkert tilbage.

Søndag 1/7

Søndag morgen var alle morgenfriske!!! Og dog! Men alle stod op og spiste morgenmad, hvorefter stævnet kunne begynde.

Tidligt på dagen havde vi Mikkel R med i stang, men eftersom noget med tilløbet ikke passede, gik det ikke helt som planlagt, dette resulterede i 3.40m. Christian løb 400m og det gjorde han i tiden 50.87s.

Malthe og Albert løb begge 100m, Malthe fik 13.93s og Albert løb 12.70s, hvilket resulterede i finaleplads og her løb Albert 12.92s. Begge drenge sprang også længde, Malthe sprang 4.32m og Albert sprang 4.63m.

Mikkel M løb 80m i tiden 12.84s, han stødte også kugle, hvilket resulterede i et stød på 6.63m også Mads stødte kugle, og han stødte 9.68m, hvilket var til stor glæde for ham selv og ikke mindst storebror, da det vidst nok er PR med omkring en halv meter!
Emanuel løb 600m, og her blev det til en tid på 1.54.25min, hvilket lige var PR og i forhold til man går og brokker sig over man har ondt i knæene inden må det siges at være godkendt!

Hos pigerne skulle Maria H kaste diskos og støde kugle, diskossen røg ud på 25.01m og stødte i kugle 8.05m. Anne Sofie stødte også kugle og hun fik kuglen ud på 10.32m.

Annette skulle både springe længde og stang, i længde blev det til 4.67m og i stang 3.13m.

Julia stillede op på 400m og her blev det til tiden 62.74s. Sofie D løb den dobbelte distance, hvor hun åbner fint, har en lidt langsom midterste del og ellers trykker den af til sidst, vidner på stedet siger at hun var sur over at have for meget overskud, tiden blev 2.31.81min, så når den bliver disponeret bedre skal der nok komme en PR.

Både Liv, Kamille og Anna løb 100m, dette gjorde de i henholdsvis 13.15s, 13.54s og 14.13s, for de to førstnævnte rakte dette til en finale plads, og her løb Liv 13.50s og Kamille 13.80s.

Både Klara og Rita skulle også sprinte, for dem gjaldt det 80m, Rita løb på 12.94s og Klara løb 11.56s, hvilket også rakte til en finale plads (b-finale), og her blev Klaras tid 11.34s. Klara løb også 600m og her gjorde hun lige som hun skulle, og selvom tiden 1.46.96 er lidt mere end 2 sek. fra PR løb hun i mål, efter en slutspurt på 230m som nr. 1.

Sofie R lavede både 80m og kugle, i 80m blev det til en tid på 11.87s, hvilket rakte til finalen, hvor tiden blev lidt hurtigere, nemlig 11.52s. I kuglestød blev resultatet 8m lige ud.

Lige inden rejsen hjem skulle Mikkel H løbe 1500m og med en halvtimes udskydelse og en hel masse andre (dårlige) undskyldninger blev det ikke lige til det perfekte løb, tiden blev 4.26.66, så dette løb var der ikke meget at tage med fra udover de sidste 300m som efter det passive udlæg blev gode.

Også en del seniorer var taget en tur til Helsingborg, hvad de præsterede (og alle de unges resultater) kan ses på: http://www5.idrottonline.se/ImageVaultFiles/id_502077/cf_87178/Resultat_-_resundsspelen_2012pdf.PDF

Turen hjem foregik med bus-færge-tog-bus, og her blev der snakket og grinet til den store guldmedalje, desuden blev der hørt radio, da der var EM-finale i fodbold, som Spanien endte med at vinde 4-0 over Italien. Tilbage på Østerbro stadion skulle bagagen hentes, hvilket foregik over hegnet (på ca. 3 m.) eftersom der var arrangement i klubhuset og låst til stadionet, så her blev der kastet rundt med kufferter, tasker og sågar også spyd!

Til sidst skal der naturligvis også gives en tak til de forældre der var med, det var en stor hjælp, at kunne få fragtet bagagen, få lavet mad, og naturligvis holde styr på alle de aktive! Og mon ikke I også havde det sjovt?

Billeder fra turen taget af (kok, fotograf og gøgler i en) Søren kan ses på <https://picasaweb.google.com/107471026872544675224/2Jul2012#>

Tak for denne gang og mon ikke succesen bliver gentaget igen næste år! Hvis dette er tilfældet kan det oplyses, at eftersom vi havde køleskab med i år, vil de aktive godt have, at vi også tager opvaskemaskine med næste år! Man kan aldrig gå ned på udstyr!

Öresundsspelen 2011

Af Flemming Poss.

Ved dette års atletikstævne hinsidan i Helsingborg var vi i alt 30 personer af sted d. 1.-3. juli. 18 unge i alderen fra 11 til 18 år, Bente, Klaus NJ, Ronja og Maria H. som trænere, de to sidstnævnte deltog også i konkurrencerne og så 8 forældre (bedste) hvoraf Louises far Flemming igen var holdets sikre chauffør, der sørgede for at al bagage m.v. kom godt over på den anden side.

