

INVITATION

DM – BANE, KAPGANG

Lørdag den 10. September 2022

Københavns Idræts Forening inviterer hermed til DM i kapgang på bane + X. afd. af KT 2020

Vejledende program:

Kl. 12.00	10.000 m	M + D22 + D19
Kl. 13.20	2.000 m	D/P 15 + D/P 13 (ikke DM)
Kl. 13.35	1.000 m	D/P 11 (ikke DM)
Kl. 13.50	5.000 m	K + P22 + P19 + D/P 17 + M/K-masters + U16-int.klasse

Sted:

Østerbro Stadion Gunner Nu Hansens Plads 7, 2100 Kbh. Ø. Indgang gennem Idrætshuset

Omklædning:

Idrætshuset

Tilmelding:

Klubvis, senest fredag den 2. september 2022 kl.12.00 til KIF på mail: kapgang@kif-atletik.dk

Startgebyr jf. DAFs tariffer:

Seniorer (DM):	individuet, 175,- kr. – 3-mands hold 185,- kr.
Veteraner (DM):	individuet, 125,- kr. – 3-mands hold 185,- kr.
Ungsen/jun/ungd. (DM):	individuet, 125,- kr. – 3-mands hold 185,- kr.
Øvrige:	50,- kr.

Eftertilmelding:

Muligt frem til start, dog ikke ved deltagelse i DM

Betaling:

Foreningsvis på dagen

Medaljer:

DIF mesterskabsmedalje i M+K
Diplom i i øvrige klasser og hold

Klasser:

Kklasserne D/P 22 + D/P 19 + P17 + K-vet. Deltages samtidig i Senior DM. Der betales startgebyr som senior.

KT-Point:

Ved af deltagelse i 2 klasser (fx K + P19) scores point i begge.