Flemming, Anette L. og Vandy kørte bilen med trailer, 2 x Mikkel tog turen på cykel, flot og vi andre tog toget, færge og bus.

Kim A. der i øjeblikket er på sommerferie i Sverige kom med Astrid, Peter og Jonathan. Desuden deltog Kirsi, Aino og Johans mor, Bernadette, Emanuels mor, Signe, Sofie R. mor og undertegnede.

Alle var fremme ved middagstid og nu kom der gang i at slå telte op.

Pavilloner, borde m.v. kom på plads og snart duftede det af kaffe og nybagt kage, lavet af Sofie R. og mor Signe, med flot klublogo. Den smagte godt. Tak for det.

Heldigvis ligger der et kæmpe stort Supermarked lige ved Stadion og det vidste vi jo godt fra sidste år, så det var ikke svært at få handlet ind. Flemming L. havde lånt en stor grill så der blev købt nogle store nakkekoteletter som blev marineret, så de var klar til stegning om aften.

Sagt med det samme blev det til et meget flot resultatmæssigt stævne med 1 Sølv, Peter 11 år på 60 m., 2 Bronze, ved Sofie R. 11 år i Højde og 15 årige Annette i Længde. 4 KR'er sat af Sofie R., 11 år i Længde, 15 årige Annette i Længde og Mikkel i Stang og af Louise L. i Hammer piger 16 år, samt 24 PR'er og 1 TA. og hele 18 placerings medaljer i det skrappe selskab hvor Qatar, Tyskland og de 5 Nordiske lande deltog. Jo, vi viste flaget.

Allerede på 1. dagen havde vi deltagere i konkurrence. Desværre blæste der en god vind på langs af stadion og derfor var der nogle resultater, der ikke kunne godkendes som rekorder.

Der blev lagt godt ud da Louise L. i Hammer slyngede den 4 kg. tunge kugle ud på 37.56 m. Ny KR. med over 2.50 m. Sådan Louise og Tillykke. Louise stillede op i Piger 19 år og opnåede her en flot 9. plads.

Louise kastede også Spyd og her blev det til ny PR. med et kast på 29.13 m.

Astrid A., piger 13 år, sprang Længde og med et spring på 4.31 m. blev det til PR.

Sofie D., piger 14 år, kastede spyd og hun nåede ud på 23.29 m.

Julia, piger 15 år, kastede også Spyd og med 23.28 m. blev det til ny PR og plc. medalje med en 8. plads.

I drenge 12 år havde vi Mads V. og Johan L. med i Højde.

Mads sprang 1.10 m. og var lige ved at sætte pr. på højden 1.16m.

Johan, stadig med gipsen på hånden, sprang 1.21 m.

Drenge 13 år:

Malthe er ikke gode venner med vinden. I Længde blev det til et flot spring på 4.53 m. men ak, for megen vind. Albert var derimod heldigere da han sprang ud på 4.32 m. Her var vinden god nok og en PR var hjemme.

Maria H. var også i ilden.

Maria stillede op i Hammer og med et kast på 35.65 m. blev det til en 8. plads og plc. medalje.

Så var der godt gang i stegeriget og i tilberedning af tilbehør. Vi havde kogt pastaskruer hjemmefra, så nu kunne alle selv vælge hvilket tilbehør man ville have til kødet.

Der blev gået til den og det summede af fryd og gammen, men efterhånden som aftenen skred frem tog vinden til og det begyndte også at små regne, så alle fortrak stille og roligt ind i teltene og prøvede på at få noget hvile. I løbet af natten tog vinden til og det stormede ret så kraftigt så man var bange for om nu teltene holdt og ud på morgenen blev regnen også kraftigere. Skal man sige noget positivt må det være at det dårlige vejr havde skræmt de fleste af mågerne væk, så larmen var intet i forhold til sidste år.

Selvfølgelig var det surt at stå op til grå og regnfuld morgen og der var lidt mumlen i geledderne om at tage hjem, men heldigvis kom alle på bedre tanker og borde m.v. blev tørret og da først alle havde fået noget indenbords hjælp det på humøret og der blev gjort klar til dagens første deltagere, der skulle i ilden ved halv ti tiden.

Efterhånden som dagen gik, blev vejret bedre og bedre. Det blæste stadig noget, men ikke nær så slemt som om natten og da vi skulle spise var der sol og højt humør. Det vender vi tilbage til, da vi først skal på stadion og følge vores unge deltagere.

Lørdag.

Sofie R., piger 11 år, deltog i dag i Højde og det blev spændende. Hele 17 var til start og en efter en faldt de fra.

Det blev til en flot 3. plads og Bronze og samtidig til en ny PR. med et spring på 1.31 m. og nu er Sofie kun 5 cm. fra KR. og mon ikke hun når det, i den form hun er i. Også i Kugle blev det til PR. med et stød på 6.74 m.

Astrid A., piger 13 år, satte PR. i Kugle med et stød på 9 m. lige ud. Hun løb 200 m. i tiden 29.02 sek., men her var vinden hele + 3.4, så ingen pr. øv.

Sofie D. stillede op på 300 m. i piger 14 år og den blev løbet på 49.21 sek.

Julia og Valentine stillede begge op på 300 m. i piger 15 år.

Julia blev nr. 5 i tiden 44.68 sek. og fik dermed en placerings medalje.

Valentine løb de 300 m. på 49.42 sek. Desuden deltog hun i kugle som blev stødt ud på 7.05 m. Begge resultater er nye PR'er. Flot.

Annette, også 15 år løb 80 m. hæk i tiden 13.74 sek. og sprang så langt i Længde at hun snuppede Klub Rekorden. I sit sidste spring kom hun ud på 5.27 m. Tillykke.

Aino, piger 17 år, stillede op i Højde og her blev det til en 8. plads og placerings medalje med et spring på 1.46 m.

Ronja kastede spydet ud på 27.72 m. og blev nr. 4.

Peter stødte kugle i drenge 11 år og her blev det til placeringsmedalje på en 4. plads med et stød på 8.32 m. og det var ny PR. Flot Peter.

Emanuel, drenge 12 år, løb 200 m. i ny PR. med tiden 31.35 sek.

Malthe, drenge 13 år, løb også 200 m. Malthes tid blev så god som 28.13 sek. men ak og ve, igen uheldig med vinden, der målte + 2.6.

Jonathan stillede op i drenge 17 år hvor han løb 200 m. Tiden blev 27.47 sek. men heldet tilsmilede heller ikke Jonathan da vinden her målte + 2.2. Også i Længde var vinden for kraftig. Jonathan sprang ellers hele 5.12 m. Kom igen Malthe og Jonathan.

Mikkel H. var sidste mand på banen. Mikkel stillede op i drenge 19 år og løb 800 m. Mikkels tid blev på 2.13.72 min.

Da vejret havde vist sig fra sin gode side hele eftermiddagen blev det besluttet igen at grille. I dag var det burger time og hver især kunne selv sammensætte sin burger ud fra et varieret sortiment. Så blev der ellers gået til den og til dem, der kunne spise mere var der pølser til ristning.

Vi havde dog lige fået spist og til dels ryddet op da det begyndte at lyne og så kom bragene og efter nogen tid også regnen. Det var dog ikke så slemt og efter ca. en god halv time, hvor vi betragtede de flotte lyn, trak uvejret atter væk og det blev igen flot vejr og så blev der spillet rund eller lang bold til det var godnat tid.

Vi var dog nogle stykker der hyggede under vores pavilloner.

Natten forløb vist nok fredeligt og vi blev godt nok vækket af måde skrig, men ikke i nær den grad som sidste år. Måske var de endnu skræmte af lyn og torden.

Så fik vi at vide at der havde været skybrud i København og omegn, så vi skulle bestemt ikke klage over den smule vi havde fået.

Vi vågnede op til en pragtfuld søndag morgen, som skulle vise sig at blive rigtig god.

Emanuel var første mand i aktion og det var kl. 09.30 i længde og det blev til en flot PR. med et spring på 3.91 m og heldigvis var vinden godkendt.

Kl. 09.40 var der så Sofie R., i 60 m. , og Mikkel R., i Stang, der skulle i ilden.

Sofie løb de 60 m. i ny Pr. i tiden 9.21 sek. og kvalificerede sig til B finale. Sådan.

Pga. en fiber i det ene lår havde Mikkel ikke sprunget ved de sidste tre stævner, så vi var alle spændte på hvad han kunne præsterer. Wojciech var på plads og Mikkel viste høj moral og efter nogle spændende spring kunne han konstatere at have slået sin egen KR som nu lyder på 3.85 m. Mikkel havde nogle rigtig gode forsøg på 3.96 m. så mon ikke, nu hvor han igen er klar, skal nå op 4 m. Godt gået Mikkel og Tillykke. Mikkel sprang med de 17 årige og blev nr. 5. og fik en placeringsmedalje.

Så var det Peters tur til at løbe 60 m. og med tiden 9.07 sek. , en TA., sikrede han sig en finaleplads. Flot Peter.

Kl. 10.30 skulle Emanuel igen til start. Denne gang på 80 m. og med tiden 12.56 sek. blev det atter til en PR. og samtidig til en plads i B finalen. Flot Emanuel.

Så blev det Malthes tur til at løbe 80 m. Malthes tid blev 11.46 sek., men øv, igen var vinden drilsk. Kom igen Malthe, du kan da ikke blive ved med at være så uheldig med den vind.

Kugle for de 12 årige drenge havde Mads V. til start. Mads stødte 7.57 m. og blev nr. 7 og opnåede hermed en placerings medalje. Godt Mads.

Så var det finaler i de korte løb.

Først var det Peter på 60 m. og med den flotte tid 8.88 sek., desværre for megen vind, blev det til en flot 2. plads og Sølv. Super Peter.

Herefter løb Sofie 60 m. B finale og den vandt hun i tiden 9.14 sek. og igen ny PR. Som man kan se sprang vinden meget. I det ene løb for meget i det næste ok., men sådan er vilkårene nu en gang. Emanuel skulle herefter løbe B finale på 80 m. og her blev tiden 12.67 sek.

Over middag var der så Stang for piger 17 år og her deltog Annette og Aino.

Aino klarede højden 2.23 m. men rev desværre ned på næste højde.

Annette havde nogle gode spring og klarede højden 2.83 m. og blev nr. 6 og fik dermed en placeringsmedalje. Flot.

Samtidig med at Aino og Annette sprang Stang, stødte Malthe kugle og her blev det til et stød på 8.49 m.

Peter skulle springe længde og med et spring på 4.32 m. blev det til en flot 4. plads og placerings medalje.

Man var nu nået til 100 m. for piger 15 pr. Her deltog Julia og Annette.

Annette løb på 13.81 sek. men med for megen vind og Julia løb på 14.01 sek. med tilladt vind. Ak, ja.

Jonathan stillede også op på 100 m. for drenge 17 år og her blev resultater en tid på 13.59 og en ny PR. Sådan Jonathan.

Sofie R. skulle nu dyste mod hele 36 andre piger i Længde og det blev spændende.

Sofie lagde godt ud med et spring på 4.20 m. som blev fulgt op af et endnu bedre spring, men så gik noget galt og de næste spring var ikke så gode. Jeg ved ikke hvad Annette havde sagt til Sofie før hendes sidste spring, men Sofie fløj bare ud i sandgraven og det var langt. Spændende, 4.49 m. og ny PR. og KR. Bravo. Tillykke Sofie.

Ronja skulle nu løbe 100 m. og med tiden 13.98 sek. løb hun sig i finalen. Sådan.

En times tid senere skulle hun så kaste Diskos og her var Maria H. også med.

Ronja kastede 26.77 m. og blev nr. 6. og hermed placerings medalje og Maria kastede 24.83 m.

Så gik man over til de længere løb og startede med 800 m. for piger 15 år.

Her havde vi Sofie D. og Valentine til start.

Sofie blev nr. 7 i tiden 2.41.37 min. og fik hermed en placeringsmedalje.

Valentinas tid på 9. pladsen blev 2.45.25 min. Begge piger havde en rigtig god spurt. Godt kæmper piger.

Astrid løb 600 m. i piger 13 år og lå helt fremme til ca. 100 m. før mål, men så var der ikke flere kræfter, men det blev til en flot 4. plads og en placerings medalje. Astrids tid blev 1.48.00 min.

Samtidig skulle Aino og Louise støde kugle. Begge satte ny PR. Louise med 9.31 m. og Aino med 8.24 m. Sådan.

Nu var vi ved at være til vejs ende.

Maria skulle støde kugle, Ronja løbe 100 m. finale og Mikkel H. og Anton 1500 m.

Maria stødte 8.72 m. og blev nr. 6. Ronja løb de 100 m. på 13.90 sek. og blev også nr. 6.

Mikkel og Anton stillede op i drenge 19 år og satte begge PR.

Mikkel blev nr. 7 i tiden 4.25.63 min. og Anton nr. 8., efter en fantastisk spurt, i tiden 4.26.97 min.

Alle fire hentede en placerings medalje.

Alt var i løbet af dagen blevet pakket så kort tid efter at Mikkel og Anton havde løbet kunne vi alle drage tilbage mod København. Vandy kørte med Flemming og Anette, Bente med Peter, der kom søndag ved middagstid og de to hårde "bananer" M og M sadlede cyklerne og drog atter af sted Kim tog atter tilbage til sommerhuset, længere oppe i Sverige og Sofie D. blev hentet af familien, der også skulle på ferie. Vi andre tog bussen tilbage til færgerne og så toget fra Helsingør. Her fik vi at vide at det pga. den store mængde regn, der var faldet i København, kun kørte til Hellerup. Da vi nåede Hellerup måtte vi vade i ca. 30 cm. vand for at komme op til bussen, som så skulle køre os til Østerbro. Jo, det var en rigtig tur. Al bagagen var kørt til klubhuset og her sagde man pænt farvel, tak for en god tur med alt hvad der fulgte med og en god sommer.

Ja, tak til alle for en rigtig god tur og et stort tillykke til alle udøverne med de meget flotte resultater.

Mange sommerhilsner
Flemming Poss.

ÖRESUNDSSPELEN 2010

Af Flemming Poss

I dagene fredag, den 9. til søndag, den 11. juli deltog KIF Ungdom ved dette års Öresundsspelen i Helsingborg.

Vi var 19 personer af sted på denne tur, her af var der 11 fra ungdomsafdelingen og Maria H. som deltog i konkurrencerne. Bente, Klaus H og Maria var trænere/ledere og Anette, Søren og Per som hjælpere.

Vandy og Flemming var også med og en meget vigtig person var Louise L.'s far Flemming, der transporterede bagagen frem og tilbage. Peter kom om søndagen.

Vi startede fra Østerport Station kl. 10.00. Vandy og undertegnede tog toget til Helsingør med de unge og resten kørte i bil.

Det flaskede sig så heldigt at vi alle nåede den samme færge og omkring middagstid havde vi faktisk fået etableret vores teltlejr. Det var en lukket trailer Flemming havde lejet, så her kunne vi have alle vores spiselige ting opbevaret.

Det skulle vise sig at det blev en rigtig steghed forlænget weekend, samt en ret kraftig vind, der gik på tværs af stadion, altså ikke de bedste betingelser for super resultater.

Spørg ikke deltagerne om mågerne. Allerede ved fire tiden om morgenen kom de i store flokke for at søge føde, der evt. lå uden for de mange telte. Hold da helt op hvor de kunne larme. Bente, havde klog af skade, taget ørepropper med, mon ikke alle vil gøre det næste gang !

Heldigvis lå der et mega stort supermarked lige ved stadion, så vi havde ingen problemer med at få handlet ind og med den hede var det også begrænset hvad der kunne holde sig.

Konkurrencen startede kl. 16.00, så vi havde god tid til at få etableret os.

Louise L., der til daglig deltager i piger 15 år, var i dag kommet i skrappt selskab i klassen piger 19 år. Louise gjorde det imidlertid godt idet hun kastede den 4 kg. Tunge Hammer ud på 31.17 m. bare 17 cm. fra pr.

Maria H. skulle også kaste hammer i Senior Kvinder. Maria kastede hammeren ud på 34.81 m. hvilket var et stykke fra pr.

Samtidig skulle Josefine kaste spyd i piger 15 år. Det blev til et kast på 17.34 m.

Maria L. skulle på første dagen forsøge sig med kugle og med et stød på 7.39 m. blev det til en ny PR. Godt gået Maria.

Mikkel H. skulle løbe 3000 m., godt det ikke var mig, puha. Mikkels tid blev på 10.27.31 m. hvilket han bestemt ikke var tilfreds med, men varmen var også en slem modstander.

Ved dette stævne var der ud over guld, sølv og bronze også placeringsmedaljer og da Mikkel blev nr. 7 fik han derfor en sådan medalje. Tillykke med det Mikkel.

Mikkel R. var vores sidste deltager i fredagens konkurrence. Mikkel skulle springe Højde og var medet tæt på pr. men rev desværre ned på 1.46 m., så han blev noteret for 1.41 m.

Så var det hjem til lejren hvor der var kommet forbud om at grille ved teltene, så vi måtte rykke ud grusbanen hvilket også var ok.

Vi havde sat to pavilloner op som opholdssted og da vi ikke havde fået bænke til at sidde på med, var pigerne heldigvis hurtige og fik tiltusket sig tre af slagsen og desuden var Per ude for at købe et bord, men næste gang skal vi nok lige tænke så lidt mere om omkring disse ting.

Ellers fungerede alt fint og nu blev der grillet kyllingebryster og pølser til den store guldmedalje, samt nogle pølsebrød, der godt kunne minde om en nedbrændt negerlandsby. Anettes marinerede kartofler på spyd snuppede dog klart første pladsen og hvis nogle gik sultne til køjs, var det deres egen skyld.

Vores atletik ungdom kan jo ikke sidde stille i ret mange minutter, så efter opvask og oprydning blev der dømt rundbold og nu blev der virkelig gået til den. Vi lidt ældre var mod de unge og i kampens hede glemte man faktisk sin alder og da jeg endelig fik indstillet kanonen og ramte bolden perfekt så jeg kunne løbe en hel runde blev det også hævnnet, da jeg nær aldrig var kommet ud af teltet næste morgen. Heldigvis var jeg ikke den eneste.

Begge hold påstod at de havde vundet, så mon ikke det blev uafgjort. Hvis Christian havde vundet præmie for sit stunt i spyd, ja, så må Søren da være den helt store vinder, da han på mystisk vis sendte køllen ud på de ca. 40 m. og stod med bolden i hånden. Godt gået Søren. Anne Sofie skal også premieres da hun ramte bolden perfekt og sendte Mikke R. til tælling. Inden godnat tid skulle vi lige fejre at Malthe om torsdagen var fyldt 12 år. Tillykke Malthe. Malthes mor havde bagt Muffins og de smagte godt.

Puha, sikke en nat, varme, måger og en uvant madras, så vi var nogle stykker, der var meget tidligt oppe. Vandy og morgenkaffe hænger meget tæt sammen, men Bentes gasbrænder stod i hendes fortelt og da vi var bange for at vække hende måtte vi jo pænt vente. Det var slemt for Vandy, men endelig stak Bente hovedet ud fra teltet og Vandys dag var reddet.

Anette, Maria og Klaus blev sendt ud op en lille løbetur så de på vejen hjem kunne tage dejlig koldt mælk og frisk brød med hjem og så blev der ellers gået til den. Spørg ikke om det var varmt, allerede klokken ni knaldede solen ned.

Josefine i piger 15 år var vores første deltager i ilden. Hun skulle løbe 80 m. hæk hvilket er ret nyt for Josefine, men hun gjorde det rigtig godt og blev noteret for tiden 16.33 sek. hvilket er PR. Sådan Josefine og nu skal der bare trænes så vare det ikke længe før du er under de 15 sek.

Mikkel R. og Christian var de næste, der skulle i ilden. Det var i Spyd, drenge 14 år. Med et kast på 28.34 m. var han bare 7 cm. fra pr så det var jo ærgerligt. Christian er jo løber, men da han jo p.t. er skadet og ikke må løbe må han jo forsøge sig med andre øvelser. Det blev til et kast på 26.65 m. Hans sidste forsøg var dog til en flot præmie, da han fik spydet til at danse, ærgerligt at Vandy ikke fik det i kassen, for det kan simpelthen ikke gøres igen. Emil løb 200 m. på 24.99 sek. og var desværre lige en plads fra finalen. Surt.

Så var det Julias og Maria L. tur til at løbe 300 m. i piger 14 år. Julias tid blev så fin som 44.91 sek. hvilket gav en flot 8. plads og en placeringsmedalje, men endnu bedre, er hun nu klar til DM. Tillykke Julia. Maria, der jo er skrappest i de længere distancer, løb også en flot 300 m. i tiden 45.93 sek.

Så var turen kommet til Louise og Josefine i Kugle, piger 15 år.

Louise stødte 9.09 m. hvilket hun naturligvis ikke var tilfreds med, da hun kan støde meget længere.

Derimod satte Josefine ny PR. med et stød på 8.83 m. så det var jo godt. Sådan Josefine.

Julia og Maria L. skulle springe Længde i piger 14 år.

Julia overtrådte desværre to gange og fik noteret 3.97 m., hvilket er noget under pr.

Maria satte ny PR med et spring på 4.16 m. Flot Maria.

Malthe og Albert i drenge 12 år var sent lørdag i ilden i 200 m.

Begge løb rigtig godt og satte ny PR. Alberts tid blev på 30.82 sek. og Malthes tid på 31.48 sek.

Godt gået drenge.

Da vi jo boede lige ved stadion kunne vi sagtens nå frem og tilbage fra vores base og indtage væske, hvad der var særlig behov for og få spist.

Aftenens måltid stod på koteletter, tykke og tynde pølser, dejlig salat og godt brød og der blev spist godt.

Stranden lå ca. 1.5 km. fra lejren så på nær Josefine, der følte sig lidt utilpas og så "de gamle", Vandy og Flemming, drog alle af sted og kom friske og glade hjem, hvor de fik serveret mandelkage og saft el. Sørenes gode æblemest.

Der blev også lige tid til lidt hyggelig snak og lidt rundblod inden der blev dømt godnat.

De fleste fik sovet noget bedre natten mellem lørdag og søndag. Mågerne var ikke så agresive som morgenen før. Måske var der nogle af dem der holdt weekend.

Igen i dag var solen ubarmhertig og tilmed stod en meget kraftig vind på tværs af stadion, der skabte helt op til ca. – 5 sek./m.

I dag skulle vi så have et par medaljer, men ak, sådan skulle det ikke være

Allerede kl. 09.30 skulle Albert og Malthe i aktion i drenge 12 år.

Det var Længde og det gik rigtig godt da begge igen satte ny PR.

Malthe forbedredes sig med hele 38 cm. til 4.29 m. og Albert med 7 cm. til 4.07 m.

Sådan drenge. Flot.

Kort tid efter skulle de så løbe 80 m. og taget den kraftige modvind i betragtning blev det til udmærkede tider. Albert løb på 12.29 sek. og Malthe på 12.47 sek.

Og så var det at den første medalje skulle i hus. Det var Mikkel R. i Stang, drenge 14 år.

Mikkel havde store problemer med sit tilløb og den kraftige sidevind og de to første forsøg på 2.60 m. blev aldrig til spring. I 3. forsøg var tilløbet dog fint og Mikkel kom også klart over, men ak, han fik ikke sluppet stangen nok væk så den rev overliggeren ned og det hele var forbi inden det var begyndt og en sikker medalje gik fløjten. Selvfølgelig var Mikkel helt knust, men sådan går det jo ind i mellem, så glem det og kom videre.

Anne Sofie, deltog også i Stang i piger 17 år. Så det var en stor mundfuld. Også Anne Sofie havde som alle de øvrige stangspringere problemer ned vinden og Anne Sofie fik desværre kun noteret et spring på 2.63 m. Det gav dog en 5. plads og dermed en placeringsmedalje, et plaster på såret, hvis man kan sige det. Også til dig Sofie, kom igen. I har jo begge gjort det rigtig godt gennem hele sæsonen.

Julis løb 100 m. i piger 14 år. Vinden blev målt til – 4.3 så det var en barsk tur og derfor var tiden 14.58 sek. også fin og ret tæt på finale, så det var fint.

Også Emil skulle løbe 100 m. i drenge 17 år. Emil havde også en kraftig modvind og blev noteret for 12.70 sek., der desværre heller ikke rakte til en finale plads.

Maria H. stødte kuglen ud på 8.14 m. og det må siges at være ok i den stegende hede.

Mikkel H., der døjer med sin skulder stillede alligevel op i Spyd og fik som bedste kast noteret 37.26 m. hvilket må siges at være optimalt ud fra vejr og skulder.

I 800 m. var der chance for en medalje, men desværre måtte Maria L. melde fra da hun er overfølsom for græs og måtte melde fra, da hun havde det rigtig skidt.

Derimod tog Josefine kampen op i gjorde det rigtigt godt i den stegende hede. Tiden blev på 2.24.25 min. og Pr.

Anne Sofie Sluttede festen at i Kugle i piger 17 år. Normalt støder piger i DK med en 4 kg. Kugle, men i Sverige er det kun 3 kg. Så Anne Sofie kunne ikke bruge det til noget. Hendes bedste resultat blev på 10.61 m.

Ind i mellem konkurrencerne var der tid til at pakke og spise og hilse på vores Transporter Flemming og sønnen Andreas, samt Peter, der jo skulle videre op i Sverige på ferie sammen med Bente.

Det var en rigtig god social tur, der er med til at ryste både unge og gamle sammen. Også dejligt at der kommer "nye" med. Her tænker jeg især på Søren og jeg tror ikke det er sidste gang at Søren er med på en sådan tur.

Det blev til 3 placeringsmedaljer og 10 PR'er, så sportsligt var det jo ikke det helt store, men mange gange er det andre ting der prioriteres som vigtigere og det var jo heller ikke de bedste betingelser for konkurrence ved dette stævne.

Hjemturen forløb næsten uden problemer. Emil, der skulle af i Helsingør havde pakket sine ting i traileren, der skulle til Østerport og da gruppen, der skulle med tog ikke nåede den samme færge som os, måtte vi vente til de ankom til Helsingør.

Her fandt Josefine og Anne Sofie ud af at du lige så godt også kunne tage deres bagage, da de heller ikke skulle helt med til Østerport.

Da vi nåede Østerport væltede det ned og Vandy's spådom om regn holdt stik og Mikkel H. døbte ham omgående om til Voldborg.

Alle der var interesserede i VM finalen var hjemme i god tid til at spille tiden foran fjerneren. Tak til Jer alle for en rigtig "fed" tur, som de unge udtrykker det og rigtig god sommer til Jer alle.

Mange sommerhilsner
Flemming Poss.

Öresundsspelen 2009

Af Mikkel Hansen

Det hele startede fredag formiddag, hvor rejsen til Helsingborg begyndte. Vi mødtes kl. 12.00 hvorefter vi sad i toget på vej til Helsingør, derefter skulle vi på en lille sejltur over sundet, og til sidst var det en lille bustur, hvorefter vi var der.

Den første og en af de største udfordringer blev at sætte telt op, især Christian, Anton og Oliver havde problemer med deres telt, det så rimelig klumpet ud. Men alle telte blev sat op, og så var det tid til stævnet.

Om fredagen sprang Christian længdespring, med en vind på +3,1 sprang han 5,40 også pigerne i 13-årsgruppen sprang længde; både Annette og Maria L havde vind på +2,2. Annette sprang 4,97 m, og Maria L sprang 4,49 m. Maria slog PR også uden for meget vind, og Julia sprang også i samme aldersgruppe – her sprang hun 3,98. Anne Sofie sprang tresspring med en vind på +4,0 sprang hun 9,96.

Maria H skulle kaste slägga (hammer) og her kastede hun 34,09. I spyd kastede Louise med 400g (i Danmark kaster hun normalt med 600g) og kastede 31,22, og Louise stødte også kugle der stødte hun 7,43. I samme aldersgruppe stødte Aino også kugle, hvor hun stødte 6,60. Mikkel løb 3.000m, hvor det viste sig, at dagen bare ikke var der; tiden blev 10.29.43.

Fredagen var slut atletikmæssigt, og tid til aftensmad. Aftensmaden bestod af pølser, brød og noget kylling, og den blev spist, mens der blev fyret jokes af. Det bedste var, da Bente sagde: "Når solen går ned i vest, bliver det godt vejr i morgen" (det rigtige ordsprog, hun tænkte på, var vist nok "når solen går ned i en sæk, står den op i en bæk..."). Det var ikke alle, der lige forstod den – Anne Sofie spurgte, om den ikke altid gjorde det, og Emil var heller ikke helt med på den. Det var nok noget af det sjoveste på turen i betragtning af hvor meget der blev grinet.

Så var det tid til at gå i seng, og ifølge Emil var det hele "bår dæjli". Det regnede stort set hele natten og ikke nok med det, var der nogle mega uhyggelige måger, som også skulle ødelægge vores nat, de lammede hele natten og morgenen med.

Til morgenmad var der cornflakes, havregryn og brød, og efter det skulle stævnet begynde. De første, der skulle i gang, var Annette og Anne Sofie, som begge skulle lave hæk. Der var bare lige en ting vi havde glemt, nemlig afkrydsning, så Annette lavede kugle lidt senere i stedet og Anne Sofie kunne få lov at løbe alligevel, da der manglede andre i hendes aldersgruppe, hun løb i tiden 14.11. Senere stødte hun kugle, hvor hun kom ud på 10,55.

Tre andre der stødte kugle var Julia, Maria L og Annette, her stødte Julia 5,82, Maria L stødte 7,99 og Annette stødte 8,95. I længde sprang Sofie D 3,30, og i den lidt ældre aldersgruppe sprang Louise 3,91. Oliver kastede spyd, og han satte ny PR med et kast på 34,27. Emil løb 200m for drenge 17, hvor han normalt løber for drenge 15, men her løb han i tiden 26.17, Anton løb 300m på 45.80.

Igen var Christian suveræn på 200m, hvor han blev nr. 1 i tiden 24.97 – værd at bemærke var, at vinden var -1,7. Hos pigerne løb Sofie C 44.03 på 300m, Annette, Maria L og Julia løb 200m hvor Annette løb i tiden 29.25, Maria L løb 30.40 og Julia løb i tiden 31.39. Sofie D løb også 200m her var tiden 34.91. Mere stævne var der ikke om lørdagen, så der gik tiden først med at sætte en drage op som Christian havde fået for at vinde 200m.

Derefter spillede vi Amerikansk fodbold med en flaske, hvilket fungerede godt nok. Denne aften havde vi lånt en stor grill i stedet for de små engangsgriller vi brugte aftenen før. Det gik også meget hurtigere med at få lavet maden, som bestod af burger og pølser. Pølserne var både med og uden ost – den med ost var det ikke alle, der var lige glade for, især Bente, for hun kunne ikke engang røre dem, men så var der Maria H, hun kan godt li' ost. (Men hun spiste ikke nogen.)

Så var der lagt op til en omgang stikbold, hvor alle løb rundt, undtagen en der lavede robotdans i stedet, men vi nævner ingen navne. Da vi var færdige, var der muffins, og så var der lige nogen, som kunne stort set alt fra Drengene fra Angora, lidt overtrætte var der mange, der var. Så var det tid til at sove, denne gang med bedre vejr, men da solen var gået ned i vest, forventede vi heller ikke andet.

Søndag morgen gik helt på samme måde som den første morgen, bortset fra at vi havde krydset af dagen før. Dagen gik med at pakke, slå telt sammen og selve stævnet, hvor Emil løb 100m i tiden 13.15. Mikkel slog klubrekord igen i spyd med et kast på 40,88. Både Aino og Anne Sofie sprang stangspring; Aino sprang 2,18 hvilke var ny PR, og Anne Sofie sprang 2,63. Maria H lavede kugle, hvor hun stødte 8,32.

Anton løb en flot 800m i tiden 2.30.37, Oliver løb lidt kortere, nemlig 100m, og den løb han på 13.28. Christian kom igen nr. 1 denne gang på 80m i tiden 10.02, Sofie C og Louise løb 100m, tiden for Sofie C var 13.89, og Louise løb 14.32. På 80m løb Julia 13.17. Sofie C løb også en 800m, hvor hun blev nr. 3 og kom ind i tiden 2.23.51, Sofie D løb 600m i tiden 2.11.93 og Maria L og Annette løb også 600m; Annette løb på 1.54.31, og endnu en førsteplads hev Maria L hjem med en tid på 1.48.15.

Så var stævnet forbi for os og hjemturen begyndte over med færgen og så med toget til Østerport station, i toget var der højt humør og lidt af en gang fællessang.

Tilbage er der kun at sige tak til alle forældrene!

Tak for denne gang

Skrevet af Mikkel Hansen

Ideer: Emil Storgaard og Mikkel Hansen